

自治センター行事予定及び利用申請状況 (令和7年11月28日現在)									
行事名・活動グループ名及び活動開始時間									
1月	和室	サロン室	会議室1	会議室2	調理室	大集会室	体育館	グラウンド	
1 木	元旦					津田明神新春登山			
2 金									
3 土									
4 日									
5 月									
6 火									ビーチバレー 20:00 サッカー 19:00
7 水		寄り愛サロン 10:00							
8 木									ビーチバレー 20:00 サッカー 19:00
9 金									バドミントン 19:00
10 土									
11 日									
12 月	成人の日								ビーチバレー 20:00 サッカー 19:00
13 火	味噌作り開始(3月末まで)					エンジェル 13:30			
14 水		寄り愛サロン 10:00							
15 木				コスモス 13:30	花楽 13:30				ビーチバレー 20:00 サッカー 19:00
16 金					華と生きよう 19:00				バドミントン 19:00
17 土	NG会 20:00								
18 日									
19 月	局いきいきサロン 10:00								ビーチバレー 20:00 サッカー 19:00
20 火	廿日会 20:00								
21 水		寄り愛サロン 10:00		思考会 20:00					
22 木	22日会 20:00					原木の販売 あります			ビーチバレー 20:00 サッカー 19:00
23 金						きのこ栽培 研修会 13:30			バドミントン 19:00
24 土									
25 日									
26 月									ビーチバレー 20:00 サッカー 19:00
27 火									
28 水		寄り愛サロン 10:00							ビーチバレー 20:00 サッカー 19:00
29 木									バドミントン 19:00
30 金									
31 土									

古紙回収
1/19(月)～1/23(金)まで行います。
津名自治センター スポーツ広場横の
駐車場の奥プレハブで収集いたします。

12月から2月末までナイター照明の使用ができません

津名地区の人口 (11月末)
男性: 352人 女性: 393人 合計: 745人
世帯数: 380世帯 65歳以上: 467人
高齢化率: 61.3%
自治センター利用状況(11月1日～11月30日)
24グループ 418名利用

味噌づくり申し込み受付中!

毎年ご利用頂いております、味噌づくりの部屋の
利用予約、受付中です。(12月いっぱい)

利用期間: 令和8年1月～3月末まで
連絡先: 津名自治センター
Tel 39-1047



津名ふれあいだより

津名地区振興協議会広報 第219号 発行日: 令和7年12月5日

津田明神山草刈清掃作業を行いました

11月22日(土)に津名地区のシンボル「明神山」登山道の清掃作業を、晴天に恵まれ、行いました。今、熊騒動が全国にわたって話題になっている時で、心配をしましたが実施しました。7名の方の協力で行いました。綺麗にしてもらった明神山中、令和8年度新春の初日の出をもうでてください。

早朝より奉仕作業にご協力くださった有志の皆さま、本当にありがとうございました。



「津名地区自主防災会」開催

11月29日(土)津名地区自主防災会2回目を、午前10時より開催しました。役場総務課の佐々木朝尉様・広島県警を迎え、防災時の避難について学びました。先日の大分県での火災でも強く感じたことでしたが、「自助」「共助」の重要性の話がありました。VRの体験や、非常持ち出し品の確認や、安否確認タオルをもらって帰り、意義深い時間を過ごしました。



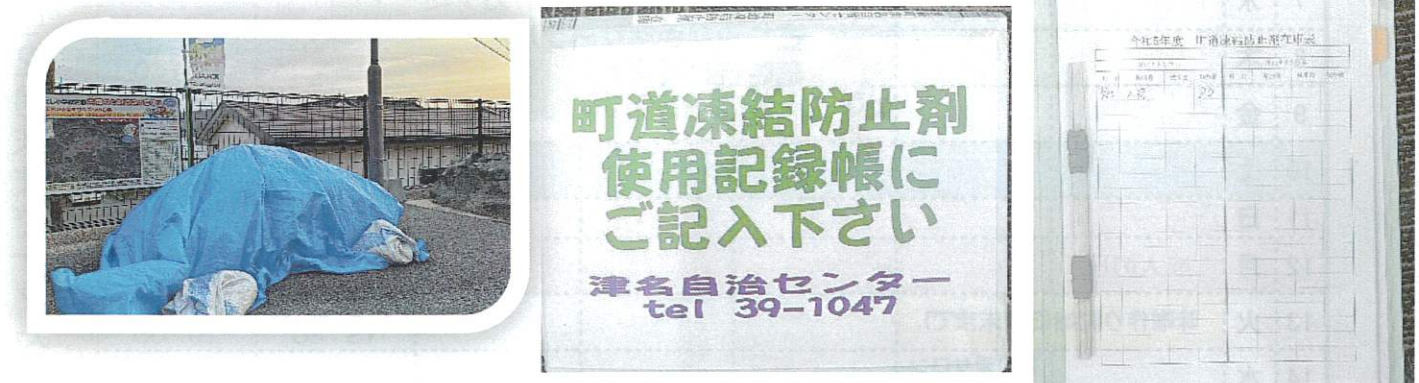
ご家庭で不要の古紙や廃油は津名自治センターまでお持ち込み下さい

令和7年も、後1か月となりました。年末大掃除などで、ご家庭から出る古紙・新聞紙・段ボール・雑誌・アルミ缶を、津名自治センターの指定場所にお持ち込み下さい。回収庫の鍵が自治センターにありますので、お声掛けください。又、古紙の持込み困難な方には、自治センターまで連絡して下さい。又、食用油の廃油も自治センターに回収場所があります。空き容器に入れて持込んで下さい。置き場所は、古紙関係はグラウンド横の駐車場奥に回収庫を設置しています。食用油の廃油置き場は、自治センターと体育館との間の通路東側にあります。お問合せは津名自治センター

電話：39-1047番までして下さい。

「凍結防止剤」があります。

朝晩めっきり寒くなりました。日中はまだ暖かい日もありますが、雪・凍結への心配の時期となりました。津名自治センター入口（駐車場横）に凍結防止剤を置いてあります。ご利用の方は、事務所にあります「凍結防止剤使用記録帳」に使用数・お名前をご記入の上、お持ち帰りください。



適正飲酒を心がけましょう

私たちにとって身近なお酒ですが、飲み過ぎてしまうと全身の臓器や血管を傷つけたり、生活習慣病のリスクが高まります。普段の飲酒状況を振り返り、お酒との付き合い方を考えてみましょう！

“節度ある適度な飲酒量”・男性（20～64歳）**20g**
（純アルコール量） ・女性と65歳以上の高齢者 **10g**

【純アルコール量20gの目安】

 ビール（5%） 中びん 1本 （500ml）	 日本酒 1合 （180ml）	 ウイスキー ダブル 1杯 （60ml）
 焼酎（25度） グラス 1/2 杯 （100ml）	 ワイン グラス 2 杯弱 （100ml）	 チューハイ（7%） 缶 1本 （350ml）

～健康を守るため、週に2日は休肝日をつくりましょう～

年末・年始一令和7年12月27日（土）～令和8年1月4日（日）まで自治センターは休館となります。よろしくお願いします。尚、葬儀等につきましては、お受けいたしますのでご遠慮なく連絡ください。皆様、よいお年をお迎えください。

津名自治センター職員一同