

# 西大田 自治センター だより

## 第212号

令和7年12月12日

西大田地区振興会連絡協議会  
(西大田自治センター)

722-1625 広島県世羅郡世羅町大字重永62番地

TEL: 0847-27-0001 FAX: 0847-27-0200

ホームページアドレス: <http://www.nishioota-jc.org/>

メールアドレス: [nishioota-jc@mail.mcat.ne.jp](mailto:nishioota-jc@mail.mcat.ne.jp)

## 西大田地区防災学習会開催

世羅小学校では、コミュニティ・スクール防災学習・訓練を11月5日(水)に開催され、各自治センター(西大田・大田・大見・津久志)に分かれての学習を午後3時から行われました。西大田地区では、各振興会長参加のもと西大田体育館に、西大田地区の小学生と保護者及び職員が集まり、マイタイムラインの作成、災害発生時の備えの確認をした後、避難所生活や防災グッズについて学びました。

実際に西大田地区のハザードマップや西大田自治センターに装備している防災グッズを写真で見ながら、地域の人や親子で防災について話し合う機会となりました。

子ども達も保護者の皆さんも「災害があった

時にどうすればよいか親子で考え、集合場所を決めたり、必要な持ち物などを確認できてよかった」とのことでした。また、「自分の命が優先順位が高いということがわかった」という児童や、「改めて自分達の地域が危険だと認識した」という保護者もおられ、多くの気づきがあり、「定期的に学習の機会があるとよい」という声もありました。その他、「西大田自治センターにあったらいいと思う防災グッズ」等の提案もたくさんいただきましたので、避難所整備の参考にさせていただきたいと思います。



## 『楽なの〜プログラム』を開催しました

健康保険課主催の『楽なの〜プログラム』が、11月22日(土)の午前9時から、西大田体育館と周辺を巡るウォーキングコースで開催されました。

講師の青原先生から、農作業の前後に少しでも運動することの重要性や、正しいウォーキングのコツについて指導を受け、まず準備運動で体を温めてから、体力測定を行いました。外に出ると青空の広がる秋晴れで、歩き始めるとどんどん体が温まって行きました。今回は重永八幡神社周辺と賀茂東大元神社を巡るコースで、

途中、水分補給をしたり、ヌートリアやヤギに出会ったり風景を楽しみながら歩き、ゆっくりペースでしたが、後半は暑くてたまらないほどでした。参加者の中には、「西大田小学校の同級生が7人も参加していて、びっくりしました。思わぬ同窓会になりました!」と、感激の再会があった方もおられました。また、「お天気が気持ちよくて最高でした!」、「日頃バタバタしてゆとりがなかったので、リフレッシュできました」と、とても楽しいひと時を過ごされました。



## 影法師コンサート

11月11日(火)午後3時より、山形が生んだフォークソンググループ「影法師」のコンサートが西大田体育館で開催されました。ゲスト出演をされた「リハビリバンバン」は、持病を抱えリハビリに励む3人グループで、懐かしのフォークソングでコンサートに花を添えられました。影法師は山形で50年にわたり音楽活動をしてこられたグループで、今は農業や専業主夫をしながら、今回「50周年記念コンサート」として各地を回っている最中とのことでした。フォーク好きの皆さんにとっては、とても懐かしい温かいコンサートで、会場が一体となって盛りあがりました♪



## さわやかスポーツ教室を開催しました

11月10日(月)午後7時から、西大田体育館で「さわやかスポーツ教室」を開催しました。今回もスポーツ推進委員の指導のもと、「ファミリーバドミントン」と「ソフトバレーボール」を体験しました。少人数でしたが、ネットを張ってゲームをしました。ファミリーバドミントン初体験の人は、「ルールが簡単なのでだれでもできるし、打込み禁止で攻撃することもないから、和気あいあいとしていて楽しかったです」との感想でした。最後に行ったソフトバレーボールもなごやかで、「いっぱい笑って、いい運動になりました!」と、心も体もしっかり温もったそうです。



## 西大田ふれあいサロン 『マンドゥバッグ作り』 『歌とレクリエーション・花苗植え』



11月10日(月)は『手作り教室』を開催しました。今回は「マンドゥバッグ」を作りました。初めて聞くワードに皆さんの頭には「？」が浮かんでいましたが、「マンドゥ」とは韓国語で「餃子」のことで、餃子のように丸みを帯びた形からそのように呼ばれるようになりました。チャンキーヤーンという極太の毛糸を指で編んで作っていくのですが、本を土台にして、より簡単に出来る方法で挑戦してみました。オリジナルの飾りを付けたり工夫しながら、皆さん時間内に完成させ、世界に一つだけのバッグが出来あがりしました。「最後の方になると糸を引っ張るのが固くて難しかったけど、いいのが出来たわ」、「肌触りがよくってかわいいし、畑に行くときに使おうかな」と喜ばれていました。



11月17日(月)は、講師に田中一裕さんをお迎えして、午前は『歌とレクリエーション』を開催しました。懐かしい歌を歌ったりゲームや飴玉争奪じゃんけんで大変盛りあがりしました。

午後からは、冬の花苗を植えました。ビオラ・パンジー・葉ボタン・ノースポール・などでこの苗を「どういう順番に植える?」、「もう少し土を盛っといたほうがええね」と、ワイワイ言いながら慣れた手つきで次々と植えてくださったおかげで、あっという間に花植えが終わりました。みごとだったサンパチェンスや小菊もいつの間にか枯れてしまいましたが、冬の花々がまた、玄関で皆さんをお迎えしています❀





# 自治センター利用・行事 スポーツ広場・体育館利用予定

月	日	曜	時	間	行	事	名	場	所	月	日	曜	時	間	行	事	名	場	所
12月	自治センター大掃除 12(金)9:00～全館									1月	年末年始のお休み（事務所を閉めます） 12/27(土)～1/4(日)								
	12	金	13:30		ラージボール卓球		大集会室				5(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン 貼り絵作り・体操・コミュニケーションマージャン								
			17:00		詩吟		会議室				6	火	9:30		書道		会議室		
	13	土	9:00		世友書道会		会議室						13:30		リップル ピラティス		実習室		
			19:00		カラオケ同好会		大集会室				7	水	14:00		3B体操		大集会室		
	西大田体育館大掃除 13(土)13:30～										8	木	13:30		筋トレ		大集会室		
	15(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン みんなで歌おう・体操・お楽しみ会												13:30		リップル ピラティス		実習室		
	16	火	13:30		リップル ピラティス		実習室				9	金	13:30		ラージボール卓球		大集会室		
	17	水	14:00		3B体操		大集会室						17:00		詩吟		会議室		
			19:30		子ども会育成会		大集会室				10	土	9:00		世友書道会		会議室		
	18	木	13:30		リップル ピラティス		実習室						19:00		カラオケ同好会		大集会室		
			13:30		面打ち		学校記念室				13	火	13:30		リップル ピラティス		実習室		
	19	金	13:30		ラージボール卓球		大集会室				15	木	13:30		リップル ピラティス		実習室		
			13:30		なでしこの会		会議室				16	金	13:30		ラージボール卓球		大集会室		
			17:00		詩吟		会議室						17:00		詩吟		会議室		
	20	土	9:00		世友書道会		会議室				17	土	9:00		世友書道会		会議室		
			10:00		料理教室		調理室						10:00		料理教室		調理室		
							会議室										会議室		
	21	日	13:30		パン教室		調理室				18	日	13:30		パン教室		調理室		
							会議室										会議室		
	22(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン 手作り教室「ミニ門松づくり」(午前の部・午後の部)										19(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン 歌って遊ぼう・体操・手作り教室								
	23	火	9:30		生花		大集会室				20	火	13:30		リップル ピラティス		実習室		
			13:30		リップル ピラティス		実習室				21	水	13:30		文月短歌会		研修室		
	25	木	13:30		筋トレ		大集会室						14:00		3B体操		大集会室		
			13:30		リップル ピラティス		実習室				22	木	13:30		筋トレ		大集会室		
			19:00		振興協議会役員会		大集会室						13:30		面打ち		学校記念室		
	友愛弁当配食活動 25(木)午前中												13:30		リップル ピラティス		実習室		
	26	金	13:30		ラージボール卓球		大集会室				23	金	13:30		ラージボール卓球		大集会室		
27	土	19:00		カラオケ同好会		大集会室					17:00		詩吟		会議室				
年末年始のお休み（事務所を閉めます） 12/27(土)～1/4(日)									体育館	利用日 時間 団体名									
いつもきれいにご利用いただきありがとうございます										毎週(金) 19:00 世羅空手道									
										第1・3(火) 13:30 バドミントン同好会									
									毎週(木) 20:00 西大田ビーチバレー										
									ふれあい広場	冬季期間休み 2/7から再開 グラウンドゴルフ同好会									
										毎月6日～7日頃 10:00 モルック同好会									

## 凍結防止剤あります

西大田自治センター裏に、凍結防止剤が置いてあります。建設課から預かった物ですので、町道が凍結して危険な状態にならないように、事前にまくなど、必要に応じて御利用ください。そのとき、必ず凍結防止剤在庫表に、必要事項の御記入をお願いいたします。



## 第48回 西大田



日時: 令和8年 2月1日(日)

受付: 午前 9時00分～

開会式: 午前 9時45分～

スタート: 午前10時00分～

場所: 西大田自治センター裏・マラソンコース

集合: 西大田体育館

部門: 700m・1400m・2100m

申込先: 西大田自治センター【☎ 27-0001 / Fax 27-0200】

申込期限: 1月9日(金) 午後5時00分まで

★スペシャルゲスト★

今年も  
世羅高校陸上部員  
と一緒に  
走りましょう～



☔ 当日悪天候の場合 体育館にて 世羅高校による  
「走り方教室および体力づくり運動」を開催します!

☀ 外を走る場合も、体育館で準備運動を行います。

天候に関わらず  
体育館シューズ  
をご持参ください!



## 「西大田で遊ぼう会」の“おつかれさま会”をしました

今回の「西大田推し活プロジェクト」は子ども6名と大人12名が参加し、10月5日(日)に開催した「西大田で遊ぼう会」の“おつかれさま会”をしました。初めに、寿司ネタを使ったゲームなどで楽しんだ後、元江戸前寿司職人の森宗つくしさんを講師に、「にぎりずし体験」をしました。魚をおろすところから見学し、みごとな包丁さばきに大人も子どもも興味津々でした。江戸前寿司に使う「赤酢」を味見させてもらうと、酸味がまろやかで香りがよく、「おいし〜」という声があがりました。そしていよいよ寿司の握り方を教わり、苦戦しながらも自分の寿司は自分で握りました。ネタに醤油をハケで塗るのも新鮮で、「へ〜〜！」がいっぱいの中、アラ汁も作っていただいて、お待ちかねのお食事会となりました。子ども達はお代わりしながら、「カンパチって初めて食べたけど、おいしくて感動！また食べたい！」と大喜びで、大満足の様子でした。

午後は、子どもと大人グループに分かれて、

それぞれ振り返りの会をしました。子どもグループでは、「小さい子の意見を取り入れるために小学1年生から子どもスタッフを募集し、スタッフをやりながら遊びにも参加できる工夫をしたらよい」、「ちびっこコーナーの横にイトインをつくって親がくつろげるようにしたらよい」など、とても建設的で積極的な意見をどんどん発言するので、大人がびっくりしました。大人グループでは、「子ども達が考えたスタンプラリーのおかげで、参加者が色んなコーナーをくまなく回れたし、高齢者とも世代間交流ができていたので、今年の目標が達成できた点から見ると大成功！と言えるのではないか」、「子ども達が企画から入って、遊ぼう会を盛りあげているから大成功につながったのではないか」という総括をして来年度の方向性を話し合いました。最後に、各グループの代表が内容について発表し、「来年度もみんなで考えた企画で、子どもも大人もワクワクする遊ぼう会にしましょう♪」というまとめをしました。



## 大元神社で神楽の奉納や子ども神輿

賀茂東にある大元神社では、11月1日(土)午後8時より神楽を奉納されました。焚火が焚かれ、地域の方が観覧される中、子ども達も神楽殿の前に陣取って、団の方がすごい勢いで回転したり、大蛇が火を噴いたりする迫力の舞を間近で食い入るように見ていました。

翌朝は子ども<sup>みこし</sup>神輿が出て、神社を9時30分に出発し、地域を練り歩いて12時前に帰ってから、焼きとうもろこしや、焼き鳥、フランクフルト、うどんに飲物のバザーを楽しみました。お祭りの思い出として、ずっと子ども達の心に残りそうですね💡

大元神社だけでなく、賀茂神社などコロナ禍で中止されていた地域の取組みが徐々に復活しつつあります。西大田地区の子ども達が地域との繋がりをより濃くしていく中で、ふるさとへの愛着を深めていけるよう、皆さんで協力して伝統を繋いでいきましょう。

