



祝

平成30年 世羅町成人式 ~誓いを新たに~

今月の主な内容

平成30年世羅町成人式	2	ごみステーションの準備について	12
利用期限が近づいています！	3	情報BOX	27
軽自動車税のお知らせ	4	図書館だより	28
日本年金機構からのお知らせ	10	はじめてのおたんじょうびほか	30

平成30年世羅町

成人式

1月7日、平成30年世羅町成人式が、せら文化センターパストラルホールで行われました。

今年の新成人は158人で、うち120人が式典に出席し、決意を新たにしました。式典では、奥田町長や、来賓の方々がお祝いの言葉を贈り、新成人を代表して上田悠加さんが、誓いのことを述べられました。

また、式典後、高知県在住の漫才師中山まさともさんによる「挑戦！全ての人に秘められた可能性」と題しての記念講演、中学校の恩師からのビデオレター、「せら町歌と踊りを愛する会」による「ふるさと音頭」・「せらまち音頭」で二十歳の門出に華を添えました。新成人のみなさんの今後のご活躍を期待しています！



利用期限が近づいています!

「タクシー助成券」


世羅町外出支援
事業助成券

乗車日 年 月 日

助成額 450 円

有効期限 平成30年3月31日

(切離し無効) 発行者 世羅町長



(色: 若草色)

「せらまちタクシー利用券」

せらまちタクシー
利用券 300円

予約
電話番号 25-5050

世羅町商工会

(色: ピンク色)

利用期限 (平成30年3月31日) を過ぎると利用できなくなります。
お早めにご利用ください。

外出支援事業と高齢者運転免許自主返納支援事業を統合し、平成30年4月から外出支援事業共通利用券 (愛称: せらたすきー券) を発行します。

なお、次の方は共通利用券申請手続きの必要はありません。

- ・せらまちタクシー利用券の交付を受けた方
- ・平成30年3月末利用期限のタクシー助成券の交付を受けた方

制度の対象となる方には、平成30年3月末までに平成30年度分の共通利用券を郵送等で配付します。詳しくは、福祉課へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

福祉課 高齢者支援係 ☎25-0072 企画課 自治振興係 ☎22-3206

備後圏域情報



地域包括ケアチャレンジフォーラムの開催

- 日時 3月3日(土) 13時~15時40分 (12時30分開場)
- 場所 尾道市 しまなみ交流館 (テアトロシェルネ)
- 内容
- ・講演 「最新まで人間らしく生きる」 ~シルバーリハビリ体操と介護予防の意味~
〔講師〕 茨城県立健康プラザ管理者 大田 仁史 さん
 - ・実演 シルバーリハビリ体操 尾道市シルバーリハビリ体操指導士会
 - ・研究報告 「シルバーリハビリ体操がもたらす幸せ」
〔講師〕 県立広島大学保健福祉学部理学療法学科 助教 積山 和加子 さん
 - ・実践報告 三原市「小泉町わいわい体操の会」 笠岡市「小黒崎アスラック」
- 主催 尾道市
- 共催 備後圏域連携協議会
(福山市・三原市・尾道市・府中市・世羅町・神石高原町・笠岡市・井原市)

【お問い合わせ先】 福祉課 地域包括支援係 ☎25-0072

軽自動車税のお知らせ

**4月1日に所有されている
軽自動車等には
軽自動車税がかかります。**



軽自動車税は、賦課期日となる4月1日時点で世羅町内に主たる定置場のある軽自動車等（原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、軽二輪、二輪の小型自動車）の所有者に対して課税されます。

廃棄、譲渡等により所有されていない車両がある場合は、お早目に廃車の手続きを済ませてください。また、住所・氏名等を変更された場合や、所有者が亡くなられた場合は、名義変更等の手続きが必要です。

なお、車種に応じてお問い合わせ先が異なりますのでご注意ください。

○原動機付自転車・小型特殊自動車のお問い合わせ先

車種	お問い合わせ先	必要なもの
原動機付自転車 小型特殊自動車	税務課 資産税係 または せらにし支所	○登録の場合 ・車台番号、車名、排気量等がわかるもの ・印鑑（所有者・使用者） ・届出者の本人確認ができるもの ○廃車の場合 ・ナンバープレート ・印鑑（所有者・使用者） ・届出者の本人確認ができるもの

※届出者が所有者本人またはその家族（同一世帯）以外の場合は、委任状が必要です。

●税額（軽三輪・軽四輪車は左のとおり）

車種	年税額	
原動機付自転車	50cc以下	2,000円
	50cc超90cc以下	2,000円
	90cc超125cc以下	2,400円
	ミニカー	3,700円
軽二輪	125cc超250cc以下	3,600円
小型二輪	250cc超	6,000円
ボートトレーラー等		3,600円
雪上車		3,600円
小型特殊自動車	農耕作業用	2,000円
	その他	5,900円

○軽二輪・二輪の小型自動車・軽自動車のお問い合わせ先

車種	お問い合わせ先
軽二輪 (125cc超～ 250cc以下)	広島県軽自動車協会 福山支所 福山市南今津町43番地 ☎084-933-2194
二輪の 小型自動車 (250cc超～)	広島運輸支局 福山自動車検査登録事務所 福山市南今津町44番地 ☎050-5540-2069
軽自動車	軽自動車検査協会 広島主管事務所 福山支所 福山市南今津町41番地 ☎050-3816-3081

●軽三輪車・軽四輪車の税額 (自動車検査証 (車検証) の初度検査年月による)

車種		初度検査年月	平成27年 3月以前 (旧税率)	平成27年 4月以後 (新税率) ※グリーン化 特例対象外	平成29年4月1日以後 グリーン化特例対象車両 (軽課)			初度検査から 13年経過した 車両 (重課)	
					①	②	③		
軽自動車	三輪		3,100円	3,900円	1,000円	2,000円	3,000円	4,600円	
	四輪	乗用	自家用	7,200円	10,800円	2,700円	5,400円	8,100円	12,900円
		乗用	営業用	5,500円	6,900円	1,800円	3,500円	5,200円	8,200円
	四輪	貨物	自家用	4,000円	5,000円	1,300円	2,500円	3,800円	6,000円
貨物		営業用	3,000円	3,800円	1,000円	1,900円	2,900円	4,500円	

グリーン化特例 (軽課) の適用 ←

平成30年度課税時に三輪及び四輪の軽自動車で、排気ガス性能及び燃費性能の優れた環境負荷の小さいものについて、グリーン化特例 (軽課) が適用されます。

対象は、自動車検査証 (車検証) の初度検査年月が平成29年4月1日から平成30年3月31日までの車両で、つぎの①②③に該当する場合に平成30年度のみ適用されます。

- ①電気自動車・天然ガス軽自動車 (平成21年排出ガス10%低減)
- ②乗用: 平成17年排出ガス基準75%低減達成 (★★★★) かつ平成32年度燃費基準+20%達成車
貨物: 平成17年排出ガス基準75%低減達成 (★★★★) かつ平成27年度燃費基準+35%達成車
- ③乗用: 平成17年排出ガス基準75%低減達成 (★★★★) かつ平成32年度燃費基準達成車
貨物: 平成17年排出ガス基準75%低減達成 (★★★★) かつ平成27年度燃費基準+15%達成車

※燃料基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載されています。

(例) 平成29年4月2日に登録した軽四輪乗用自家用新車 (適用税率②)

平成30年度⇒ 5,400円 (軽減税率 平成30年度のみ)

平成31年度⇒10,800円 (標準税率)

重課の適用 ←

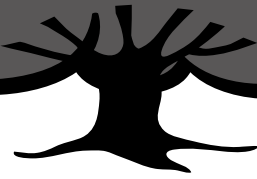
初度検査年月から13年以上経過した車両は重課税率が適用されます。

平成30年度は、平成16年4月から平成17年3月までに初度検査を受けた車両が新たに重課の対象となります。

※初度検査年月の確認方法

【お問い合わせ先】 税務課 資産税係 ☎22-5300 せらにし支所 ☎37-2111

みなさまの県民税で世羅町の森が
支えられています。



世羅町の森を
応援しよう！

Q 元気になった世羅町の森は マツダスタジアム何個分？

(答えは下記の文章の中にあります。)

世羅町では、放置した里山林の整備や、

松くい虫被害跡地の整備を中心に実施しています。

これまでの10年間で、マツダスタジアム13個分*を整備してきました。

平成26年に「第2次脱温暖化せらのまちづくりプラン」を策定し、町民と事業者が一体となって、温室効果ガス排出量の削減に取り組んでいます。

さらに、自然環境問題に対する関心を高める取組みとして、

町内小中学生を対象に、「せら里山楽校」と称した、

里山をフィールドにした体験学習を開催するなど、

森林・林業体験活動を支援しています。

※1ヘクタール(ha)=10,000m²
(計算しやすいようにマツダスタジアムを5haとして計算)



これまでに整備された世羅町の森



里山林整備後



人工林の整備の様子



「マツタケの森」
保護・整備事業の支援

町民参加の森づくりの様子をご紹介



せら里山楽校での学習会

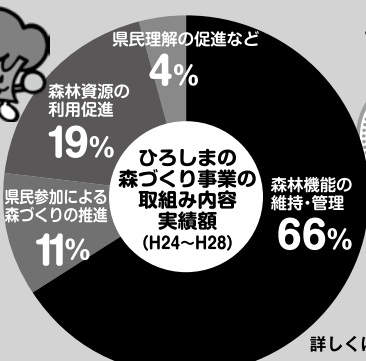
せら里山楽校での観察会

薪わり機体験

植樹活動

こうした事業を支えているのが、ひろしまの森づくり県民税です。

- ✚ 手入れが必要な森を整備**
- ◎人工林対策
 - 人工林の間伐
 - 被害木の片づけ など
 - ◎里山林対策
 - 里山林の除間伐
 - 森林活動の支援 など
- ♥ 森づくりに参加**
- 地域住民のみならず、森づくり活動に参加できる機会の向上
- ✚ ひろしま産の木材を利用**
- 住宅への県産間伐材の利用促進 など



ひろしまの森づくり県民税とは

豊かな森林を県民全体で守り育てるため、県民や企業のみならず幅広くご負担をお願いし、人工林対策や里山づくりなど「ひろしまの森づくり事業」を展開しています。

ひろしまの森づくり県民税		
納める額	個人	法人
年額	500円	年額 5% 均等割額相当額



詳しくはWEBへ [森づくりネット](http://www.moridukuri.net) 検索

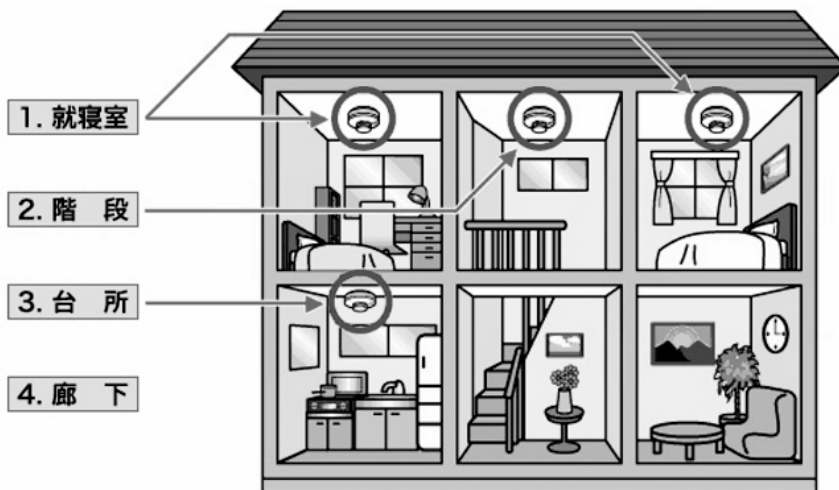
「竹が増えすぎて山に入れない」「野生生物の住処になっていて農作物が荒らされる」など、里山林の手入れについてお困りの方はご相談ください

【お問い合わせ先】 産業振興課 農林整備係 ☎ 22-5304

住宅用火災警報器は設置していますか!?

(平成23年6月1日より、全ての住宅に「住宅用火災警報器」の設置が義務付けられました。)

住宅用火災警報器を設置する部屋は、寝室および寝室がある階（寝室が避難階となる階にある場合は除く）の階段には、原則として煙式を設置しなくてはなりません。



※台所にも煙式の設置をおすすめします。台所は住宅用火災警報器の設置義務化の対象になっていない場合がありますが、万が一のことを考慮し台所にも煙式の火災警報器の取り付けをおすすめします。



すでに取り付けられている方は！

住宅用火災警報器は、いざ、という時に効果を発揮するものですが、長く取り付けていれば家電製品と同じように故障したり交換が必要です。

実際に火災が発生したときに、きちんと警報されるよう次のことに注意しましょう！

◎お手入れ方法

住宅用火災警報器にホコリが付くと、火災の煙を感知しにくくなります。定期的に乾いた布でふき取りましょう。

※ 台所に取り付けた住宅用火災警報器は、油や煙などにより汚れが付くことがあります。

◎電池の交換を忘れずに

電池式の住宅火災警報器は、電池が切れそうになるとアラームで知らせてくれます。

◎動作確認

住宅火災警報器も機械である以上、故障する可能性もあります。定期的に動作確認（点検ボタンを押すか点検紐を引っ張る。）をしてください。

三原市消防署北部分署では住宅用火災警報器の取り付けサポートを行っています！
詳しくは下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 三原市消防署北部分署 ☎ 22-3737
世羅西出張所 ☎ 37-2717

平成30年 春季全国火災予防運動

3月1日(木)～3月7日(水)

○防火標語（平成29年度 全国統一防火標語）

「火の用心 ことばを形に 習慣に」

春先は空気が乾燥し、風も強く一年間で最も火災の起こりやすい時期です。火の取扱いには十分注意しましょう。



○運動期間中の主な活動（北部分署管内）

火災予防期間中は以下の活動を行いますので、ご協力をお願いします。

- 1 春季消防大実戦訓練
日 時 3月4日(日) 9時30分から約1時間(少雨決行)
場 所 世羅郡世羅町大字小谷 八田原ダム(芦田湖)敷地内せせらぎ公園付近一帯
- 2 広報活動 (1) 防災無線、広報車による巡回広報
(2) 大型店舗等の放送設備による広報活動(店内放送)
(3) 防火ティッシュの配布

【お問い合わせ先】 三原市消防署北部分署 ☎22-3737
世羅西出張所 ☎37-2717



世羅町消防団
出初式開催 17

平成30年世羅町消防団出初式を総勢320名の団員参加により、せら文化センターで開催しました。新たに30名の新入団員が加入し、新年のスタートをきりました。

また、1月14日(日)には、初任者教育訓練をせら文化センターで開催し、新入団員たちが消火活動の基礎や、訓練礼式を学びました。



日本年金機構からのお知らせ

資格期間が10年以上となれば、年金を受けとれるようになりました

これまで…



平成29年
8月1日から

必要な期間25年

資格期間15年の人

必要な期間10年に短縮！



受けとれるようになった！

資格期間とは？

- ◎国民年金の保険料を納めた期間や免除された期間
- ◎サラリーマンの期間（船員保険を含む厚生年金保険や共済組合等の加入期間）
- ◎年金制度に加入していなくても資格期間に加えることができる期間（「カラ期間」と呼ばれる合算対象期間）

これらの期間を合計したものが「資格期間」です。

資格期間が10年（120月）以上あると、年金を受けとることができます。

注：年金の額は納付した期間に応じて決まります。

40年間保険料を納付された方は、満額受けとれます。

（10年間の納付では、受けとる年金額は概ねその4分の1になります。）

- 資格期間が10年未満の方へ「年金加入期間の確認のお知らせ（案内）」を送付しています。お手元に届いたら必ずご確認ください。年金事務所へ相談の際は、「ねんきんダイヤル（0570-05-1165）」へ予約の上、来訪願います。

年金相談の開設

- 1 日 時 3月15日（木）10時～15時30分（完全予約制）
- 2 場 所 世羅町役場 2階会議室
- 3 相談内容 年金受給に関すること等、年金制度一般（社会保険労務士が担当します。）
- 4 申込み等 直接ご本人様より三原年金事務所へお願いします。
（問い合わせの際に、年金手帳または、年金証書をお手元に準備しておくことをお勧めします。）

※今年度は、奇数月の第3木曜日に開設します。

【お問い合わせ先】

日本年金機構三原年金事務所 ☎0848-63-4111 ※音声案内番号1⇒2
総務課 町民係 ☎22-5302
せらにし支所 生活課 ☎37-2111

鳥獣被害を軽減するために

冬場は、野山のエサが少なくなります。春の動物の繁殖を抑えるためにはエサとなるものを与えないことが大切です。そのためにも、山よりもエサが得られ易い人里に出没させない取り組みが必要です。

冬場から農地などに侵入させない取り組みが、春からの鳥獣による被害の防止には有効です。

鳥獣被害防止対策のポイントについて、つぎの表を参考に集落点検をして被害防止対策に取り組みましょう。

集落環境点検チェックシート

	チェック項目	✓	注意事項
1	水稻の「ひこ生え」がある。 秋・冬に田の周りや中へ自由に入れる。		○動物がエサ場と学習すると春も冬も関係なく出没します。 まずは、個人でも出来ることからエサを無くす取り組みを始めることが大切です。 エサを無くすことで動物の繁殖を抑えることにつながります。
2	生ゴミが捨てられている。 コンポストへ入れたり、生ゴミの周りに柵をしていない。		
3	未収穫野菜・収穫残渣を柵等で囲わずに放置してある。 白菜・キャベツの外葉、大根・人参の葉等		
4	放任果樹（柿・イチジク・栗等）やドングリ等がある。		
5	墓のお供え物が供えたままになっている。		
6	畦畔に冬の雑草が青々と繁茂している。		
7	牛糞等の堆肥を柵で囲わずに置いてある。		
8	農地周辺に動物のフンがある。		○安心して出没している証拠です。
9	電気柵に電気が流れていないままで設置してある。		○電気柵が痛くないと学習して電気を流しても効果が無くなります。
10	電気柵やメッシュ柵で農地などの四方を囲い切っていない。		○柵沿いに隙間を探して侵入します。 四方を囲んで農地を守りましょう。
11	農地の隣接地にある河川や道路等と段差があるので柵をしていない。		○猪は、2 m程度のコンクリートブロックを駆け上がる場合があります。
12	家や農地周辺に潜み場となる耕作放棄地やヤブがある。		○動物が安心できる場所になり、人里に慣れる原因になります。
13	柵の外側がすぐ山林やヤブになっていて人が歩けない。		○柵の外側まで安心して出没し、力を発揮して柵を壊してしまいます。
14	野生動物を見ても気にせず、放っている。		○危険の無い範囲で、追い払いをして、人間は野生動物にとって怖い存在と学習させることが大切です。

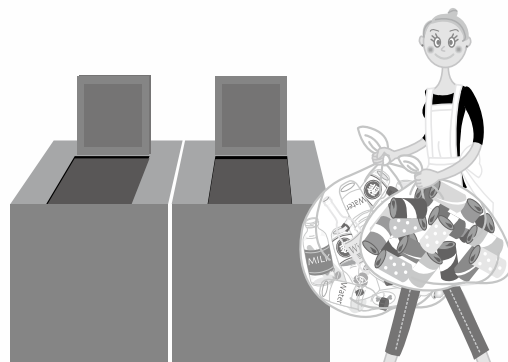
皆さん、春に向けて、農地の周辺整備に取り組んでみてはいかがでしょうか。集落ぐるみで集落の点検を行い気づいたことや直ぐに対応できることを実行してみてください。

野生動物による農作物被害対策や農地周辺の山林整備などについては下記の担当へご相談ください。

【お問い合わせ先】 産業振興課 鳥獣被害対策係 ☎ 22-5304

ゴミステーション (廃棄物集積所)の 準備について

—平成30年3月末に戸別収集は廃止します—



町では、現在、町内のごみ収集方式の統一平準化のために、ゴミステーション化を推進しています。既に町広報でお知らせのとおり、現在行っている戸別収集は、平成30年3月末日をもって終了します。

まだ、ゴミステーション（集積所）の準備ができていない地域住民の方は、早急に準備、手続きをお願いします。

1 振興会（町内会、組、班）の住民自治組織に加入している住民の方

→ 各組織で話し合っ、ゴミステーションの設置や集積場所を決めてください。

2 振興会（町内会、組、班）に加入されていない住民の方

近所にごみステーション（集積所）がある場合

→ ごみステーションの管理者へ依頼してください。

近所にごみステーション（集積所）がない場合や、事情により出すことができない場合

→ 概ね10戸程度の利用者で、設置をしてください。

現在、お近くにごみステーションがない場合でも、設置予定がある地域もありますので、環境整備課までお問い合わせください。

3 1、2ができない場合

→ ごみを出す場所を、役場で指定させていただく場合があります。

ゴミステーション（集積所）設置補助金をご利用ください。

ゴミステーション本体やネットなどの購入設置に係る費用が対象です。

・新たに設置する場合 → 事業費の10万円以内を定額補助

（新設置の場合は、概ね10戸程度の利用者を集約していただく等の条件がありますので事前に担当課へ相談してください。）

・既設のものを増設、修繕する場合 → 事業費の5万円以内を定額補助

【お問い合わせ先】 環境整備課 環境整備係 ☎ 22-4513

世羅町営住宅入居希望者募集案内

○定期募集

2月26日(月)～3月9日(金)

※時間延長窓口受付

3月8日(木) 19時まで

※入居者募集住宅について

定期募集は、募集初日に空き家となっている町営住宅について入居者を募集するものです。

・募集初日において空き家となっている住宅は、世羅町役場・せらにし支所の窓口又は世羅町ホームページで公開します。(住宅についての詳細情報(位置、間取り、家賃等)も、募集初日に公開します)

・入居優先順位は、町が委嘱する委員による入居者選考委員会を開催し決定します。

その際は、申込書に記入された入居申込理由を審査し、住宅困窮度が高いと判断された方から入居優先順位を決定します。

・入居者選考委員会は、入居者募集月の月末に開催します。

※入居契約手続について

入居決定後10日以内に世羅町と賃貸借契約の締結、連帯保証人2名の選出、敷金納付(家賃×3か月分)の手続きをお願いします。

◎連帯保証人資格要件は、次の2点です。

1. 入居者と別に生計を営むもの(2名ともお互いに生計を別に営むもの)

2. 一定基準を上回り且つ入居を申し込まれた方と同等以上の所得がある方

入居決定後10日を超えて上記の手続きが行えない場合、自動的に入居決定を取り消します。

入居手続完了後、部屋の鍵の受け渡しを行い、入居が可能になります。

申込書類提出先・お問い合わせ先

建設課 管理係

〒722-1192 世羅町大字西上原123-1

☎22-5309



1月11日せら文化センターにおいて世羅町民生委員児童委員協議会研修会が行われました。
最初に、永年勤続民生委員児童委員表彰として全国民生委員児童委員連合会会長表彰伝達式があり、中光兼雄委員、野市順治委員、今

支えあう

住みよい社会 地域から

谷博子委員、中間徳子委員、山口君枝委員、吉岡友恵委員、見藤宣晃委員の7名の方が表彰を受けられました。

続いて、「発達障害の理解と保護者支援」と題して広島県発達障害者支援センター山田愛子地域支援マネジャーから子ども発達障害について講演をいただきました。発達障害は身近な存在であり、保育所や学校等では発達障害のある子もない子も安全で生活しやすい環境を整えておく必要がある。地域でも同様で子どもたちの特性を周囲の大人が認識しその子に合った支援を進めておくことが大切であると話されました。

最後に、児童保健福祉部会、高齢者及び障害者福祉部会に分かれて専門研修を行いました。

民生委員・児童委員は各地域で地域の皆さまと住民福祉の向上と地域社会づくりに努めています。

近助（近くの人たちが助け合うこと）の取り組みをご紹介します

“おぐにサロンわくわく感”

平成24年11月に発足

開設日：毎週月曜日 10時～15時

場 所：せらにシタウンセンター

参加費：100円+300円（食事会）

内 容：手芸・カラオケ・食事会・いきいき百歳体操・コミュニケーション麻雀など

送 迎：朝9時までに小国自治センターへ連絡（☎37-1005）



開設6年目を迎え、毎回参加者どうして「おしゃべりをしながら、わくわくする」楽しい時間を過ごしています。今後も、季節の行事を大切にしつつ、保健師とのお話会やグラウンド・ゴルフ、脳トレなど、いろいろな行事に取り組んでいきたいと思ひます。
～世話人一同～

いきいき百歳体操に取り組んでいます!!



新年かるた大会をしました。長いお手付き棒でたたいて大きな札をとるのですが、「幼少期に戻ったようで楽しかった！」という声が聞かれ、大変盛り上がりました。



参加者の声

みんなと体操をすると、楽しいし、長続きします。

また、保健師による健康チェックでは、体力測定値が改善しており大変うれしいです。



12/10 世羅町身体障害者福祉協会の交流会が開催されました

世羅町身体障害者福祉協会では、会員同士の親睦を深めるため、定期的に交流会を開催しています。

この日は、食生活改善推進員として活躍される会員さんを中心に、栄養満点の昼食がふるまわれました。午後からは、フラワーデザイナーの関川さんを講師に、フラワーアレンジメントに挑戦されました。

美味しい料理と素敵な花飾りに囲まれ、笑顔あふれる一日となりました。



12/22 手話奉仕員養成研修(入門課程)が終了しました

平成29年6月からスタートした『手話奉仕員養成研修』の入門課程が、最終回を迎えました。

約半年間の講座を通して、手話の基本を学ぶことができました。

最終回では19名の受講者に対し、修了証書が交付されました。

この日は、これまで学んだ成果を生かし、講座の感想をそれぞれ手話で発表されました。

平成30年度は、次のステップとして基礎課程がスタートします。

将来、手話奉仕員として活躍されることを期待しています。



さまざまな障害について、正しく知ることによって理解を深め、みんなが住みやすい社会にしていきたいと思います。

【お問い合わせ先】 福祉課 障害者支援係 ☎25-0072

テニス肘（上腕骨外側上顆炎）

～ものを持ち上げると
肘の外側が痛くないですか？～

整形外科 来嶋 也寸無

テニス肘とは

今回は、「テニス肘」について解説します。テニス肘とはボールに回転をかけるために肘をひねりながらラケットで打つことの多いテニス選手によく発症することから「テニス肘」と名前がついています。しかし実際には手や肘をよく使う肉体的労働をされる方やタオルを絞ったりフライパンを振ったりする主婦の方にもよく発症する疾患です。医学的な病名は「上腕骨外側上顆炎（じょうわんこつがいそくじょうかえん）」とやや難しい名前がついています。テニス肘の症状の典型は肘の外側が痛くなります。肘の外側の骨のあたりを押さえると痛みが出ます。痛みの症状は自然によくったり、また悪くなったりと慢性的に経過します。基本的には手や肘の使いすぎによる

ものですが、肘の外側にある手首をそらすための筋肉（短橈側手根筋）の付着部の炎症や、関節内に介在するひだ状の組織が原因です。

テニス肘かどうかの簡単なテスト

1. 手首を反らしておいてその反対向き（手首を曲げる方向）に力をいれると、肘の外側がいたくなる（図一）
2. 背もたれのある椅子を上を持ち上げようとすると、痛くなる（図二）
3. 指を伸ばしておいて中指だけを押し下げると、痛みがでる（図三）

これらのいずれかが当てはまるようなら、「テニス肘」の可能性がります。

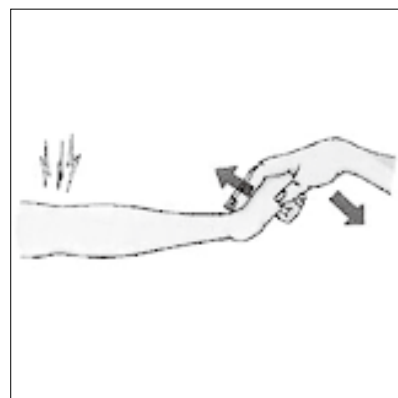
テニス肘の治療

基本的には使いすぎの症状ですの

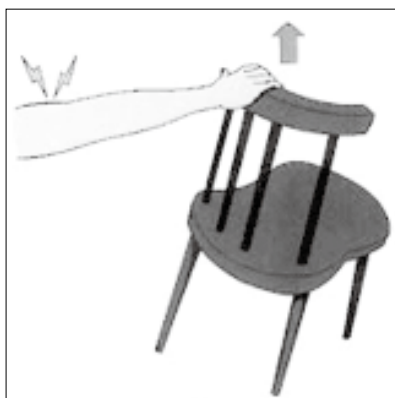
で、手や肘の安静を図ることで改善します。しかし仕事が休めないなど安静が保てない方や、忙しい主婦の方などは治りが悪く整形外科を受診されます。一般的には約80%の人が内服薬、湿布などの外用剤の使用や、リハビリ、注射、テニス肘バンドの装着などで改善すると言われていいます。しかし残りの約20%の方がこれだけでは治りません。そのような方にはMRなどの詳しい検査をしたのちに、肘の外側や関節の中を掃除する手術をすることがあります。バサバサに傷んだ筋肉の付着部や関節内に挟まっているヒダを切除することで症状は劇的に改善します。長年悩んでいた患者さんにとっては満足度の高い手術です。

まとめ

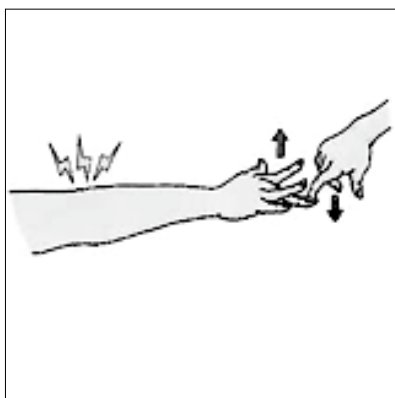
テニス肘は一般的には手術をしなくても改善しやすい疾患です。上記のテストで「テニス肘」に当てはまっている方、安静にしても良くならない方、また以前から肘の痛みがあり悩んでおられる方は、一度、整形外科を受診してみてください。



(図1)



(図2)



(図3)

イラストの出典：日本手外科学会リーフレットより



けんこう保つと情報



「心の健幸づくり講演会」のお知らせ

日時：**3月9日(金) 14時～15時30分**

会場：甲山保健福祉センター

講演：「笑う世羅には福来たる」

講師：関西看護医療大学 准教授 こいずみ としひで 小出水 寿英 先生



*健康長寿に大きな力を持つと考えられる「笑い」を、皆さまの健幸づくりに役立てていただくため、「笑い与健康」をテーマに講演会を行います。お気軽にご参加ください。

【お問い合わせ先】健康保険課 健康増進係 ☎25-0134

「健幸セミナー」のお知らせ

日時：**3月22日(木) 13時30分～15時30分**

会場：せら文化センター

講演：「健康の大原則！減塩はもう常識。」

減塩環境をつくって子どもも大人も適塩生活

講師：日下医院 医師 くさか みほ 日下 美穂 先生



*NHK総合「サキどり」に出演された日下先生に、美味しく・楽しく・スマートな減塩について講演いただきます。お気軽にご参加ください。

【お問い合わせ先】健康保険課 健康増進係 ☎25-0134

パーキンソン病教室の開催について

日時：**3月8日(木) 13時30分～15時**

会場：尾道市立市民病院 新館4階 大会議室 (尾道市新高山3丁目1170-177)

内容：(1)「パーキンソン病のリハビリテーション」

講師 尾道市立市民病院 作業療法士 みやち みほ 宮地 美穂 先生
言語聴覚士 おがわ まな 小川 真奈 先生

(2)「パーキンソン病について知る」

講師 尾道市立市民病院 内科医師 やまわき やすひで 山脇 泰秀 先生



*対象となられる方は、パーキンソン病患者とそのご家族等です。

参加費・事前申し込みの必要はありませんので、お気軽にご参加ください。

【お問い合わせ先】広島県東部保健所 保健課 ☎0848-25-4641

献血にご協力ください。

献血をつぎのとおり行います。一人でも多くの方のご協力をお願いします。

月 日	時 間	会 場
3月16日 (金)	9時30分～11時30分	世羅保健福祉センター
	13時～16時	甲山自治センター

【400ml献血】

主 な 献血基準	内 容
年 齢	男性 17歳～69歳 女性 18歳～69歳
体 重	男女とも50kg以上
献血間隔	男性12週間・女性16週間以上
年 間 総献血量	過去12ヶ月に男性1200mL・ 女性800mL以内の合計献血量
ただし、65歳以上の方の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。	

献血1回につき
ひろしまヘルスケアポイントが
30ポイントもらえます！
(詳しくは、献血会場で
スタッフにお尋ねください。)



- ※ 免許証や保険証等ご本人が確認できるものをご持参ください。
- ※ 患者さんや献血される方の安全を確保するため、検診医の判断により献血をご遠慮いただくことがあります。

【お問い合わせ先】 世羅町社会福祉協議会（世羅町献血推進協議会） ☎ 22-3162
健康保険課 健康増進係 ☎ 25-0134



平成30年（2018年）は、明治元年（1868年）から起算して満150年に当たります。

政府では、「明治150年」関連施策として、地方公共団体や民間も含めて、全国で取り組みを推進しています。以下のホームページをご覧ください。

<http://www.kantei.go.jp/jp/singi/meiji150/portal/>



たすきでつなぐ 世羅の“食”

- ① たのしく食べよう!
- ② すんでつくろう!
- ③ きせつを感じる世羅の“食”

～わたしからあなたへ お年寄りから子どもへ つくる人から食べる人へ～ 世羅の「食」を“たすき”でつなごう



今月の世羅の食材

【ほうれん草】

ほうれん草は、緑黄色野菜の中でも栄養価が抜群で、カロテンやビタミンC、鉄分などが豊富です。貧血予防に効果的な野菜です。



食生活改善推進員おすすめ!



ほうれん草の白和え

【材料 (4人分)】

ほうれん草	100 g
にんじん	20 g
しめじ	20 g
豆腐	80 g

【A】	白みそ	小さじ2
	砂糖	小さじ2
	薄口しょうゆ	小さじ2/3
	すりごま	小さじ1

【作り方】

- ①ほうれん草は茹でて水にとり、3cm長さに切り、水気をしぼる。にんじんは、せん切りにして茹でて、水気を切る。しめじは、小房に分けて茹でておく。
- ②豆腐はキッチンペーパーに包んで重石をし、10分位おいてしっかり水気を切る。
- ③ボウルに【A】を入れ、混ぜ合わせる。②の豆腐を加え、泡立て器等でよく混ぜ合わせ、和え衣をつくる。
- ④③の和え衣に、ほうれん草、にんじん、しめじを加えて和える。



【1人分栄養量】

エネルギー/40kcal
塩分/0.4g

◆掲載している料理の作り方を2月26日～3月4日に、ケーブルテレビで放映します。ぜひご覧ください。

広報せらに広告を掲載してみませんか?

●広告の種類

1号広告 縦4.5cm×横17.3cm 8,000円/1回 3号広告 A4全面 30,000円/1回

2号広告 縦4.5cm×横8.5cm 4,000円/1回 4号広告 A4半面 15,000円/1回

●掲載場所 表紙・裏表紙を除くページの最下段 (ページ指定不可)

●申込期限 掲載希望月の前月の初日まで

●掲載方法 詳しくは世羅町ホームページをご覧ください。か下記へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】企画課 企画情報係 ☎ 22-3206



せら坊©世羅町

子どもの
えがお 親の
えがおが
未来を つくる

わたしたちのまちの子育て支援

3月1日(木)～3月7日(水)は 子ども予防接種週間です！

感染症の中には、かかると命にかかわるものや後遺症を残す重大な病気もあります。それらの病気から子どもを守る有効な方法が予防接種です。予防接種には多くの種類があります。接種の時期や間隔等を確認して、予防接種を受けましょう！



麻しん風しん (MR) 予防接種について

麻しん・風しん (MR) は感染力が強く、予防接種を受けていないと多くの人がかかる病気です。平成29年度の麻しん・風しん (MR) 予防接種の対象者は下記のとおりです。

事前に医療機関に予約し、予診票、母子健康手帳、健康保険証などをご持参ください。対象の期間を過ぎると、接種費用が自己負担となりますのでご注意ください。



- * 1期 / 1歳から2歳まで
- * 2期 / 小学校就学前の1年間 (年長児)

まだ接種を受けていない方は、早めに接種してください。

2期の対象者は3月31日 (土) までが定期接種の期間です。忘れずに接種しましょう。



おたふくかぜの予防接種について

世羅町では、1歳から就学前までのお子さんを対象に、おたふくかぜの予防接種費用を助成しています。事前に申請が必要ですので、接種される日の約一週間前には必ず申請に来てください。

また、今年度発行した助成券の有効期限は3月31日 (土) です。まだ接種されていない方は早めに接種をお願いします。



※その他の予防接種についてのご相談は、子育て支援課までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 子育て支援課 子育て支援係 ☎25-0295

「小さな親切」運動 活動報告

12月27日 (水) 「小さな親切」運動広島中部支部は町内の防災に役立てていただくため、世羅町へ土嚢 (国産) 1000袋を寄贈されました。

出席者 世羅町長 奥田 正和
「小さな親切」運動広島中央支部
事務長 豊田 和洋



生涯学習団体の申請を受け付けます

社会教育活動・生涯学習活動を行う団体が、生涯学習団体として認定された場合、学校施設、スポーツ施設の使用料（冷暖房費、照明設備使用料など実費的な使用料は除く）が減免となります。

平成29年度に認定となった団体も平成30年度に新たに申請が必要となります。申請の締め切りは、4月18日（水）です。また新設された団体は随時受け付けます。

申請書は、町内小中学校及び各自治センター、せら文化センター、せらにしタウンセンターにあります。

《対象となる学校施設・スポーツ施設一覧表》

学 校 施 設	町内小中学校における屋内運動場・教室・特別教室等 (施設使用料の規定のあるもの)
スポーツ施設	スポーツ広場・プール・体育館・テニスコート 夜間照明施設（甲山小学校・世羅小学校・せらにし小学校）

※社会教育活動・生涯学習活動に該当しない場合や営利を伴う場合は認定されないことがあります。

※施設の使用許可申請書は使用される都度、申請が別に必要です。

【お問い合わせ先】 社会教育課 社会教育係 ☎22-4411

交流バスツアーを開催します！

「広島臨空広域都市圏振興協議会」が主催となり、圏域内住民の交流及び観光を目的とした交流バスツアーを開催します。お誘いあわせ、多数ご参加ください。

- ・行 先 広島空港及び東広島市、竹原市、大崎上島町
- ・実 施 日 3月24日（土）または3月28日（水）（ご都合のよい日にご参加ください）
- ・主な行先 広島空港、東広島酒蔵通り、竹原町並み保存区、中原農園夏みかん狩り、他。
詳細は、株式会社中国トラベル三原支店のホームページをご覧ください。
※天候等の事情で、行先が変更となる場合があります。
- ・集合場所 世羅町役場、尾道市役所、または三原リージョンプラザ
(集合場所が変更となる場合があります)
※集合場所までの交通費は参加者の負担となります。
- ・参加費 3,500円（中学生以下は保護者の同伴が必要）※子どもも同額です。
- ・定 員 各日40名（先着順）
- ・対 象 者 三原市・尾道市・世羅町に在住されている方
- ・申込方法 申込先へ直接電話でお申込みください。
- ・申 込 先 株式会社中国トラベル三原支店（委託事業者）
☎0848-62-4140 (<http://www.chugoku-travel.jp>)



国立療養所 長島愛生園を訪ねて

(岡山県瀬戸内市邑久町)

2017年12月13日(水)、世羅町民生委員児童委員協議会せらし支部は岡山県にある国立療養所長島愛生園を訪れました。ハンセン病について耳にしたり、書物等でも知っていましたが、このたび実際にハンセン病になり、また後遺症障害と長きに渡り闘ってこられた方の生の声を聴く機会を得ました。

偶然にもテレビで放映された、映画「あん」を2か月前に観ていたため、関心を強く持ち、参加しました。映画は元ハンセン病患者であった和菓子の餡を作る職人が、若者の開くどら焼店で働くようになり、行列ができるほどの繁盛店となったが、見た目でわかる手の障害から、客にハンセン病患者であったことが知られ、次第に客足が途絶え閉店に追い込まれるという内容です。今もなお根強い偏見や差別により社会の中で共生できない実態があることを伝えるものです。

人権教育のテーマはさまざまなものがあります。性差別・いじめ・体罰・虐待・高齢者・障がい者・部落差別・外国人・ハンセン病後遺症患者等…。「すべての人が人間として尊重され、自由であり、平等であり、差別されてはならない。」事がその本質であります。この社会にはハンセン病にかかわらず、本人の努力によってどうする事もできない事柄で不利益な扱いを受ける、また理解されないことがいまだに多くあることも事実です。

現在、長島愛生園の入所者は187名であり、そのほとんどは親、兄弟姉妹、親戚から離れ、名前を変え、存在すらも消され、療養所に閉じ込められ、結婚しても子どもをつくることを許されず、死んでも故郷の墓に帰れないなどの実態があります。これは偏見と差別によるものであり想像を絶する苦しみに耐えながら生きてこられた方々です。

1930年に長島愛生園ができてから、ずっと長い間隔離をされた状態でありましたが、本土とつなぐ長島大橋ができ、園内を路線バスが走り、1996年にようやく入所者が自由に社会に出ることができるようになりました。また療養所を訪れる人も多くなったとのこと。1909年(明治末期)から国、県の政策による強制隔離は1996年(平成8年)まで長きに渡り行われてきたのです。

「誰のせいでもない、その時代に生まれてきた運命…。」と入所者の方がおっしゃっていました。淡々と語られる言葉に、差別と偏見を乗り越えてこられた強さをしみじみと感じた研修でした。

(現在、日本でのハンセン病発症者は1～2名程度となり、薬により完全に治癒します。長島愛生園の入所者の方々も完全に治癒されています。しかし後遺症のために目が見えなかったり、手・足の動きや感覚が鈍いなど今もなお何らかの障害と闘われています。)



国立療養所長島愛生園全景
入所者により作成された模型



長島愛生園歴史館前にて

子どもの人権110番

☎0120-007-110

みんなの人権110番

☎0570-003-110

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

祝日を除く 月～金 8時30分～17時15分
広島法務局・広島県人権擁護委員連合会

次回の
人権相談日

日時 3月28日(水)
9時～正午
場所 せらし支所 小会議室
お問合せ 総務課 ☎22-1111



標語づくりから実践へ

児童の素直なまなざしに込めて

広島法務局尾道支局と尾道人権擁護委員協議会は、人権標語づくりを通して豊かな人権感覚を身につけ、これを日常生活の中で実践することによって、人権尊重の輪を広げてほしいとの思いから、本年度初めて尾道支局管内の小学校（3年生以上）を対象とした人権標語を募集しました。

管内の6小学校から、合わせて56編の作品が寄せられ、世羅町では世羅小学校から応募がありました。

応募作品は、友達関係・いじめ問題などの身近なものや環境問題・平和に関わるものをテーマにした作品が数多く見受けられ、特に友達関係やいじめの問題が児童にとっても関心事である事がうかがえました。いずれの作品も小学生の皆さんが人権について自分の考えを素直に言葉にしており、感心すると同時にとても心強く感じました。

この作品集は、各小学校の中で活用して頂きたいと管内小学校へ配付しています。

また世羅町では、この標語作品を広く啓発活動に活用するとともに「広報せら」の誌面で、順次掲載していく予定です。

私たち大人は、児童の素直なまなざしに込められるような差別のない社会を作る為に、日常生活での実践をしていきたいと思います。

世羅町人権擁護委員



平成30年度 自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	男子 女子	採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満	年間を通じて行っています。 受付時にお知らせします。
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の者	第1回 現在募集中 4月6日(金)まで 第2回 7月1日(日)から 9月14日(金) ※第1回で採用予定数に達した場合、第2回は実施しない場合があります。
	技能	18歳以上で国家免許資格等を有する者 (資格により年齢の上限があります)	
		年齢の計算期日	第1回 4月14日(土)、15日(日)、16日(月)、17日(火)、18日(水) 第2回 9月29日(土)、30日(日)、10月1日(月)、2日(火) (いずれか1日を指定されます。)

※詳しくは、自衛隊広島地方協力本部ホームページをご覧ください。
三次地域事務所 (☎0824-62-0350) にお問い合わせください。

広島地本 検索

台湾修学旅行

1月10日（水）から13日（土）まで3泊4日の日程で、第2学年修学旅行を実施しました。1日目は台湾国際空港から高雄へと移動し、2日目に姉妹校である大同高級中学を訪問しました。盛大な歓迎に感動し、部活動交流では10グループに分かれて大同高級中学の高校生たちと文化やスポーツを通じて交流を行いました。夜は台北最大規模を誇る士林夜市を散策し、日本では見られない珍しい屋台を見ることができました。3日目には台北市内班別研修を行い、地元の学生たちと台北の街歩きを楽しみました。午後は台北101展望台を訪れ、世界第7位の高さを誇る現代的なランドマークタワーから台北市街を一望し、九份では赤い提灯に照らされたノスタルジックな街並みを見学しました。最終日は、故宮博物院と忠烈祠での衛兵交代式を見学し、台湾の文化と歴史に触れました。日本では体験することができない貴重な時間を過ごし、有意義な4日間となりました。



- 1日目 広島空港→台湾国際空港→高雄→龍虎塔・寿山公園→高雄泊
- 2日目 大同高級中学訪問→台北→中正紀念堂→士林夜市→台北泊
- 3日目 台北市内班別研修→台北101展望台→九份→台北泊
- 4日目 国立故宮博物院→忠烈祠→台湾国際空港→広島空港



龍虎塔（高雄）



大同高級中学でのステージ発表



故宮博物院見学



台北市内班別研修

世羅町ふるさと夢基金事業

28年度
その3

平成28年度に世羅町ふるさと夢基金により助成した事業について紹介します。

助成No.3

『心身の健康増進と生涯スポーツ』
事業実施者：大田グラウンド・ゴルフクラブ

大田グラウンド・ゴルフクラブは平成15年4月に発足し今年度で14年が経過しました。29年度現在の会員数は76名で、内訳は男性39名、女性37名です。93才（男性）を筆頭に60才代と70才代が多く入会され、年齢性別を問わず多くの方が活躍されています。

活動は、世羅小学校のグラウンドで毎月第一土曜日と第三日曜日の午前中に約3時間実施しており、年間では練習を約25回、大会を約10回行っています。毎回約50名の参加があり、大変盛会です。世羅小学校でできない場合には、第二グラウンドや陽だまり公園で行っています。

グラウンド・ゴルフは、国の生涯スポーツ推進事業の一つとして、また、高齢者の健康増進や仲間づくりの場として、国内外で普及発展しています。平成27年からは、国民体育

大会の公開競技にも取り入れられています。ルールとマナーを重んじるスポーツとして、高齢者のコミュニケーションの場として、うってつけです。

この度、世羅町ふるさと夢基金の助成を受けて、ホールポストや旗などのグラウンド・ゴルフ用具や放送設備の整備などを行いました。今後の活動がより充実したものとなるを期待しています。

グラウンド・ゴルフに興味のある方は、ぜひ一緒に楽しみませんか？



*事業実施者から寄稿頂いたものに修正等を加えて記事にしています。

【お問い合わせ先】

企画課 自治振興係

☎ 22-13206

ホットに元気 町長室



一日農政局

年も変わり、あっという間に二か月が過ぎようとしている。寒さもあり、身体が固くなっているのか、少し躍動感がないといけないと思っている。先日ある若者が「この冬にもっと賑わう事業を考えましょう。」とメールを送ってくれた。町に関心を持ってきている一言がとても嬉しかった。一か月もすれば稲作等の作付け準備も始まる。体調を整えて、怪我に繋がらないようにしていただきたい。

三月二日に農林水産省・中国四国農政局にお世話になり、世羅町で一日農政局を開設していただく。減反廃止や補助金廃止を含めた農政の転換期にあたり、町としては基幹産業である農業を活性化し、町内のあらゆる商工関係者と連携がとれる事業推進に結びつけていきたい。

昨年、議会と県の担当者等とともに財務省・農林水産省・自民党幹部議員などを訪問し、圃場整備などの土地改良予算の確実な措置を要望してきた。このことは、振り返れば私が町会議員になってすぐに、同じく農林水産省へ執行部と一緒に目谷ダムの水を営農飲雑用水として、町に水道を整備する要望に行った時以来の大きな事であり、約十五年後の現在、整備ができたことで定住対策や企業進出への足掛かりとなった事業に結びついている。

ぜひ、未来を語り合うこととなる一日農政局へ、多くの方に参画いただき、町のビジョンの実現と、町民皆さまの幸せに繋がる一歩としたい。

Aloha everyone. Randall Yamaoka here. It's February! In America, American Football is really popular. The Superbowl is held on the 1st Sunday in February every year.

This match is similar to the Japanese Professional Baseball Championship Game. Everyone, what is your favorite sport?? It is cold so please take care of your body and don't catch a cold. See you later!

アロハ皆さん～ 山岡ランドル誠太です。2月になりました！アメリカではアメリカンフットボールがとても人気があります。毎年2月の第1日曜日にスーパーボールと呼ばれるアメリカンフットボールの試合があります。この試合は(プロ野球の)日本シリーズのようなものです。皆さんはどんなスポーツが好きですか？寒いから体に十分気を付けてください。風邪をひかないように！またね！

今月のポイント This month's grammar point! [love at first sight/一目惚れ]

A: Taro, have you ever snowboarded before?

太郎くんはスノーボードをしたことがある？

B: Yes I have. In fact, I'm a professional snowboarder.

うん、あるよ！実は、僕はプロスノーボーダーだよ！

A: Really?? Wow!!!! That's cool!!!

ええ、本当？すごい！！かっこいいね！

B: Yes! I went to see snowboard for the first time when I was 3 years old and it was love at first sight. I am still snowboarding till this day.

うん。3歳の時に初めてスノーボードを見て、その時一目惚れしたんだ。

それからずっと僕はスノーボードをしているんだよ。

Let's try using this English!



宮城県の蔵王キツネ村にて



羅の宿ひがしの企画・宣伝・集客」

地域おこし協力隊として就任して2か月が過ぎました。この2か月間、地域の行事にたくさん参加させていただきました。寒空の中、震えながら参加したグラウンド・ゴルフ、雪が降りしきる中行った餅つき。年齢に問わずみなさんが、とても元気だという印象を持ちました。私ももっと覇気を出さないといけないと感じるのですが、なかなかキャラを変えられず(苦笑)。それでもいくつになっても元気に動き回っていたいという思いは強く持っていて、今後このような行事に参加させていただければと思います。

地域おこし協力隊通信 No.9

肝心のお仕事のほうですが、「世羅の宿ひがしの企画・宣伝・集客」というミッションをいただきました。現在宣伝の集客効果を高めるために、世羅の宿ひがしのWEBページを作っています。冬の間完成させます。東自治センターに来る方とお話したいと感じながらも、作成業に入ると話しかけづらい雰囲気を出していたかもしれせん。企画していくということにもいろいろ悩みましたが、世羅町のどの地域でもいろいろな企画や行事にこだわりをもって行われていることを知りました。東地区でも参加している方にとっても喜んでいただいているものが、たくさんあることを実感しました。私も受講者として、カメラ教室に参加させていただいたのですが、参加者から「またこのような教室があったら、誘ってくださいね」という、お声を頂きとてもうれしかったことが記憶に残っています。

「今やっているイベントや行事の魅力をもっと広く伝えられるような活動に専念しよう」とそんなことを考えながら、2018年を迎えました。

世羅町の皆さま本年もよろしくお願いたします。

地域おこし協力隊 富永 洋司

オオクチバス、コクチバス(通称ブラックバス)及びブルーギルのリリース禁止対象区域について

広島県内水面漁場管理委員会から次の指示が発動されました。

この指示は釣ることを禁止するものではありません。バスフィッシングなど採捕して楽しめる際は、指示の趣旨を御理解いただき、バス等の駆除を促進するため、釣りによる回収と持帰りに積極的にご協力をお願いいたします。

1. 指示内容

オオクチバス、コクチバス(通称ブラックバス)及びブルーギルのリリース(再放流)を禁止する。

2. 対象区域

広島県内における江の川水系の公共用水面

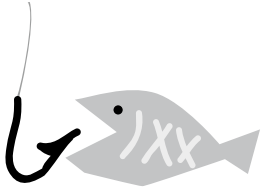
3. 指示の期間

1月1日から12月31日まで

【お問い合わせ先】

産業振興課 鳥獣被害対策係

☎ 2215304



建設工事の入札執行状況

工事名	町道原月線道路改良工事
工事場所	世羅町大字京丸
契約年月日	平成29年12月27日
工期	平成29年12月28日～平成30年3月16日
工事内容	改良工事 L=200m、掘削工、ブロック積工、排水構造物工、舗装工
契約価格	14,580,000円(税込)
予定価格	14,899,680円(税込)
契約業者	世羅町大字戸張737-2 大見砕石株式会社 代表取締役 柿原 雄希

世羅町選挙管理委員会

よりお知らせ

平成30年1月1日から選挙管理委員会の委員が交代しました。

退任 金尾 央公

就任 上中谷 洋子

【お問い合わせ先】

世羅町選挙管理委員会

☎ 2211111

美びんごフォトコンテスト

【応募テーマ】

備後エリアの「美」をテーマに景色や美味しいもの、産品など、備後エリアの魅力が伝わる写真を募集します。人物が写っている写真も大歓迎です！コンテスト事務局の公式アカウント(インスタグラムまたはツイッター)をフォローし、ハッシュタグ「#美びんご」「#撮影場所(市町名・観光地名)」、コメントを添えて写真を投稿してください。

【応募期間】

3月4日(日)まで

【応募方法】

①インスタグラムまたはツイッターで公式アカウントをフォロー
アカウント名@bingo2017

②写真を撮影

③応募期間中にインスタグラムまたはツイッターにハッシュタグ「#」をつけて投稿

【結果発表】

3月下旬頃に備後圏域魅力発見サイト「びんごライフ」で発表

【商品】

最優秀賞：「セシウチSEAPLANES」の定期遊覧飛行ペア利用券(1名様)

優秀賞：びんご地域の特産品(複数名) その他応募ルール等の詳細について

人事について

退職者

1月31日付
お世話になりました。

青木 亮平(産業振興課 主任)

では「びんごライフ」のホームページをご覧ください。福山市役所観光課へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

福山市役所 観光課

☎ 084-928-11042

有料広告





図書館だより



休館日 甲山図書館 (☎22-4515):水曜日
 世羅図書館 (☎22-1022):木曜日
 せらにし図書館 (☎37-2511):火曜日

3月のおはなし会
 世羅図書館 3月3日(土) 14時～ きら星くらぶ

今のおすすめ

「駅伝ガールズ」

菅 聖子/作



「ウチらも、都大路で優勝をめざそうや!」
 声を上げたのは、キャプテンの小吉川志乃舞だ。(中略)ここは、広島県立世羅高校女子陸上部の優勝争い。2015年11月1日の夜のこ

とだ。(プロローグより)

全国高校駅伝・女子第27回大会で初優勝を成し遂げた5人のランナーと女子陸上部の仲間たち。注目される男子陸上部に負けじと都大路での優勝を宣言し、優勝に向かって仲間と共に全力で駆け抜けた彼女たちの煌めきが、ノンフィクションとして1冊の本になりました。小学生から読める、おすすめの1冊です。

図書館からのお知らせ

「住所変更手続きのお願い」

春は、新しい出会いと別れの季節です。引っ越しなどで、ご住所や電話番号が変わられた方は、図書館窓口までお知らせください。図書利用カードの登録内容を変更します。旧住所や旧電話番号のままにしておくと、予約本の確保や、お忘れ物があった時などの連絡が出来ず、大変困ります。変更される際には、新しいご住所が確認できるものが必要です。詳しくは図書館窓口にお問い合わせください。

「寄贈いただきました」

「母と子の世界むかし話シリーズ」ほか27冊

「下山事件 最後の証言」
 ありがとうございます

田島 敏幸 様より
 児玉 英一 様より

新着図書



甲山図書館

【一般書】

「おもかげ」 浅田次郎/著
 「くちなし」 彩瀬まる/著
 「火定」 澤田瞳子/著
 「注文をまちがえる料理店」 小国土朗/著
 「身辺整理、わたしのやり方」 曾野綾子/著
 「浅田真央 私のスケート人生」 浅田真央/著
 「60歳を過ぎると、人生はどんどんおもしろくなります。」 若宮正子/著

【児童書】

「なまずこのっぺ?」 カーソン・エリス/作
 「おおきなドーナツ」 平塚ウタ子/作
 「浦島太郎が語る浦島太郎」 ニシキ タダシ/絵
 「オリンピックのおばけずかん」 斉藤 洋/作
 「保健室の日曜日」 村上しいこ/作
 「かいけつゾロリのちていたんけん」 原 ゆたか/作・絵
 「映画かいけつゾロリZZのひみつ」 原 ゆたか/監修



世羅図書館

【一般書】

「天翔ける」 葉室 麟/著
 「いのち」 瀬戸内寂聴/著
 「僕はロボットごしの君に恋をする」 山田悠介/著
 「彼方の友へ」 伊吹有喜/著
 「図解なんかへんな生きもの」 ぬまがさわタリ/絵・文
 「尾道、食べさんぽ。」 左古文男/著
 「いい人生は「ありがとう」がつくる」 斎藤茂太/著

【児童書】

「えがないえほん」 B.J./ヴァク/作
 「しりとりに」 まつおかたつひで/作・絵
 「1日10分日本地図をおぼえる本」 あきやまかせさぶろう/作
 「プログラミングとコンピュータ」 大岩 元/監修
 「髪がつかぬ物語」 別岡芳子/著
 「すごいぞ!ニッポン美術」 結城昌子/著
 「精神保健福祉士の日」 WILLこども知育研究所/編著



せらにし図書館

【一般書】

「生粋」 花田優一/著
 「慈雨」 柚木裕子/著
 「日本史の内幕」 磯田道史/著
 「マルカン大食堂の奇跡」 北山公路/著
 「小さい畜産で稼ごう」 上垣康成/著
 「自力で防ぐ誤嚥性肺炎」 稲本陽子/著
 「医者教える食術最強の教科書」 牧田善二/著

【児童書】

「ひょうたんめん」 神沢利子/文
 「へそとりごろべえ」 赤羽末吉/詩画
 「まるごとほうれんそう」 八田尚子/構成・文
 「まほろ姫とじい色の水晶玉」 なかがわちひろ/作
 「マララのまほうのえんぴつ」 マララ・ユスフザイ/作
 「絵物語古事記」 富安陽子/文
 「種子島ロケット打ち上げ」 濱 美由紀/作画

貸出の多かった本

「高倉健 七つの顔を隠し続けた男」 森 功/著 4回
 「蜜蜂と遠雷」 恩田 陸/著 4回
 「果つる底なき」 池井戸 潤/著 4回
 「103歳。どこを向いても年下ばかり」 笹本 恒子/著 4回

予約の多かった本

「九十歳。何がめでたい」 佐藤 愛子/著 6件
 「マスカレード・ナイト」 東野 圭吾/著 5件
 「おもかげ」 浅田 次郎/著 3件
 「大獄」 葉室 麟/著 3件



12月届出分

お健やかな成長を
お祈りします。



※「広報せら」では発行月の前々月に届出のあった出生について、承諾された方のみ「すこやかに」の欄へ掲載させていただいています。



人口と世帯

1月末現在 () は前月比

人口	16,553人	(-31)
男	7,851人	(-17)
女	8,702人	(-14)
世帯	6,891世帯	(1)

※住民基本台帳を基にしています。

今月の納付は…

- 国民健康保険税…………… 8期分
- 介護保険料…………… 8期分
- 後期高齢者医療保険料…………… 8期分

納期限 2月28日 (水)

納税は口座振替で

口座振替を利用される方は預金残高の確認をお願いします。

【お問い合わせ先】 税務課収納係 せらにし支所 生活課 ☎22-5300 ☎37-2111

後期高齢者医療保険料について
【お問い合わせ先】 健康保険課 保険係 せらにし支所 生活課 ☎25-0134 ☎37-2111

3月 休日当番医のお知らせ

(時間) 9時～17時

- 4日(日) 正覚クリニック ☎25-2251
- 11日(日) さともクリニック ☎22-0222
- 18日(日) 公立くい診療所 ☎32-6111
- 21日(水) 岸医院 ☎37-2222
- 25日(日) もだ内科クリニック ☎32-5560

救急医療 (24時間体制)

公立世羅中央病院 (2次救急指定病院) ☎22-1127

※都合により、変更になる場合があります。受診する前に医療機関へお問い合わせください。

夜間の子ども救急電話相談 (19時～翌朝8時)

プッシュ回線・携帯電話	局番なしの#8000
それ以外の電話回線	082-505-1399

※詳細は広島県ホームページをごらんください



町内の交通事故発生状況

○1月末現在の交通事故発生状況

区分	町内の交通事故件数			町内の高齢者交通事故件数		
	平成30年	平成29年	増減	平成30年	平成29年	増減
人傷事故	5	3	2	5	1	4
死者	0	0	0	0	0	0
傷者	7	3	4	2	1	1
物損事故	39	43	-4	14	18	-4



1月の三原市消防署 北部分署出動状況



●火災出動

	建物	林野	車両	他	計
北部分署	2	0	0	0	2
世羅町	1	0	0	0	1

●火災の場合は…

- ①火災場所 (地区名・目印・道順など)
- ②火災状況 (建物火災・林野火災など)
- ③通報者の名前・電話番号

●救急出動

	交通	負傷	急病	他	計
北部分署	11	18	40	15	84
世羅町	9	18	36	13	76

●救急の場合は…

- ①救急場所 (地区名・目印・道順など)
- ②病気・けがの状況
- ③通報者の名前・電話番号



※「広報せら」では発行月に満1歳になるお子さんについて、承諾された方のみ「Happy Birthday」の欄へ掲載させていただいています。

「ツバキ」

雪化粧したツバキも春のあたたかさを心待ちにしているようでした。

わがまちの文化財

シリーズ 107

世羅町指定重要文化財

円筒はにわ残欠 一基

指定年月日 昭和63年(一九八八)2月9日
 出土地 世羅町大字京丸 天王山古墳
 現所在地 重永 世羅郷土民俗資料館 展示

この埴輪(朝顔形及び円筒形)は、京丸の天王山墓地内から墓石を納地する作業の際に発見されたもので、付近には、古墳時代の竪穴式石室が残されています。

埴輪は、古墳の墳丘の美観を添えるためと封土の流失を防ぐために埋設されたものです。上部の3分の2は封土より露出していたため、壊れた状態で発見されました。出土した上部に広がりを持つアサガオ形の部分の埴輪の破片5個と隆帯のある基部、そして透かし孔のある破片数個があることにより、全体像が復元されたものです。

この他、町内にはこの古墳のように、円筒埴輪をめぐらすものとして、円筒埴輪の残欠が数基発見されています。



広報 せら 2018.2

発行日 2018年2月15日
 発行と編集 世羅町企画課

〒722-1192 広島県世羅郡世羅町大字西上原123番地1
 ☎0847-22-1111(代) FAX0847-22-2768
 ホームページアドレス <http://www.town.sera.hiroshima.jp>
 メールアドレス kikaku@town.sera.hiroshima.jp



(この広報は再生紙・大豆油インクを使っています。)

◆あとかぎ

暦の上では立春を過ぎましたが、まだまだ寒い日が続きますね。今年は昨年より雪が降る日や冷え込む日が多いように感じます。外出される際は十分お気をつけください。さて、今月の表紙は1月7日に開催された成人式の様子です。思い返せば、私が成人式を迎えた5年前は、車が大抵にはまって動かなくなるほどの大雪でした。慣れない着物を着ての移動は大変でしたが、今となっては良い思い出です。新成人のみなさんの今後のご活躍を応援しています。 折重