



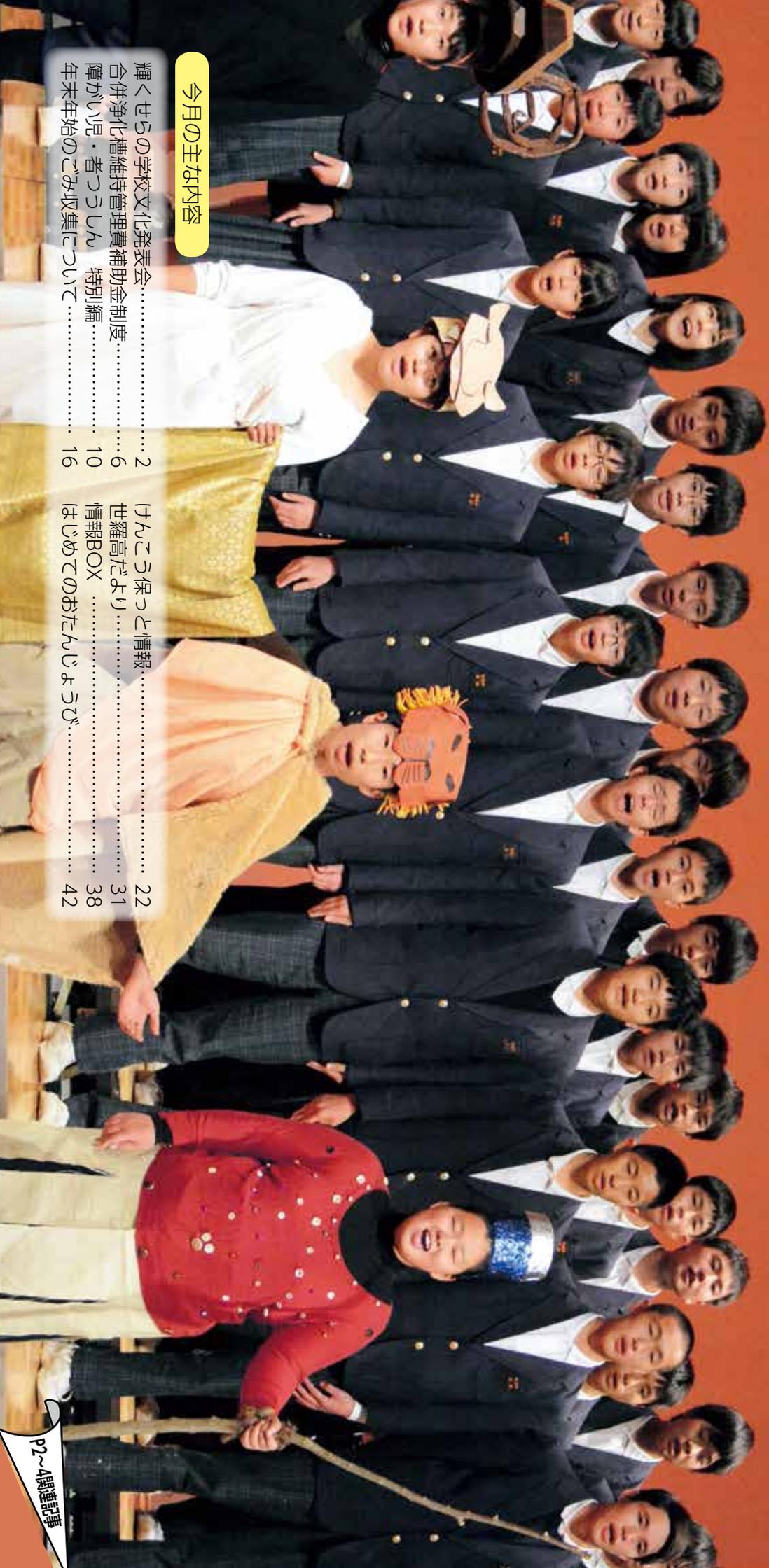
広報

# せら

2018  
平成30年

12月

No.171



## 今月の主な内容

輝くせらの学校文化発表会……………	2	けんこう保つと情報……………	22
合併浄化槽維持管理費補助金制度……………	6	世羅高だより……………	31
障がい児・者つうしん 特別編……………	10	情報BOX ……	38
年末年始のごみ収集について……………	16	はじめてのおたんじょうび……………	42

# 輝く せらの学校文化発表会



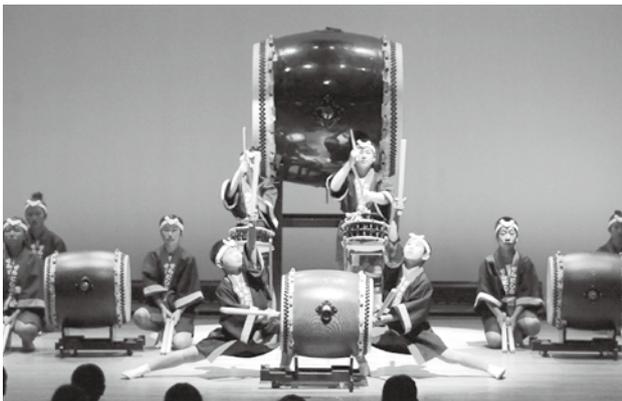
世羅町では、町民の教育に対する関心と理解を深め、学校、家庭及び地域社会が連携して本町教育の充実と発展を図ることにより、心豊かでたくましく、確かな学力を備えた明日の社会を担う子どもたちを育成するとともに、町民が生涯にわたって自ら学び、地域社会の振興に主体的に参加する人づくりを進めるため、「**せら教育の日**」を定めています。

本年度も、せら教育の日である11月1日に、児童生徒の表現力と学校文化の向上を目的として『**輝く せらの学校文化発表会**』を開催しました。

## オープニング 世羅高等学校 ◇吹奏楽演奏◇「GUTS!」「さくらのうた」「ルパン三世のテーマ」



## プログラム① せらにし小学校 ◇和太鼓演奏◇「せらにし小 太鼓」



プログラム② せらひがし小学校 ◇表現・合唱◇「せらひがしの宝 ～かがやくふるさと～」



プログラム③ 甲山中学校 ◇プレゼンテーション・源流太鼓・せらまち音頭◇「愛郷崇祖 ～想い繋げて～」



プログラム④ 甲山小学校 ◇鼓笛演奏◇「ミッキーマウスマーチ」「聖者の行進」「鉄腕アトム」「銀河鉄道999」



プログラム⑤ 世羅小学校 ◇合唱・合奏◇「空」「情熱大陸」



プログラム⑥ 世羅中学校 ◇表現・合唱◇「歌い継ぐ 私たちの誇り」「大切なもの」「大地讃頌」ほか



プログラム⑦ 世羅西中学校 ◇組曲◇「明神の舞」



【展示の部】

～郡美展推奨作品(書写・絵画)や世羅高等学校の生徒作品を展示しました～

- せら文化センター ロビー 10月24日～11月5日
- せらにしタウンセンター 町民ギャラリー 11月7日～11月13日



アンケートにご協力いただき、ありがとうございました!

- 各学校の特色を生かした素晴らしい発表で、地域の人・歴史・文化を学ぶ良い機会だと思いました。子どもたちの真剣、一生懸命に輝く姿、とても素晴らしかったです。
- 地域の文化、各学校の文化が継承され、それが新しい文化につながっているように感じました。また、他校・他校種から良い刺激を受け、多くを学び、さらに向上しようとする子どもの姿、とても美しかったです。たくさんの感動をありがとうございました。
- 今回の各学校の発表は、これまでより「レベルアップ」していると感じました。児童生徒の自信と誇りを持って発表する姿に感動しました。  
(来場者アンケートより抜粋)

# こんな封書、ハガキ届いていませんか？ それ、詐欺かもしれません！！！！

## パターン① 封書

New!!!

### 【封書の中身】

「訴訟」「最終告知」  
等の言葉を使って  
焦らせる

総合消費料金に関する  
訴訟最終告知のお知らせ

平成30年10月12日

「差し押さえ」「強制」  
「履行」等の言葉を使  
って焦らせる

本人が連絡する  
よう仕向ける

### 【封筒】

「重要」と書いて  
焦らせる

重要

※取り下げ最終期日 平成30年10月17日

取下げできる期間を短く  
設定し、焦らせる

## パターン② ハガキ

New!!!

ハガキの文面は、  
封書の中身(パターン  
①)と似ている場合も

公的機関に類似  
している場合も

(例)法務省管轄支局  
国民訴訟通達センター  
(パターン①参照)、  
民間訴訟告知センター、  
全国紛争相談センター  
など

※いずれも国の組織と  
は無関係です。

### 特定消費料金

訴訟最終告知のお知らせ

管理番号(→)766

この度、ご通知致しましたのは貴方の利用されていた契約会社、ないし運営会社から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事をご通知致します。  
裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。  
尚、ご連絡なき場合原告側の主張が全面的に受理され執行官立会いの元、給料差し押さえ及び動産、不動産物の差し押さえを強制的に履行させていただきますので裁判所執行官による執行証書の交付を承諾していただくようお願い致します。  
裁判取り下げなどのご相談につきましては当局にて受け回っておりますので、職員までお問合せ下さい。  
尚、書面での通達となりますのでプライバシー保護の為、ご本人様からご連絡いただきますようお願い申し上げます。

※取り下げ最終期日 平成30年10月31日

地方裁判所管理局  
東京都千代田区霞が関  
お問合せ窓口 03-  
受付時間9:00~19:00

裁判所をかたる架空  
請求が最近増加中

## 裁判所からの通知を 見分ける方法

裁判所から送られる正式な訴状の送達には、以下のような特徴があります！

### 【特徴①】

訴状が郵便受けに投函されることや、ハガキで送られることはない。

### 【特徴②】

郵便職員が名宛人に手渡すのが原則で、受取の際に、「郵便送達報告書」への署名または押印が求められる。

まずは、消費者ホットライン(局番なし)188に  
相談してみましょう！



消費者庁

消費者ホットライン188  
イメージキャラクター「イヤヤン」

# 合併浄化槽維持管理費補助金制度

浄化槽は、微生物の働きを利用して生活排水とトイレの汚水を処理しており、微生物が活動しやすい環境に保つことが大切です。そのためには、浄化槽法で定められた保守点検・清掃・法定検査を実施する必要があります。

この補助金制度は、住宅等に設置されている合併処理浄化槽の維持管理に要した費用の一部を助成することにより、適正な維持管理を行っていただくことを目的とするものです。

## 1 対象となる区域

公共下水道供用開始の告示済区域と農業集落排水処理区域を除く町内全域

## 2 対象となる方

次の条件をすべて満たしている場合が対象となります。

○町内の下水道等の供用開始区域以外の地域で合併処理浄化槽を設置していること

(注) し尿のみを処理する単独浄化槽は対象となりません。

○20人槽以下の合併浄化槽を設置している専用住宅又は併用住宅であること

○世羅町に住民票を有する方が使用されている浄化槽であること

○浄化槽の設置工事前の設置届を提出していること

○保守点検及び清掃を実施し、法定検査を受検していること

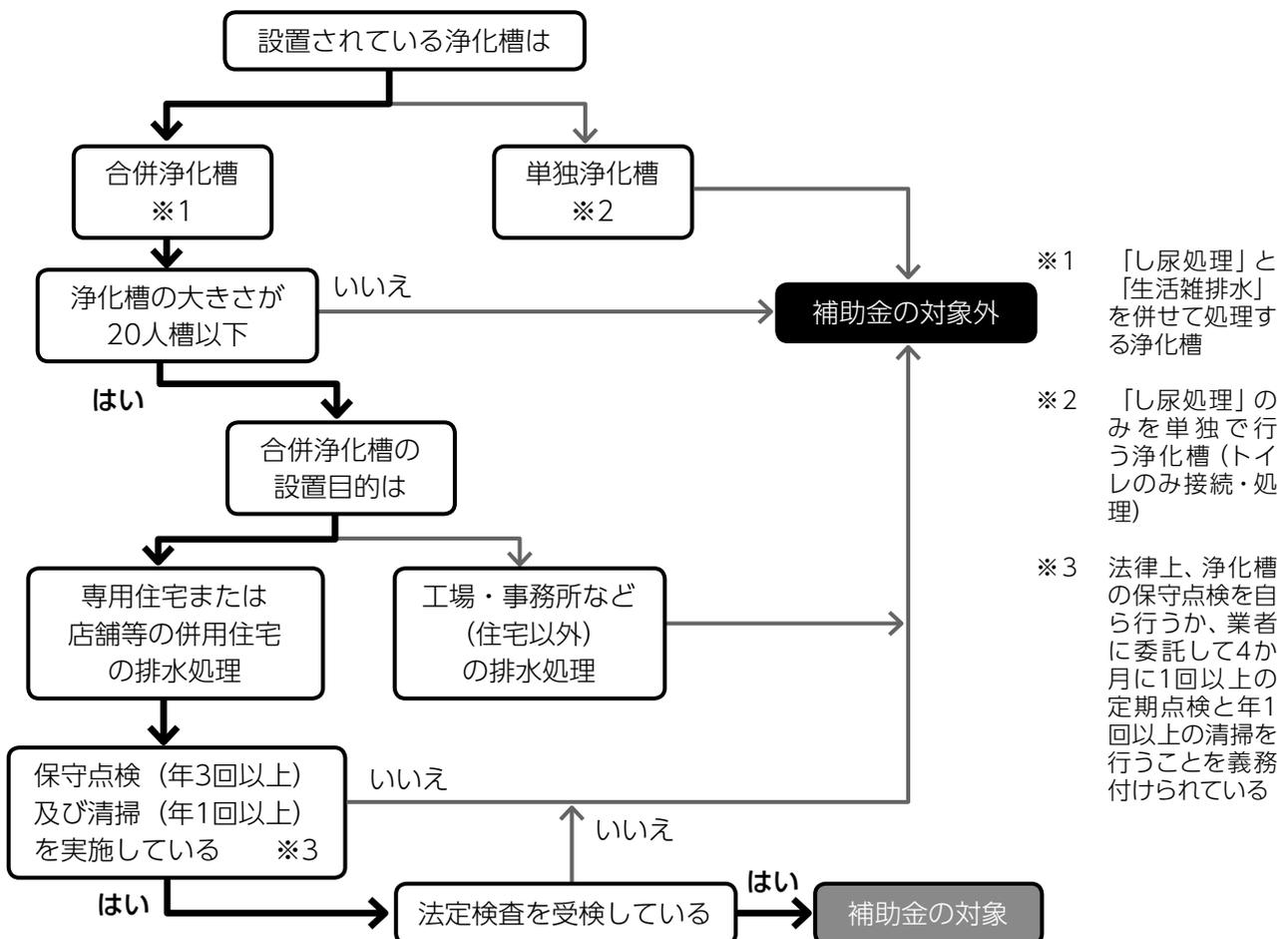
○賃貸を目的とした住宅等でないこと

(借家に居住している方が、浄化槽の維持管理費を全額負担されている場合は対象とします)

○町税等の滞納がないこと

⇒なお、対象となる方には、平成31年1月中旬に町から申請書類を送付します。

### ※補助金の受給に関するフローシート



### 3 平成30年度における補助額

つぎの補助金算出方法により補助します。

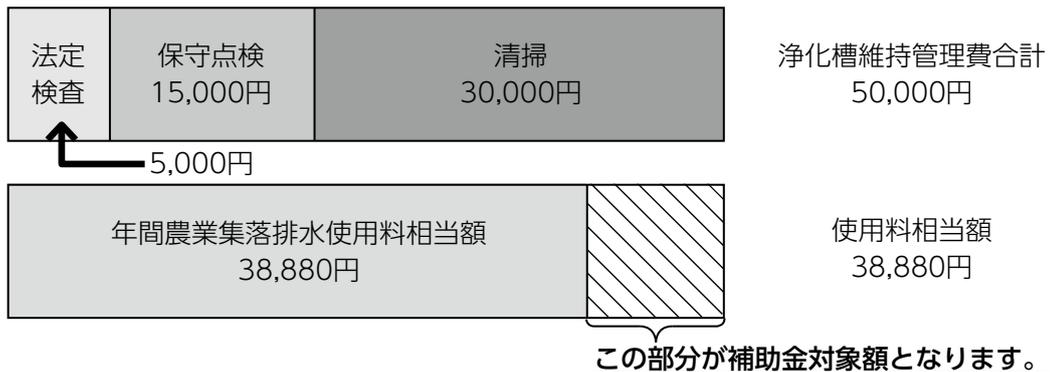
平成29年4月から平成30年3月までの間に実施された保守点検・清掃・法定検査料金の合計額から、世帯構成員（平成30年7月1日時点で町内に住所を有する方）の人数を基に算定する「年間農業集落排水使用料相当額」を差し引いた額で、**上限を50,000円（100円未満の端数切り捨て）**とします。

なお、算定の結果、法定検査料金以下となった場合は、**法定検査料金相当額が補助金額**となります。

世帯構成員数	年間農業集落排水使用料相当額	世帯構成員数	年間農業集落排水使用料相当額
1人	25,920円	6人	58,320円
2人	32,400円	7人	64,800円
3人	38,880円	8人	71,280円
4人	45,360円	9人	71,280円
5人	51,840円	10人以上	71,280円

#### ◆補助金の算定方法 例

5人槽を設置され、世帯構成員数が3人の場合



$$\begin{array}{rcl}
 \text{維持管理費合計額} & - & \text{使用料相当額} \\
 50,000\text{円} & - & 38,880\text{円} \\
 \hline
 & = & 11,120\text{円} \\
 & = & \text{補助金対象額}
 \end{array}$$

■100円未満の端数を切り捨てるため、**11,100円が今年度の補助金額**となります。

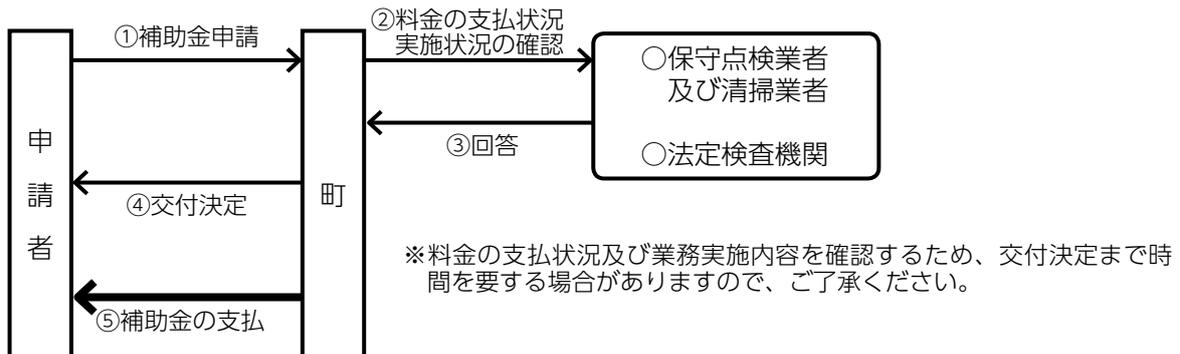
### 4 申請期間

平成31年1月中旬から**平成31年3月8日（金）必着**まで

### 5 申請方法

申請書に必要事項を記載して、環境整備課に提出してください。（郵送も可）

### 6 補助金を交付するまでの流れ



【お問い合わせ先】 環境整備課 ☎ 22-4513

# 町内の保育所・認定こども園に 入所・入園する手続きについて

町内の施設の利用を希望される場合は、つぎのとおり教育・保育の必要性に応じた認定を受ける必要があります。

## 認定区分

認定区分	対象となる子ども	利用できる施設
1号認定（教育標準時間認定）	満3歳以上で、教育を希望する場合	認定こども園
2号認定（満3歳以上・保育認定）	満3歳以上で、「保育の必要な事由」に該当し、保育を希望する場合	保育所・認定こども園
3号認定（満3歳未満・保育認定）	満3歳未満で、「保育の必要な事由」に該当し、保育を希望する場合	保育所・認定こども園

※保育認定（2号・3号）の注意事項

1. 保育を希望する場合は、**保育の必要な事由**に該当することが必要です。
2. 保護者の就労形態などにより、次の2つの利用区分に分けられます。
  - ア. 保育標準時間利用：フルタイム就労（月120時間以上）を想定した利用（最長11時間）
  - イ. 保育短時間利用：パートタイム就労（月120時間未満）を想定した利用（最長8時間）

## 保育の必要な事由

世羅町に住所を有する児童で、児童の保護者が次のいずれかに該当し、保育ができない場合

- ①家庭外・家庭内（児童と離れて日常の家事以外）で仕事をしている
- ②母親が出産の前後である（※1）
- ③保護者が疾病・負傷及び障害等を有している
- ④保護者が同居の親族又は直系親族の介護・看護をする必要がある
- ⑤被災及びその復旧に従事している
- ⑥求職活動を行っている（※2）
- ⑦就学又は職業訓練を行っている
- ⑧虐待やDVのおそれがある
- ⑨その他町長が必要であると認めた場合

（※1）産前2か月から産後4か月までの間利用できます。

（※2）求職活動中の場合は、原則90日間の利用となります。

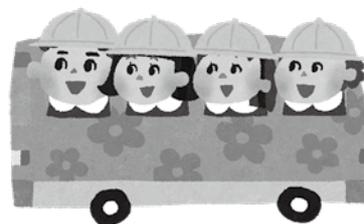
（求職活動による利用は、町立保育所で3歳以上の児童が対象となります）



## 保育料

町内の保育所、認定こども園の保育料は町が定めた基準額となります。

また、世羅町では、定住促進と子育て家庭の経済的負担の軽減を目的とし、保育料を基準額の半額とする支援を行っています。（ただし条件があります）



# 保育所・認定こども園の入所・入園手続きの流れ

【平成31年4月から、新たに入所・入園を希望する場合】

## 町立保育所を希望する場合

①子育て支援課・せらにし支所・各保育所で支給認定申請書・入所申込書を受け取る  
★H30.12.17～

②子育て支援課へ支給認定の申請と入所申込みを行う  
★H31.1.7～1.25<第一次締切>  
(以降定員に達していないクラスは随時受付)

③子育て支援課から支給認定証と入所決定通知書を保護者へ送付  
★H31.2月～  
その後、保育所ごとに入所説明会を開催  
★H31.3月上旬

④保育所へ入所  
★H31.4月～

⑤子育て支援課から保育料決定通知書を保護者へ送付  
★H31.4月中旬



## 私立認定こども園を希望する場合

①子育て支援課・せらにし支所・各認定こども園で支給認定申請書を受け取る  
★H30.12.17～

②子育て支援課に支給認定の申請を行う  
★H30.12.17～

③子育て支援課から支給認定証を保護者へ送付  
★H30.12月下旬～ 随時

④送付された支給認定証を持って、希望の園へ入園を申し込む  
★H31.1.7～1.25<第一次締切>  
(以降定員に達していないクラスは随時受付)

⑤園から入園決定通知書を保護者へ送付  
★H31.2月～  
その後、園ごとに入園説明会を開催  
★H31.2月下旬～

⑥認定こども園へ入園  
★H31.4月～

⑦園から保育料を保護者へ通知  
★H31.4月中旬

### ✿町内の保育施設一覧✿

●●●	施設名	住所	電話番号
町立保育所	いお保育所	世羅町大字伊尾1953-1	24-0777
	にしおおた保育所	世羅町大字賀茂3132-2	27-0034
	にしおおた保育所おおみ分園	世羅町大字安田389	29-0059
	せらにし保育所	世羅町大字小国4495-1	37-1056
私立認定こども園	認定こども園世羅幼稚園	世羅町大字本郷626-1	25-0316
	世羅めぐみ認定こども園	世羅町大字本郷582-1	25-5215
	甲山めぐみ認定こども園	世羅町大字小世良392-1	25-5621

【お問い合わせ先】 子育て支援課 児童保育係 ☎25-0295

# 発達障害について知ってください

～一人ひとりの気づきと正しい理解が大切です～

- 「名前を呼んでも知らん顔をしている子」、「友達と遊ばずいつも一人にいる子」など人への関心が乏しい子を見かけたことはありませんか？
- 一方で、「やたらと話しかけてくるが、自分の興味のあることを一方的にしゃべるだけ」など人との距離感がうまくとれない人に出会ったことはないですか？
- また職場の中で、同僚の気持ちをくみ取ることができずに、ぎくしゃくしている人はいませんか？



本人に悪気はなく、むしろ一生懸命やっているのに、人間関係や集団生活で困難に直面している人がいます。

そのような人の中には、発達障害の特性を抱えている場合があるかもしれません。

特性がある＝「障害」とすぐにつながるわけではありませんが、周囲から正しい理解と配慮がなされないことで、結果として本人の生きづらさにつながっています。

一人ひとりが関心を持ち、困難を感じている人たちに気づいていくことが大切です。

発達障害は、保護者の育て方や本人の努力不足が原因で起こるものではありません

「やろうとしない」とみなすのではなく、「分からなくて困っているのでは？」という視点に変えてみましょう



## 気になることなどは、まず相談してみましょ

～町内外に、様々な相談窓口があります～



◆みつば会相談支援事業所  
☎ 22-2715

◆福祉課 障害者支援係  
☎ 25-0072

発達障害に関する相談先

◆広島県発達障害者支援センター（東広島市）  
☎ 082-490-3455

その他、18歳未満の子どもの問題についての相談先

◆広島県東部こども家庭センター（福山市）  
☎ 084-951-2340

## 「早期発見」・「早期療育」が大切です

療育とは、生活のしにくさを感じるお子さんに対して、その困難さをできるだけ軽減できるような方法を一緒に考え、練習することです。そして、得意なところやもっている力を伸ばしながら、集団・社会生活に無理なく適応できるよう支援します。

早くから療育をすることで、たくさんの経験を積みながら社会性を身に着けることができます。

このような療育支援には、未就学児を対象とした児童発達支援と、就学している児童を対象とした放課後等デイサービスがあります。

そして町内には、療育支援を行う『児童発達支援事業所』が3か所あります。



次のページから、町内3ヶ所の事業所にお話を伺ってきましたので、紹介します。

# 児童発達支援事業所 すずらん

平成22年  
4月開所



児童発達支援管理責任者  
兼本 美帆 先生

## ●自己紹介と、事業所について 教えてください。

私は、児童発達支援事業所すずらん勤務し9年目になります。保育士や小学校の発達障害児介助員として勤務したことをきっかけに、発達障害について勉強することとなり、幼児期に自己肯定感を育むことが大きなエネルギーになることを学びました。



↑みんなで体を動かします

児童発達支援は、保育所や認定こども園と併用しながら、28人が利用中です。幼児期は『生きる力』の土台作りとして、個別学習・小集団活動や、継続することを大切に、積み重ねた自信やスキルを発揮できるように、療育を行っています。  
保護者から要望のあった放課後等デイサービスを4月から開所し、14人が利用中です。ほっとできる居場所づくりと、将来に活かせる社会体験を大切に、療育を行っています。

## ●どんな活動をしていますか？

週ごとにテーマを決め、工作或やルールのあるゲーム等を通して得意な事を活かしながら、コミュニケーションスキルや社会性が身につくよう、内容を考えられています。放課後等デイサービスでは、クッキングや買い物体験等を楽しんでいます。



↑仕切りを作る等個々に合った環境を整えることで力を発揮しています

## ●工夫しているところは？

見通しを持って自発的に行動ができるよう、手順書や、選択肢を提示し『自分で選ぶ』や『自分で出来た』という体験を積み重ね、次への意欲につながるよう工夫しています。

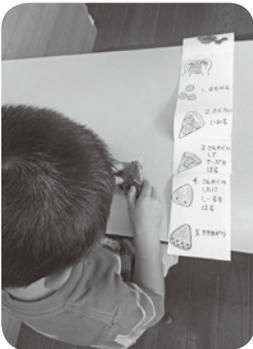
活動を通して『気持ちの切り替えや、困り感を相手に伝えられるようになった』『集団の中で力を発揮できるようになった』等、子どもたちの成長した姿が見られます。

## ●心がけていることは？

人や場所が変わっても『できる』力を養う『自立支援』です。子どもが困っている時、すぐ手を差し伸べるのではなく、支援者は視覚の手がかりを出して、『待つ』ことを心がけています。そして、子どもの可能性を信じ、時間をかけてできたときには、しっかりと褒めています。できない時は、どうすれば上手いのか具体的な方法を教えます。支援は忍耐勝負ですが、子どもがいきいきとした笑顔を見せてくれた時には、やりがいを感じます。



↑トランポリンやバランスボールを用いて体を動かすサーキット



→視覚的支援の様子  
「ひとりりでできたよ!」

## ●地域の方に知ってもらいたいことは？

平成28年4月に『障害者差別解消法』が施行されました。誰もが地域で安心して過ごせる社会をめざすため『発達障害』について多くの方にご理解いただき、難しさを感じている子どもたちに気づいていただけたらと思います。

早期からの適切な支援と、周囲の理解、個々に合った生活環境の整備により、子どもたちは、自分らしく地域社会で生活することが可能になります。早期発見、早期対応が大切ですので、気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

## ●今後、どのような事業所にしていきたいですか？

療育支援だけでは解決できない課題が多くあります。子どもを取り巻く周囲の方との支援ネットワークが大切です。子どもや保護者の方を中心に福祉・保育・教育・医療等のつながりを大切にしていきたいです。  
発達障害への理解が深まり、利用希望児童が増えています。少しでも多くの子どもたちの笑顔が見られるよう、今後も地域全体で支援体制を整備していきたいと思っています。

## ↓仕切りを用いた個別療育スペース



【事業所名】 社会福祉法人みつば会  
児童発達支援事業所すずらん  
【1日の定員】 児童発達支援：8人  
放課後等デイサービス：2人  
【所在地】 世羅町大字青近767番地  
☎24-1500

# 放課後等デイサービス ふわふわ

平成28年  
10月開所



児童発達支援管理責任者  
国岡 恵美 先生

## ●自己紹介と、事業所について教えてください。

私は、放課後等デイサービスふわふわに勤務して3年目になります。広島市で生まれ育ち、市内の保育園に就職。その後、障害福祉サービス事業所へ就職しました。そこで障害支援の勉強をはじめ『障害がある方と共生していくとどういふことか』を日々学んできました。

ふわふわでは、放課後等デイサービスの事業を実施しています。利用者は小1〜高3と年齢の幅も広く、年齢によって支援内容を変えていく必要性から、少人数のグループごとに3〜5人の職員体制で療育を行っています。

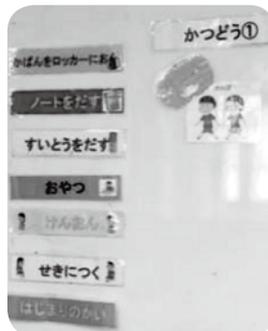


↑ 外出活動 →



## ●どんな活動をしていますか？

個別療育と集団療育を主として行っていますが、月に1度、お茶会やお花等の活動があります。土曜日や長期休暇中はせら夢公園や図書館、買い物等へ出かけ、経験を重ねることで心と体を豊かにしながら、社会性を学ぶ活動を行っています。



← 視覚的支援を取り入れたスケジュール掲示

## ●子どもたちにはどのような変化が見られますか？

『集団が苦手な子が集団活動に入れるようになる』等の成長が見られます。また、自分の思いを伝えることが苦手だった子が、少しずつ思いを伝えられるようになっていきます。



↑ からだづくり

## ●心がけていることは？

『活動は楽しく』を心がけ、同時に『楽しくするにはルールがある』事を伝えています。子どもたちが自分から発信できるよう、先回りをし手や口を出しすぎないように、一人ひとりにあった対応をするようにしています。

## ↓ 個別療育ですごく作って遊びました



## ●地域の方に知ってもらいたいことは？

近隣の方々との交流の機会があり、感謝しています。季節の果物や野菜をいただいた際は、クッキングに利用させていただきます。以前、みつば会の運営する作業所『フレンドホーム』があった場所なので、開設時もあたたかく迎えていただきました。昨年からは、田植えや稲刈り体験も始め、子どもたちにとって良い体験の場となっています。

## ●今後、どのような事業所にしていきたいですか？

町外の事業所でしか受けられないとされている支援も取り入れたいと考えています。また、いろいろな不安を感じ、子育てをされているご家族に対して『ふわふわに行けば不安が解決できるよ』と言っていただける事業所をめざし、日々精進していきたいです。



↑ 制作活動 →



【事業所名】 社会福祉法人みつば会  
放課後等デイサービスふわふわ  
【1日の定員】 放課後等デイサービス：10人  
【所在地】 世羅町大字寺町1477番地4  
☎090-1685-7565

# 放課後等デイサービス かしわ

平成29年  
4月開所



児童発達支援管理責任者  
坂本 裕子 先生



↑しゃぼん玉をしながら  
クールダウンを行い、  
療育を始めます。

●自己紹介と、事業所について教えてください。  
私は、児童発達支援事業所に勤務して8年、放課後等デイサービスかしわでの勤務は開所して以来今年で2年目になります。  
現在6人のスタッフで療育を行っています。小集団療育や、必要に応じて個別対応も取り入れます。関係機関とも連携を図りながら、より良い関わりができるよう取り組んでいます。

このような活動をする中で、どうやって自分たちで作ることの楽しさや出来たときの満足感を感じてもらえるかを考え、個々のペースや特性に合わせた配慮を行っています。例えば制作中、形の認識が難しい子には折ったり、切ったりする箇所を線を引きます。感覚が過敏な子には側に濡れたタオルを置いてすぐに手がふけるようにしておきます。そういった配慮を行い、安心して取り組めるようにしています。

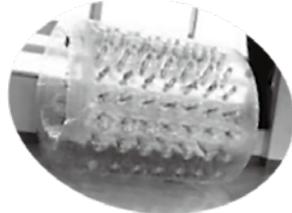


●どんな活動をしていますか？  
思いっきりからだを動かすことで気持ちの発散を促すようなからだづくりをしています。  
また、季節の食材や事業所で育てた野菜を使いながら、友達と協力して食材の分量を計り、道具を使う時の約束を守りながら、自分たちで作ることの楽しさ、出来たときの満足感を感じられるようなクッキングをしています。

●子どもたちにはどのような変化が見られますか？  
繰り返し活動を行うことで、『できた』という達成感や『次もチャレンジしてみよう』と思う気持ちが芽生えるようになっていきます。また、クールダウンをし、気持ちを切り替え、苦手な事にもチャレンジできる力が持てるようになっていきます。学校が違う子同士が関わることでコミュニケーションの高まりにつながっています。



←楽しく遊べて、成長を促すことが出来る感覚統合の遊具を使います！



●今後、どのような事業所にしていきたいですか？  
今後は地域との繋がりも大切にしていき、困り感を持つ子どもたちの特性に応じた支援を続けていきます。また、小集団の中で一人ひとりと丁寧に関わり、からだやこころの育ちを応援するとともに、自分が大好きになれるような支援をめざします。

●心がけていることは？  
『成功体験の積み重ね』を行うことです。自信を持ち、自己肯定感を高めることで、失敗しても『またやれば大丈夫』『また次もある』という気持ちを持てるようになるのではないかと思います。



↑はじまりの会の様子



【事業所名】 特定非営利活動法人ふあいと  
放課後等デイサービスかしわ

【1日の定員】 児童発達支援：2人  
放課後等デイサービス：8人

【所在地】 世羅町大字小世良82番地2  
☎090-6845-5951

# 水道管にも**防寒対策**を!!

## ●水道管を凍らせないように

気温がマイナス4℃以下（風当たりの強い所はマイナス1～2℃）になると、水道管の中が凍る、管が破裂する等の事故が多くなります。

寒い冬は、必ず防寒して水道管の凍結に備えましょう。

### 【凍結を防ぐ方法】

凍結を防ぐためには、水道管や蛇口に保温材や布切れ等を巻き、上からビニールテープ等ですき間なく巻いて保温することが重要です。濡れているとそこから凍結します。



## ●天気予報に注意

「低温注意報」が出た夜などは、特に注意して再点検しましょう。

破裂は、管の中が凍り水が膨張して管がそれに耐えられなくなった状態で、昼間と夜間の温度差が激しく、気温がマイナス4℃以下になったときに起こるものです。

## ●凍りやすい水道管

- 水道管がむきだしになっているもの
  - 屋外にあるもの
  - 北向きの日陰にあるもの
  - 風当たりの強い所にあるもの
- ※また、夏場に重宝していた太陽熱温水器も今一度点検しましょう

## ●凍ってしまったとき

自然に溶けるのを待つか、凍った部分にタオルをかぶせて、その上から「ぬるま湯（30℃～40℃）」をゆっくりかけてください。

※直接熱湯をかけると水道管や蛇口が破裂することがありますので、ご注意ください。



## ●ご家庭の水道メーターによる水漏れ確認方法

全ての水道蛇口を締めた状態で、パイロットが回転している場合は、水漏れがあります。

水道管の水漏れは、いつ発生するか分かりません。定期的に水道メーターを確認し、水道水の節水に努めてください。



水道管の破裂、水漏れを発見された場合は、止水栓を閉めてください。

止水栓の場所がわからない場合は、破裂した部分にタオルかビニールテープを巻付け応急手当をし、最寄りの指定給水装置工事業者へ連絡しましょう。

－ 水は限りある資源ですので大切に使いましょう －

【お問い合わせ先】 上下水道課 上下水道係 ☎22-0533

# 水道メーター検針にご協力ください

上水道の使用水量は2カ月に1度、メーターボックス内の水道メーターを検針し確認しています。

このため、メーターボックス周辺について次のとおりご協力をお願いいたします。

## メーターボックスを開けて検針するため

- ・上に物を置いたり、車などを停車しないでください。  
(冬季は雪かきの雪を積み重ねないでください)
- ・周辺の草刈りなどをしてください。
- ・水や土が溜まらないようにしてください。
- ・近くに犬などペットをつながないでください。

皆さまのご協力をお願いいたします。

— 水は限りある資源ですので大切に使いましょう —

【お問い合わせ先】 上下水道課 庶務係 ☎22-0533

## 年末火災予防運動実施中!

12月15日(土)～12月31日(月)

平成30年度全国統一防火標語

『忘れてない? サイフにスマホに 火の確認』

年末は何かと慌ただしく、火の取り扱いもおろそかになりがちです。

また空気が乾燥し、風も強く火災の起こりやすい時季でもあります。

**過去5年にさかのぼると、12月に建物火災が発生した年が3年あります。**

ご家庭では就寝前、職場では終業前に火の元点検を行うなど「火の用心」に努め、明るい新年を迎えましょう。



【お問い合わせ先】 三原市消防署北部分署 ☎22-3737

世羅西出張所 ☎37-2717

# 年末年始の家庭ごみの収集日について

年末年始のごみ収集日は次のとおりです。

○印は収集を行う日、直接搬入が出来る日です。

×印は収集を行わない日、直接搬入が出来ない日です。

	H30 12/28 (金)	12/29 (土)	12/30 (日)	12/31 (月)	H31 1/1 (火)	1/2 (水)	1/3 (木)	1/4 (金)
<b>家庭ごみ収集</b> (各地区ごみステーション)	○	×	×	×	×	×	×	○
<b>直接搬入 (可燃ごみ)</b> 搬入先：甲世衛生組合エコワイズセンター (世羅町大字川尻784-32) 連絡先：23-0551	○	×	×	×	×	×	×	○
<b>直接搬入 (資源化ごみ、不燃ごみ)</b> 搬入先：三原広域市町村圏事務組合不燃物処理工場 (三原市久井町坂井原1358-82) 連絡先：0847-32-7262	○	○	○	×	×	×	×	○

【お問い合わせ先】 環境整備課 ☎22-4513



## 事故を防止し、年末年始を安全に過ごしましょう!



冬季や年末年始には、この時期特有の事故が起こることがあります。

冬休みや年末年始を楽しく過ごすためにも、次のことに注意しましょう。

### ■ おもちによる窒息事故

- ・食べやすい大きさにしたうえで、よく噛んで食べる。
- ・子どもや高齢者が食べるときは、周りの方も注意を払って見守る。

### ■ 大掃除中の転落や誤飲

- ・脚立等は安定したところに置き、正しく使用する。
- ・バランスの悪い場所での掃除は、無理をしない。
- ・掃除中、子どもの手の届くところに、誤飲すると危険なものを置かない。

### ■ 帰省先などでの子どものやけど

- ・帰省先などで使用されているストーブの危険性をよく確認し、子どもが近づいたり触ったりしないようにする。



大掃除や帰省の際には、リコール対象製品や、経年劣化による不具合・電池切れ、転倒しやすい家具などがいないか確認しましょう。

# 農林業振興対策事業補助金 集落里山林整備事業について

鳥獣被害防止を目的として里山林整備（鳥獣被害防止バッファゾーン）を行う場合、補助金を支給します。詳しい内容については次のとおりです。

【取組主体】 森林所有者、地域住民の3人以上で構成する組織

【補助対象】 農地と隣接する森林または農地沿いの道と接する森林で、奥行10m以上かつ延長100m以上の範囲で行う森林整備（下刈り、除間伐、枯損木の処理）

【補助率】 5aあたり15,000円（但し、10a未満は補助対象外）

## 鳥獣被害防止バッファゾーンについて

鳥獣被害が起こる原因を「ハンター任せで捕獲が足りないから」「農地だけ柵で守れば大丈夫」など人間本位で考えていませんか？

鳥獣が集落に来るのは山よりもドングリや栗、柿などの簡単に手に入るエサがあり、集落に住むようになるのは笹や雑木、雑草などの体を覆い隠して安心できる**隠れ場所**があるからです。

例えば農地のそばの耕作放棄地は鳥獣にとって食住のそろった最高の住処になります。柵があるから入られないと思っていても、柵の両側を人が歩いて管理できないと地際をこじ開けて侵入されたりします。

農地隣接の里山を整備することで、**隠れ場所**を無くし、本来警戒心の強い鳥獣が近づきにくい環境にしていきましょう。



整備前



整備後

写真のように太い幹は残して下枝を刈りはらいます。

（全ての木を伐採すると日当たりが良くなり低木・雑草が茂り、かえって隠れ場所を増やす場合があります）

鳥獣の目線の高さまで刈り払います（イノシシは70cm、シカは120cm）。

ドングリや栗、柿などのエサのなる木はなるべく伐採、剪定しましょう。

【お問い合わせ先】 産業振興課 鳥獣被害対策係 ☎ 22-5304

# 尾道税務署からのお知らせ

平成30年分の確定申告会場の設置期間は、平成31年2月18日（月）から3月15日（金）までです。

2月17日（日）以前は、確定申告会場を設置していませんので、申告書等の作成相談が必要な方は、2月18日（月）以降に申告会場にお越しください。

なお、郵送や窓口提出は、2月15日（金）以前でも受け付けています。

【お問い合わせ先】 尾道税務署 ☎0848-22-2131

## 平成30年7月豪雨災害による 雑損控除の申告について

このたびの豪雨災害により、住宅や家財などに損害を受けられた方は、申告を行うことで所得税及び町県民税の雑損控除を受けられる場合があります。

### ○対象となる資産

生活に通常必要な資産（住宅や家財）

※事業用資産の損失額については雑損控除でなく、事業所得を計算する上での必要経費となります。（保険金などにより補てんされる部分の金額は必要経費となりません）

### ○雑損控除の計算式

①・②の計算式により算出した金額のうち、いずれが多い方が雑損控除の金額となります。

①損失額－所得金額の10分の1

②損失額のうち災害関連支出の金額－5万円

※「損失額」とは、資産に生じた損害金額から保険金などによって補てんされる金額を差し引いた金額をいいます。

※「災害関連支出の金額」とは、災害により滅失した住宅や家財などの取り壊しや除去などのために支出した費用をいいます。

### ○申告に必要な書類

雑損控除を受けるためには次のような書類が必要です。

- ・り災証明書や写真など、被害状況がわかるもの
- ・被害を受けた資産の取得時期、取得価格、面積がわかるもの
- ・被害を受けた資産に対する修繕費、取り壊し費用、除去費用などがわかるもの
- ・被害を受けた資産について、保険金や補助金などを受け取った場合（見込まれるものを含む）、その金額がわかるもの

このほかにも災害に関する税制上の措置がありますので、詳細については国税庁ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】 尾道税務署 ☎0848-22-2131  
税務課 町民税係 ☎22-5300

## 「三ない運動」(贈らない、求めない、受け取らない)をご存じですか?

年末年始はお歳暮やお年賀など、何かと贈り物やお祝い事をする機会の多い時期ですが、政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも、公職選挙法により禁止されています。一人一人が寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。



【お問い合わせ先】 選挙管理委員会 ☎ 22-1111

## 年金相談の開設

日時 1月17日(木) 10時～15時30分(完全予約制)  
場所 世羅町役場 2階会議室  
相談内容 年金受給に関すること等、年金制度一般(社会保険労務士が担当します)  
申込み等 直接ご本人様より三原年金事務所へお願いします。  
(お問い合わせの際に、年金手帳または、年金証書をお手元に準備しておくことをお勧めします)

※今年度は、奇数月の第3木曜日に開設します。

## 障害年金をご存知ですか?

障害のある方が次の3つの要件をすべて満たしている場合は、審査結果により国民年金・厚生年金保険の障害基礎年金や障害厚生年金を受けることができます。

1. 年金制度加入中に初診日があること  
※初診日が20歳前又は60歳から65歳までの年金未加入期間中の方は障害基礎年金の対象となります。
2. 一定の障害の状態にあること
3. 保険料納付要件を満たしていること

現在の障害基礎年金の年金額は、1級障害が974,125円、2級障害が779,300円です。また、障害厚生年金の年金額は、厚生年金加入期間中の報酬額と加入期間で算出されます。

※配偶者や子どもがおられるときは、これらの金額に一定額が加算される場合があります。

障害年金を受けるには、本人またはご家族による年金の請求手続きが必要になります。まずは、お近くの年金事務所へご相談ください。

【手続き先】 障害基礎年金……総務課町民係、せらにし支所生活課または年金事務所  
障害厚生年金……年金事務所

### ご注意ください!

「障害者手帳の障害等級」と「国民年金・厚生年金保険の障害等級」は、判断基準が異なるため、手帳の交付を受けても障害年金は受けられないことがあります。

【お問い合わせ先】 日本年金機構 三原年金事務所 ☎ 0848-63-4111  
※音声案内番号1⇒2  
総務課 町民係 ☎ 22-5302  
せらにし支所 生活課 ☎ 37-2111



# たすきでつなぐ 世羅の“食”

た のしく食べよう！  
す すんでつくろう！  
き せつを感じる世羅の“食”

わたしからあなたへ お年寄りから子どもへ つくる人から食べる人へ～ 世羅の「食」を“たすき”でつなごう

## 食生活改善推進員おすすめレシピ



### 切り干し大根の炒り豆腐



今月の世羅の食材

### 【切り干し大根】



大根は、天日干しにすることで、旨味が凝縮され、栄養価がグッと高まります。生の大根より、カルシウム、鉄、食物繊維などの含有量が増え、動脈硬化の予防や便秘の改善等の効果が期待できます。

#### 【材料4人分】

切り干し大根	16g
干し椎茸	3g
干し椎茸の戻し汁	50ml
木綿豆腐	100g
さといも	40g
にんじん	30g
鶏もも肉	40g
ねぎ	10g
卵	2個
スキムミルク	小さじ4
油	小さじ2
砂糖	大さじ1/2
みりん	小さじ2/3
しょうゆ	小さじ2

#### 【1人分栄養量】

エネルギー／129kcal 塩分／0.6g

#### 【作り方】

- ①切り干し大根は、水につけて戻しておく。干し椎茸も水で戻して、薄切りにする（戻し汁はとっておく）。木綿豆腐は、キッチンペーパー等に包んで重石をし、水気を切っておく。さといもは1cm幅のいちよう切り、にんじんは5mm幅のいちよう切りにして、それぞれさっと茹でておく。鶏もも肉は1cm大に切る。
- ②鍋に油を熱し、鶏もも肉を炒める。肉の色が変わったら、切り干し大根を加えてさっと炒める。
- ③①の干し椎茸、さといも、にんじんを加え、木綿豆腐はほぐしながら加える。
- ④干し椎茸の戻し汁と、砂糖、みりん、しょうゆを加え、ふたをして煮る。
- ⑤溶き卵とスキムミルクを混ぜ合わせたものを加える。全体をざっくり混ぜ合わせ、小口切りにしたねぎを加えて、軽く煮る。

◆掲載している料理の作り方を12月24日～30日に、ケーブルテレビで放映します。ぜひご覧ください。

子どもの  
えがお 親の  
えがおが  
未来を  
つくる

## わたしたちのまちの子育て支援

# 地域の母子保健推進員を紹介します

世羅町では、32人の母子保健推進員が、保健師や保育所等と連携しながら、地域で安心して子育てができる環境をつくっていくことを目的に、身近な子育てサポーターとして活動しています。

妊娠・出産・子育てなど、一人で悩まないでいつでも気軽に地域の母子保健推進員にご相談ください。

母子保健推進員	担当地域	母子保健推進員	担当地域
公文 千江子	大田地域	勝見 小百合	甲山地域
久井 啓子		出雲 小百合	
田淵 厚子		小川 裕美	
原田 亜紀		脇谷 順子	中央地域
餅田 孝美		島田 恵子	
松浦 裕美子	前迫 真理子		
成光 ちよみ	大見地域	松井 三枝子	伊尾・小谷地域
風呂迫 博子		林 幸江	
高田 美幸		岡田 美智子	東地域
柴田 敏加		國正文子	
加藤 和美		西大田地域	坂口 淳子
松尾 房江	山野 祝子		
児玉 道枝	重田 文子		せらにし地域
井口 ひとみ	福馬 功子		
平野 千里	平野 次子		
島崎 憲子	津久志地域	眞教寺 定代	

## 母子保健 推進員の 活動

### 今年度の子育て広場

「ぐらんまあず」のみなさんをお迎えし、コンサートを開催しました。  
オカリナ演奏を聴いたり、手遊びや歌を歌って楽しい時間を過ごしました♪



### その他に…

乳幼児健診での計測、訪問活動、子育て広場等への協力などを行っています。

#### 【お問い合わせ先】

子育て支援課 子育て支援係 ☎25-0295



# けんこう保つと情報



## 乳がんを体験したAさんから、皆様へのメッセージ

### 「がん検診を受けましょう」

今まで職場で健康診断を受けさせてもらっていて、幸いにも定年間近まで仕事に励むことが出来ました。しかし、定年を目の前にして健康診断で乳がんが見つかり、頭の中は真っ白。

「なんで私ががんに！！間違いであって欲しい」と信じることが出来ませんでした。

家族や友人も「病院を2カ所あたって、同じ診断だったら信じるよ！！」と私を励まそうと色々なアドバイスをしてくれました。それから2年近く手術・抗がん剤治療と病気との戦いでした。

入院中に出会った仲間と、身体の具合について、今でも連絡を取り合っています。心配してくれた家族や友人には、健康診断のありがたさ、早期発見・早期治療の大切さを、ことあるごとに話しています。

今でも6カ月に1度の検査と健康診断を受けることで、身体の変化に早く気づき健康でいたいと思っています。現在は、2回目のがんが見つかり、幸い早期に見つかった為に、手術だけで終わり、毎日を家族の事・趣味・娯楽と、いくら時間があっても足りない位に忙しく過ごしています。

「自分だけはがんにはならない」と思っていた私ですが、今や2人に1人はがんになるといわれる時代です。また、医学も日々めまぐるしい位に進歩し、病院でも診察・治療内容が変わってきてびっくりする事が多く、これから先きっと「がんの治療を受けましてネ！！」と笑って話が出来るとなるとなっています。

がんになり、健康のありがたさを再確認出来た事に感謝し、これからも自分の体を守っていく為に、健康診断を受け早期発見・早期治療に努めていきたいと思っています。

## ～定期的ながん検診で早期発見・早期治療！！～

世羅町では、次の健診を実施しています。

世羅町の健診	総合健診	誕生月健診	個別健診	国保人間ドック
内容	健診バスによる 集団健診	公立世羅中央病院に おいて受診できる セット健診	個別医療機関で 受診できる健診	世羅町国保の方が 利用できる セット健診
対象	平成30年度中に 30歳以上になる方	受診日に 30歳以上の方	受診日に 40歳以上の方 (子宮頸がんは20歳以上)	平成30年4月1日に おいて30歳以上の 国保加入者
健診日	3月12日(火) 3月13日(水)	詳細は、健康保険課までお問い合わせください。		
健診場所	せら文化センター	公立世羅中央病院	詳細は、健康保険課まで お問い合わせください。	

【お問い合わせ先】 健康保険課 健康増進係 ☎25-0134

## 地域医療を考える集い

日時：平成31年1月27日(日) 13時30分～16時

会場：甲山保健福祉センター(2階多目的集会室)

### 【講演(第1部)】

演題：「あなたは老後をどこで過ごしますか」

講師：中村 幸雄 さん(元世羅町議会議長)



松浦先生

### 【講演(第2部)】

演題：「もしもの時の私の心づもり～アドバンス・ケア・プランニング～」

講師：安芸市民病院 緩和ケア部長 兼 地域連携室担当医 松浦 将浩 先生

団塊の世代が75歳以上になる2025年以降、医療や介護のニーズは、一層高まる見通しです。また、認知症、独居高齢者、老老介護などへの対策も重要な課題となっています。このような状況の中で、世羅町の医療を守るため、住民の皆様や医療関係者、議会、行政などが、それぞれの立場で何ができるのかを考える集いです。どなたでも、お気軽にお越しください。

【お問い合わせ先】 健康保険課 健康増進係 ☎25-0134

## 70歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療被保険者の皆様へ

### 高額療養費(外来年間合算)の申請

～外来診療が年間を通して高額になったとき～

高額療養費制度の見直しにより、年間を通して高額な外来診療を受けている方の負担が増えないよう、平成29年8月診療分から自己負担額の年間上限の制度が設けられました。

#### ●対象者

平成30年7月31日時点で高額療養費における自己負担限度額の所得区分が一般または低所得区分の方

#### ●年間上限額 144,000円

個人の外来診療の自己負担額を合算します。年間上限額を超えた額が外来年間合算の支給額となります。(月ごとの高額療養費が支給されている場合は、そのうち外来診療分として既に支給された額を差し引いて計算します)

#### ●合算する期間

平成29年8月1日から平成30年7月31日までの間で、所得区分が一般または低所得区分であった期間(一部負担割合が1割または2割の期間)

※対象の方には申請案内を送付します。

#### ●申請に必要なもの

申請書、被保険者証、印鑑、振込口座を確認できる書類、個人番号(マイナンバー)、本人確認できるもの

期間中に医療保険の異動があった場合は、以前の医療保険の「自己負担額証明書」が必要です。以前の医療保険へ申請し、交付を受けてから外来年間合算の申請をしてください。

【お問い合わせ先】 健康保険課 保険係 ☎25-0134

世羅町福祉・介護人材確保等総合支援協議会では、介護の仕事に興味をもっただけのよう町内の介護職場で働く職員さんにインタビューし、介護職の実態を正しく伝え、その魅力、専門性を毎月お知らせします。

今月は、居宅介護支援事業所『ケアプランセンター かなえ』の介護支援専門員さんにお話しをうかがいました。

### なぜ介護のお仕事を選びましたか？

ある事情で失業していた時に、地元の先輩からヘルパー2級の資格取得講座を受講しないかと誘われました。就職活動の一環として軽い気持ちで受講したのですが、ヘルパーさんと同行訪問をして介護の現場を見たり特別養護老人ホームでの実習を通じ、「介護の仕事」って楽しい、すばらしいと思い介護の仕事に就こうと思いました。

### 介護支援専門員の資格はいつ取りましたか？

ヘルパーとして町外のデイサービスで6年、特別養護老人ホームで3年勤務し、平成22年7月に介護支援専門員の資格を取得しました。

### 介護支援専門員さんの仕事ぶり



### 介護職をめざす人たちに一言お願いします。

介護や支援が必要になられた方がどうすれば「いつまでも住み慣れた地域で、自立した生活ができるか」を考え、高齢者が暮らしやすいまち「世羅町」をめざして頑張りましょう。

『ケアプランセンターかなえ』では、要介護や要支援になられた方への居宅介護支援（相談・介護計画の作成、各サービス事業者との調整）などを行っています。

「願ひかなえ、望みかなえ」をモットーとしてサービス提供させていただきます。

### 介護支援専門員さんに聞きました



ケアプランセンターかなえ  
介護支援専門員 田中 謙秀さん

### 介護のお仕事はどんな時にやりがいを感じますか？

ご利用者の方や家族の方が何に困り、どのような生活を送りたいかをしっかりと把握し、本人に合った介護保険サービスや総合事業などを利用していただき、たとえ介護が必要になったとしても自立した生活を送ることができるようになった時に、介護支援専門員になってよかったと実感します。

# 地域で見守り活動を行っています。

誰もが住みなれた地域で安心して暮らし続けることができることを目指して、高齢者をはじめ、障害者や子どもの安全安心な生活を確保するため、民生委員・児童委員と連携し、つぎの事業者にご協力を頂き地域で見守り活動を行っています。

具体的な活動は事業者の日常業務の範囲内において、住民に関して何らかの異変を察知した場合、関係機関へ連絡し必要な支援を行うものです。

何らかの異変はつぎのとおりです。

- 新聞受け・郵便受けに配達物が溜まっている
- 体の具合が、特に悪そうに見受けられる
- 高齢者・子どもの普段と違う泣き声や悲鳴が聞こえる
- その他異変と感じられた場合



## 協力事業者の皆様（協定締結事業者）

### 新聞販売

世羅中央新聞販売所  
三川新聞販売所  
小国新聞販売所  
中国新聞三和東販売所

### 郵便局

日本郵便株式会社  
甲山郵便局・三川郵便局・宇津戸郵便局・東郵便局  
世羅大田郵便局・大見郵便局・津久志郵便局・西大田郵便局  
小国郵便局・吉川郵便局・津名郵便局

### ガス販売

宇根鉄工  
神原石油店  
マルキチ株式会社  
株式会社甲山プロパン  
くすりのズイハウ  
佐々木商店  
栗原商店

### 宅配便

ヤマト運輸株式会社 世羅センター  
福山通運株式会社 広島せら営業所  
山陽トラック株式会社 甲山営業所

### 金融機関

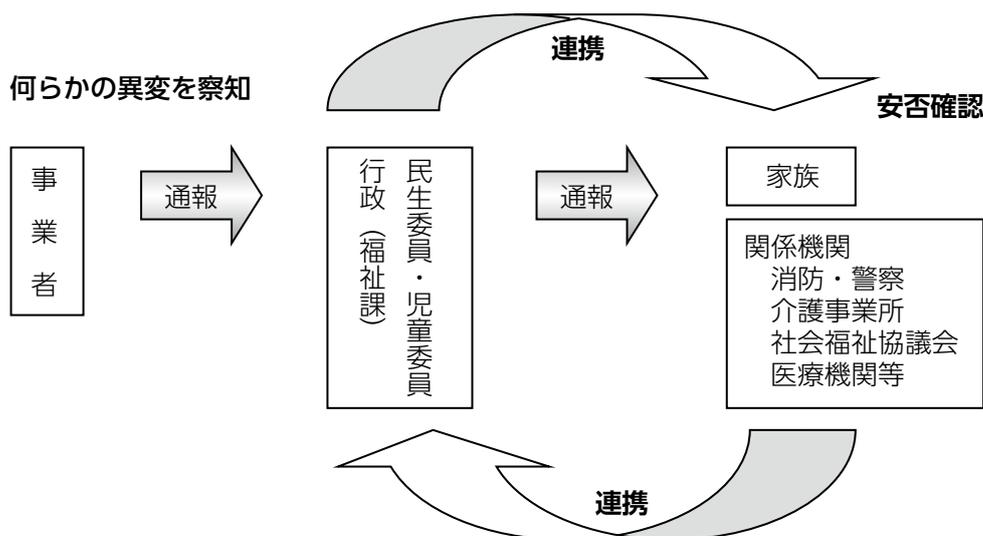
株式会社広島銀行甲山支店  
株式会社もみじ銀行甲山支店  
両備信用組合甲山支店  
両備信用組合小国支店

### その他

尾道市農業協同組合  
甲山支店・世羅支店・世羅西支店  
セブンイレブン広島世羅町店  
セブンイレブン広島世羅インター店  
セブンイレブン広島世羅甲山中央店  
生活協同組合ひろしま

### 牛乳・ヤクルト販売

有限会社明治宅配センター府中甲山営業所  
世羅ミルクセンター  
新広島ヤクルト販売株式会社



※異変を察知し、生命の危険等が予想される場合は安否確認行動を行います。ご理解とご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】 福祉課 生活支援係 ☎ 25-0072

# 介護保険だより (40歳になられた方へ)

## 介護を社会で支えあい、老後の不安を軽減しましょう

介護保険制度は、高齢化や核家族化の進行、介護離職問題などを背景に、介護を社会全体で支えることを目的として、平成12年に創設されました。現在では、約632万人の方が利用し、介護を必要とする高齢者を支える制度として定着しています。介護保険への加入は、40歳以上で、ご自身も老化に起因する疾病により介護が必要となる可能性が高まる時期であり、また老後の不安である介護を社会全体で支えるため、保険料をご負担いただいています。

### 介護保険の加入者（被保険者）

	第1号被保険者	第2号被保険者
対 象 者	65歳以上の方	40歳以上65歳未満の健保組合、全国健康保険協会、国保などの医療保険加入者（40歳になれば自動的に資格を取得し、65歳になるときに自動的に第1号被保険者に切り替わります）
介護サービス 受 給 要 件	原因を問わずに要介護認定、要支援認定を受けたとき	加齢に伴う疾病（特定疾病※）が原因で要介護（要支援）認定を受けたとき
保 険 料 の 徴 収 方 法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 町が徴収（原則、年金からの引き去り）</li> <li>・ 65歳になった月から徴収開始</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 医療保険料と一体的に徴収（健康保険加入者は、原則、事業主が1/2を負担）</li> <li>・ 40歳になった月から徴収開始（サラリーマンの妻などの被扶養者の分は、加入している医療保険の被保険者が皆で負担するので、新たに保険料を納める必要はありません）</li> </ul>

特定疾病※	5 骨折を伴う骨粗鬆症	9 脊柱管狭窄症	13 脳血管疾患
	6 初老期における認知症	10 早老症	14 閉塞性動脈硬化症
1 がん（末期）	7 進行性核上性麻痺、 大脳皮質基底核変性 症およびパーキンソン病	11 多系統萎縮症	15 慢性閉塞性肺疾患
2 関節リウマチ		12 糖尿病性神経障害、 糖尿病性腎症および 糖尿病性網膜症	16 両側の膝関節または 股関節に著しい変形を 伴う変形性関節症
3 筋萎縮性側索硬化症			
4 後縦靭帯骨化症	8 脊髄小脳変性症		

【お問い合わせ先】 福祉課 高齢者支援係 ☎ 25-0072

# 2018部落解放・人権政策の確立を求める 第49回広島県民集会

10月14日に福山市人権交流センターにおいて、2018部落解放・人権政策の確立を求める第49回広島県民集会が開催され、参加する機会を頂き、部落問題の現状と課題を学ぶことができました。

この集会は、部落差別の解決のために、差別事件が惹起していることを確認し、有効な教育・啓発の実施はなされているかなどの議論を行ない、広島県に対して体制整備や地域の実情に応じた施策を講ずること、被差別部落の生活の実態調査や県民意識の調査などを求めていく目的で毎年開催されています。

集会では、実行委員長の岡田英治さんが「2016年12月『部落差別解消推進法』が制定され、『教育・啓発』『相談体制の充実』が求められるようになってから2年を迎えるが、行政の具体的な取り組みについては「あまり前進が見られない。法律を実効性あるものにするためには財政措置が必要である」と挨拶されました。

基調提起では、「現在も差別事件が存在している。戸籍不正取得事件から電子データ化された『部落地名総鑑』や個人情報売買する全国的な闇ルートの存在が明らかになったことや、鳥取ループと名乗る掲示板の開設者が全国の被差別部落の地名や世帯数などを一覧にしたデータや被差別部落出身の個人名をインターネットで流すなど悪質な差別事件が相次いでいる。今日の経済構造のもとで格差が拡大・固定化し、社会の矛盾が集中的に被差別部落の生活全般に深刻な状態が生じている。世帯当たりの収入は、県平均を大きく下回り、教育及び就労の機会などが保障されていない実態が改めて浮き彫りになった。部落差別をはじめとするあらゆる人権問題の解決に向け取り組まなければならぬ」と提起がありました。

められました。

私は、啓発の分科会に参加しました。この分科会では、「神村学区における人権啓発活動」、「尾道市における人権啓発の取組と課題」 「広島ガス株式会社における人権啓発の取り組み」について報告されました。印象に残っているのは、神村学区では、住民（小地域）学習会を年1回行なっており、推進委員は学区内の民主団体と行政機関の代表者などで構成されています。また、広島ガスの報告では、毎年全職員にアンケートを実施し、人権意識の到達度や人権課題について調査し、これをもとに研修計画を立てているとのことでした。素晴らしい取り組みを学びました。

今後、世羅地域での人権教育・啓発に活かして、部落差別の解決を基軸として、あらゆる差別の解消に向けて取り組んでいきます。

世羅町人権擁護委員

～平成29年度小学生人権標語応募作品～

やさしさは 世界みんなの 力だよ

広島法務局尾道支局・尾道人権擁護委員協議会

## 常設人権相談所

【相談時間】 8時30分～17時15分（祝日・年末年始を除く月～金）

【相談場所】 広島法務局尾道支局（尾道市古浜町27番13号）

☎0848-23-2883（電話相談も可）

## 次回の人権相談日

日時 1月23日(水)  
9時～12時

場所 世羅町役場 2階会議室  
お問合せ 総務課 ☎22-1111

# 高齢者・障害者虐待は人権侵害です。 みんなで防ぎましょう。

人には、一人の人間としてそれぞれの暮らし方を自分で選び、自分で決めるという権利があります。

しかし、障害のある人や高齢の人などは、時として自分からSOSを発信することに難しさを感じています。

あなたの周りに困っている人はいませんか？あなたが困っていることはありませんか？

## あなたのまわりでこんなことが起こっていませんか？



それは、虐待かもしれません… 誰に対する虐待も絶対にあってはならないことです  
まずは相談してみましょう

## このような行為は虐待にあたります

### 身体的虐待

- たたく、殴る、つねる、蹴るなどの暴力をふるう
- 無理やり食事を口に入れる、不要な薬を飲ませる
- 身体の拘束（ベッドやイスに縛りつける）
- 部屋にとじこめる

### 性的虐待

- 性器への接触、性的行為を強要する
- 無理やりキスする、裸にする
- わいせつな画像・映像を見せる
- わいせつな言葉を言う、言わせる

### 放棄・放置（ネグレクト）

- 食事や水分を十分に与えない
- 不潔な住環境で生活させる
- 病気やケガをしても病院を受診させない
- 必要なサービスを受けさせない

### 心理的虐待

- 「バカ」「アホ」などの侮辱する言葉を浴びせる
- 怒鳴る、おどす、悪口を言う
- わざと無視する、仲間はずれにする
- 子ども扱いする

### 経済的虐待

- 年金や賃金を渡さない
- 財産や預貯金を着服する
- 日常生活に必要なお金を渡さない



ひとつだけでなく、複数のタイプの虐待が同時に行われることもあります。

## 誰もが安心して暮らせる社会へ

高齢者虐待防止法及び障害者虐待防止法は、高齢者や障害のある人へのあらゆる虐待を禁止しています。

虐待に気づいた人は、通報義務があります。

匿名による通報や相談も可能です。通報や届け出をした人の情報は慎重に取り扱われ守られます。

### 虐待者＝悪者というわけではありません

虐待が起こる背景には、

- 適切な介護の仕方が分からない、障害又は認知症等へどう対応すれば良いか分からないために、つい手をあげてしまう
- 失業中で経済的に困り、預貯金を使ってしまう

など、様々な要因があります。そのため、介護保険サービスや障害福祉サービス等の利用を通じて、虐待を受けている方だけでなく、虐待をしている方へも支援することが大切です。

地域ぐるみでの早めの対応や支援が、虐待されている高齢者・障害者やその家族などが抱える課題の解決につながります。



## これって虐待かな?虐待を発見した!と気づいたら ひとりで悩まないで、まずは相談してください

虐待を未然に防ぐためにも、皆さんの気づきや見守りが重要です。  
虐待を受けていると思われる高齢者や障害者を発見した方は、相談窓口へご相談・ご連絡ください。

虐待相談窓口……福祉課 ☎25-0072

## 広報せらに広告を掲載してみませんか？

### ●広告の種類

広告名称	大きさ	広告料予定価格
1号広告	A4全面	30,000円×1回
2号広告	A4半面	15,000円×1回
3号広告	縦4.5cm×横17.3cm	8,000円×1回
4号広告	縦4.5cm×横 8.5cm	4,000円×1回

- 掲載場所 表紙・裏表紙を除くページの最下段（ページ指定不可）
- 申込期限 掲載希望月の前月の初日まで
- 掲載方法 詳しくは世羅町のホームページをご覧ください。



【お問い合わせ先】企画課 企画情報係 ☎22-3206

## COPDという病気を知っていますか？

公立世羅中央病院 診療部長 片岡 雅明

COPD（慢性閉塞性肺疾患）という言葉を聞いた事があるでしょうか？

以前は、「肺気腫」と言っていましたので、こちらの方が馴染み深い方も多いのではないかと思います。

このCOPDは、別名「たばこ病」とも呼ばれ、喫煙と深くかかわっています。全国で約530万人の患者さんがいると推測されていますが、治療を行っている方は、22万人程度ではないかと考えられています。

COPDは、慢性閉塞性肺疾患という名前から連想すると呼吸器疾患と思われがちですが、最近では、全身の病気としてとらえられています。COPDの方の多くは、高血圧症や糖尿病といった生活習慣病、肺炎や心不全、骨粗鬆症、胃潰瘍といった様々な病気を合併しているといわれています。もちろん肺癌や喉頭癌といった悪性腫瘍の合併も多く見られます。

### 〈COPDの症状〉

さて、このCOPDはどのような症状がでるのでしょうか。初期の症状は、咳や痰、息切れです。しかし、喫煙者では、咳や痰が当たり前の様に出ますので、なかなかCOPDの症状であると感じない場合が多いと思われれます。最も早期からみられる症

状は、階段や坂道での息切れといわれています。

### 〈COPDになりやすい方とは〉

COPDは、40歳以上で喫煙者や既喫煙者（以前喫煙していた人）から多く発症します。

受動喫煙（間接的にたばこの煙を吸う場合）にも発症の可能性があります。

- ① 同世代と比べて息切れがしやすい。
  - ② 階段は休み休みあがる。
  - ③ 風邪をひきやすい、またなおりにくい。
  - ④ 咳や痰が続いている。
- この4つのうち一つでもあてはまれば、COPDの可能性があります。このような方は、かかりつけ医を受診して、肺機能検査を受ける必要があります。

### 〈肺機能検査について〉

スパイロメトリーという機器で、COPDの有無を判定します。COPDは、息を吐きだしていくくなる病気ですから、この機器で、肺活量や1秒間に吐き出す呼気量を測定し、その割合（1秒率）を測定します。この1秒率が70%未満の場合、「COPD疑い」と診断されます。

### 〈COPDの治療法・禁煙〉

COPDの治療で最も重要なのは禁煙です。禁煙をする事で、肺機能の低下を非喫

煙者と同様に戻す事が出来ます。喫煙は、ニコチン依存症という病気としてとらえる概念があります。禁煙がなかなか上手い

かない人には、治療薬（ニ治療補助薬）があります。禁煙治療には、ニコチンガム、ニコチンパッチ、内服薬がありますが、内服薬を用いる場合が一般的です。内服薬は、禁煙に伴うイライラを抑え、たばこを吸い

たくなるといいう効果があります。禁煙治療薬を用いると、約80〜90%の人が禁煙に成功すると言われています。

### 〈COPDの治療法・日常生活〉

次に、運動や栄養、呼吸法といった自己管理です。動くとき息苦しく感じるかもしれませんが、動かないと筋肉が弱り、更に症状が悪化します。ウォーキングなどは効果的な運動と考えられます。また、COPDは、呼吸するだけでもたくさんエネルギーを消費する病気です。体重低下になりやすい病気です。体重維持のために、十分な食事と体重管理をおこなしましょう。また、風邪をひいたり、インフルエンザや肺炎にかかったりすると、急激に症状が悪化し、呼吸困難や激しい咳が出る場合があります。これを、「急性増悪」といいます。この予防には、予防接種が有効です。是非、インフルエンザ、肺炎球菌の予防接種をうけて下さい。

### 〈COPDの治療法・薬物治療〉

吸入薬を用いるのが一般的です。長時間作用性β刺激薬や長時間作用性抗コリン薬といったものを用います。場合により、吸入ステロイド薬、去痰剤を追加します。劇的な効果が実感されないため、治療を中断してしまう患者さまがおります。治療薬は、1回／日の吸入ですので、忘れずに継続して下さい。

### 〈受動喫煙について〉

受動喫煙とは、他人が吸ったたばこの煙（副流煙）を吸い込む事です。この副流煙には、たばこの3大有害物質は、主流煙（喫煙者が吸う煙）と比較して、ニコチンが2.8倍、タールが3.4倍、酸化炭素は4.7倍含まれています。副流煙を吸うことで、喫煙しない女性の肺腺癌の危険性は2倍になると言われています。この話は良く知っている方も多いと思います。

だから、自分はベランダや屋外で吸って家族に迷惑をかけないようにしている、と言う人も多く見られます。これで、分煙できているのでしょうか？ 答えは「NO」です。家の中で吸ったり吐いたりする呼気にニコチンなどの成分が含まれているからです。このような分煙の方法をとっている人の子供さんの尿中から、ニコチンが検出される事がわかっています。是非、禁煙を勧めして下さい。

### 〈まとめ〉

COPDは早期発見・早期治療が重要です。40歳以上で何らかの症状がある方は、かかりつけ医にご相談下さい。

# オリンピック・パラリンピック・ムーブメント 廣田遙さんを迎えて

# 世羅高だより

10月30日、アテネ・北京オリンピックにトランポリンで出場した廣田遙さんを迎えて、『あきらめない心の持ち方』と題して講演をしていただきました。

廣田さんは小学6年生の春休み、留学先のオーストラリアでトランポリンに出会い、その浮遊感に魅了されて12歳で本格的に競技を始めました。2004年、アテネオリンピックに出場し、7位入賞を果たす。2008年、北京オリンピック直前に右足肉離れのアクシデントにあうが、「1%でも可能性があるなら、その1%にかけてみよう!」と思い、出場を果たす。全日本選手権では、2010年まで前人未到の10連覇を達成し、女子トランポリンの第一人者として活躍されました。

「自分が辛く、苦しい時がもっとも成長し、心の器を育て、自分の夢をかなえられる時である!」と強く訴えられていました。



生徒の質問に答える廣田さん



廣田さんと全校生徒で記念撮影

## 男子第69回・女子第35回 広島県高等学校駅伝競走大会



第1区 男子主将の槌山選手



女子アンカー 大会新記録のムツーン選手

11月4日、全国高校駅伝競走大会の予選を兼ねた県高校駅伝競走大会がみよし運動公園陸上競技場を発着点に行われました。男子7区間(42.195km)、女子5区間(21.0975km)で襷をつなぎ、男子は2時間6分35秒で15年連続(47回目)の優勝を達成しました。また女子は1時間9分29秒で10年連続(12回目)の優勝を飾りました。多くの方々の熱い御声援ありがとうございました。

12月23日に行われる京都での全国大会へ向け、高い目標を達成するために日々練習を続けています。挑戦者として新たなステップを踏んで、日々成長し、地域の皆様、そして広島県の皆様へ元気・感動・笑顔を届けられるよう頑張りますので、引き続き御支援、御声援よろしくお願いします。

## 芸術鑑賞

### せら文化センターで「わらび座」公演

芸術鑑賞は在学中の3年に1度、本物の舞台芸術を鑑賞する行事です。11月5日、秋田県の「わらび座」による、ミュージカル『KINJIRO! ~本当は面白い二宮金次郎』をせら文化センターで行いました。

以前は、どこの学校にも金次郎像がありました。どん底の貧しい暮らしから意欲的に荒地を肥沃な農地に変えていった手腕が認められ、藩の財政再建という難題に取り組んだ波乱万丈な人生を生演奏をバックに熱い演技と歌が繰り広げられました。



金次郎と仲間たち



劇団員にお礼の述べる生徒会長

# 動物を飼育されている方へ

家畜伝染病予防法において、畜産業に限らず、次の動物を飼育されている方は、毎年、飼育している動物の頭羽数や衛生管理状況について、広島県への報告が義務づけられています。

**対象動物** 牛、水牛、鹿、馬、羊、山羊、豚、いのしし、鶏、あひる（あいがもを含む）、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥及び七面鳥

広島県のホームページにも詳しく掲載しています。

【広島県ホームページ】 [飼養衛生管理基準](#) で検索



【お問い合わせ先】 広島県東部畜産事務所 防疫課 ☎084-921-1311（代表）  
〔内線3907～3909〕

## 地域おこし協力隊通信

こんにちは。今年の冬は暖冬だと聞いてほっとしている、世羅町地域おこし協力隊の富永です。

最近の活動を少しお話させていただきます。

現在、以前からお話があった「世羅ブランド」のWEBサイト作成を行っています。まだ制作が始まったばかりですが、いろいろな農園さんに訪問させていただいてお話を聞かせていただきました。おいしいものを作る思いとか、安全なものを作りたいという思いにそれぞれにこだわりがあって、こだわりって大切だと再認識しているところです。



先日寺岡有機農場に取材にうかがいました。有機栽培のお話や土へのこだわりのお話を聞かせていただき、その後とれたての人参を皮ごと丸かじりいただきました。

「うわ、人参というよりこれは柿」人参がそれほど好きでなかった私が、その甘さに驚き、おいしいと感じた瞬間でした。それと同時に「ジュースにしたらごくごくいけるな」とか、「グラッセにしたらこれまでにないうまさだろうな」とか、いろんなレシピを想像してわくわくしていました。

これらの感動を覚えるものが、世羅町にはまだまだたくさんあるでしょう。まだ知らない、味や食感に出会えた時の感動はよいものです。「これ、おいしいね」って人と一緒に共感できる時間もとても大切だと感じます。

世羅町に来て色とりどりの花観光農園の美しさに魅了されたのと同時に、とれたての野菜のおいしさに衝撃を受け



ました。広島市内に住んでいた時は、野菜をそれほど生で食べることもありませんでしたが、確実に野菜を生で食べる習慣ができました。

「花と食が最高によい町」世羅町は、とっても魅力的です。こんなふうに感動を与えてくれる野菜をもっとたくさんの人に知っていただけたらいいと思います。公開は春頃を予定しています。楽しみにしておいてくださいな。

Merry Christmas!  
It's Brittney here. I love Christmas! It's my favorite time of the year. In the U.S., Christmas is a holiday celebrated with family and friends. My family buys a Christmas tree every year and decorates it together. We put presents under the tree, and on Christmas morning, we open them! My family also goes to church, as Christmas is a Christian holiday celebrating the birth of Jesus. I also have a Christmas party every year with my friends. It's nice to get together and celebrate together every year.

メリークリスマス！  
ブリトニーです。クリスマスが大好きです！クリスマスは1年の中で、私の一番好きな季節です。アメリカでは、クリスマスは家族と友達と一緒に過ごす日です。毎年家族はクリスマスツリーを買って、一緒に飾ります。クリスマスツリーの下にプレゼントを置き、クリスマスの日の朝にプレゼントを開けます！また、クリスマスはイエスの誕生を祝う休日なので教会にも行きます。そして、毎年友達とクリスマスパーティーをします。毎年友達と集まって一緒に祝うのは楽しいです。

**今月のポイント** This month's grammar point! 【Give.../あげる】

- A: What are you going to give to your sisters for Christmas?  
クリスマスにお姉さんと妹に何をあげますか？
- B: I'm going to give my older sister a sweater, and I'm going to give my younger sister stationary. How about you? What are you going to give to your sister for Christmas?  
姉にはセーターを、妹には文房具をあげるつもりです。あなたは？ クリスマスにお姉さんに何をあげますか？
- A: I'm not sure...  
まだわかりません...
- B: How about makeup?  
化粧品はどうですか？
- A: That sounds good! I'll give her that!  
いいですね！それをあげましょう！



11月に山口県の錦帯橋に行ってきました。



家のクリスマスツリーの前で、子どものときの私、妹、お姉さんとお母さんです。

*Let's try using this English!*

世羅高等学校東京校友会へ  
駅伝シーズン本番に突入し年末年始にかけて熱いレースが行われる。実施にあたっては役員や交通整理員、沿道で大きな声援を選手にかけて下さる方々に感謝申しあげる。徐々に気温が下がって体調管理が大変であるが、平成と名のつく最後の年末年始を元気に過ごして頂くように願います。

先般、毎年ご案内いただく世羅高等学校東京校友会で、世羅高校を巣立たれ、現在東京近郊にお住まいの卒業生にお会いしてきました。地元愛溢れる皆様であるので、やはり話題は都大路での今年の活躍は如何にである。勿論、W優勝を願ったことだが、調子はどうかと心配されていた。私からは皆さんの声援が力となり、期待どおり素晴らしい走りをするであろうという事と、全国の高校との戦いよりも、まず部員間の登録選手争いのレベルが高く大変である旨を話した。監督もきつと嬉しい悲鳴をあげておられるだろう。

もう一つ、世羅高校の生徒が、世界の場でお茶の発表をした話題を提供した。イタリアでのスローフード世界大会で堂々と世羅茶について宣伝できたことは何よりで、あわせて世羅の農産物の生産・加工に新たな風を吹き込み、高レベルな研究を行っている様は、まさに日本の取り組みではな

## ホトに元気 町長室



いかと鼻高々に話してきた。大妻学院とのコラボや鯉を利用した米と醤油、梨園でのミツバチの活用などは、11月に開催した「ひろしま農業農村整備の集い」で発表し、その内容には参加者が感心されていた。あとは如何に商品化に繋がるかである。その後、せらフイナリーで行われた世羅の食材を使った料理が並ぶ「せらスローフードフェスタ」では、初めて出品された茶葉の佃煮風の味に仰天した。生徒たちの丁寧な対応にも参加者は喜んでおられた。

校友会の皆様からはこのような後輩たちを持つことができたとの言葉を頂いた。町としては世羅の地で学ばれた卒業生が社会で様々な活躍され、世羅の風土と駅伝をはじめとする世羅の宝・人財を誇りに思う熱い心が、世羅の活性化に繋がっているものと感謝している。また、道の駅世羅が全国紙「じゃらん」道の駅満足度ランキングで全国第3位と好評を得たのも、日本中の読者に世羅らしさが伝わっているからではないかと考える。

当日はお土産としてワイン、ランニングウォーター、世羅高校カレー、ケーキと大妻ティーバッグを持参し味わって頂いた。反対に町へのお土産は「ふるさと納税がベストです」と、厚くましくもちやっかり、おねだりをして帰路についていた。

## 平成30年秋の叙勲瑞宝双光章受章 藏橋 純海夫 さん

永年にわたる教育分野の発展と文化財保護に貢献された世羅町文化財保護委員会委員長の藏橋純海夫さん（宇津戸）が、瑞宝双光章を受章されました。

藏橋さんは、昭和32年10月に広島県公立学校教諭に採用以降、広島県教育委員会事務局社会指導主事、小学校長を歴任され、現在は文化財保護委員会委員長を務められています。教諭時代から、文化財の顕彰とその保護啓発に携わり、数多くの書籍や文献を執筆するなど、世羅町の文化財保護行政に尽力されました。



## 平成30年度ひろしま文化功労者表彰 國正 利明 さん



國正さんは、旧甲山町において文化財保護委員会委員や甲山町史編さん委員会委員を務められ、近世古文書の調査・研究・整理及び無形民俗文化財（備後神楽など）の保護等について積極的に尽力されて来られました。ライフワークとして、昭和63年に「古文書記録集（1）」の発行以来、本年に至るまでシリーズ記録集を第14集まで発刊されており、この史料集は世羅町における古文書研究の礎となっています。これらの功績が認められ、ひろしま功労者表彰を受けられました。國正さんは現在98歳で、大田庄歴史館で月一回行なわれている古文書読解教室（古文書をよむ読書会）の講師を20年以上されておられます。前述の著書や教室の解説解答のテキストは、ご高齢となられた現在もワードプロセッサを使用し作成しておられます。

## 一般社団法人 広島県身体障害者団体連合会会長表彰 升谷 元武 さん

10月24日、庄原市民会館（庄原市）で開催された第57回広島県身体障害者福祉大会において、升谷元武さんが「平成30年度一般社団法人広島県身体障害者団体連合会会長表彰」を受賞されました。

長年にわたり、世羅町の障害福祉のためご尽力いただき、心から感謝申し上げますとともに、今後ますますのご活躍を期待しています。



## 第43回広島県民体育大会空手道競技（スポーツ少年団の部） 世羅空手道スポーツ少年団 組手団体戦の部で優勝

11月3日に広島市で開催された第43回広島県民体育大会空手道競技（スポーツ少年団の部）に世羅空手道スポーツ少年団の池田成佑君（世羅小5年）、福庭拓海君（世羅小4年）、浅井諒央君（甲山小5年）、新田怜矢君（世羅中1年）、近藤大斗君（世羅中3年）が組手団体戦の部に出場し、見事優勝されました。

優勝報告会では松浦教育長に大会当日の様子を報告されました。教育長からは優勝に対するお祝いと、家族への感謝を忘れず、団員で支えあい高めあうことの大切さについて話がありました。団員たちは「得意なことだけでなく、苦手なことを練習して強くなりたい」「今後も大会があるので仲間と協力して勝てるように頑張りたい」「団の中で年齢が上になってくるので、自分の練習以外に後輩たちの指導も頑張っていきたい」と今後の活動について意気込みを述べました。



## 「小さな親切」運動 活動報告

「小さな親切」運動の実行章の表彰を行いました。つぎのとおり報告します。

出席者：「小さな親切」運動 広島中部支部 事務局長 豊田 和洋

受章者：読み語り「でんでんだいこ」

世羅小学校で月2回、読み聞かせを10年以上行い、子供たちに夢を与え、本への興味、関心を高めていただいています。

永年にわたって、ボランティアで交通指導員として、世羅小学校の児童の登校時の安全を見守っていただいています。（高橋様）

10年以上、世羅小学校のクラブ活動「奇術クラブ」の講師として、児童の指導に当たり、新しいマジックを児童に披露し、楽しませていただいています。（向井様）



受章者：高橋 時夫 様（写真左）  
向井 太 様（写真右）

16年という長きにわたり、せらにし小学校の児童と一緒に登下校をしてくださったり、心と心の通う挨拶をしていただきました。

（為平様）



受章者：為平 榮江 様

11/11

## 第57回中国実業団対抗駅伝競走大会へのご協力ご声援ありがとうございました。

11月11日第57回中国実業団対抗駅伝競走大会が駅伝のまち世羅を舞台に、中国地方から8チームが参加し開催されました。来年1月に開催される第63回全日本実業団対抗駅伝競走大会（ニューイヤー駅伝）の切符をかけ、せら文化センター～三次市三和町境を2往復する80.8kmのコースで熱戦が繰り広げられました。

町民の皆様には、沿道の草刈や、花プランターの設置などに、取り組んでいただきありがとうございました。大会当日は、美しい世羅路をさわやかな秋晴れのもと、沿道の多くの皆様からの声援の中、選手たちの力走が見られました。

結果は、マツダが中国電力の猛追をかわし見事4連覇を飾り、3位の中電工を含めた3チームが全国大会の切符を手に入れました。

大会の開催にあたり、コース整備へのご協力、沿道からの熱い声援、そして交通整理や交通規制にご協力いただきましたすべての皆様に感謝申し上げます。



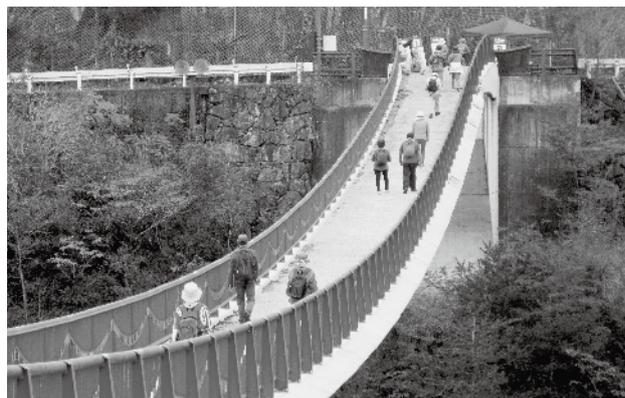
11/3

## 第11回 秋の夢吊橋ウォーク2018が開催されました！

11月3日に、芦田湖オートキャンプ場を発着とする「第11回 秋の夢吊橋ウォーク2018」が開催され、約300人の参加者が、さわやかな秋晴れのもと、色づき始めた紅葉やダム湖周辺の自然を眺めながらウォーキングを楽しみました。

コース内では、世羅産の食材を使った豚汁の振る舞いがあり、「体が温まる」と好評でした。ゴール後には、参加者全員に夢吊橋ウォーク記念バッジと参加賞が配布されたほか、世羅町と府中市の特産品が当たる抽選会も行われました。

また、キャンプ場内では、産直市や手作り市・リユースフリマ、飲食ブースなどの出店もあり、買い物や食事を楽しむイベントとなりました。



## 第1回ひろしま農業農村整備の集い in 世羅

「第1回ひろしま農業農村整備の集い in 世羅」が平成30年11月3日せら文化センターにおいて広島県内で初めて開催されました。

「農業農村整備の集い」は、県内の農業農村整備関係者が一堂に会し、現下の農業情勢を共有し、農業農村整備の一層の推進を図っていくことを目的に開催されるものです。

当日は、世羅高校農業経営科生徒の皆さんによる研究発表が行われ、①「世羅梨ブランドを守るプロジェクト」、②「世羅茶復活プロジェクト」、③「養殖鯉の廃魚稚魚からの魚醤生産」の三つの研究成果の発表がありました。

パネルディスカッションでは広島経済大学教授の山本公平氏がコーディネーターとなり「ほ場整備の視点からみた地域農業の展望」と題し進められました。

意見交換では西大田地区でのほ場整備事業を実施することに至った経緯や、担い手の確保、広域化する中でその地域ごとに存在する水管理の対応など直面する農業経営の課題について、パネラーの(株)グリーンファームせら 宮迫恒也氏、(有)こめ奉行 立石弥生氏、前中国四国農政局長 坂井康弘氏の3氏による貴重な意見を伺うことができました。担い手の確保に関する意見では宮迫氏は「就職する人には農業経営はこうでなければならないではなく、自由な発想を求め、やりがいを提供している」と述べられました。

その後、進藤金日子参議院議員による記念講演が行われ、最後に次期開催地であります神石高原町 入江嘉則町長による決議文を採択し、閉会しました。



活発な意見交換が行われたパネルディスカッション



オープニングセレモニー 歓迎のあいさつ

## 林業退職金共済制度

(林退共)の

退職金請求について

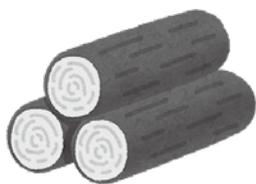
林業の仕事に従事されたことがあり、当時、林退共制度に加入していた方、もしくは、加入していたかもしれない方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、お気軽に最寄りの支部又は本部へお問い合わせください。また、林退共事業本部では、被共済者の方に確実に退職金を受け取っていただくこと等を目的として、現況調査・アンケート調査を実施しておりますので、ぜひ調査にもご協力いただきますようお願い申し上げます。

詳しくはホームページでもご案内しております

## 【お問い合わせ先】

独立行政法人勤労者退職金共済機構  
林業退職金共済事業本部

☎ 03-6731-2889



# 平成31年 世羅町成人式のお知らせ

世羅町では、新成人の門出を祝し、次のとおり成人式典を挙行いたします。

日時 平成31年 1月13日(日)  
会場 せら文化センター パストラルホール  
受付 12時30分から  
式典 13時30分から14時10分(終了予定)

## 【記念講演】

演題 「あきらめない心」

講師 伊藤 真波さん

(伊藤真波さんプロフィール)

1984年 静岡県出身。

5歳から水泳を始める。看護学生だった20歳の時、交通事故に遭い右腕切断。看護師になる夢を叶え、働きながら、水泳選手として3度パラリンピック代表として出場を果たす。

神戸百年記念病院退職後、育児をしながら講演活動をしている。



## 成人式対象者

・平成10年4月2日～平成11年4月1日の間に生まれた方で、世羅町に住所を有するか、町内中学校を卒業した方

対象となる方には、案内文と出席確認のはがきが送られますのでご確認ください。

当日は式典のほか、アトラクションや記念写真の撮影を予定しています。皆様のご参加をお待ちしています。

【お問い合わせ先】 社会教育課 ☎ 22-4411



## 広島ドラゴンフライズ 共同応援の参加者の募集

広島広域都市圏内の住民から参加者を募り、Bリーグのプロバスケットボールチーム、広島ドラゴンフライズの共同応援を行い、住民の交流と広島広域都市圏のPRを行います。

### 日時

2月24日(日) 13時30分試合開始

### 対戦相手

山形ワイヴァンズ

### 会場

広島サンプラザホール ※現地集合です。

### 募集人数

100人(申込多数の場合は抽選)

### 参加費

大人1,600円、  
高校生以下1,300円

※小学生以下の場合、大人の同伴が必要です。

### 【申込み・お問い合わせ先】

往復はがき(1枚に5人まで)に、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号と「ドラゴンフライズ共同応援希望」の旨を記入し、1月18日(金)(※消印有効)までに、次の事務局へ。広域都市圏ホームページからも申込みができます。

〒730-8586(住所不要)

広島市役所広域都市圏推進課

広島広域都市圏協議会

☎ 082-504-2017



## 広島県立三次高等技術専門学校 からのお知らせ

平成31年4月入校生を募集します。

### 【募集訓練科】

○自動車整備科（期間2年）  
○溶接加工科（期間1年）

○建築科（期間1年）

○介護サービス科（期間6カ月）

※見学はいつでもできます。希望される方は、事前にご連絡ください。

### 【応募受付期間】

平成31年1月7日（月）

～2月14日（木）必着

### 【お問い合わせ先】

☎082416213439

三次高等技術専門学校



## 広島県立福山高等技術専門学校 からのお知らせ

平成31年度4月入校生を募集します。

### 【募集訓練科】

○自動車整備科（2年課程）

○機械システム科（1年課程）

○電気設備科（1年課程）

○建築科（1年課程）

○溶接加工科（1年課程）

### 【募集受付期間】

平成31年1月7日（月）

～2月14日（木）

【選考日】2月27日（水）

### 【お問い合わせ先】

☎084195110260

福山高等技術専門学校



## 平成30年度 世羅町ふるさと夢基金事業助成を 追加交付決定しました!!

平成30年度世羅町ふるさと夢基金事業助成として、保留としていた事業の追加交付決定を行いました。

番号	区分	申請団体名	申請事業内容	助成額(円)
3	まちづくり 助成事業	中之町東町 だんじり 保存会	中之町東町だんじり展示場 整備事業	5,000,000

有料広告



# 図書館だより



休館日 甲山図書館 (☎22-4515):水曜日  
 世羅図書館 (☎22-1022):木曜日  
 せらにし図書館 (☎37-2511):火曜日

**【寄贈いただきました】**  
 「世羅町のあゆみ」 ほか15冊  
 「司馬遼太郎全集」 ほか105冊  
 ありがとうございます

町民の方より  
 町民の方より

**【新しいDVDが入りました】**  
 どうぞご利用ください。  
 「君の名は。」 「この世界の片隅に」  
 「ひるね姫」  
 「ナミヤ雑貨店の奇蹟」 「イネの育苗名人になる！」  
 「サトちゃんんの農機で得するメンテナンス」 「聖の青春」  
 「綾小路きみまろ爆笑！最新ライブベストセレクション2」 ほか



## 図書館からのお知らせ

**【図書館の休館について】**  
 平成30年12月29日(土) から平成31年1月3日(木)までの間、年末年始のため休館します。利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

近頃よと疲れているなあと感じている方におすすめなのが、この本です。「今、ここにある、たった1つの作業に意識を集中させる」というマインドフルネスや、禅の考えを取り入れた休息法で、疲れを根源から取る41の方法が分かりやすく具体的に紹介されています。自分に合った休息法を見つけてみてください。



現代人の脳は疲れていると言われます。  
 仕事も趣味も、なんとなくやる気が起きない。疲れているのに、ぐっすり眠れないなど、

## 今月のおすすめ

「精神科医の禪僧が教える心と身体の正しい休め方」  
 川野泰周 / 著

## 新着図書



### 甲山図書館

#### 【一般書】

- 「想い人」 諸田玲子 / 著
- 「ひとつむぎの手」 知念実希人 / 著
- 「愛なき世界」 三浦しをん / 著
- 「「違うこと」をしないこと」 吉本ばなな / 著
- 「楽しく百歳、元気のコツ」 吉沢久子 / 著
- 「伊能図探検」 河出書房新社編集部 / 編
- 「すりながしのレシピ」 長島 博 / 著

#### 【児童書】

- 「かたつむりタクシー」 たむらしげる / 作
- 「きっちりしとーるさん」 おの りえん / 作・絵
- 「ハチごはん」 横塚眞己人 / 写真・文
- 「ふしぎ駄菓子屋銭天堂 10」 廣嶋玲子 / 作
- 「絶滅どうぶつ図鑑」 ぬまがさわたり / 文・絵
- 「戦争なんか大きらい!」 子どもの本・九条の会 / 著
- 「お米のこれからを考える 全4巻」 理論社 / 出版



### 世羅図書館

#### 【一般書】

- 「ホモ・デウス 上・下巻」 ユヴァル・ノア・ハラリ / 著
- 「14歳、明日の時間割」 鈴木りか / 著
- 「その先の道に消える」 中村文則 / 著
- 「いずれの日にか国に帰らん」 安野光雄 / 著
- 「青少年のための小説入門」 久保寺健彦 / 著
- 「もっと知りたい刀剣」 内藤直子 / 著
- 「ずっと自分の足で歩ける!筋膜リリース」 竹井 仁 / 著

#### 【児童書】

- 「どろだんご」 たなかよしゆき / 文
- 「まいにちがプレゼント」 いもとよこ / 作・絵
- 「おりとライオン」 椋 大樹 / 作
- 「まるごとさつまいも」 八田尚子 / 文
- 「わたしのくらし世界のくらし」 マット・ラマス / 作・絵
- 「新しい心のバリアフリーずかん」 中野泰志 / 監修
- 「ほろっと泣けるいきもの図鑑」 今泉忠明 / 監修



### せらにし図書館

#### 【一般書】

- 「木枯らしの」 佐伯泰英 / 著
- 「下町ロケット4 ヤタガラス」 池井戸 潤 / 著
- 「銀河食堂の夜」 さだまさし / 著
- 「思い出が消えないうちに」 川口和俊 / 著
- 「チキンラーメンの女房」 安藤百福発明記念館 / 編
- 「名医の心身ことばセラピー」 上月正博 / 著
- 「医者が考案した「長生きみそ汁」」 小林弘幸 / 著

#### 【児童書】

- 「くろいの」 田中清代 / 作
- 「じゃがいもポテトくん」 長谷川義史 / 作・絵
- 「ノラネコぐんだん おばけのやま」 工藤ノリコ / 著
- 「ああ、愛しき古生物たち」 土屋 健 / 著
- 「机の上の植物園」 おくやまひさし / 著
- 「ピクチャーペディア なんでもいっぱい大図鑑」 スミノニアン協会 / 監修
- 「はっけん!鉄道NIPPON」 ヴィトゲン社 / 編

#### 貸出の多かった本

- 「かみさまは小学5年生」 すみれ / 著 7回
- 「大家さんと僕」 矢部太郎 / 著 5回
- 「ヘルパー、今行きます。」 佐藤清勇 / 著 5回
- 「鬼嵐」 仙川 環 / 著 4回

#### 予約の多かった本

- 「沈黙のパレード」 東野圭吾 / 著 11件
- 「白日是好日」 森下典子 / 著 9件
- 「すぐ死ぬんだから」 内館 牧子 / 著 6件
- 「愛なき世界」 三浦しをん / 著 5件



10月届出分

お健やかな成長を  
お祈りします。



※「広報せら」では発行月の前々月に届出のあった出生について、承諾された方のみ「すこやかに」の欄へ掲載させていただいています。



## 人口と世帯

11月末現在 ( ) は前月比

人口	16,329人	(-25)
男	7,732人	( 1)
女	8,597人	(-26)
世帯	6,888世帯	(-11)

※住民基本台帳を基にしています。

## 今月の納付は…

町県民税	4期分
国民健康保険税	6期分
介護保険料	6期分
後期高齢者医療保険料	6期分

**納期限 12月25日 (火)**

**納税は口座振替で**

口座振替を利用される方は預金残高の確認をお願いします。

【お問い合わせ先】 税務課 収納係 ☎22-5300  
せらにし支所 生活課 ☎37-2111

後期高齢者医療保険料について  
【お問い合わせ先】 健康保険課 保険係 ☎25-0134  
せらにし支所 生活課 ☎37-2111

## 1月 休日当番医のお知らせ

(時間)	9時～17時	
1日(火)	公立世羅中央病院	☎22-1127
2日(水)	公立世羅中央病院	☎22-1127
3日(木)	森岡医院	☎22-3110
6日(日)	岸医院	☎37-2222
13日(日)	もだ内科クリニック	☎32-5560
14日(月)	公立くい診療所	☎32-6111
20日(日)	瀬尾医院	☎22-1148
27日(日)	さともとクリニック	☎22-0222

救急医療 (24時間体制)

公立世羅中央病院 (2次救急指定病院) ☎22-1127

※都合により、変更になる場合があります。受診する前に医療機関へお問い合わせください。

夜間の子ども救急電話相談 (19時～翌朝8時)

プッシュ回線・携帯電話	局番なしの#8000
それ以外の電話回線	082-505-1399

※詳細は広島県ホームページをごらんください



## 町内の交通事故発生状況

○11月の交通事故発生状況 (11月末日現在)

区分	町内の交通事故件数			町内の高齢者交通事故件数		
	平成30年	平成29年	増減	平成30年	平成29年	増減
人傷事故	22	31	-9	16	14	2
死者	0	1	-1	0	0	0
傷者	32	47	-15	13	14	-1
物損事故	352	361	-9	172	162	10



## 11月の三原市消防署 北部分署出動状況



### ●火災出動

	建物	林野	車両	他	計
北部分署	2	0	0	1	3
世羅町	0	0	0	1	1

### ●火災の場合は…

- ①火災場所 (地区名・目印・道順など)
- ②火災状況 (建物火災・林野火災など)
- ③通報者の名前・電話番号

### ●救急出動

	交通	負傷	急病	他	計
北部分署	5	12	32	7	56
世羅町	4	12	31	7	54

### ●救急の場合は…

- ①救急場所 (地区名・目印・道順など)
- ②病気・けがの状況
- ③通報者の名前・電話番号



# Happy Birthday

はじめてのおたんじょうび  
12月で満1歳になるお子さんです



※「広報せら」では発行月に満1歳になるお子さんについて、承諾された方のみ「Happy Birthday」の欄へ掲載させていただきます。

## わがまちの文化財

— シリーズ 117 —

世羅町指定重要文化財  
絹本着色四社明神像

昭和59年(一九八四)5月15日指定  
所在地 世羅町大字甲山(今高野山龍華寺)

今高野山の鎮守社である高野明神・丹生明神の神像で、高野・丹生の神を上段に併置し、その下にそれぞれ子の神像を描いています。寸法は、縦72cm、横36.8cmで南北朝時代の優品です。表具裏墨書から、本画像は正徳3年(一七一三)及び文政7年(一八二四)に修補されたことが分かっています。また、裏書には、時の代官・住侶などの名が記されています。

軸の上部裏に「備後国今高野山龍華密寺御影堂什物」の墨書があります。



絹本着色四社明神像



裏書墨書銘

## 広報 せら 2018.12

発行日 2018年12月15日  
発行と編集 世羅町企画課

〒722-1192 広島県世羅郡世羅町大字西上原123番地1  
☎0847-22-1111(代) FAX0847-22-2768  
ホームページアドレス <http://www.town.sera.hiroshima.jp>  
メールアドレス [kikaku@town.sera.hiroshima.jp](mailto:kikaku@town.sera.hiroshima.jp)



(この広報は再生紙・大豆油インクを使っています。)

### ◆あしがき

早いもので今年も残り僅かとなりました。皆さまはどのような1年だったでしょうか。

私は10月に社会人として新たな一歩を踏み出しましたが、自分の力のなさを感じるとともに色々な人に支えられているという事を感じている毎日です。

先日、広報研修会に参加しました。日々工夫を凝らし、努力することの必要性を再認識できた研修会でした。今回の研修会で学んだことを活かし、より良い広報誌を届けることができよう努力して参ります。

皆さまにおかれましては、良いお年をお迎えください。来年も広報せらをよろしく願います。古山