

フレイル予防健康教室

要介護状態にならないためにできる運動などを学びます。参加を希望される方は12月4日(木)までに伊尾自治センターへお申し込みください。

- 日時 12月11日(木) 午前10時～11時 ●場所 伊尾自治センター大集会室
- 講師 ヨガインストラクター・健康運動実践指導者 池内麻代さん
- 参加費は無料です。持参物などについてはお申し込み時にお知らせします。

フラワーアレンジメント教室

☆毎年恒例のフラワーアレンジメント教室を次のとおり開催します。参加を希望される方は12月15日(月)までに伊尾自治センターへお申し込みください。

- 日時 12月22日(月) 午後1時～3時 ●場所 伊尾自治センター 大集会室
- 講師 木村誠子さん ●参加費 2500円程度(材料代)

各クラブ&自治会 11月中旬～12月中旬活動のご案内

日程	午前	午後
11月16日 日		
11月17日 月	G.G.さんせん/サンサンサロン	伊尾ビーチボールバレー
11月18日 火	ぽこあぽこ/料理教室	スタッド伊尾教室/ぐう・ちょき・ぱあ
11月19日 水	3B体操	習字教室
11月20日 木	G.G.さんせん	
11月21日 金		3B体操 ^ペ チュニア/スタッド伊尾教室/ソフトバレー
11月22日 土		原田バレーボール教室
11月23日 日		
11月24日 月		伊尾 ビーチボールバレー
11月25日 火		スタッド伊尾教室
11月26日 水	3B体操	習字教室
11月27日 木	G.G.さんせん	
11月28日 金		3B体操 ^ペ チュニア/スタッド伊尾教室/ソフトバレー
11月29日 土		伊尾子どもビーチボール
11月30日 日		
12月1日 月	G.G.さんせん/サンサンサロン	伊尾ビーチボールバレー
12月2日 火	ぽこあぽこ	スタッド伊尾教室
12月3日 水	3B体操	習字教室
12月4日 木	G.G.さんせん	
12月5日 金		3B体操 ^ペ チュニア/スタッド伊尾教室/ソフトバレー
12月6日 土		伊尾子どもビーチボール
12月7日 日		
12月8日 月	G.G.さんせん/サンサンサロン	伊尾ビーチボールバレー
12月9日 火		スタッド伊尾教室
12月10日 水	3B体操	折り紙教室/習字教室
12月11日 木	G.G.さんせん/フレイル予防健康教室	3B体操 ^ペ チュニア
12月12日 金		スタッド伊尾教室/ソフトバレー
12月13日 土		伊尾子どもビーチボール
12月14日 日		
12月15日 月	G.G.さんせん/サンサンサロン	伊尾ビーチボールバレー
12月16日 火	ぽこあぽこ/料理教室	スタッド伊尾教室

サンサンセンター通信

令和7(2025)年 11月号

発行：伊尾自治センター ☎ 24-0330



伊尾自治センターQRコード

10月19日(日)地区民スポーツ大会を開催しました

スリッパ飛ばし



10人リレー



リフティング競争



〇〇食い競争



追っかけ玉入れ



追っかけ玉入れのカゴ背負いをしていただきました

当日は、雨模様でしたので、体育館で約70名の方々と楽しいスポーツ大会を行いました！

来年も地域の皆様が参加したくなる&参加しやすい内容を考えて開催したいと思っておりますので、ぜひ参加してくださいね!!
参加して下さった皆様、運営にあたって頂いたスポーツ部の皆様ありがとうございました。

今後の予定

- *12月11日(木) フレイル予防健康教室(詳しくは4面をご覧ください)
- *12月21日(日) 冬休み児童お楽しみ会 ♪ (対象児童には別途お知らせします)
- *12月22日(月) フラワーアレンジメント教室(詳しくは4面をご覧ください)

自治センター利用人数(人) 令和7年(2025年)10月		
自治センター 利用人数	男性	182
	女性	296
	計	478
体育館利用人数		384
グラウンド利用人数		31

伊尾小谷地区の人口(人)・世帯数 令和7年(2025年)10月末現在					
	世帯数	男性	女性	計	前年同月比
伊尾	314	340	372	712	▲19
小谷	23	25	28	53	▲16
計	337	365	400	765	▲11

芸術の秋作品展(10月17日～10月24日)

今年も地域の方の心のこもった作品を展示させていただきました。毎年作品展示にご協力をして頂き、本当にありがとうございます。様々なジャンルの素晴らしい作品を見て、鑑賞された方々から、感動の声が寄せられました。来年もたくさんの素晴らしい作品を出展いただきたいと思いますのでご協力をよろしくお願いいたします。



10月22日(水)議会報告会・意見交換会

世羅町議会の亀田議員、佐倉議員、松尾議員が来られ、地域住民からは9名が参加されました。意見交換では「鳥獣被害対策」、「山林など手放したい土地」、「高齢者の移動(交通)手段」、「敬老事業」、「JR福塩線存続への取組」などの地域課題について意見や質問が出されました。また、会が終了し会場を片付けた後もしばらく議員と話す姿が見られ、「地域を何とかしたい」という思いが伝わってきました。今後もこのような機会を大切にして、住民と行政・議会が協力して地域課題の解決に取り組んでいきたいと思っています。



11月5日(水)せらひがし小学校・甲山中学校児童・生徒によるクリーン大作戦でグラウンドに芝桜を植えたり、グラウンドの溝掃除作業を頑張ってくれました!!地域の方も参加してくださいました。ありがとうございました。おかげさまでキレイになりました。



サンサンサロン 11月下旬から12月の活動のご案内

活動日	午 前	午 後
11月24日	振替休日(お休みします)	
12月1日	脳トレ遊び いきいき百歳体操	レクリエーション (ボッチャ・手遊び他)
12月8日	脳トレ遊び いきいき百歳体操・会食	レクリエーション (一緒に歌いましょう・手遊び)
12月15日	脳トレ遊び いきいき百歳体操	レクリエーション (ハンドベル・しりとり遊び他)
12月22日	脳トレ遊び いきいき百歳体操	フラワーアレンジメント教室

会 場 伊尾自治センター 大集会室

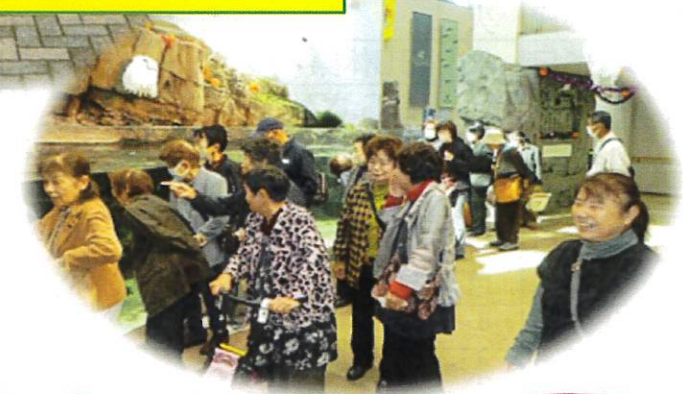
時 間 午前10時 ～ 午後3時

会 費 1回100円 会食の時500円

サロンの活動報告(10月)



☆☆ 自治会の一泊二日旅行へ参加しました ☆☆
☆しまね海洋館アクアス☆



伊尾小谷地区見守りサポート推進事業

本年10月から取り組みを始めました。

伊尾小谷地区で住み続けていくことができるよう、生活に関する不安を少しでもなくしていくために、ご近所同士での見守りのほかに見守りサポーターや自治センター(生活支援員)による見守りも始めました。

詳しくはサンサンセンター通信10月号と一緒に配付したチラシをご覧ください。伊尾自治センターまでお問い合わせください。また、見守りサポートを希望される方も、伊尾自治センターまでご連絡ください。

(伊尾自治センター TEL24-0330)

沖永延枝生活支援員
からのひとこと

今、見守りサポート事業に取り組んでいます。

希望者に安心カードを作っていただき、それによって見守りサポートをしていきたいと思っています。

気軽に声をかけて相談してください。



生活支援員