



広報

せら

2025
令和7年

10月 No.253

小国自治センターで行われた、
ファミリークッキング教室の様子です。

今月の主な内容

- 百歳長寿お祝い 2
- 広島県知事選挙 4
- 移動型医療サービス事業(巡回診療)を開始します! ... 6





かわもと としこ さん
川本 敏子 さん



まの しんの ツくこ さん
眞野 ツユ子 さん



くりもり 栗森 キクエ さん



こんどう げんそう さん
近藤 源壮 さん



ふじた てるみ さん
藤田 照美 さん



おく てるえ さん
奥 照枝 さん



むねおか ツくこ さん
宗岡 ツヤ子 さん



ながお つぎこ さん
長尾 次子 さん



内閣総理大臣からのお祝い状と記念品を、奥田町長が贈呈しました。
今年度、百歳を迎えられる方は14人です。
皆さんお元気で、長生きの秘訣は「自分のペースで過ごすこと。」等と話
れていました。
これからもお体に気を付けて、健やかに過ごしてください。

百歳を迎えられる方

*掲載は、承諾をいただいた方としております。



すみだ
住田 ツルヨ さん



ひがし
東 ヨシエ さん



きぶね
木船 ハルエ さん

●投票日当日に巡回車を次のとおり運行しますので、ご利用ください。

【投票日（11月9日）巡回車運行表】

巡回ルート①		
出発地(乗車地)	出発時刻	行先(投票所)
青近 池上様宅前付近	9時00分	東 (東自治センター)
すずらん荘	9時10分	
反田集会所	10時10分	東 (東自治センター)
播磨バス停付近	10時18分	
播反会館	10時25分	
水越会館	11時35分	東 (東自治センター)
赤屋会館	11時45分	
下川尻久恵集会所	13時40分	中央 (中央自治センター)
石丸橋付近	13時50分	
中国電力 甲山変電所付近	14時45分	伊尾 (伊尾自治センター)
消防団屯所 (第2分団第2部1班)	14時55分	

巡回ルート②		
出発地(乗車地)	出発時刻	行先(投票所)
空口生活改善センター	9時00分	大見 (大見自治センター)
日並会館	9時10分	
戸張集会所	9時20分	
徳市会館	10時30分	大見 (大見自治センター)
エスポワール賀茂西	11時40分	西大田 (西大田自治センター)
田打会館	13時20分	西大田 (西大田自治センター)
重永前会館	13時30分	



巡回ルート③		
出発地(乗車地)	出発時刻	行先(投票所)
津口創作館	9時00分	津久志 (津久志自治センター)
六本木集会所	9時45分	黒川 (黒川自治センター)
中村公会堂	9時55分	
篠村集会所	11時10分	山福田 (山福田自治センター)
長田生活改善センター	12時55分	津田 (津名自治センター)
横坂集会所	13時5分	

—ご利用について—

- いずれの経路も、途中乗車・下車はできません。
 - 投票が済みましたら、出発地へ戻ります。
 - 出発時刻になりましたら出発しますので、出発時刻までにお越しください。
- ※巡回車は、投票所再編に伴って実施しています。

【お問合せ先】 選挙管理委員会事務局 ☎0847-22-1111

素敵じゃね！票に希望を託すキミ

広島県知事選挙

投票日 11月9日（日）

投票時間 7時～19時

期日前投票は、8時30分～20時までです。



投票は18歳から！

●選挙権のある人

選挙期日に年齢が満18歳以上の人で、令和7年7月22日までに世羅町の住民票に記載されて居住し、公職選挙法の規定による欠格事項（失権）に該当していないこと。

●投票所

投票所の場所は、投票所入場券に記載しています。指定された投票所へお越しください。

※当日は、中国実業団対抗駅伝競走大会が開催予定です。駅伝コース周辺で交通規制が実施される投票所もありますので、事前に交通規制の時間をご確認ください。

●期日前投票

投票日に投票できない人は期日前投票ができます。

日 時	10月24日（金）～11月8日（土） 告示日の翌日～投票日の前日 8時30分～20時（毎日）	
取 扱 場 所	甲山地域・世羅地域に選挙権のある方	世羅町役場期日前投票所
	世羅西地域に選挙権のある方	せらにし支所期日前投票所

【用意する物】投票所入場券

※取扱場所以外での投票はできませんのでご注意ください。

●不在者投票（指定病院などに入院している場合）

不在者投票施設（指定病院・老人ホームなどの施設）に入院・入所している人は、その施設で不在者投票ができます。詳しくは、それぞれの施設にお問合せください。

●郵便投票

身体障害者又は戦傷病者若しくは、介護保険の被保険者証に要介護5と記入されている人で、郵便等投票証明書を持ち、郵便による不在者投票を希望する人は、投票用紙などの交付申請をしてください。

●選挙公報の配布

選挙公報は、10月末に新聞折込でお届けします。また、役場窓口やせらにし支所窓口にも置かれます。

令和7年12月から

移動型医療サービス事業 (巡回診療) を開始します！

せらにし支所で、世羅中央病院企業団の巡回診療車による移動型医療サービス事業を開始します。巡回診療車は医療機器等が搭載された専用の車両で、移動診療施設として公立世羅中央病院の医師による診療を行います。是非ご利用ください。

開始日	12月5日(金)
診療日時	毎週金曜日(祝日・年末年始の場合は休診) 【予約制】13時30分～16時30分の間
場 所	せらにし支所駐車場(大字小国3393番地) ※待合場所はせらにし支所ロビー
主な診療内容	内科又は整形外科の医師による診察、薬の処方、関節注射、予防接種等
利 用 者	公立世羅中央病院で初診を受け、医師が巡回診療可能と認めた方
利用方法	利用前日の正午までに公立世羅中央病院へ予約 【予約先】あんしんサポートセンター ☎0847-22-1127 予約開始：11月17日(月)から ※予約制のため、予約のない場合は利用できません。

説明会を開催します

移動型医療サービス事業(巡回診療)の説明会を次のとおり開催します。

利用方法や薬の受取方法等について健康保険課と公立世羅中央病院が説明します。
お気軽にお越しください。

日時：10月28日(火) 10時～11時

場所：小国自治センター 大研修室(大字小国3381番地)

【お問合せ先】

健康保険課 健康増進係 ☎0847-25-0134

公立世羅中央病院 医事課 ☎0847-22-1127

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定の基準額を下回る方の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるもので、ご案内や事務手続は、日本年金機構が実施します。

●対象となる方

老齢基礎年金を受給している方

次の要件を全て満たしている必要があります。

- ・65歳以上の老齢基礎年金の受給者である。
- ・世帯員全員の市町村民税が非課税である。
- ・年金収入額とその他所得額の合計が昭和31（1956）年4月2日以後に生まれた方は909,000円以下、昭和31（1956）年4月1日以前に生まれた方は906,700円以下である。

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- ・前年の所得額が4,794,000円以下である。

●年金生活者支援給付金の受取には請求手続が必要です。

対象となる方には、日本年金機構から9月以降、順次お知らせが送付されています。同封の給付金請求書（はがき）に必要事項を記入し、お早めにご提出ください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください！

年金生活者支援給付金のご請求でお困りの時やご不明なことについては、『給付金専用ダイヤル』 ☎0570-05-4092（ナビダイヤル）にお電話ください。

【お問合せ先】 日本年金機構 三原年金事務所 ☎0848-63-4111
※音声案内番号 1⇒2
町民課 町民係 ☎0847-22-5302
せらにし支所 生活課 ☎0847-37-2111

年金相談所の開設

年金受給に関すること等、年金制度一般について社会保険労務士が、ご相談をお受けします。

日 時：11月20日（木） 10時～15時30分（完全予約制）

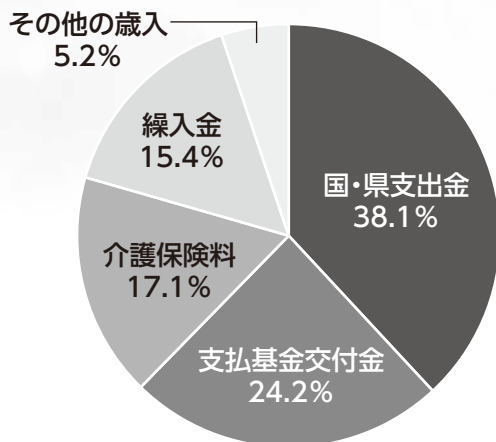
場 所：世羅町役場 2階会議室

申込み等：三原年金事務所へ直接お申込みください。また、お問合せの際は、年金手帳又は年金証書をお手元に準備しておくことをお勧めします。

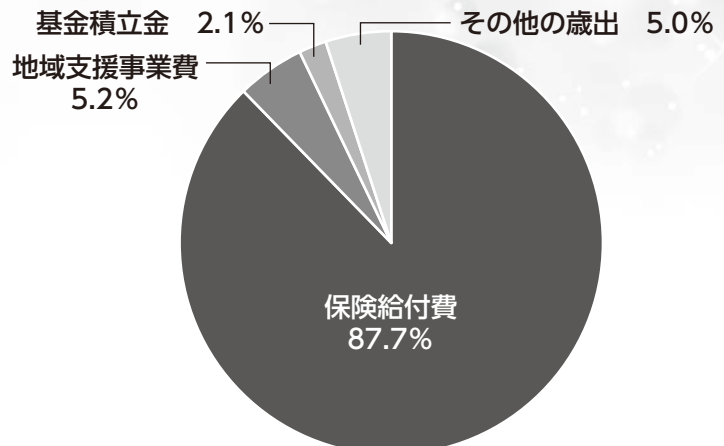
【お問合せ先】 日本年金機構 三原年金事務所 ☎0848-63-4111
※音声案内 番号1⇒2

令和6年度 決算の概要

歳入総額 2,582,786,642円



歳出総額 2,489,968,219円



《グラフの用語解説》

【歳入】

- 国・県支出金
一定の基準に基づいて国や県が負担するお金
- 支払基金交付金
一定の基準に基づいて社会保険診療報酬支払基金が負担するお金
- 繰入金
町の一般会計等から一定の基準に基づいて繰入れるお金

【歳出】

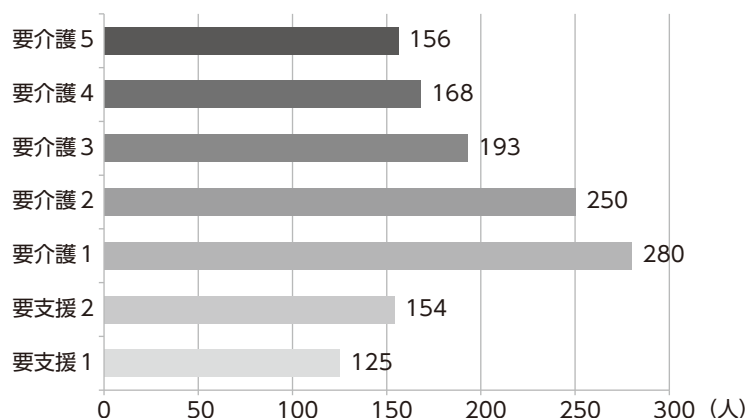
- 保険給付費
介護サービスにかかる費用や、利用者の自己負担額が一定額を超えた際に支払われる高額介護サービス費など。
- 地域支援事業費
介護予防事業に使われるお金
- 基金積立金
保険給付費などの将来の負担に備えるために積立てるお金

被保険者数

区分	人数（令和7年 3月末現在）
65歳以上 75歳未満	2,485人
75歳以上	3,722人

要支援・要介護認定者数 1,326人

令和7年3月末現在



●高齢化率と要支援・要介護認定者数（令和7年3月末現在）

世羅町では、人口が継続的に減少し、高齢化率は43.14%です。
また、要支援・要介護認定者数は、1,326人でした。

●介護給付費準備基金の状況

世羅町では、介護保険財政の健全な運営を行うため、介護給付費準備基金を設置しています。
令和7年3月末の残高は、456,705,927円です。

【お問合せ先】 福祉課 高齢者地域包括支援係 ☎0847-25-0072

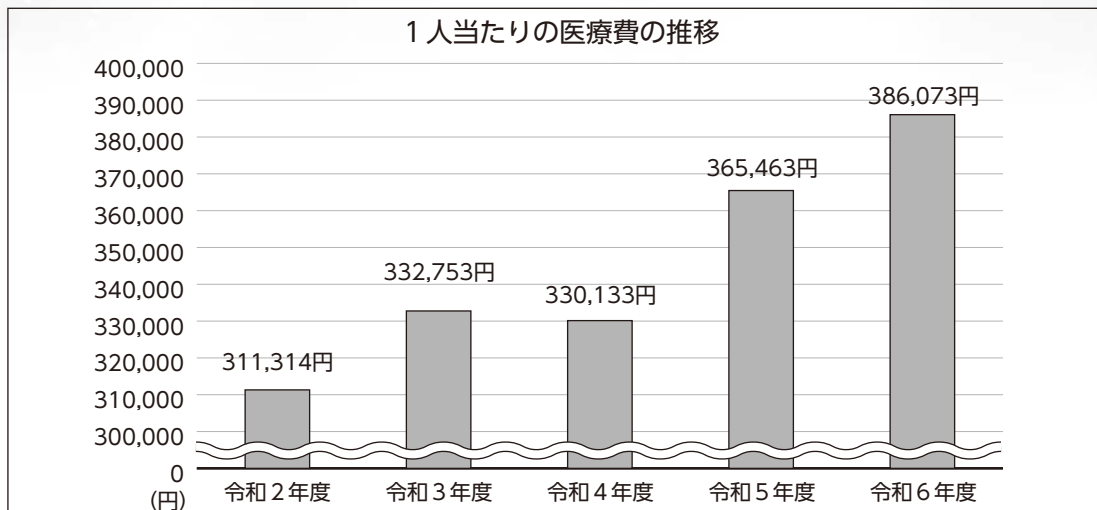
医療費と財政の状況

国民健康保険 特別会計

令和6年度 1人当たり医療費の状況

令和6年度の1人当たりの医療費（保険者負担額）は、386,073円となり、前年度より20,610円増加しました。

早期発見・早期治療のため、年に1回は健康診断を受けましょう。また、重症化しないよう早めの受診を心がけましょう。

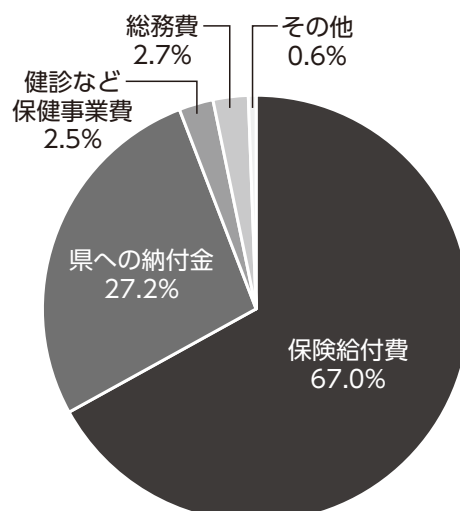
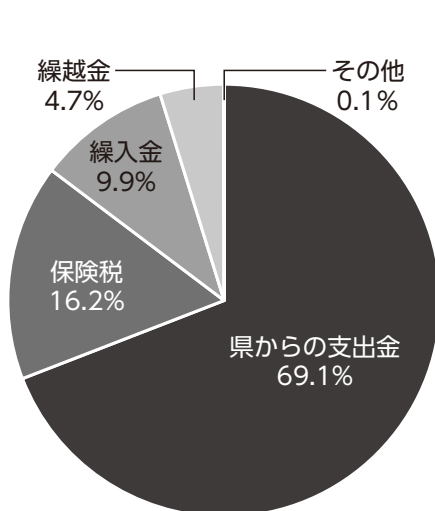


令和6年度決算の状況

国民健康保険は、被保険者の皆様に納めていただく保険税と、県からの支出金等を財源に運営しています。その多くは、医療費（保険給付費）と県への納付金に使われています。近年、医療費は多い月で1億円以上となっています。健全な運営に引き続きご理解とご協力をお願いします。

歳入 1,804,545,806円

歳出 1,744,327,558円



家計にやさしいジェネリック医薬品を使ってみませんか？

¥ お薬代を節約できます。

ジェネリック医薬品は特許切れの新薬をもとに、開発期間やコストを削減して作られるため、お薬によっては自己負担額が、3～5割も安くなることがあります。

効き目、安全性は新薬と同等です。

ジェネリック医薬品は新薬と同じ有効成分を同じ量使用しています。また、たくさんの厳しい試験をクリアし法律や国の基準に沿って製造・管理されています。

ジェネリック医薬品については、医師・薬剤師にお気軽にご相談ください。

詳しくはホームページをご覧ください。 [広島県 ジェネリック](#) [検索](#)



【お問合せ先】 健康保険課 保険係 ☎0847-25-0134

10月20日は世界骨粗しょう症デー

骨粗しょう症は、骨の密度や質が低下して骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。特に高齢者に多く、背骨・手首・太もものつけ根（大たい骨）などの骨折が起こりやすくなります。骨折をきっかけに介護が必要になることもあるため、予防と早期発見が大切です。

世羅町では、20歳以上の女性又は、30歳以上の男性を対象に骨粗しょう症検診を実施しています。ご自身の骨の健康状態を知るためにも、是非この機会に検診を受けましょう。

骨粗しょう症検診は
500円で
受けられます！

★総合健診

月 日		会 場	申込み締切日
令和8年 3月	5日(木)	せらにしタウンセンター(大字小国3381番地)	1月29日 (木)
	6日(金)、7日(土)	せら文化センター(大字寺町1158番地3)	

※総合健診では、特定健康診査やがん検診も受診できます。詳細は、申込み時にお問合せください。

※総合健診の申込みは、改めて12月号でお知らせします。

【申込み・お問合せ先】 健康保険課 健康増進係 ☎0847-25-0134
せらにし支所 生活課 ☎0847-37-2111

「精神保健福祉相談」のご案内(11月～3月)

日頃生活している中で、こころの悩みや生活のしづらさを感じることはありませんか。精神科医や保健師が、ご本人やご家族、関係者の方の相談に応じます。お気軽にお電話・ご相談ください。費用は無料、秘密は厳守します。

◎精神科医による面接相談 ※前週火曜日までに要予約

月 日	時 間	会 場
11月19日(水)	13時30分～15時30分	世羅保健福祉センター 相談室2 (大字本郷947)
12月17日(水)	13時30分～15時30分	広島県尾道庁舎 2階 診察・処置室 (尾道市古浜町26-12)
令和8年2月18日(水)	14時～16時	
令和8年1月21日(水)	13時30分～15時30分	広島県東部建設事務所三原支所 2階 診察・処置室 (三原市円一町2-4-1)
令和8年3月18日(水)		

◎精神保健福祉相談員や保健師による面接・電話相談

実施日時：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く。） 8時30分～12時、13時～17時

※面接による相談は、事前に電話で予約をしてください。

【予約・お問合せ先】

広島県東部保健所 保健課 保健対策係 ☎0848-25-4640



けんこう保っと情報



楽なの〜プログラム参加者募集

楽なの〜プログラムとは、体力測定やウォーキングを行い、筋力を維持する運動について学べる健康講座です。どなたでもお気軽にご参加ください。

内 容：体力測定・ウォーキング・筋トレ講座

講 師：健康運動トレーナー あおはら とおる 青原 徹 さん

持参物：水分補給のための飲料

※運動のできる服装でお越しください。

※B・C日程に参加される方は、靴（上履き）をご持参ください。



	日 時		会 場
A	11月8日（土）	13時～16時	小国自治センター（大字小国3381番地）
B	11月15日（土）	9時～12時	中央自治センター（大字東上原388番地1）
C	11月22日（土）		西大田自治センター（大字重永62番地）

※A・B・Cは、いずれも同じ内容です。雨天の場合、各会場内で開催します。

参加希望の方は、10月31日（金）までに健康保険課へお申込みください。

【申込み・お問合せ先】健康保険課 健康増進係 ☎0847-25-0134

「健幸セミナー（運動講座）」のお知らせ

日 時：11月10日（月） 13時30分～15時30分

会 場：甲山自治センター 2階多目的集会室（大字西上原426番地3）

内 容：「ゆる体操で全身をほぐしましょう」

講 師：ゆる体操正指導員 いんきょ としゆき 隠居 俊行 さん

持参物：水分補給のための飲料・タオル・ヨガマット（お持ちの方）

※申込みは不要です。お気軽にご参加ください。



【お問合せ先】健康保険課 健康増進係 ☎0847-25-0134

地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です。介護予防や制度等の情報をお伝えします。

フレイル予防講座のご案内

楽しく元気に！今日から始めるフレイル予防

フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間の状態をいいます。要介護にならないように早めの「フレイル予防」を行うことが大切です。楽しく一緒にからだを動かしてみませんか？講座へは、動きやすい服装でお越しください。

日 時：11月14日（金） 13時30分～15時30分（開場13時）

会 場：せら文化センター パストラルホール

講 師：健康運動指導士 いわさき ひろみ 岩崎 浩美 さん

参加費：無料

申込み締切：11月7日（金）まで

【申込み先】地域包括支援センター（福祉課 高齢者地域包括支援係）

☎0847-25-0072

世羅町社会福祉協議会 ☎0847-22-3162



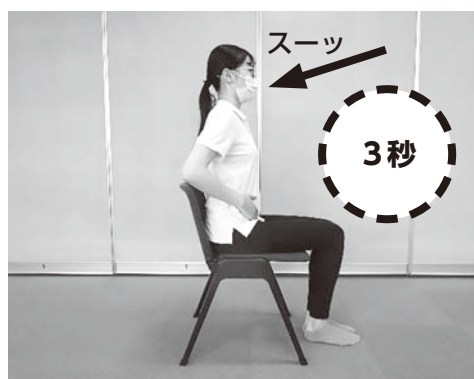
元気を維持するために今日から始めよう！

< 8秒腹式呼吸 >

効果：心と体の緊張をほぐすことができます。

①椅子に深く座り、両手をお腹に当て、3秒かけて鼻から息を吸う。この時お腹がふくらむ。

②5秒かけて口から息を吐く。この時お腹が凹む。①～②を3分間繰り返す。



ストレス解消にも効果があります。
リラックスしたいときにやってみてください！



【お問合せ先】

地域包括支援センター（福祉課 高齢者地域包括支援係） ☎0847-25-0072

「住民主体の通いの場」に通って楽しく健康に！

「住民主体の通いの場」って？

世羅町は、「いきいき百歳体操」を活用した「住民主体の通いの場」の立ち上げを進めています。「住民主体の通いの場」は、地域みなさんが主体・主役となって身近な場所に集まり、いきいき百歳体操や交流を通して生きがいつくりや仲間づくりを行う場で、地域の介護予防の拠点でもあります。

グループの活動に参加するだけでも介護予防やフレイル予防になり、1人ではなく、仲間とともに「みんなで」活動することで、予防の効果が高まるといわれています。

住民主体の通いの場の取組をご紹介します

サロンかしの木



開設日：毎週火曜日
10時～15時
場 所：宇津戸自治センター
参加費：100円
+300円（食事会）
内 容：手芸・作品作り・いきいき
百歳体操・室内ゲーム等
送 迎：あり

今年で開設9年を迎えます。みなさんパワフルで常に笑顔の絶えない通いの場となっています。室内ゲーム、季節に合わせた作品作りやイベント、地域子どもたちとの世代間交流も行っています！是非一度来てみてくださいね！



月に1回お食事会
を開催しています！

みんなとジェンガ！
倒さないように
そーっと…



七並べなどのトランプ遊びをしたよ！



～参加者の声～

ここへ来るのが楽しみです。1人で家にいるよりも、ここに来てみんなと一緒に何かするのが本当に楽しいです。



【お問合せ先】

地域包括支援センター（福祉課 高齢者地域包括支援係） ☎0847-25-0072

令和7年度 明るい選挙啓発ポスター

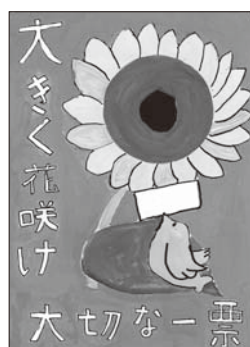
私たちの暮らしは、政治に結びついています。私たちの住む町をどういう町にするか、国で起きている問題をどう解決していくかということは、選挙で選ばれた人たちにより行われています。この選挙が明るく正しく行われるように、町内の児童・生徒の皆さんに、明るい選挙を呼びかけるポスターを募集したところ、383点の応募をいただきました。

この作品の中から世羅町明るい選挙推進協議会表彰で入賞された作品を紹介します。また、応募いただきました作品の中から、県で行われる地方審査へも多くの作品が進んでおります。



入賞おめでとうございます

小学生低学年の部



金賞 ふじた もも 藤田 桃百 さん
(左の作品)
銀賞 かねみつ うの 金光 宇乃 さん
銅賞 はやま あお 早間 藍央 さん

小学生高学年の部



金賞 おかもと るの 岡本 瑠乃 さん
(左の作品)
銀賞 よりた あきてる 寄田 晨耀 さん
銅賞 くらぎ ゆあ 黒木 優亜 さん

中学生の部



金賞 まつばら ゆういちろう 松原 雄一朗 さん
(左の作品)
銀賞 いけだ まお 池田 母央 さん
銅賞 やざき うたか 矢崎 詩佳 さん

高校生の部



金賞 こうの りお 河野 凜緒 さん
(左の作品)
銀賞 みとう のの 見藤 希乃 さん
銅賞 ふくはら ひの 福原 妃乃 さん

たくさんのご応募ありがとうございました。

【お問合せ先】

世羅町明るい選挙推進協議会・世羅町選挙管理委員会 ☎0847-22-1111

10月は **3R 推進月間** です

3つの「R」を実践して、循環型社会をつくっていきましょう。

リデュース

Reduce

(ごみを減らす)



- ・必要のないものは買わない。
- ・買い物ではマイバッグを持参し、レジ袋や不要な包装を断る。
- ・耐久性の高い商品を選ぶ。

リユース

Reuse

(繰り返し使う)



- ・詰め替え可能な商品を選ぶ。
- ・不用となったものをゆずり合う。
- ・可能なものは修理して使う。

リサイクル

Recycle

(資源として再利用する)



- ・ごみは正しく分別する。
- ・資源物の店頭等の回収を利用する。
- ・リサイクル商品を利用する。

そして

10月は **食品ロス削減月間** です



食べものに、
もったいないを、
もういちど。
NO-FOODLOSS PROJECT

てまえどり

- ・購入してすぐ食べる場合には、棚の手前にある商品など、期限の迫った商品から取りましょう。

3キリ運動の実践

- ・買った食材は、期限に注意して、「使いキリ」しましょう。
- ・食べ残しせず、余っても保存して、「食べキリ」しましょう。
- ・生ごみは、しっかり「水キリ」をしましょう。



表示には違いがあります

賞味期限 おいしく食べられる期限のことです。
期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるということではありません。

消費期限 安全に食べられる期限のことです。
期限を過ぎたら食べないでください。

例 ・卵 ・スナック菓子
・缶詰 ・カップ麺 など

例 ・弁当 ・調理パン
・惣菜 ・生めん など

11月3日(月・祝)は、家庭ごみの収集をお休みします

町内全域、家庭ごみの収集はお休みです。皆様のご理解とご協力をお願いします。

地域	ごみ種類
甲山、小世良、西上原、本郷、寺町、井折、東神崎、 西神崎、青山、三郎丸	可燃ごみ
宇津戸、中央、伊尾小谷、東、大見、西大田、津久志、 山福田、小国、津名、黒川	びん・缶

【お問合せ先】 町民課 環境整備係 ☎0847-22-4513

親子で楽しめる!

次世代育成支援事業

子育てイベント「ステージショー」

11/22(土) 9時45分～11時30分 【開場】 9時30分～

会場 セラ文化センターパストラルホール (大字寺町1158-3)

広島を拠点に活動するパフォーマンスユニット「おんぷらんと」がやってきます! ファミリー層から高い支持を得ており、SNSフォロワー30万人超。こびとのサーカスや回遊パフォーマンスが評価され、TVや雑誌、ラジオや新聞などでも多数取上げられています。



〈子育て支援課イベント〉
小学生向けの無料の
AR・生成AI体験会もあります!
～オリジナルキャラクターができるかも～
※事前申込みが必要です。



せらはぐ絆創膏等
プレゼント!

入場にはチケットが必要です!

【取扱い期間】 10月15日～11月14日

【取扱い場所】

子育て支援課、せらにし支所、いお保育所
せらにし保育所、にしおおた保育所、甲山めぐみ認定こども園、世羅めぐみ認定こども園、認定こども園世羅幼稚園、
子育て広場「だっこ」、子育て支援センター「めぐめぐ」

【お問合せ先】

「世羅町で、楽しい子育てを考える会」 実行委員会 事務局 子育て支援課 ☎0847-25-0295

制服リユース



昨年、好評だった
制服リユースをス
テージショーの後、
パストラルホール
で開催します!

令和7年度 理解促進研修・啓発事業

演 題『車いす“きよさん” 出会いは宝物』
～ひとりひとり、素敵な自分の花を咲かせよう!～

日時 11月15日(土) 13時30分～15時

場所 大田自治センター

講師 きよさんガーデンプロジェクト代表
きよさん きよえ
吉川 清代江 さん

定員 40人

要約筆記あり



きよさんガーデンプロジェクトのメンバー

きよさんガーデンプロジェクトとは…

“ひとりひとりの「できる」がきっと見つかる”

車いすユーザーの“きよさん”を中心に、障害の有無に関わらず、誰もが自然体で助け合い、笑顔で暮らせる共生社会の実現をめざして共感した住民や大学生等と一緒に活動を行っているプロジェクトです。



※参加を希望される方は、11月12日(水)までに申込みをしてください。

【申込み・お問合せ先】 みつば会相談支援事業所 ☎0847-22-3724

献血にご協力ください

月 日	時 間	会 場
11月21日（金）	9時30分～12時	甲山自治センター（注）
	14時～15時30分	世羅保健福祉センター

（注）会場が前回と異なりますので、お間違えのないようご来場ください。

【400mL献血】

主な献血基準	内 容
年 齢	男性17歳～69歳・女性18歳～69歳
体 重	男女とも50kg以上
献血間隔	男性12週間・女性16週間以上
1年間に献血できる量	男性1,200mL・女性800mL以内
ただし、65歳以上の方の献血は、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。	

◆献血アプリ「ラブラッド」で問診の事前回答ができます。
ダウンロードしてご活用ください。

※免許証など、本人確認できるものを持参してください。

※患者さんや献血される方の安全を確保するため、検診医の判断で献血ができない場合があります。

【お問合せ先】 世羅町献血推進協議会（世羅町社会福祉協議会内）
健康保険課 健康増進係

献血は、輸血を必要としている患者さんのために、血液を提供するボランティアです。

1人でも多くの方のご協力をお願いします。



献血 Web 会員サービス
ラブラッド



☎ 0847-22-3162
☎ 0847-25-0134

事前 申込み制

給与支払者向け

「基礎控除の見直し等に関する説明会」のご案内

令和7年度税制改正により、所得税の「基礎控除」や「給与所得控除」に関する見直し、「特定親族特別控除」が創設されました。

令和7年分の年末調整から、改正事項を考慮した計算（年末調整事務）を行っていただくため、説明会（事前申込み制・無料）を開催します。

開催日程

～内容（予定）～

- ・所得税の基礎控除の見直し等の概要
- ・質疑応答

開 催 日	開 催 時 間	定 員	開 催 場 所
11月14日（金）	14時～15時30分（90分）	120人	ベイタウン尾道 組合会館 第1～第4会議室（統合利用） （尾道市東尾道4番地4）
11月17日（月）			

（注）駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

【申込み方法】 尾道税務署の総合窓口又は電話で事前の予約をお願いします。

【そ の 他】 上記の説明会は給与支払者向けの内容です。

特設サイト

国税庁HPの「特設サイト」では、基礎控除の見直し等に関する各種情報を掲載しています。



各種様式

年末調整関係の各種様式については、国税庁HPからダウンロード及び出力することができます。



【申込み・お問合せ先】 尾道税務署 法人課税第一部門 ☎ 0848-22-2131

パーキンソン病とパーキンソン症候群について

脳神経内科 入江 南帆

高齢化が進む中、「パーキンソン病」という名前を耳にすることが増えています。また、似たような症状を示す「パーキンソン症候群」という病気もあります。これらは歩きにくさや動作の遅れなど共通の症状がありますが、原因や経過、治療法には違いがあります。

ここでは、それぞれの特徴についてわかりやすくご説明します。

◆ パーキンソン病とは？

脳内でドーパミンという物質が不足することで起こる病気です。ドーパミンは、体の動きをスムーズにする働きがあります。主に中高年で発症し、日本ではおよそ15～20万人がこの病気とともに生活しています。年齢とともに発症リスクが高まりますが、適切な治療やリハビリを行うことで、長く安定した生活を送ることが可能です。

主な症状は次の4つです。

手足のふるえ（安静時振戦）

安静にしているときに手が震えることがあります。

動作の遅れ（動作緩慢）

立ち上がる、歩き出す、服を着るなどの動作がゆっくりになります。

筋肉のこわばり（筋固縮）

腕や脚が動かしづらく、肩こりのような違和感が出ることもあります。

姿勢の不安定さ（姿勢反射障害）

体のバランスがとりにくくなり、転びやすくなります。

その他にも、便秘やうつ状態、睡眠障害、嗅覚低下など、運動以外の症状も見られます。

◆ パーキンソン症候群とは？

パーキンソン病と似た症状を示す別の病気の総称です。次のような病気があります。

多系統萎縮症（MSA）

小脳障害や自律神経障害（立ちくらみ、排尿障害など）を伴います。

進行性核上性麻痺（PSP）

上を向く・下を向くといった目の動きが悪くなり、転倒しやすくなります。

大脳皮質基底核変性症（CBD）

片側の手足の使いにくさや筋肉のつっぱり、認知機能の低下がみられます。

レビー小体型認知症

パーキンソン病の症状に加え、認知機能の変動や幻視が現れます。

これらはパーキンソン病と症状が似ていても、薬の効き方や進行の仕方が異なります。

◆ 治療と地域での支え

パーキンソン病の主な治療は薬物療法で、特に「レボドパ製剤」が広く使われます。薬によって症状が軽減され、日常生活を続けやすくなる方が多くいます。また、運動療法やリハビリ、食事管理も重要です。

一方、パーキンソン症候群では薬が効きにくいいため、リハビリや生活環境の工夫によるサポートが大切です。

どちらの病気も、家族や地域の理解と協力が不可欠です。動作が遅くてもせかさない、話をじっくり聞く、階段や段差で手を貸す、安心できる環境を整えるなど、周囲のちょっとした気配りが大きな支えになります。

◆ 最後に

パーキンソン病やパーキンソン症候群は、誰にでも起こりうる身近な病気です。正しい知識と理解を地域で共有し、支え合うことが、安心して暮らせる町づくりにつながります。

世羅高校

文化祭

青春をあつく駆け抜けろ!!

～笑顔あふれる世羅高生界限～

6月27日～28日、青空の広がる中、文化祭を行いました!

アメリカ合衆国にある姉妹校のソーントン・ドノヴァン校の生徒とともに、2日間楽しみました。

多くの方にご来場いただき、大変盛り上がる文化祭となりました!

世羅高だより



11月は「児童虐待防止推進月間」です

「ヤングケアラー」をご存じですか？

家族の手伝い・手助けをするのは「ふつうのこと」と思うかもしれませんが、しかし、学校生活に影響が出たり、心や体に不調を感じたりするほどの重い負担がかかっている場合は、ヤングケアラーの可能性があるので、注意が必要です。

児童虐待は社会全体でかわかり、解決していくべき問題です。私たちの1本の電話で救われる子どもがいます。それが、親子・ご家族を救うための第一歩です。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳している。



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。



研修会の感想

8月8日（金）世羅町主催で ヤングケアラー研修会を開催しました。

講師：N.K.Cナースングコアコーポレーション
合同株式会社 代表 ^{かんべ} ^{たかこ} 神戸 貴子 さん

演題：「ヤングケアラーの現状と私たちの未来」
～ヤングケアラーの相談窓口から見たこと～



- ・ヤングケアラー、そして抱えている問題について、イメージしやすく、分かりやすい研修だった。「SOSを出しやすい」「課題を家族で抱え込みをしない」そういった社会づくりが必要だと思った。
- ・ヤングケアラーだと自覚はなく介護をしている子どもが多くいることが分かった。そういった家族の価値観を非難、指摘するのではなく、啓発とサービスがあることを伝えていくことが大切だと感じた。
- ・それぞれの人が、日々の生活をすることに精一杯であろうと思う。思いやりを持って対応することが重要だと感じた。

児童虐待かも…と思ったら、すぐにお電話ください

通話料無料

児童相談所
虐待対応ダイヤル

いちはやく
189

子育てに悩んだら、気軽にお電話ください

通話料無料

児童相談所
相談専用ダイヤル

いちはやく おなやみも
0120-189-783



「親子のための相談LINE」
全国共通アカウント



こども家庭庁ホームページ

【お問合せ先】

子育て支援課 子育て支援係

広島県東部こども家庭センター三原支所

☎ 0847-25-0295

☎ 084-951-2340

令和7年度の人権啓発キャッチコピーは 「『誰か』のこと じゃない。」です



人権問題は自分には関係ないと考えていませんか。社会には様々な人権問題が依然として存在しています。これらは、決して自分以外の「誰かのこと」「自分には関係のないこと」ではありません。「自分事」として人権問題について考える機会として、法務省のYouTube動画を紹介します。



法務省

https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken04_00233

人権啓発動画「『誰か』のこと じゃない。」公開中！

人権問題は決して、自分以外の「誰か」のことではありません。主人公である美緒たちがそのことに気づく様子を様々な角度から描くショートストーリーです。



法務省
ホームページ

セクシュアルハラスメント編・ドメスティックバイオレンス編・いじめ編・児童虐待編・障害のある人編・部落差別（同和問題）編・外国人編・感染症編・インターネット編があります。

セクシュアルハラスメント編では、上司からのセクハラに悩みながらも、我慢の日々を過ごしている女性と、見て見ぬふりをする事で、セクハラを容認する雰囲気を作っていることに気づく同僚が登場します。まずは自分たちの職場から変えないと、「これは『誰か』のことじゃない。」と動き出すストーリーです。どの動画も、主人公たちが人権問題は決して「誰か」のことではないことに気づく様子が様々な角度から描かれています。

人権について困ったことがあれば、1人で悩まずにご相談ください。

世羅町人権擁護委員

～令和6年度小学生人権標語作品～

思いやり みんなの笑顔を さかせよう

～広島法務局尾道支局・尾道人権擁護委員協議会～

常設人権相談所

【相談時間】 8時30分～17時15分（祝日・年末年始を除く月～金）

【相談場所】 広島法務局尾道支局（尾道市古浜町27番13号）

【電話番号】 ☎0848-23-2883

次回の 人権相談日

日時 **11月19日(水)**
9時～12時
会場 せら文化センター
お問合せ 町民課 町民係
☎0847-22-5302

世羅警察署 だよ



県警メールマガジン
二次元コード



最近の特殊詐欺はどんな手口？

- 県内の特殊詐欺の犯行に利用された電話番号のうち、
約8割が「+」から始まる国際電話番号
- 特殊詐欺発生件数（242件）のうち、
オレオレ詐欺が半数以上（128件、52.9%）
- オレオレ詐欺の約8割（98件、76.6%）が
警察官を名乗る「ニセ警察詐欺」（令和7年7月末現在）



私たち、本物の警察官は

電話で捜査対象になっているなどと伝えることは、絶対にありません！
SNSで連絡したり、ビデオ通話をしたりすることは、絶対にありません！
振り込ませたり、銀行口座の開設を要求することは、絶対にしません！

普段、海外に住む方と通話することがない方におすすめ！

国際電話番号からの発着信を停止させるには

「国際電話利用契約の利用休止の申込み」の手続を！

【お問合せ先】 国際電話不取扱受付センター（☎0120-210-364）
世羅警察署、最寄りの駐在所（☎0847-22-0110）



※年明けから春先にかけて、予約が混み合い、数か月先まで予約の取れない自動車学校等もあります。
（認定教育・検査を実施している自動車学校では、料金が異なる場合があります。）

「検査・講習通知書」や「講習通知書」が届いたら、**すぐに予約してください。**



運転免許更新時（有効期間の満了時点）に70歳以上の方には、事前に通知書が届きます。

高齢運転者の方、早期予約を！



令和7年全国地域安全運動・「減らそう犯罪」地域安全運動月間の実施

- 1 期間
 - 全国地域安全運動
10月11日(土)から20日(月)まで
 - 「減らそう犯罪」地域安全運動月間
10月1日(水)から31日(金)まで
- 2 運動重点
 - 特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
 - 子どもと女性の犯罪被害防止
 - 鍵かけの習慣化への取組の推進

YouTubeで検索

広島県警



【お問合せ先】 世羅警察署 ☎0847-22-0110

マイナ免許証のマイナンバーカード 更新時の注意事項

9月1日から、マイナ免許証を利用している方が、マイナンバーカードを更新する際、新たに発行されるマイナンバーカードへ免許情報等を引継ぐことができるようになりました。

免許情報等の引継ぎを行うことができるのは、次の全てに当てはまる方です。

- ・現在マイナ免許証をお持ちの方
- ・運転免許センター等において警察署に署名用電子証明書を提出している方
- ・次の理由でマイナンバーカードの更新等を行う方
 - 1 現在お使いのマイナンバーカードの有効期間が満了する日までの期間が3か月未満となった方
 - 2 現在お使いのマイナンバーカードの追記欄に空きが無くなった方
- ・オンライン申請サイトから更新申請を行う方

町民課やせらにし支所の窓口のサポート申請や出張申請、特急発行申請、紙の申請書の郵送申請、証明写真機からの申請は、免許情報等の引継ぎを行うことができませんので、ご注意ください。

詳しくは、マイナンバーカード総合サイト及び警察庁ホームページをご覧ください。



マイナンバーカード
総合サイト



警察庁
ホームページ

【お問合せ先】

町民課 町民係 ☎ 0847-22-5302
せらにし支所 生活課 ☎ 0847-37-2111

行政書士無料相談所の開設

広島県行政書士会では、10月を「行政書士制度広報月間」と定め、次のとおり無料相談所を開設します。建設業、陸運・自動車、土地利用、国際業務、法人設立、交通事故、相続・遺言、権利義務・事実証明、中小企業支援、営業許可等に関するご相談をお受けしますので、ご利用ください。

日時		会場	住所
10月18日(土)	10時 ～ 16時	天満屋ハピータウン ポートプラザ店	福山市入船町3丁目1-25
10月25日(土)		イオン三原店	三原市城町2-13-1
10月28日(火)		福山市市民参画センター 3階会議室1	福山市本町1-35
10月29日(水)		尾道市役所 1階ブース	尾道市久保1丁目15-1
10月30日(木)		三原市役所 3階会議室	三原市港町3丁目5-1

【お問合せ先】 広島県行政書士会 ☎ 082-249-2480

柿田 町長室



早く気づき準備を怠らず

今年の梅雨は早く明け、なかなか雨が降らず田に水の無い状態が続き、困られた農家が多くあった。渇水対策を望む声もいただいた。穂ぞろい期からヒエが目立ち始め、いざ稲刈りとなると、見えないところに草も繁茂していた。案の定、収穫時にコンバインが詰まり何度も稲を引っ張り出した。良く見ると刈取り歯の上の誘導金具が通常の場所になく、少し戻したら、その後詰まることなくスムーズに刈れるではないか。ちよっとしたことで多くの時間を費やしたのは何だったのか。実は春から秋の農作業で怪我が絶えない年であった。草刈り中に水路の排出口に何度かはまり、コンバインで何度も傷を負い、草刈りでは斜面で滑りこけ、回転歯で二回も手を切り病院のお世話になった。時間外対応を申し訳なく思う。ちよっとした安全対策をしていたら怪我を負わずに済んだと思う。皆さんも是非に気を付けていただきたい。

入念に準備をしたと思って、日々の仕事で気づくのが遅れて、

しまったと思うこともある。年間業務を過去のデータから確認して、行事が重ならないように確かめるのだが、どうしても重なることが多くある。また、雨が降るのに傘を忘れ、徒歩での移動に困ったこともあった。日程表を持たず総務課に照会することもしばしばである。今後は入念に準備を行わねばと反省している。移動時間も考慮して日程を組立てているが、ご無礼の無いように、遅れてはならないと駆け足である。今月からは国や広島県への要望活動が始まるので、綿密に計画していかなければならない。

駅伝の季節もやってくる。京都の都大路で世羅高等学校を応援するための宿は既に確保し、私も地元駅伝大会出場に向け体力をつけて行こうと気持ちをスタートしている。

9月の議会定例会では、令和6年度の決算を認めていただいた。質疑では、今後の対応についての意見を多くいただいた。秋からは、次年度の予算組立てが始まる。長期総合計画の内容に照らし合わせ、世羅町が安全かつ未来志向で進むよう準備を怠ることなく進めて行きたい。

地域おこし協力隊通信

「脱温暖化プロジェクトせら」担当の内田です。

広報せら9月号と一緒に配布した「サステナブルせら」をご覧いただきましたでしょうか？9月号の「サステナブルせら」には、涼やかな「グリーンカーテン」の写真や、季節や環境の移り変わりを記録する「生物季節観測プロジェクト」のメンバー募集について掲載しています。

東京から世羅町に移住して、半年以上が過ぎました。生活環境は大きく変わりました。前職では、週に1日出社する程度で、それ以外は自宅でテレワークをしていました。また、コミュニケーションはメールやWeb会議がメインであり、携わるプロジェクトも分業制で、権限や責任も分かれていました。マイペースで働きやすい環境ではありましたが、淡々とした作業に思えることも少なくありませんでした。

一方、世羅町では役場に席を置き、そこから現場におもむいて活動しています。「脱温暖化プロジェクトせら」メンバーとのコミュニケーションは、LINEを使うこともありませんが、直接集まって話をするこ

多いです。また、各プロジェクトでは、企画から実践、最後の振り返りまでたっぷり活動を楽しみ、充実感があります。グリーンカーテン、キーロモニタープロジェクト、「ひろしま『山の日』県民の集い」などの「脱温暖化プロジェクトせら」がブースを出させていただけのイベントでは、町民の方々と直接触れ合える機会もあります。「くじゃけえ」という方言がひんぱんに聞こえてくる生活にも慣れてきました。

今後は、さらに町民の方々とともに、有意義かつ楽しい活動の実施をめざします。まだ構想段階ですが、来年には、町民の方が、もっと簡単に「脱温暖化プロジェクトせら」の活動を知ることができ、もっと気軽に各活動に参加できる仕組みをつくりたいと考えています。



おたのしょうれきしかん
第73回大田庄歴史館企画展示会 開館30周年記念展示会 I

今高野山の歴史展Part3 不動明王と愛染明王を中心として—

会 期：11月1日（土）～1月12日（月・祝）

会期中休館曜日：火・水曜日

11月4日（火）～26日（水）までの火・水曜日を臨時開館日とします。

開館時間：10時～17時（入館受付は、16時30分まで）

入 館 料：高校生以上210円（150円）、中学生以下100円（70円）

（ ）内は、団体料金20人以上

ただし、次に掲げる方は入館料が免除となります。

①町内に居住・通学する小学生・中学生・高校生及び学校引率者の方

②障害のある方及びその介護者で、障害者手帳等の提示をされた方

主 催：世羅町教育委員会

共 催：世羅郡文化財協会、NPO法人広島・せらマルベリークラブ、甲山史跡名所・伝承保全会

特別協力：（宗）龍華寺、（宗）安楽院、（宗）浄土寺、（宗）丹生神社

会 場：大田庄歴史館

2階学習室 大字甲山159番地

関連行事：展示説明会

①12月13日（土）講演会終了後

②1月12日（月・祝）13時30分から

講演会：申込み不要

日時：12月13日（土）13時30分～15時

演題：「今高野山の不動明王と愛染明王」～天地眼の不動明王と小さな小さな愛染明王の不思議～

講師：濱田 宣 さん（徳島文理大学名誉教授・世羅町文化財保護委員会委員）

【お問合せ先】 社会教育課 ☎0847-22-4411 大田庄歴史館 ☎0847-22-4646

※都合により開催内容を変更することがあります。ご了承ください。



龍華寺外初公開
木造不動明王立像
（町重文）

おたのしょうれきしかん
大田庄歴史館開館30周年特別事業 I 久代一族の本拠地を歩く

学芸員と歩く「山城探訪」—くしろ城・みやち城編—

戦国時代の山城跡を城主になった気分で歩いてみませんか！

開催日時：11月24日（月・祝） 少雨決行

9時30分～12時30分（9時受付開始）

※悪天候の場合は、翌日の25日（火）に順延

主 催：世羅町教育委員会

共 催：世羅郡文化財協会、甲山史跡名所・伝承保全会 久代城跡(大字東上原) 宮地城跡(大字東上原)

協 力：中央自治会、世羅郡文化財協会甲山地区部会、世羅町すずらんボランティアガイド

集合場所：中央自治センター（大字東上原388番地1）

募集人数：30人 ※先着順 山歩きのできる服装で水筒等を持参してください。

参 加 費：無料

講 師：谷本 寛 さん（庄原市文化財保護審議会委員・城館遺跡研究者）

申込み締切日：11月17日（月）17時

※全て徒歩による行事です。事前申込みが必要です。

【申込み・お問合せ先】 電話又はFAXで申込みください。

社会教育課 月曜日～金曜日 ☎0847-22-4411 FAX 22-2766

大田庄歴史館 土曜日・日曜日 ☎0847-22-4646 FAX 22-4647

※中央自治センターへの問合せはご遠慮ください。

都合により開催内容を変更することがあります。ご了承ください。



世羅町商工会ニュース

経営分析・事業計画策定
セミナーを開催します

本セミナーでは、講師が経営分析や事業計画の作成方法を丁寧に解説します。

各時間枠では希望者に個別相談の時間も設けています。

この機会に、自社の経営状況を見直し、具体的な事業計画を策定することで、補助金申請や今後の事業展開に役立てていただけます。

開催日

10月29日(水)、11月5日(水)

時間枠

- ① 9時～10時20分
- ② 10時30分～11時50分
- ③ 13時～14時20分
- ④ 14時30分～15時50分

場所

世羅町商工会 本所
(大字西上原118番地2)

講師

岡田 卓也 さん
(認定経営革新等支援機関)

持参物

筆記用具・電卓・ノートパソコン

※パソコンがなくても受講可能です。

参加費

商工会会員 無料
(会員ではない方1,000円)

申込み

申込みフォームから
申込みください。



申込みフォーム

【お問合せ先】

世羅町商工会

☎ 0847-122-0529

第64回中国実業団対抗駅伝
競走大会開催のお知らせ

本大会では、世羅台地を舞台に、中国5県の実業団チームが全日本実業団対抗駅伝競走大会(ニユーイヤ駅伝)の出場をかけて熱戦を繰り広げます。

選手に気持ちよく安全に走っていただくために、町民の皆様には各地区において沿道の整備等にご協力をお願いします。

開催日

11月9日(日)

【お問合せ先】

社会教育課

☎ 0847-122-4411

「技能祭」の開催について

広島県立三次高等技術専門校では、小・中学生を対象とした「技能祭」を開催します。

内容

●自動車整備科、溶接加工科、建築科、介護サービス科の実習場公開及び職業体験イベント

●小学生以下を対象とした芋掘り、積み木プール、働く車の展示、ラジコン走行体験など

●協賛企業・団体によるお楽しみイベントコーナー

※各体験イベントは当日受付の先着順です。材料等に限りがあるものは、無くなり次第終了となります。

※一部有料のイベントがあります。

日時

11月1日(土) 10時～13時

場所

三次市十日市南六丁目14-1

【お問合せ先】

広島県立三次高等技術専門校

☎ 0824-6213439



働く皆様に将来の安心を。



で退職金。

「中退共」は中小企業のための国の退職金制度です。

毎年10月は加入促進強化月間です。

① 国の退職金制度!

掛金の一部を国が助成します。

② 外部積立型でラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもお加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。



詳しくはホームページをご覧ください。

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

第16回 消防ひろば

日時

10月25日(土) 10時～11時30分

場所

世羅消防署

(大字西神崎878番地1)

内容

ミニ消防車の乗車体験、消防車展示(記念撮影できます。)

災害パネルや防災グッズの展示

ビンゴゲームなど

※悪天候時は中止になることもあります。

【お問合せ先】

世羅消防署

☎0847-122-13737

世羅西出張所

☎0847-137-12717



秋季全国火災予防運動

11月9日(日)～15日(土)

2025年度全国統一防火標語

「急ぐ日も 足止め火を止め

準備よし」

世羅町で発生した火災の原因は、たき火や草焼きが大半を占めます。

屋外で火を取扱う際は、次のことを必ず守ってください。

- ・消火用具を準備する。
- ・火をつけたらその場を離れない。
- ・必ず完全消火をする。

【お問合せ先】

世羅消防署

☎0847-122-13737

世羅西出張所

☎0847-137-12717



消防団員を募集しています！

消防団員は、仕事をしながら、「自分たちの地域は自分たちで守る」という精神に基づき、地域の安全と安心を守るために活動しています。

消防団の活動は、火災における消火活動や、水防活動、行方不明者捜索など多岐にわたっており、大規模災害時には地域防災の中心として活動しています。

また、女性消防団員も在籍しており、女性ならではの視点を生かした活躍の場が広がっています。男女問わず、自分たちの地域の安全・安心のために活動していただける方の入団をお待ちしています。

消防団員の身分

- ・消防団員は、非常勤特別職の公務員です。年額報酬や退職報償金、出勤手当が支給され、公務災害補償等が受けられます。

入団資格

- ・町内に居住又は勤務されている年齢18歳以上の方なら入団できます。

詳しくは、お住まいの地区の消防団員又は総務課へお問合せください。

【お問合せ先】

総務課 生活安全係

☎0847-122-11111



秋の夢吊橋ウォーク 2025 参加者募集!!

八田原ダム・芦田湖の紅葉を見ながらウォーキングを楽しんでみませんか。

日時

11月8日(土)

9時開会(雨天決行)

- ダム湖周遊コース(15km)
 - ふれあいコース(9km)
 - ファミリーコース(5.5km)
- 3コースあります。体力に合わせ、ご参加ください。

場所

八田原ダム管理所

(大字小谷1100番地1)

定員 500人

参加料

高校生以上1,000円

中学生以下無料

申込み等

10月31日(金)まで

※当日申込みはできません。

詳しくは、役場等に設置しているパンフレット(申込書)で確認してください。

【お問合せ先】

商工観光課 観光振興係

☎0847-122-13216

令和8・9年度 物品、役務
業務等入札参加資格審査申
請の受付を行います

世羅町が発注する物品、役務業務等の入札や見積合せに参加を希望される方は、入札参加資格審査申請を行ってください。

申請受付期間

11月4日(火)～令和8年1月30日(金)

*郵送での申請も可能です。窓口での申請受付は、開庁日の開庁時間に限りです。

申請方法

競争入札等参加資格審査申請書(物品、役務業務等)に、必要書類を添付して提出してください。

申請書類は、世羅町ホームページ又は財政課管財契約係で配布しています。

入札参加資格の有効期間

令和8年4月1日～令和10年3月31日

【お問合せ先】

財政課 管財契約係

☎08471221115

人事について

採用者

10月1日付

八幡 侑己(産業振興課主事)

令和8年世羅町成人式のお知らせ

日時 令和8年1月11日(日)

(受付) 12時30分～

(式典) 13時30分～15時40分(予定)

会場

せら文化センター パストラルホール

成人式対象者

平成17年4月2日～平成18年4月1日の間に生まれた方で、世羅町に住所を有するか、町内中学校を卒業した方

対象となる方には、11月頃案内文を送付します。

当日は式典のほか、記念講演や、

アトラクション、記念写真の撮影を予定しています。

【お問合せ先】

社会教育課

☎084712214411

新規採用職員の紹介

◆八幡 侑己(産業振興課)

学生時代は、野球部に所属していました。一日も早く町民の皆様へ貢献できる職員をめざしてがんばります。よろしくお祈いします。



人権講演会

日時 11月30日(日)

13時30分～15時30分(開場13時)

場所 せら文化センター パストラルホール

内容 ちひろ人権コンサート

みんなちがって、みんないい。

～金子みすゞの心とともに～

出演 ちひろ

(シンガーソングライター・ラジオパーソナリティ)

入場料 無料

※手話通訳・要約筆記あります。

【お問合せ先】

社会教育課

☎084712214411

建設工事の入札執行状況

工事名	町道大田道線道路改良工事
工事場所	世羅町大字本郷
契約年月日	令和7年8月19日
工期	令和7年8月20日～令和8年2月27日
工事内容	道路改良工事 L=267.5m
契約価格	44,440,000円(税込)
予定価格	45,536,700円(税込)
契約業者	世羅郡世羅町大字宇津戸1207番地 (株)百谷建設 代表取締役 豊田 章弘

工事名	町道宗政良谷線道路改良工事
工事場所	世羅町大字西上原
契約年月日	令和7年9月19日
工期	令和7年9月20日～令和8年3月13日
工事内容	道路改良工事 L=190m
契約価格	37,950,000円(税込)
予定価格	42,060,700円(税込)
契約業者	世羅郡世羅町大字戸張737番地2 大見砕石(株) 代表取締役 柿原 雄希

工事名	世羅町役場本庁舎南駐車場整備工事
工事場所	世羅町大字西上原
契約年月日	令和7年9月8日
工期	令和7年9月9日～令和8年2月27日
工事内容	駐車場整備工事 A=4,950㎡
契約価格	56,760,000円(税込)
予定価格	61,901,400円(税込)
契約業者	世羅郡世羅町大字宇津戸3453番地1 (有)坂上建設 代表取締役 坂上 栄樹



図書館だより



休館日 甲山図書館 (☎0847-22-4515):水曜日
 世羅図書館 (☎0847-22-1022):木曜日
 せらにし図書館 (☎0847-37-2511):火曜日

今月のおすすめ

「散歩が楽しくなる樹の手帳」

岩谷 美苗／著・東京書籍



見たことのある葉と実だけでも名前が思い出せない。あやふやな記憶と曖昧な視覚情報だけで調べるには、写真をパラパラめくりながら探せる図鑑は使い勝手がいい。大型の植物図鑑のような詳細な説明はあまりないが、「ドンブリで味噌が作れること」、「アジサイは口にすると中毒を起こす恐れがあること」、「ツツジは80年以上生きるが大木にならないこと」など、思わず「へえ」を言ってしまう雑学が多く載っている。

図書館からのお知らせ

【読書週間が始まります】

10月27日から11月9日は「秋の読書週間」です。第79回目となる今年の標語は『こころとあたまの、深呼吸。』です。

あなたと本との素敵な出会いがありますように。この機会に是非図書館にお立ち寄りください。

■わらべうたを楽しむ会を開催します

日時 11月15日(土) 10時30分～11時30分

場所 せら文化センター 2階和室
 参加費 無料 申込みは、不要です。



チラシは、こちら

講師は、「おのみちわらべ」のみなさんです。赤ちゃんはもちろん、大人の方だけの参加も大歓迎！忙しい日常の合間に安らぎのひと時をお過ごしください。

■本のリサイクル市を開催します

寄贈書で図書館の蔵書にできなかった本や、除籍した本などを無料で提供します。

ただし、転売目的での持ち帰りはご遠慮ください。本が無くなり次第終了します。

日時 11月11日(火)～11月20日(木) 10時～17時15分
 場所 せら文化センター(ロビー)

せらにしタウンセンター(ロビー)

新着図書

この他にも、たくさんの新しい本が入っています。



甲山図書館

【一般書】

「ババヤガの夜」 王谷 晶／著
 「給水塔から見た虹は」 窪 美澄／著
 「青の純度」 篠田 節子／著
 「ライアーハウスの殺人」 織守 きょうや／著
 「根も葉もある植物のはなし」 塚谷 裕一／著
 「17歳のときに知りたかった受験のこと、人生のこと。」 びーやま／著
 「たくおん式なるほどクラシック」 石井 琢磨／著
 「変形性膝関節症の治し方がよくわかる本」 渡邊 敏文／著

【児童書】

「きょうりゅうのいしやさん」 たしろ ちさと／作
 「きいろいバス」 ローレン・ロング／作
 「へんしんみず！」 遠藤 宏／写真
 「赤い日 いいちゃんの見た戦争」 長田 真作／作
 「シリアの秘密の図書館」 ワファール・ナーフスカ／作
 「いちねんじゅうおばけずかん ハロウィンかぼちゃん」 斉藤 洋／作
 「石のひみつ図鑑」 柴山 元彦／監修
 「すぐすぎる音楽の図鑑」 反田 恭平／監修



世羅図書館

【一般書】

「発達障害とグレーゾーンの中高生の育て方」 井上 雅彦／監修
 「足の裏もみで病気が治る！痛みが消える」 田辺 智美／著
 「もっと知りたいムーミンとトーヴェ・ヤンソン」 橋本 優子／著
 「ぴりりと山椒の七夕そうめん(まんがく旅籠朝日屋7)」 高田 在子／著
 「翠雨の人」 伊与原 新／著
 「ほくほくおいも党」 上村 裕香／著
 「黒ばら先生と秘密のはらっぱ」 木地 雅映子／著
 「戦ざらいの無敗大名」 森山 光太郎／著

【児童書】

「ぎょうざがとなりひにひっこしてきました」 玉田 美知子／作
 「おにぎり ぱく！」 はらべこめがね／作
 「山に登る」 星野 秀樹／写真・文
 「にっぽんのクマ」 山崎 晃司／監修
 「四つ子ぐらし 21」 ひの ひまり／作
 「煙のように消えるねこ」 リンダ・ニューベリー／作
 「起業でつくるジプシの仕事 全3巻」 藤川 大祐／監修
 「知りたい!専門学校衛生分野1～3巻」 ベリかん社



せらにし図書館

【一般書】

「ロバのクサツネと歩く日本」 高田 晃太郎／著
 「市長たじたじ日記」 清水 聖士／著
 「さとうみつろう短編集 2. 3」 さとう みつろう／著
 「封印された日本軍の真実」 青木 康／監修
 「天国での暮らしはどうですか」 中山 有香里／著
 「ベスト・エッセイ 2025」 日本文藝家協会／編
 「蛭たちの祈り」 町田 そのこ／著
 「平賀源内捕物帳」 久生 十蘭／著

【児童書】

「しお」 セシル・ジュグラ／文
 「異常気象の教科書」 齋藤 勝裕／著
 「うっかり書房」 そのだ えり／作
 「おじいちゃんのおばけのはなし」 ジェームズ・フローラ／さく
 「ことばザムライ」 あさば みゆき／作
 「いちにちおこめ」 ふくべ あきひろ／さく
 「たつこたつ」 ユーフラテス／さく
 「うんちでーす」 Daniela Gamba／文

【貸出の多かった本】

マイナーノートで	上野 千鶴子／著	4回
みんなのコンビニ栄養学	濱 裕宣／著	4回
夫婦じまい えにし屋春秋【3】	あさの あつこ／著	4回
パンが焦げててもふたりなら	たな／著	4回

【予約の多かった本】

ライアーハウスの殺人	織守 きょうや／著	2回
闇抜け	仁志 耕一郎／著	2回
蛭たちの祈り	町田 そのこ／著	2回
国宝 下 花道篇	吉田 修一／著	2回



8月届出分

健やかな成長を
お祈りします。



※「広報せら」では発行月の前々月に届出のあった出生について、承諾された方のみ「すこやかに」の欄へ掲載しています。



人口と世帯

9月末現在 () は前月比

人口 14,267人 (2)
男 6,784人 (-10)
女 7,483人 (12)
世帯 6,744世帯 (14)

※住民基本台帳を基にしています。

今月の納付は…

町県民税 …………… 3 期分
国民健康保険税 …………… 4 期分
介護保険料 …………… 4 期分
後期高齢者医療保険料 …………… 4 期分

納期限 10月31日 (金)

納税は口座振替で

口座振替を利用される方は残高の確認をお願いします。

【お問合せ先】 税務課 収納係 ☎0847-22-5300

後期高齢者医療保険料について

【お問合せ先】 健康保険課 保険係 ☎0847-25-0134

11月 休日当番医のお知らせ

2日(日) さともとクリニック ☎0847-22-0222
3日(月) 公立くい診療所 ☎0847-32-6111
9日(日) 正覚クリニック ☎0847-25-2251
16日(日) 瀬尾医院 ☎0847-22-1148
23日(日) うらべ医院 ☎0847-25-0116
24日(月) 森岡医院 ☎0847-22-3110
30日(日) もだ内科クリニック ☎0847-32-5560

※都合により、変更になる場合があります。受診する前に医療機関へお問合せください。

救急医療(24時間体制)※事前に症状等を電話して受診してください。
公立世羅中央病院(2次救急指定病院) ☎0847-22-1127

夜間の子ども救急電話相談 (19時～翌朝8時)
(土日祝・年末年始は17時～翌朝8時)

プッシュ回線・携帯電話	局番なしの#8000
それ以外の電話回線	082-555-8870

※詳細は広島県ホームページをご覧ください。

※本誌については24時間表記で統一しています。



町内の交通死亡事故発生状況

○9月末現在の交通事故発生状況

区 分	町内の全交通事故数			町内の高齢者の交通事故数		
	令和7年	令和6年	減 増	令和7年	令和6年	減 増
人傷事故	15	16	-1	8	9	-1
死 者	0	1	-1	0	1	-1
傷 者	17	28	-11	6	9	-3
物損事故	247	249	-2	121	124	-3



9月の 世羅消防署出動状況

●火災出動					
	建物	林野	車両	他	計
世羅消防署	0	0	0	0	0
世 羅 町	0	0	0	0	0

●火災の場合は次のことを伝えてください。

- ①火災場所 (地区名・目印・道順など)
- ②火災状況 (建物火災・林野火災など)
- ③通報者の名前・電話番号

●救急出動					
	交通	負傷	急病	他	計
世羅消防署	1	6	26	13	46
世 羅 町	2	12	38	14	66

●救急の場合は次のことを伝えてください。

- ①救急場所 (地区名・目印・道順など)
- ②病気・けがの状況
- ③通報者の名前・電話番号

救急相談
センター

病院?救急車?迷ったら

☎#7119
24時間365日対応

つながらない場合や、広島県外から携帯電話でかける場合は ☎082-246-2000



たすきでつなぐ 世羅の“食”

たすきのしく食べよう！
すんでつくろう！
きせつを感じる世羅の“食”

～わたしからあなたへ おとなから子どもへ つくる人から食べる人へ～ 世羅の「食」を“たすき”でつなごう

食生活改善推進員おすすめレシピ

きんぴら混ぜご飯

■材料（4人分）

- ごはん 600g
牛ばら肉 80g
ごぼう 60g
にんじん 40g
ごま油 小さじ2
A { しょうゆ 大さじ1
酒 大さじ1/2
砂糖 大さじ1/2
いりごま 小さじ2
卵 1個半
B { 砂糖 大さじ1
塩 少々



今月の世羅の食材 【米】



炭水化物、たんぱく質、脂質、ミネラル、ビタミンなど、様々な栄養素が含まれています。

栄養成分の7割以上を占める炭水化物は、体内で消化されるとブドウ糖となり、脳や神経系の活動を支えています。健康に暮らし、仕事や勉強に集中できる日々を送るための大切な栄養素になります。

■つくり方

- ① ごぼう、にんじんは3cm長さのせん切りにする。ごぼうは水にさらして水気をきる。
- ② 牛ばら肉は一口大に切る。
- ③ フライパンにごま油を熱して、②を炒め、①を加えて更に炒める。
- ④ Aを加え、汁気がなくなるまで炒め、いりごまを加え混ぜる。
- ⑤ 卵は割りほぐし、Bを混ぜ合わせる。
- ⑥ 別のフライパンに⑤を流し、強火にかけて菜箸数本で混ぜ、炒り卵を作る。
- ⑦ ごはんに④を混ぜ合わせて器に盛り、⑥をのせる。

【1人分栄養量】エネルギー408kcal 塩分0.9g

◆掲載している料理の作り方を11月3日～11月9日に、ケーブルテレビで放映します。是非ご覧ください。

◆あしがき

今月の表紙は、小国自治センターで行われた、ファミリークッキングの様子です。心と体の健康づくりを目的に、食生活改善推進員のみなさんが、参加者に主菜・主食・副菜を組合せたバランスの良い食事やマナーについて説明されていました。親子で一緒に学び、楽しく料理を作っていました。自分達が作った栄養満点の料理をおいしそうに食べている姿が印象的でした。

久保田



※「広報せら」では発行月に満1歳になるお子さんについて、承諾された方のみ「Happy Birthday」の欄へ掲載しています。



キバナアキギリ

やや湿り気のある林床※2や林縁に生育し、秋に淡い黄色の花を咲かせます。花弁の紫色の斑が目立ちますが、変異があり、斑をもたない個体もあります。
(撮影者 地域おこし協力隊 山岸 瑞樹：2024年9月)



世羅町の魅力を発信していきます

Vol. 79

オケラ

明るい草地や林縁※1に生育するキク科の多年草です。花はアザミに似ていますが、魚の骨のような形の苞葉という葉が花を包んでいるのが特徴です。
(撮影者 地域おこし協力隊 山岸 瑞樹：2024年9月)

- ※1 森林の草地や裸地に接する部分
- ※2 森林内の地表面



広報 **せら** 2025.10

発行日 2025年10月15日
発行と編集 世羅町 企画課
〒722-1192 広島県世羅郡世羅町大字西上原123番地1
☎0847-22-1111(代) FAX0847-22-2768
メールアドレス kikaku@town.sera.hiroshima.jp



LINE



ホームページ



(この広報は大豆油インクを使っています。)