



広報

せら

2025
令和7年

12月 No.255

八田原ダムで行われた、
第16回秋の夢吊橋ウォーク2025の様子です。
裏表紙もあります。

今月の主な内容

「所得税・町県民税・国民健康保険税申告」について … 2～3
民生委員・児童委員の改選が行われました …… 4～5
けんこう保っと情報 …… 7

健康保険税申告」について～ などのお知らせ

令和7年分 申告時間、会場・日程のお知らせ

申告時間

【常設会場】受付・申告 8時30分～15時（受付終了）[インターネットでの一部事前予約制]

※令和8年3月1日（日）は、電話での事前予約制で、9時から12時までとなります。

※令和8年3月16日（月）の最終日は、14時で受付終了となります。

【巡回会場】受付・申告 9時～12時（電話での事前予約制）

申告会場と日程

月	日	曜日	常設会場（8時30分～15時）		巡回会場（9時～12時）
2	16	月	甲山農村環境改善センター	せらにし支所	
	17	火	//	//	
	18	水	//	//	
	19	木	//	//	
	20	金	//	//	
	21	土			
	22	日			
	23	月	祝日		
	24	火	甲山農村環境改善センター	せらにし支所	宇津戸自治センター
	25	水	//	//	伊尾自治センター
	26	木	//	//	東自治センター
	27	金	//	//	大見自治センター
	28	土			
3	1	日	甲山農村環境改善センター （9時～12時）	せらにし支所 （9時～12時）	
	2	月	甲山農村環境改善センター	せらにし支所	津久志自治センター
	3	火	//	//	西大田自治センター
	4	水	//	//	津名自治センター
	5	木	//	//	山福田自治センター
	6	金	//	//	黒川自治センター
	7	土			
	8	日			
	9	月	甲山農村環境改善センター	せらにし支所	
	10	火	//	//	
	11	水	//	//	
	12	木	//	//	
	13	金	//	//	
	14	土			
	15	日			
	16	月	甲山農村環境改善センター （8時30分～14時）	せらにし支所 （8時30分～14時）	

税務課及びせらにし支所 生活課での申告は、お受けできません。

※最終日は、終了時刻が早まりますので、余裕をもって来場ください。

【お問合せ先】税務課 賦課係 ☎0847-22-5300

～「所得税・町県民税・国民 — 申告会場・日程

常設会場での申告が便利です。

甲山農村環境改善センター せらにし支所

どちらの会場、どなたでも申告できます。

申告当日は、先着順で受付しますが、お待ちいただく場合があります。

常設会場は、一部インターネットで事前予約ができます。

事前予約用のQRコードや予約開始時期は、1月号でお知らせします。

申告期間中は、甲山農村環境改善センター前駐車場整備工事を行っており、駐車可能台数が制限されます。

駐車場を利用される場合は、現地の案内に従ってください。

・巡回会場(自治センター)と、令和8年3月1日(日)の常設会場は、電話での事前予約制です。

予約受付期間 令和8年2月2日(月)～2月6日(金)
(受付時間は、8時30分～17時まで)

予約受付電話番号 ☎0847-22-5300
(税務課 賦課係)

※自治センター・せらにし支所での電話予約は、できません。

・巡回会場は、常設会場への来場が困難な方を優先させていただきます。

次のような申告は、税務署でお願いします。

- 青色申告
- 住宅借入金等特別控除の1年目の申告
- 譲渡所得の申告(株式、土地・建物の売却) ※公共事業に係るものを除く。
- 先物取引に係る所得
- 消費税・贈与税・相続税の申告
- 過年分(令和6年分以前)の申告
- 雑損控除・災害減免の申告

委員氏名	担当地域
只 野 恵 子	重永後・賀茂東（城ヶ鼻）
堀 トモ子	重永前
上 田 高 弘	田打
前 垣 泰 造	京丸
田 丸 ひろみ	中原・堀越・三郎丸
秦 真由美	福田・中央・飛谷
篠 原 佐代子	溝熊・大仙・篠村
栗 原 實津子	二反田・祇園鹿島・黒羽田・ふじの里
田 丸 淳 子	大坪福原・次郎丸・東新町・奥柏床・東町
堀 田 等	元町・太平地・胡町・竹之迫
【現在選定中】	市柏床・本町・西町・宮下・小国住宅・あけぼの住宅
吉 清 敏 美	潮音地・狩山・中島・鳴戸・みどり住宅・つばき住宅
盛 谷 久 恵	天満・岩屋谷・冠・見田・別迫
奥 川 省 三	上谷・拝上・拝下
高 畑 菜穂美	三日市上・三日市下・下陰地・前山家・明峰ヶ丘住宅
山 田 昇 三	横路・矢通地・神田敷名谷・明和
寄 能 麻 里	後山家・中・六本木・中ヶ原
立 石 和 子	大池・金剛地・吉祥地 1
小 林 まゆみ	海草・丸林・日南・上組・吉祥地 2
吉 田 和 雄	中陰地・局・鶴峯
加 藤 浩 二	閼・市・津田団地
平 野 博 雄	横坂・祇園・中村
川 北 千恵美	甲山地区（主任児童委員）
中 島 里 美	世羅地区（主任児童委員）
福 岡 和佳子	せらにし地区（主任児童委員）

広げよう 地域に根ざした 思いやり

民生委員・児童委員とは

地域住民の立場にたって地域の福祉を担うボランティアです。

民生委員法により住民の中から選ばれ、地域福祉の向上のために厚生労働大臣から委嘱された「民間の奉仕者」です。担当地域が決められており、それぞれの地域で活動を行っています。また、児童委員は、児童福祉法によって民生委員が兼ねています。主任児童委員は、児童福祉問題を専門に担当しています。

民生委員・児童委員は

地域を見守り、地域住民の身近な相談相手、専門機関へのつなぎ役です。

自らも地域住民の一員として、担当地域において高齢者や障がいのある方の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけなどを行っています。医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による生活上の心配ごとなど、様々な相談に応じます。相談内容に応じて、必要な支援が受けられるよう、関係行政機関とのつなぎ役になります。



【お問合せ先】

福祉課 生活支援係 ☎0847-25-0072

せらにし支所 生活課 ☎0847-37-2111

民生委員・児童委員の改選が行われました

令和7年（12月）の一斉改選に伴い、次の方々が厚生労働大臣から民生委員・児童委員に委嘱されました。
委員の方には、地域において住民の皆さんの良き相談相手として、また、各種社会福祉施策への協力者としてご活躍いただきます。

委員の方々の氏名・担当地域は、次のとおりです。

委員氏名	担当地域
渕 上 忠 保	扇町・弥栄・1丁目・2丁目
井 口 純 子	上ノ町・上小路・大黒・開善・本町・胡町・東町・永楽
國 政 由美子	今市・大谷・京流・世良
堂久保 恵 子	世良中・梅・旭・桜・雇用促進住宅・協栄
岡 村 敏 男	宮田・日の出・後谷・宗政上住宅・円光地の一部
沼 明 智	流・新永・協和・朝日・曙・艮・新山・円光地の一部
乙 川 紀 美	金比羅・馬上・太郎丸・中・有実団地
森 平 清 文	奥・沖中・岡・貞惣・沖河原住宅・天神鼻・沖本
堂 前 慶 子	東上原
新 谷 博 夫	時森・陰地・石丸谷・日向
橘 鷹 弘 行	下川尻・久恵・別迫
新 谷 善 登	上・片田・中・下中・長屋
田 中 靖 典	高田・桑原・山田
林 幸 江	甲斐村・高村・駅前
山 口 愛 美	本地・下津屋・小谷
末 國 敬 子	青近
槇 根 敏 郎	はりま・反田
大 森 明 男	郷・すりや・段原
内 海 武 博	赤屋
行 貞 千 鶴	箱・中原の一部
仁 井 由美子	宮側・矢熊・中原の一部
谷 敷 ひろみ	市
常 安 栄	下仮屋・長尾
生 田 康 宏	平之城・有美・釜田
三 好 信 子	大村・西川
福 光 郁 夫	行貞・宇山・土取・小反田・井折住宅
小 池 千 里	池田・早山・国久
成 光 朗	井折・昭和町
佐々木 いつ子	寺町
生 田 芳 憲	青山・西神崎
寄 重 輝 美	東神崎
【 現 在 選 定 中 】	栄町・川口・平之城（平之城沖）
水 谷 京 子	大田町
法 正 映 真	上安田・鳥の子
上 谷 昭 子	中安田・郷安田1班・水の別
柴 田 好	郷安田2班・3班・4班・上戸張・下戸張
真 野 藤 起	後安田・空口・日並・五反平・宮地谷
新 原 一 志	徳市
神 田 早 苗	黒渕
相 良 照 子	埜・津口（大畑・西組）
仁 井 徳 子	津口
竹 内 幸 子	青水
宮 迫 賢 次	賀茂西
松 田 雄 壯	賀茂東

带状疱疹ワクチン定期接種のお知らせ

令和7年4月から、带状疱疹ワクチンの定期接種を次のとおり実施しています。

対象者は、年度によって異なります。接種についてご検討いただき、接種の機会を逃さないようご注意ください。

本来、定期接種の対象となるのは65歳の方ですが、66歳以上の方でも、令和11年度までの5年間で順次対象となるよう経過措置があります。5歳刻みの年齢が対象で、年度ごとに対象となる生年月日が1年ずつ後にずれるため、この経過措置の間に定期接種として受けられるのは1度のみです。

対 象 者	世羅町に住所があり、（１）又は（２）のいずれかに該当する方			
	（１）	令和７年度中に①～⑨の年齢になる方		
		① 65歳(昭和35年４月２日～ 昭和36年４月１日生)	② 70歳(昭和30年４月２日～ 昭和31年４月１日生)	
		③ 75歳(昭和25年４月２日～ 昭和26年４月１日生)	④ 80歳(昭和20年４月２日～ 昭和21年４月１日生)	
		⑤ 85歳(昭和15年４月２日～ 昭和16年４月１日生)	⑥ 90歳(昭和10年４月２日～ 昭和11年４月１日生)	
		⑦ 95歳(昭和５年４月２日～ 昭和６年４月１日生)	⑧ 100歳(大正14年４月２日～ 大正15年４月１日生)	
		⑨ 101歳以上(大正14年４月１日以前生) ※101歳以上の方が対象となるのは、令和７年度に限ります。		
（２）	60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方（かかりつけ医にご相談ください。）			
接種期間	令和８年３月31日まで			
接種費用と自己負担額 （㊦か㊧のいずれかを選択）	ワクチンの種類	接種費用	自己負担額	備考
	㊦ 生ワクチン	8,400円	2,500円	１回接種 （接種後５年時点で４割程度の予防効果）
	㊧ 組換えワクチン	21,600円 （１回当たり）	6,500円 （１回当たり）	２か月間隔で２回接種（注） （接種後10年時点で７割程度の予防効果）
生活保護世帯の方は、自己負担はありません。				
手 続	「带状疱疹予防接種券」を発行しますので、ワクチンの種類を決めた上で、健康保険課又はせらにし支所生活課で申請してください。			

(注) 2回目の接種が、令和8年3月末までに終わるよう計画してください。

【申込み・お問合せ先】 健康保険課 健康増進係 ☎0847-25-0134
せらにし支所 生活課 ☎0847-37-2111



けんこう保と情報



「健幸セミナー(運動講座)」のお知らせ

日 時：令和8年1月22日(木) 13時30分～15時30分

会 場：せら文化センター パストラルホール(大字寺町1158番地3)

内 容：「ゆったりと体をほぐそう」

講 師：ヨガインストラクター いけうち まよ 池内 麻代 さん

持参物：水分補給のための飲料・タオル・ヨガマット(お持ちの方)

※運動のできる服装でお越しください。

※申込みは、不要です。お気軽にご参加ください。



【お問合せ先】健康保険課 健康増進係 ☎0847-25-0134

総合健診のご案内

今年度最後の総合健診です。ご自身の健康状態を知るために、この機会に、受診しましょう。



【日程】

月 日		会 場	申込み締切日
令和8年3月	5日(木)	せらにしタウンセンター (大字小国3381番地)	令和8年 1月29日(木)
	6日(金)・7日(土)	せら文化センター (大字寺町1158番地3)	

【検診項目】

- ・特定健康診査 ・肝炎ウイルス検診 ・大腸がん検診 ・肺がん検診 ・胃がん検診
- ・前立腺がん検診 ・子宮頸がん検診 ・乳がん検診(マンモグラフィ・乳腺エコー)
- ・骨粗しょう症検診

※特定健康診査は、**無料**、その他検診は、**1項目500円**です。

ただし、40～74歳の方で国民健康保険以外の医療保険に加入されている場合、特定健康診査は各保険団体が指定する金額をお支払いいただきます。

※検診は、1項目から受けることができます。



Web申込みは
こちらから

【申込み・お問合せ先】健康保険課 健康増進係 ☎0847-25-0134

せらにし支所 生活課 ☎0847-37-2111

地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です。介護予防や制度等の情報をお伝えします。

元気を維持するために今日から始めよう！

<足首の上げ、伸ばし運動>

効果：歩行時の足の着地と蹴り出す力を鍛え、転倒を予防し歩行をスムーズにします。

①膝を直角に曲げ、足裏を床に着けて椅子に座る。



②かかとを床に着けたまま、つま先を引上げる。すねに力が入っていることを意識する。



③つま先を床に着けたまま、かかとを引上げる。その時、ふくらはぎに力が入っていることを意識する。



④左右の足をかえ、②～③を繰り返す。

筋肉に負荷がかかっていることを確認しながら行いましょう！



～家族介護交流事業を開催します～

高齢者を介護している家族等の心身のリフレッシュと介護者相互の交流を図るため、家族介護者交流事業を開催します。リフレッシュしてみませんか。

◆日 時：12月24日（水）13時30分～15時

◆会 場：世羅保健福祉センター 健康増進室

◆内 容：座談会&フラワーアレンジメント

◆対 象：要介護1～5の方を在宅で介護されている家族の方

◆参加費：1人3,000円

◆申込み：予約制（窓口・電話等） ※12月22日（月）まで

【申込み・お問合せ先】

地域包括支援センター（福祉課 高齢者地域包括支援係）

☎0847-25-0072

移動型医療サービス事業(巡回診療)が始まりました

12月からせらにし支所で、世羅中央病院企業団の巡回診療車による、移動型医療サービス事業(巡回診療)が始まりました。

診療日時	毎週金曜日(祝日・年末年始の場合は、休診) 【予約制】13時30分～16時30分の間
場所	せらにし支所駐車場(待合場所:せらにし支所ロビー)
主な診療内容	内科又は整形外科の医師による診察、薬の処方、関節注射、予防接種等
利用者	公立世羅中央病院で初診を受け、医師が巡回診療可能と認めた方
利用方法	利用前日の正午までに公立世羅中央病院へ予約 【予約先】あんしんサポートセンター ☎0847-22-1127

巡回診療の疑問にお答えします

Q1 医療費の支払はどうなりますか？

A1 現金又はキャッシュレス決済サービス(PayPay)となります。領収書と診療明細書をその場で発行します。

Q2 薬の受取はどうなりますか？

A2 診察後に処方せんが発行されます。処方せんを薬局に持参して受取る方法と、薬の配達対応をされている薬局から届けてもらう方法があります。配達を希望される場合は、巡回診療時に申出てください。

Q3 かかりつけ医がある場合でも巡回診療は利用できますか？

A3 かかりつけ医が巡回診療可能であると判断される場合、公立世羅中央病院への紹介状が必要になりますので、まずは、かかりつけ医にご相談ください。

Q4 予約なしで利用できますか？

A4 予約のない場合は、利用できません。利用前日の正午までに、公立世羅中央病院へご予約ください。



～巡回診療予定～

【12月】19日(整形)・26日(内科)

【1月】9日(内科)・16日(整形)・23日(内科)・30日(整形)

【2月】6日(整形)・13日(内科)・20日(整形)・27日(内科)

【3月】6日(整形)・13日(内科)・27日(内科)

※内科は、内科医師、整形は、整形外科医師による診察です。1/2・3/20は、休診です。

【お問合せ先】健康保険課 健康増進係 ☎0847-25-0134
公立世羅中央病院 医事課 ☎0847-22-1127

「住民主体の通いの場」に通って楽しく健康に！

「住民主体の通いの場」って？

世羅町は、「いきいき百歳体操」を活用した「住民主体の通いの場」の立ち上げを進めています。「住民主体の通いの場」は、地域みなさんが主体・主役となって身近な場所に集まり、いきいき百歳体操や交流を通して生きがいづくりや仲間づくりを行う場で、地域の介護予防の拠点でもあります。

グループの活動に参加するだけでも介護予防やフレイル予防になり、1人ではなく、仲間とともに「みんなで」活動することで予防の効果が高まるといわれています。

住民主体の通いの場の取組をご紹介

サロンひがし



開設日：毎週木曜日
9時30分～14時30分
場 所：東自治センター
参加費：100円
内 容：いきいき百歳体操・
銭太鼓・作品作り・
室内ゲーム・
ハンドベル等
送 迎：あり

その日にしたいことをみんなで話合っています！楽しく雑談をしながら日々活動しており笑い声が絶えず、いつもにぎやかで楽しく活動しています！
体操やおしゃべり等、楽しい時間を一緒に過ごしましょう！！



毎回いきいき百歳体操
をして筋力維持！

発表に向けてハンド
ベルの練習♪
綺麗な音色が聞こえ
てきます！



みんなでものづくり！かわいい布リースができました！！

～参加者の声～

みんなとおしゃべりすることが毎週待ち遠しいです！作品を作ったり銭太鼓の練習をしたりいろいろな体験ができるので楽しいです！



【お問合せ先】

地域包括支援センター（福祉課 高齢者地域包括支援係） ☎0847-25-0072

いきいき百歳体操を はじめてみませんか？

どんな体操なの？

イスに座って行う、ゆっくりとした動きの体操です。手首・足首に重りをつけ、DVDの映像に合わせて体操をします。



どんな効果があるの？

筋力がつきます！
筋力がつくと身体が軽く感じ、動かしやすくなります。また、バランス力も高まり、転倒しにくくなるので、骨折や寝たきりになることを予防できます。

せらら©世羅町

どれくらいすればいいの？

1回30分、週1～2回程度行くと効果的です。

今から筋力ってつくの？

何歳になっても、筋力や運動能力は、上がります！
大切なのは無理をせず続けることです。

～いきいき百歳体操をされている方の声～

「体力がついた。」「楽に立ち上げられるようになった。」
「友達ができた。」「出かける機会が増えた。」



条件がそろう会場には、活動をサポートします！

条件

- ・いきいき百歳体操をひと月に2回以上、3か月以上継続する。
- ・4人以上の参加者が見込める。
- ・体操に必要なイス、DVDプレーヤー、テレビが会場にある。

サポートの内容

- ・いきいき百歳体操の説明、指導（保健師が初回4回指導します。）
- ・体力測定（体操の効果を実感してもらうために実施します。）
- ・健康講座（保健師、歯科衛生士、リハビリ職等が行います。）



せら坊©世羅町

「今あるグループに参加してみたい!」、「友人と一緒にいきいき百歳体操をはじめてみたい!」方は、福祉課へお問合せください。また、「まずは体操を体験してみたい!」という方でも大歓迎です！

【お問合せ先】福祉課 高齢者地域包括支援係 ☎0847-25-0072

甘えや怠けではありません！

精神疾患・精神障害について、「気の持ちようだ。」「ただの甘えじゃないの？」「怠けている。」と思う人がいるかもしれません。しかし、精神疾患・精神障害は怠けや弱さとは全く別物です。強いストレスのかかる環境に置かれた結果、心身に様々な症状が現れるもので、誰でも発症する可能性があります。精神疾患・精神障害と聞くと最初は驚きや戸惑いがあるかもしれませんが、「心の風邪」と表現されることもあるくらい、誰でもかかり得る病気です。まずは、精神疾患・精神障害について正しく知ることが大切です。

家族同士の相談・交流の場

精神疾患・精神障害のある家族をもつ人が定期的集まり、家族が元気でいつづけられるように、近況報告をし合ったり気持ちを吐露できる場として、『世羅町精神障害者家族会』の交流会が定期的開催されています。

毎回あたたかいアットホームな雰囲気、困り事や他の人に聞いてみたいことなどを気軽に話せる場となっています。また、精神保健福祉士や相談支援専門員などの専門家の参加もあり、助言も受けられます。

日 時：奇数月第3水曜日 13時30分～15時30分

場 所：世羅保健福祉センター 保健研修室

参加費：無料

★個人情報を守ります！



《参加者からのご意見》

みんなで話してみて、少しでも
気持ちが楽になると良いな。

悩んでいるのは自分だけ
じゃないと知れた。

障害の種類や症状は色々だけど、
家族の思いは一緒だと思う。

すぐに解決はできないかもしれ
ないけれど、1人で悩まず
に、みんなで考えましょう。

障害福祉に関する相談窓口

◆みつば会相談支援事業所

(大字寺町1568番地2)

☎0847-22-3724

◆世羅町 福祉課

(大字本郷947番地)

☎0847-25-0072



障害について正しく知り、誰もが安心して
住み続けられるまちづくりを進めていきましょう。

【お問合せ先】福祉課 障害者支援係 ☎0847-25-0072

障害児・者つうしん 特別編

毎年12月3日～9日は、障害者週間です。この週間をきっかけに、障害のことについて考えてみましょう。今回は、精神疾患や精神障害について特集します。

精神疾患・精神障害とは？

眠れない、気分の落ち込み、ひきこもり、不安などが、精神疾患の症状として起こることがあります。疾患の種類によって症状は異なりますが、認知、思考、感情、意欲などの心の機能の低下がみられます。原因不明なものが多いですが、脳の機能との関係が徐々に解明されています。また精神障害とは、精神疾患により精神機能の障害が生じ、日常生活に困難をきたしている状態のことをいいます。

病状が深刻になると、判断力や行動力が著しく低下することがあります。早期に適切な治療を受けることで、回復につながりやすくなります。本人が病気を認識しづらい場合もあり、周囲の方からの専門機関への相談も有効です。

精神疾患・精神障害の種類

統合失調症

被害妄想・幻聴・興奮・思考の脈絡の乱れ・感情の平板化・意欲や自発性が低下し閉じこもりがちになる、といった症状が見られます。思春期・青年期に発症することが多く、経過が長期にわたるため、福祉的な支援が必要となる人も少なくありませんが、薬物療法などで改善します。再発予防のためには服薬が有効です。

気分障害（双極性障害〔躁うつ病〕、うつ病、躁病）

うつ状態では、憂うつな気分・意欲の減退・「全て自分のせいだ。」「消えてしまいたい。」といったような自責的で悲観的な考えが見られ、不眠や食欲低下などの症状も現れます。躁状態では、爽快気分・過剰な活動性・誇大的な考え・浪費などのトラブルの発生が見られます。薬物療法などで改善し、再発予防には服薬や精神療法が有効です。

神経症・ストレス関連障害

- 〈パニック障害〉強い不安と動悸や呼吸の困難感などが突然出現します。
- 〈恐怖症〉対人場面などへの恐怖感が強く生活に支障をきたします。
- 〈強迫性障害〉何度も確認しないと気が済まないなど、強いこだわりを持つ障害です。
- 〈心的外傷後ストレス障害（PTSD）〉犯罪被害などを契機として被害場面が突然思い出されたり、それを想起できる場所を回避したりしてしまいます。



その他にも、アルコールや薬物依存症、認知症、パーソナリティ障害などの種類があります。また、高次脳機能障害、発達障害なども精神障害に分類されることがあります。

〔参考：心のバリアフリー つながるやさしさ ハートシティ東京（東京都福祉局）〕

水道管の防寒対策をしましょう！

寒くなると、水道管の中が凍って管が破裂することがあるため、水道管にも防寒対策が必要です。気温がマイナスになるときや、「低温注意報」が出たときは、特に注意しましょう。

【凍結を防ぐ方法】

- ・水道管や蛇口に、ビニールテープ等で保温材や布切れ等を巻きつける。
- ・メーターボックスの中に、布や新聞紙を入れたビニール袋を入れて保温する。



【凍ってしまったとき】

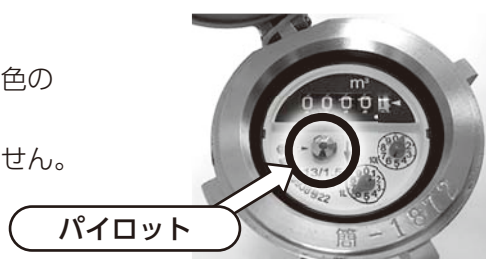
- ・自然に解凍されるのを待つ。
 - ・凍った部分にタオルなどの布をかぶせて、上からぬるま湯をゆっくりかける。
- ※熱湯をかけると、蛇口や水道管が破裂することがあり危険です！



【水漏れの確認方法】

全ての蛇口を閉めた状態で、水道メーターのパイロット（銀色の円盤状のもの）が回転している場合は、水漏れがあります。

凍結による破裂に限らず、水漏れはいつ発生するかわかりません。日ごろから定期的に水道メーターの確認をしましょう。



【水漏れや管の破裂が起こったとき】

メーターの隣にある止水栓を閉めるか、破裂した部分にタオルやビニールテープを巻いて応急処置をして、指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。

指定給水装置工事事業者名簿は、水道企業団のホームページでご確認ください。



水道企業団
ホームページ

【お問合せ先】 広島県水道広域連合企業団 世羅事務所 ☎ 0847-22-0533

くみ取り式便槽、浄化槽をお使いの皆様へ

令和8年4月1日から、し尿・浄化槽汚泥の収集運搬処理料金（許可額）を改定します。

し尿や浄化槽汚泥の収集運搬は、世羅町が処理方法や処理料金（上限額）を定め、事業者に許可を出しています。

収集運搬処理料金（許可額）

区分		現 行 (令和8年3月31日まで)	改定後 (令和8年4月1日から)
基本料金	便槽 1 基	170円	改定なし
処理料金	1 目盛 (18L)	230円	300円
加算料金	ホース延長 (30m以上)	120円	改定なし
	仮設トイレ (便槽 1 基)	1,100円	

※料金は、税込みです。

※処理料金の変更や時期などは、許可事業者での対応となります。

【お問合せ先】 上下水道課 ☎ 0847-22-1189

【年末調整のお知らせ】

町内事業者を対象に、次の日程で年末調整等事務のサポートを実施します。

期 間：令和8年1月5日（月）～1月9日（金）10時～15時まで

場 所：世羅町商工会 本所（大字西上原118番地2）

世羅町商工会 世羅西支所（大字小国4518番地1） ※水曜日休館

持参物：①マイナンバー通知カード（マイナンバーカード）、身分証明書（免許証等）

②税務署から送付された年末調整書類一式

③源泉徴収をした所得税及び復興特別所得税7月納付分（1月～6月分）の領収書

④源泉徴収簿、控除関連物（支給給与等を必ず記入）

⑤市町から送付された給与支払報告書

※予約制ですので、事前に電話でお申込みください。

7月から12月までに支払った所得から源泉徴収をした所得税及び復興特別所得税の納付期限は、**令和8年1月20日（火）**です（源泉所得税の納期の特例の適用者の場合）。

また、税務署・市町への給与支払等の法定調書の提出期限は、**令和8年2月2日（月）**です。一部の市町では期日が早く設定されていますので、従業員が居住する各市町にご確認ください。

年末調整に関する各種情報は、国税庁ホームページ
「年末調整がよくわかるページ」をご覧ください。



【申込み・お問合せ先】 世羅町商工会 ☎0847-22-0529

国税庁ホームページ

冬のおでかけは『せらまちタクシー』で!!

せらまちタクシーは、町内どこへでも行くことができる乗合型のタクシーで、町内に居住されている方であれば、どなたでもご利用いただけます。



せらまちタクシー

路面凍結や雪道の運転で、不安を感じたことはありませんか？
せらまちタクシーなら、冬のおでかけでも安心して出かけることができます。いつものおでかけに、せらまちタクシーを利用してみませんか？

せらまちタクシーを利用したことがない方を対象に、**乗車体験会**を実施しています。体験前には**担当職員が地域に出向き、乗り方等についてご説明します。**将来的に運転免許証の返納をお考えの方も、**返納前から使っておけば安心です。**参加費は、無料です。



乗車体験会

詳しくは、企画課へお問合せください。

地域公共交通の維持存続のためには、地域の皆様が交通サービスを利用し支えていくことが重要です。是非ご活用ください。

【申込み・お問合せ先】

企画課 企画係 ☎0847-22-3206（乗車体験会及び施策に関すること）

世羅町商工会 ☎0847-22-0529（せらまちタクシー運行に関すること）



せらまち
公共交通通信

せら
便



地域を支える持続可能な公共交通ネットワークの構築をめざして

高齢者・障害者虐待は人権侵害です。 みんなで防ぎましょう。

具体例

身体的虐待

- ▶ たたく、殴る、つねる、蹴るなどの暴力をふるう。
- ▶ 無理やり食事を口に入れる、不要な薬を飲ませる。
- ▶ 身体の拘束をする（ベッドやイスに縛りつける。）。
- ▶ 部屋にとじこめる。

心理的虐待

- ▶ 怒鳴る、おどす、悪口を言う。
- ▶ わざと無視する、仲間はずれにする。
- ▶ 子ども扱いして自尊心を傷つける。

放棄・放置（ネグレクト）

- ▶ 食事や水分を十分に与えない。
- ▶ 入浴させない、衣服を取替えない。
- ▶ 必要なサービスを受けさせない。

経済的虐待

- ▶ 年金や賃金を渡さない。
- ▶ 同意なく財産や預貯金を処分、運用する。
- ▶ 日常生活に必要なお金を渡さない。

性的虐待

- ▶ 性器への接触、性的行為を強要する。
- ▶ 無理やりキスする、裸にする。
- ▶ わいせつな画像・映像を見せる。
- ▶ わいせつな言葉を言う、言わせる。



ひとつだけでなく、複数のタイプの虐待が同時に行われることもあります。

虐待だと思ったら、通報・相談してください！

高齢者虐待防止法及び障害者虐待防止法は、高齢者や障害のある人へのあらゆる虐待を禁止しています。

高齢者・障害者への虐待は、どこでも起こる可能性を持っています。

虐待を受けたと思われる高齢者・障害者を発見した場合、速やかに担当窓口へ通報することが義務付けられています。

匿名による通報や相談も可能です。通報や届出をした人の情報は慎重に取扱われ守られます。

通報したからといって不利益な取扱いを受けてはならないと法律で規定されているので、迷わずに通報・相談してください。

誰もが安心して暮らせる社会へ

虐待者＝悪者というわけではありません。

虐待が起こる背景には、

- 障害又は認知症等へどう対応すれば良いか分からないために、つい手をあげてしまう。
- 毎日の介護が大変で、心身ともに疲れ切っている。
- 失業中で経済的に困り、預貯金を使ってしまう。

など、様々な要因があります。そのため、介護保険サービスや障害福祉サービス等を上手に利用したり、1人で抱え込まず相談して、アドバイスなどを受けましょう。

地域ぐるみでの早めの対応や支援が、虐待されている高齢者・障害者やその家族等が抱える課題の解決につながります。



これって虐待かな？虐待を発見した！と気づいたら
1人で悩まないで、まずは相談してください。

【相談窓口・お問合せ先】

福祉課 高齢者地域包括支援係、障害者支援係 ☎0847-25-0072

人権の花運動を開催

10月6日、甲山小学校で「人権の花運動」を実施しました。

法務省の人権擁護機関では、主に小学生を対象とした啓発活動として、1982（昭和57）年度から実施しています。この運動は、学校に配布した花の種子や球根などを、子どもたちが協力し育てることによって生命の尊さを実感し、その中で豊かな心を育み、優しさと思いやりの心を体得することを目的としています。

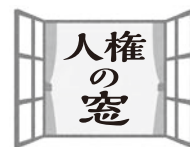
甲山小学校には、ヒヤシンスの球根が配られました。「なんでヒヤシンスなんだろう」と、子どもたちは考えていたようです。

ヒヤシンスの花をよく見ると、小さな花がたくさん集まってできています。それぞれは小さな花ですが、どれ1つとっても同じ花はありません。横を向いている花、うつむき加減の花、上を向いている花、色や大きさも少しずつ違います。そして、それぞれが、お互いに引き立たせ合っているようにも見えます。隣の花が自分とは違っていても、決して責めることはありません。

学校や職場・地域など、それぞれの集合体でも同じことが言えます。一人一人がお互いを尊重することで成り立つのです。

甲山小学校の児童の皆さんも、誇りをもってお互いを認め合い、大きな人権の花を咲かせてほしいなと願うと同時に、自分もそうありたいと思いました。

ヒヤシンスの花のように。



人権の花運動の様子

世羅町人権擁護委員

～令和7年度小学生人権標語作品～

違うんだ あなたの普通と私の普通

～広島法務局尾道支局・尾道人権擁護委員協議会～

常設人権相談所

【相談時間】 8時30分～17時15分（祝日・年末年始を除く月～金）

【相談場所】 広島法務局尾道支局（尾道市古浜町27番13号）

【電話番号】 ☎0848-23-2883

次回の 人権相談日

日 時 **1月21日(水)**
9時～12時
会 場 世羅町役場
お問合せ 町民課 町民係
☎0847-22-5302

年金相談所の開設

年金受給に関すること等、年金制度一般について、社会保険労務士がご相談をお受けします。

日 時：1月15日（木）10時～15時30分（完全予約制）

場 所：世羅町役場 2階会議室

申込み等：三原年金事務所へ直接申込みください。また、お問合せの際は、年金手帳又は年金証書をお手元に準備しておくことをお勧めします。

【お問合せ先】 日本年金機構 三原年金事務所 ☎0848-63-4111 ※音声案内 番号1⇒2

手術と麻酔

麻酔科 おおた ゆうき 太田 有紀

当院では、外科・整形外科・形成外科など様々な手術が行われています。手術を受けるときには、痛みや侵襲から体を守るために麻酔が必要です。今回、麻酔とは何か、麻酔科医は何をしているのかを紹介します。

●手術の前

安全な麻酔を行うには手術前から患者さんの状態を詳しく把握し、適切な方針を計画することが重要です。そのため、手術前には術前診察を行い、患者さんの状態や病気、既往歴、アレルギー歴、常用薬などを確認しています。行う手術に対して起こりうる麻酔中の事象を想定し、手術後の全身状態や痛みの管理まで想定して麻酔計画を行っています。

●麻酔の種類

➤ 全身麻酔

吸入麻酔薬や静脈麻酔薬を投与して意識を消失させる方法です。このとき呼吸もほぼできなくなるため気管に管を入れて、人工呼吸を行います。



➤ 硬膜外麻酔

背骨の中にある脊髄の近くの硬膜外腔に麻酔薬を入れて、部分的に痛みをとります。背中にカテーテル（細い管）を入れて、主に術後の痛みをとるために行われます。

➤ 脊髄クモ膜下麻酔（下半身麻酔）

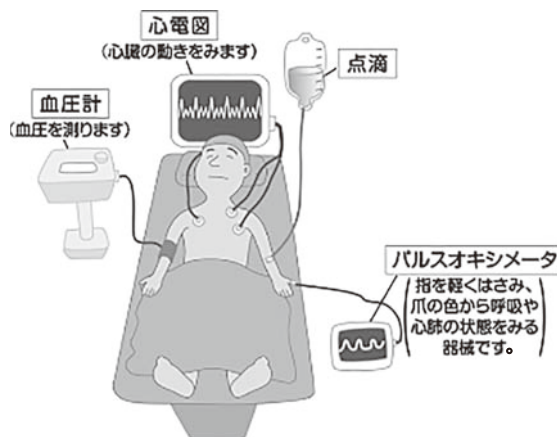
脊髄腔に細い針を入れ、局所麻酔薬によって下半身を麻痺させます。この麻酔が効いている間（3～6時間）は感覚がなくなり、足が動かせなくなります。

➤ 末梢神経ブロック

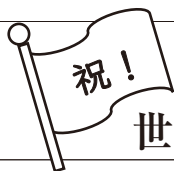
神経の走行に沿って麻酔薬を注射し、その領域の痛みをとる方法です。末梢神経ブロックのみで短時間の手術が行えますが、手術後の痛み止めとして他の麻酔と併用することがあります。

●手術中

手術中の麻酔科医の仕事は麻酔をかけて患者さんを眠らせるだけではなく、患者さんの安全をまもることです。患者さんにとって最適な手術環境を提供し、安全な麻酔管理を最優先しています。血圧や、心拍数、呼吸状態などをモニタリングしながら薬や点滴の調整、適切な処置をします。手術が終わった後は、患者さんの呼吸や循環が安定していること、適切な痛みのコントロールができていることを確認してから病棟に帰室していただきます。



手術を受ける際は、気になることや不安なことがたくさんあると思いますので、麻酔科医や手術室のスタッフに気軽にお声がけください。



世羅高等学校陸上競技部男女共に全国大会出場！

11月2日（日）、三次市で広島県高等学校駅伝競走大会が開催され、男女陸上競技部が出場しました。吹奏楽部や写真部、生徒会をはじめとした世羅高生もたくさん応援に駆けつけました。

男子は、22年連続55回目の優勝をはたし、12月21日（日）に京都で開催される全国大会への出場切符を手に入れました。

11月16日（日）、中国高等学校駅伝競走大会が開催され、女子も都大路への出場切符を手にすることができ、今年も男女揃っての全国大会出場となりました。都大路でそれぞれの力を発揮できるよう、チーム一丸となって努力を重ねています。仲間と支えあいながら更なる高みをめざし、都大路の舞台では出せる力を全力で出し切ります。

日頃から応援してくださっている方々、支えてくださっている方々へ、活躍する姿をお届けできるよう、練習に励みます！引き続き、熱い応援をよろしくお願いいたします。



農業経営科海外研修



次世代の養蜂人材育成のための研修事業に参加し、韓国に10日間行きました。韓国は、養蜂大国として有名で、ミツバチの飼育数も日本に比べるととても多く、過密状態で飼育していることが特徴です。養蜂に触れる機会が多く、飼育道具をととても工夫されており、韓国発祥の新しい養蜂器具や機械など、韓国での養蜂の歴史や技術など多くの知識を得ることができました。初めての海外でしたが、日本全国から集まった、養蜂に携わる高校生たちと移動中もたくさん話をするのができ、大変貴重な研修となりました。

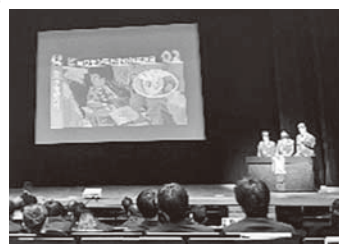
1年 白土 暖乃

第76回日本学校農業クラブ全国大会令和7年度西関東大会 「プロジェクト発表会」「意見発表会」「農業鑑定競技会」



第76回日本学校農業クラブ全国大会令和7年度西関東大会「プロジェクト発表会」「意見発表会」「農業鑑定競技会」に、農業経営科の3年生5人と2年生3人が出場し、日ごろの成果を発揮しました。

目標としていた賞には届きませんでしたが、全国大会に出場し発表するという貴重な体験を通し、多くの学びを得る事ができました。



📞 特殊詐欺被害急増中!! 📞

令和7年は、特殊詐欺の被害が急増しました。

全国の被害 約**965億円** (1月から9月)

広島県の被害 約**17億円** (1月から9月)

広島県内で流行している手口は……

しかも全体の6割以上が……

ニセ警察官詐欺!



詐欺の流れとしては

●●県警です

↓
詐欺の犯人を逮捕したら
あなた名義の通帳を持っていた

↓
あなたも共犯の疑いがあり
逮捕状が出ている

↓
あなたの資金を確認する必要がある

↓
口座に資金を振り込め
といったものです。

詐欺にあわないためには!?

- ★警察官を名乗る者からの電話に要注意!!
 - ★固定電話の撤去を検討!! (固定電話から詐欺が始まる事が多い)
 - ★防犯機能付き電話の設置!! (家電量販店等で販売)
 - ★国際電話の着信をブロック!! (希望者は世羅警察署まで)
- 「テレビ電話・・・」「逮捕状が・・・」「金を振り込め・・・」全て詐欺!!**

県警公式

SNS

にて

情報発信中!!



Instagram



hp_maplekun

X



@HP_maplekun

Facebook



@HP_maplekun

YouTube



公式チャンネル

▲二次元コードをスマートフォン等で読み取ってください

世羅警察署
だより



世羅警察署マスコット
せらっぴい



広島県警察
ホームページ



【お問合せ先】 世羅警察署 ☎0847-22-0110

「コウノトリのはなし」アレコレ¹

例年、1月下旬頃から繁殖行動がみられます。保護のためにご理解とご協力をお願いします。

日本のコウノトリは、法律（「文化財保護法」及び「絶滅のおそれのある野生動植物の種の保存に関する法律」）で保護されている鳥です。また、コウノトリは、放っておくと滅ぶ恐れがある「絶滅危惧種」です。

世羅町では、令和5年から3年連続繁殖が成功し、合計8羽のヒナ鳥たちが巣立っています。ちなみに広島県で初めての繁殖成功事例となりました。いずれも同じつがいの親鳥によるものです。

コウノトリによる巣作りには、次のことが重要です。

1 安全な場所での巣作りと子育て

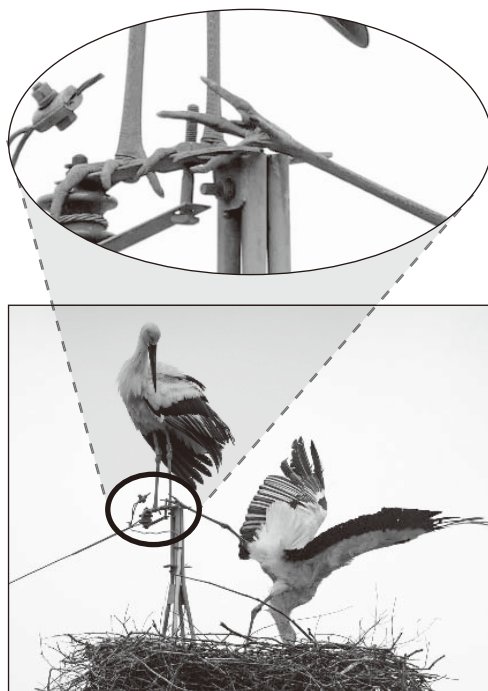
2 漏電等による停電や火災の防止

以上の観点から、できる限り電柱での営巣とならないよう、人工巣塔への誘導を試みています。電柱等で営巣した場合、保護のために巣の撤去を行っていますが、安全対策として撤去作業を行っている専門業者に対して、作業の目的とは異なる厳しい言葉をいただくことがあり、正確な情報を理解していただく必要性を感じています。

電柱での営巣は感電の危険性だけでなく、親鳥が怪我をする場合があります。写真は、今年6月23日に発生した親鳥メスの左足の負傷時の様子です。今回は幸い大事には至りませんでしたが、もし親鳥が片方でもヒナ鳥へ給餌できなくなってしまうたら、ヒナ鳥たちの命にも関わりかねない状況でした。

これまで、巣の撤去だけにこだわらず、人工巣塔への誘導が難しいと判断される場合には、産卵時期を専門機関と想定しながら、電柱での営巣の継続ができるように対応してきました。

皆様のご理解とご協力をお願いします。



親鳥の足が電柱の金具に引っ掛かり、負傷した時の様子

※写真提供：東広島市河内町
よしだ まこと
吉田 誠 さん

【お問合せ先】 社会教育課 ☎0847-22-4411 産業振興課 ☎0847-22-5304

おおたのしょうれきしかん

大田庄歴史館開館30周年特別事業Ⅱ

大田庄についての特別講演会

「庄園調査とまちづくり」

日時：令和8年1月12日（月・祝） 14時30分～16時

会場：大田庄歴史館 2階学習室（大字甲山159）

講師：飯沼 賢司 さん（別府大学前学長 同大学名誉教授 中世庄園研究者）

事前申込みは、不要です。また、入館料は、記念事業のため無料です。

【お問合せ先】

社会教育課 ☎0847-22-4411 大田庄歴史館 ☎0847-22-4646

※都合により予告なく開催内容を変更することがあります。ご了承ください。



ホトニシ 町長室



出会いは宝物

朝晩の冷え込みが段々と身体に厳しい季節となってきた。毎年この時期は駅伝の話題で盛り上がる。都大路で世羅高等学校陸上競技部が熱い想いを繋ぎ、男女共に素晴らしいパフォーマンスを見せてくれると期待している。

例年、今高野山の紅葉を見に多くの観光客が訪れる。大田庄祭りも定着し、多彩な催しの際にキッチンカーも沢山並ぶようになった。今年は、「あるま」さんと言う歌姫が出演された。アメリカの大学に進学し、国際アカペラコンテストなどで優勝され、世界的メディアに取上げられた女性である。現在は日本に帰って活動されている。今高野山の自然をバックに、心に染みるすばらしい歌声を聴き、来場者は感動されていた。世羅に縁があり、よく訪れていたに違いない。コマーシャルやドラマの挿入歌も多く、これからの活躍が楽しみである。来年の成人式にも出演いただけるので、町民の皆様にも是非

ご来場いただきたい。

十二月三日からの一週間は、障害者週間である。世羅町では障害者福祉へ心を寄せ、理解を深めるために、みつば会と共催で研修会を開催した。「車いす“きよさん”出会いは宝物〜ひとりひとり、素敵な自分の花を咲かせよう〜」と題して吉川 清代江さんを講師にお招きした。二十五歳ごろから難病を患い車椅子生活となられても、誰もが自然体で助け合い、笑顔で暮らせる共生社会の実現をめざそうと、「きよさんガーデンプロジェクト」を立ち上げられた。東広島市を中心に大学生達と一緒に、学校訪問等で児童生徒に自身の生活や障害への理解を深める活動をされている。全国各地で推し活ライブを楽しまれ、水泳では国体をはじめ金メダルを取られるなど凄いバイタリティである。世羅でも多くの方に出会っていただきたいと思っている。

たくさんさんの活躍されている方にお会いすることが学びとなり、今後のアイデアに繋がりが、ありがたと思う。人との出会いは人生の宝である。広報誌や各種案内をご覧いただき、お出かけいただくことをお願いする。来年は午年、すばらしい新年を迎えていただきたい。

地域おこし協力隊通信

生物多様性保全担当の山岸です。

今年、広島県の条例で保護の対象に指定をされているダルマガエルが生息している大字小谷のビオトープの一角で、お米づくりをさせてもらう機会に恵まれました。この地域では、農業を使わない、カエルの生息に配慮した水管理を行うなどしてダルマガエルを保全されています。

5月31日、絶好の田植日和の中、六角形の田植枠を使って、手で苗を植えました。田の中ではホウネンエビがたくさん泳ぎ、ダルマガエルもぴよぴよこ跳ねていました(写真)。一説では、ホウネンエビが大量に発生する時は、豊作になると言われており、豊年満作に期待が高まりました。田植から1週間、ヒエが目立ってきたので、手押しの除草機で除草を



田んぼで泳ぐダルマガエル

しました。ヒエが衰退し、かわってコナギが目立つようになる頃には、稲がしっかりとってくるので、安心して除草機を押すことができます。

夏、コナギの根が張って、除草機では取れないようになると、何度も田に入り手作業で草取りをしました。10月13日、日照りが続いて田が乾いたり、シカに侵入され穂をかじられたり、様々な問題に直面しながら、なんとか収穫を迎えました。当日は稲刈りイベントを開催し、岡山県でダルマガエルの保全に関わる高校生などを招いて、楽しく稲刈りやカエル調査をしました(写真)。収穫した稲は、3週間ほど天日で干して、脱穀しました。

今年は、お米ができるまでの手間と時間、喜びと達成感を味わい、田んぼをつくることでこれだけ多くの生き物を育むことができることを、経験として知ることができたすばらしい1年となりました。



稲刈りの様子

大田庄歴史館展示・収蔵品紹介

シリーズ 50

未指定

木造愛染明王坐像

一 軀

(別名…五指量愛染)

鎌倉～室町時代(14～16世紀)か?
所在地 大字甲山・今高野山龍華寺



この像は、今高野山龍華寺収蔵庫(宝物館)に祀られていたものです。

仏教における愛染明王は、人間のもつ愛欲などの煩悩を仏の悟りへと高める功德を持つとされ、恋愛成就や縁結びなどのご利益で知られています。

別名の「五指量愛染」とは、特に密教の愛染明王像の大きさを示す言葉で、この言葉は、愛染明王像のサイズ基準・規範として使われ、その彫刻技術は、

小さいながらも細緻であることが特徴です。

具体的には、親指から小指までの5本の指の長さを並べた長さ約5～6cmの像高をさします。※信仰の対象として制作されてきた小さな仏像の一種をさしています。

「金剛峯楼閣一切瑜伽瑜祇經」という經典に、この五指量の大きさで像を造るという規範が説かれており、古くからこのサイズの小像が作られてきた経緯があります。

このような小さな像は、個人的な所願成就のために、常に身近に置いて礼拝するための念持仏として造られることがありました。

鎌倉時代以降に全国で制作された、愛染明王の小さな胎内仏や香合仏として作られることがあります。近隣では、尾道市内の寺院でも見受けられ、広島県内はもとより全国的にも稀少な作例です。

世羅町文化財保護委員会による悉皆調査の際に見出された彫像です。

第30回「わたしの企画展」事業

生涯を通じて地方自治の発展と戦後の世羅郡の礎を築かれた「宮中翁の事績とその功績」

会 期：令和8年1月26日(月)～2月27日(金)

会期中休館曜日：火・水・木曜日

主 催：宮中翁を世羅町名誉町民顕彰に推す会

開館時間：10時～17時(入館受付は、16時30分まで)

会 場：大田庄歴史館(大字甲山159番地)

2階企画展示室及び学習室

入 館 料：高校生以上210円(150円) 中学生以下100円(70円)

※常設展示室も見学できます。()内は、団体料金：20人以上

ただし、次に掲げる方は入館料が免除となります。

①町内に居住・通学する小学生・中学生・高校生及び学校引率者の方

②障害のある方及びその介護者で、障害者手帳等の提示をされた方

※都合により開催内容を変更することがありますので、ご了承ください。

【お問合せ先】社会教育課 ☎0847-22-4411

大田庄歴史館 ☎0847-22-4646



教育関係物品・大型絵本等寄贈

公益財団法人浦上奨学会 理事長 ^{うらかみ ひろし} 浦上 浩 様から、未就学児が利用する施設（ネウボラ施設・認定こども園・保育所）へ遊具や絵本等を寄贈いただきました。



ネウボラ施設への教育関係物品等の寄贈

【寄贈内容】 絵本39冊、遊具など5点



親子で絵本や遊具を通してやりとりする中で、乳幼児の豊かな感性を育てることや子育ての孤立化を防ぎたいとネウボラ施設へ教育関係物品等の寄贈をいただきました。大切にに使わせていただきます。



認定こども園・保育所への大型絵本や図鑑等の寄贈

【寄贈内容】 大型絵本等229冊

幼児期から絵本に触れる機会を増やすことで、子どもの豊かな人間形成につなげたいと町内の認定こども園・保育所6施設へ大型絵本や図鑑等を寄贈いただきました。行事やお昼寝前の読み聞かせ、絵本コーナーを設置する等、教育・保育活動において大切にに使わせていただきます。



「小さな親切」運動 活動報告

10/20

「小さな親切」運動広島中部支部は、歩行が困難な来訪者にご利用いただくため、世羅幸水農園に車椅子を寄贈しました。



世羅幸水農園
まえ まさひろ 真央 専務

10/24

身体障害者等更生援護功労者等知事表彰

大竹市で開催された第63回広島県身体障害者福祉大会において、北谷正明さんが「令和7年度身体障害者等更生援護功労者等知事表彰」を受賞されました。

長年にわたり、世羅町の障害福祉のため、ご尽力いただきました。今後のますますのご活躍を期待しています。



きたや まさあき 北谷 正明 さん

【お問合せ先】福祉課 障害者支援係 ☎0847-25-0072

11/9

第64回中国実業団対抗駅伝競走大会へのご協力ありがとうございました

11月9日（日）第64回中国実業団対抗駅伝競走大会が開催されました。

今年は、世羅町内のチームを含む11チームが参加し、世羅町や世羅高出身の選手も数多く出場され、沿道を沸かせてくれました。

本大会の開催に当たり、町民の皆様には沿道の清掃や花いっぱいふれあい活動をはじめ、大会の運営や交通規制にご協力いただきありがとうございました。

おかげさまで無事に大会を終了することができました。

結果は、2年ぶりに中国電力が優勝し、中電工・マツダ・JFEスチールの4チームがニューイヤースタートへの切符を手に入れました。



給与支払報告書の 提出をお願いします

事業主の方は、令和7年中に給与を支払った全ての方を対象に、給与支払報告書の提出をお願いします。パート、アルバイト、事業専従者、退職者、役員、また、給与支払額に関わらず、**全ての方が対象です**。

期限は、令和8年1月30日（金）です。

※早めの提出をお願いします。

■特別徴収の推進について

広島県と県内全市町では、個人住民税の特別徴収の徹底に取り組んでいます。給与支払報告書を提出いただいた際の、来年度の住民税の納め方については、原則、特別徴収としていただくようお願いします。

詳しくは、広島県ホームページ「個人住民税は原則全て特別徴収です」をご覧ください。



広島県
ホームページ

■eLTAXの利用について

eLTAX（エルタックス）は、地方税の手続をインターネットで行うシステムのことです。

自宅や事務所にいながら利用でき、複数の自治体に、まとめて申告・納税ができます。

給与支払報告書の提出は、eLTAXをご利用ください。

【お問合せ先】

税務課 賦課係

☎0847-22-5300

年末火災予防運動実施中!!
12月15日(月)～12月31日(水)

『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』
(2025年度全国統一防火標語)

今年も残すところ僅かとなりました。

この時期は、空気が乾燥し、風も強く火災の起こりやすい状況が続きます。

あなたの家庭、職場から火事を出さないよう「火の用心」に努め、明るい新年を迎えましょう。

【お問合せ先】

世羅消防署

☎0847-22-1373

世羅西出張所

☎0847-37-2717

建設工事の入札執行状況

工 事 名	町道西川2号線道路改修工事
工事場所	世羅町大字本郷
契約年月日	令和7年11月4日
工 期	令和7年11月5日～令和8年1月30日
工事内容	道路改修工事 L=102m
契約価格	24,970,000円（税込）
予定価格	27,822,300円（税込）
契約業者	世羅町大字堀越393番地1 (株)西大田グループ 代表取締役 實久 信昭

工 事 名	町道世羅中央線外1路線法面改修工事
工事場所	世羅町大字京丸外
契約年月日	令和7年10月28日
工 期	令和7年10月29日～令和8年1月30日
工事内容	落石防護柵設置工事 L=488m
契約価格	22,440,000円（税込）
予定価格	25,006,300円（税込）
契約業者	世羅町大字賀茂1024番地 (有)龍王 代表取締役 後藤 剛

有料広告



図書館だより



休館日 甲山図書館 (☎0847-22-4515):水曜日
 世羅図書館 (☎0847-22-1022):木曜日
 せらにし図書館 (☎0847-37-2511):火曜日

■年末年始休館のお知らせ■

12月29日から令和8年1月3日まで休館いたします。

※「本の福袋」の貸出しは、なくなり次第終了します。
 「本の福袋」に入っている本は、読まれたら返却をお願いします。

図書館からのお知らせ

【図書館からのお知らせ】

■「本の福袋」貸出しのお知らせ■

令和8年1月4日(日)の年始開館日から「本の福袋」を貸出します。

本を包装紙で包み、中身の見えない「本の福袋」にして貸出します。どんな本が入っているかは開けてからの楽しみみです。普段は手に取らないような本との出会いをお楽しみください。

今月のおすすめ

「おじいちゃんのコート」



ジム・エイルズワース／文
 バーバラ・マクリントック／絵
 福本 友美子／訳(ほるぷ出版)

仕立て屋さんだったおじいちゃん、若いころに自分で仕立てた立派なコート。
 大切に着ていたけど、だんだん擦り切れてボロボロに。
 でもおじいちゃんの手でコートは、どんどん姿が変わっていく。

おじいちゃんの人生に寄り添って最後には……
 海外に伝わる民謡を題材とした一冊です。

新着図書

この他にも、たくさんの新しい本が入っています。



甲山図書館

【一般書】

「エピクロス処方箋」夏川 草介／著
 「イン・ザ・メガチャーチ」

朝井 リョウ／著

「登山大名 上・下」諸田 玲子／著

「小説秒速5センチメートル」新海 誠／著

「平成犬バカ編集部」片野 ゆか／著

「疫病退散たべもの記」吉野 りり花／著

「太陽光発電、マジわからん」と思った

ときに読む本」峯元 高志／著

「ネットワーク、マジわからん」と思った

ときに読む本」福永 勇二／著

【児童書】

「そらのさんぽ」石津 ちひろ／詩

「まるがかけたら」武田 美穂／作・絵

「いそっぱのおはなし」木坂 涼／再話

「ある星の汽車」森 洋子／著

「月虫の姫ぎみ」富安 陽子／文

「異世界フルコース」廣嶋 玲子／作

「細胞って何だろう?」小林 武彦／監修

「きのこってなんだろう?」小林 路子／作



世羅図書館

【一般書】

「図解紙片づけ」石坂 京子／著

「親が75歳を過ぎたら知りたいことが

全部のってる本」主婦の友社／編

「魔法の指リンパ」はちみつMIO／著

「水は動かず芹の中」中島 京子／著

「東の国から」ラフカディオ・ハーン／著

「浮世女房洒落日記」木内 昇／著

「残光そこにありて」佐藤 雫／著

「今日未明」辻堂 ゆめ／著

【児童書】

「しずくと祈り「人影の石」の真実」朽木 祥／作

「国境って何だろう?14歳からの「移民」

「難民」入門」内藤 正典／著

「移動する民 ノマドのくらし」

キンチョイ・ラム／作

「うちのクラスに天才子役」吉野 万理子／作

「なぞなぞ妖怪迷路」大河原 一樹／作・絵

「天狗裁き」川端 誠／作

「ドーナツづくりはたいへん!」種村 有希子／作

「あおいことり」たての ひろし／作



せらにし図書館

【一般書】

「どうにかなるっちゃ」蓬郷 由希絵／著

「痛いところから見えるもの」頭木 弘樹／著

「文豪の憂鬱な癖」朝霧 カフカ／監修

「日本で唯一犯罪がゆるさる場所」勝丸 円覚／著

「90歳、男のひとり暮らし」阿刀田 高／著

「どら蔵」朝井 まかて／著

「探偵小石は恋しない」森 バジル／著

「コソコソさんの紅い花」田本 真啓／著

【児童書】

「山の神の使い」最上 一平／作

「森のサプリメント探検帳」亀田 龍吉／写真

「おおじしんからいのちをまもるえほん」

清永 奈穂／監修・文

「オオカミのひみつ」内田 麟太郎／文

「うっかりくまさんたちのおかしなおんがくかい」

へんみ あやか／さく

「おまわりさんのきゅうじつ」中川 ひろたか／文

「のこったのこった」おおなり 修司／文

「ミッケ! 9 すきすきミッケ」

ウォルター・ウィック／写真

【貸出の多かった本】

マスカレード・ライフ

カフネ

藍を継ぐ海

青い壺

東野 圭吾／著

阿部 咲子／著

伊与原 新／著

有吉 佐和子／著

3回

3回

2回

2回

【予約の多かった本】

平場の月

家日和

これは経費で落ちません! 13

梧桐に眠る

朝倉 かすみ／著

奥田 英朗／著

青木 祐子／著

澤田 瞳子／著

6回

3回

3回

2回



10
月届出分

健やかな成長を
お祈りします。



※「広報せら」では、発行月の前々月に届出のあった出生について、承諾された方のみ掲載しています。



人口と世帯

11月末現在（ ）は、前月比

人口 14,208人（-22）

男 6,771人（-12）

女 7,437人（-10）

世帯 6,728世帯（-1）

※住民基本台帳を基にしています。

今月の納付は…

町県民税 …………… 4 期分

国民健康保険税 …………… 6 期分

介護保険料 …………… 6 期分

後期高齢者医療保険料 …………… 6 期分

納期限 12月25日（木）

納税は口座振替で

口座振替を利用される方は、残高の確認をお願いします。

【お問合せ先】 税務課 収納係 ☎0847-22-5300

後期高齢者医療保険料について

【お問合せ先】 健康保険課 保険係 ☎0847-25-0134

1月 休日当番医のお知らせ

1日（木）公立世羅中央病院 ☎0847-22-1127

2日（金）公立世羅中央病院 ☎0847-22-1127

3日（土）公立くい診療所 ☎0847-32-6111

4日（日）うらべ医院 ☎0847-25-0116

11日（日）さともとクリニック ☎0847-22-0222

12日（月）森岡医院 ☎0847-22-3110

18日（日）瀬尾医院 ☎0847-22-1148

25日（日）正覚クリニック ☎0847-25-2251

※都合により、変更になる場合があります。受診する前に医療機関へお問合せください。

救急医療（24時間体制）※事前に症状等を電話して受診してください。

公立世羅中央病院（2次救急指定病院）☎0847-22-1127

夜間の子ども救急電話相談（19時～翌朝8時）
（土日祝・年末年始は17時～翌朝8時）

プッシュ回線・携帯電話 局番なしの#8000

それ以外の電話回線 082-555-8870

※詳細は、広島県ホームページをご覧ください。

※本誌については、24時間表記で統一しています。



町内の交通死亡事故発生状況

○11月末現在の交通事故発生状況

区 分	町内の全交通事故数			町内の高齢者の交通事故数		
	令和7年	令和6年	減 増	令和7年	令和6年	減 増
人傷事故	21	21	0	13	10	3
死 者	0	1	-1	0	1	-1
傷 者	26	36	-10	12	10	2
物損事故	316	309	7	157	150	7



11月の 世羅消防署出動状況

●火災出動

	建物	林野	車両	他	計
世羅消防署	0	0	0	1	1
世 羅 町	0	0	0	1	1

●火災の場合は、次のことを伝えてください。

- ①火災場所（地区名・目印・道順など）
- ②火災状況（建物火災・林野火災など）
- ③通報者の名前・電話番号

●救急出動

	交通	負傷	急病	他	計
世羅消防署	5	12	38	15	70
世 羅 町	5	13	39	14	71

●救急の場合は、次のことを伝えてください。

- ①救急場所（地区名・目印・道順など）
- ②病気・けがの状況
- ③通報者の名前・電話番号

救急相談
センター

病院？救急車？迷ったら

☎#7119

24時間365日対応

つながらない場合や、広島県外から携帯電話でかける場合は ☎082-246-2000



たすきでつなぐ 世羅の“食”

たすきのしく食べよう！
すんでつくろう！
きせつを感じる世羅の“食”

～わたしからあなたへ おとなから子どもへ つくる人から食べる人へ～ 世羅の「食」を“たすき”でつなごう

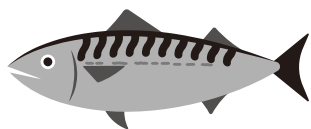
食生活改善推進員おすすめレシピ

さばのネギ塩こうじダレ

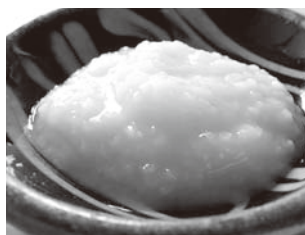
■材料（4人分）

さば 4切れ
塩こうじ（1） 10g
塩 小さじ1/5
白ねぎ 40g

A { 塩こうじ（2） 10g
レモン汁 4g
ごま油 小さじ1/2
砂糖 小さじ2/3
こしょう 少々
水 40ml



今月の世羅の食材 【塩こうじ】



塩こうじは、米こうじ、塩、水を発酵・熟成させて作る日本の伝統的な万能調味料です。魚や肉を漬け込むと、酵素の働きでたんぱく質が分解されてうまみが増し、柔らかくなります。いつもの料理を手軽においしくすることができます。

■つくり方

- ① さばに、塩こうじ（1）と塩をふってなじませ、20分程度おいて下味をつける。
- ② 白ねぎは、みじん切りにし、Aを加えてひと煮立ちさせ、たれを作る。
- ③ ①をフライパンで両面焼き、②のたれをかける。

【1人分栄養量】エネルギー167kcal 塩分1.2g

◆掲載している料理の作り方を1月5日～1月11日に、ケーブルテレビで放映します。是非ご覧ください。

◆あとかき

今月の表紙と裏表紙は、八田原ダムで行われた、「第16回秋の夢吊橋ウォーク2025」の様子です。5.5kmから15kmに設定された各コースを、赤や黄色に色づいた景色を眺めながらのウォーキングとなりました。また、同時開催の大綱引き大会では、世羅町チームと府中市チームが対戦し、今回は世羅町チームの勝利となりました。

久保田

Happy Birthday

はじめてのおたんじょうび
12月で満1歳になるお子さんです。

※「広報せら」では発行月に満1歳になるお子さんについて、承諾された方のみ「Happy Birthday」の欄へ掲載しています。



西大田地区で年末恒例のしめ飾り作りの様子です。地域のみんなで集まり、工程に分かれて作業します。
(撮影者 地域おこし協力隊 渡辺 千保：2024年12月)



できあがったしめ飾りです。30本を超えるしめ飾りは、圧巻です。
(撮影者 地域おこし協力隊 渡辺 千保：2023年12月)



世羅町の魅力を
発信していきます

Vol.81

第16回秋の夢吊橋ウォーク2025



広報 **せら** 2025.12

発行日 2025年12月15日
発行と編集 世羅町 企画課
〒722-1192 広島県世羅郡世羅町大字西上原123番地1
☎0847-22-1111(代) FAX0847-22-2768
メールアドレス kikaku@town.sera.hiroshima.jp



LINE



ホームページ



(この広報は大豆油インクを使っています。)