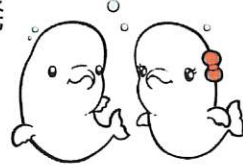
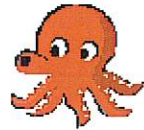


伊尾小谷地区一日親睦旅行 参加者募集

伊尾小谷地区の皆さんの親睦と交流、及び高齢者の外出の機会として次のとおり一日親睦旅行を開催します。どなたでも参加いただけますので、参加を希望される方は10月10日(金)までに伊尾自治センターへお申し込みください。

- 日 時 10月27日(月) 午前9時伊尾自治センター出発
- 行き先 島根県浜田市 しまね海洋館アクアス(水族館)
国民宿舎 千畳苑(昼食)
道の駅 ゆうひパーク浜田
- 参加費 3500円



9月中旬～10月中旬 活動のご案内

日 程	午 前	午 後
9月16日 火	ぽこあぽこ・伊尾料理教室	ぐう・ちょき・ぱあ・スタッド伊尾教室
9月17日 水	3B体操	習字教室
9月18日 木	G.G.さんせん	
9月19日 金		3B体操(パチュニア)・スタッド伊尾教室・ソフトバレー
9月20日 土		伊尾子どもビーチボールバレー
9月21日 日		
9月22日 月	G.G.さんせん・サンサンサロン	伊尾ビーチボールバレー
9月23日 火		スタッド伊尾教室
9月24日 水	3B体操	習字教室・仲良しクラブ
9月25日 木	G.G.さんせん	
9月26日 金		3B体操(パチュニア)・スタッド伊尾教室・ソフトバレー
9月27日 土		伊尾子どもビーチボールバレー
9月28日 日		
9月29日 月	G.G.さんせん・サンサンサロン	スタッド伊尾教室・伊尾ビーチボールバレー
9月30日 火		ぐう・ちょき・ぱあ・スタッド伊尾教室
10月1日 水	3B体操	習字教室・仲良しクラブ
10月2日 木	G.G.さんせん	
10月3日 金		3B体操(パチュニア)・スタッド伊尾教室・ソフトバレー
10月4日 土		伊尾子どもビーチボールバレー
10月5日 日		
10月6日 月	G.G.さんせん・サンサンサロン	伊尾ビーチボールバレー
10月7日 火	ぽこあぽこ	スタッド伊尾教室
10月8日 水	3B体操	折り紙教室・習字教室・仲良しクラブ
10月9日 木	G.G.さんせん	
10月10日 金		3B体操(パチュニア)・スタッド伊尾教室・ソフトバレー
10月11日 土		原田バレーボール教室
10月12日 日		
10月13日 月		伊尾ビーチボールバレー
10月14日 火		スタッド伊尾教室
10月15日 水	3B体操・伊尾料理教室	習字教室・仲良しクラブ
10月16日 木	G.G.さんせん	3B体操パチュニア

サンサンセンター通信



令和7(2025)年 9月号

発行：伊尾自治センター ☎ 24-0330



伊尾自治センター
QRコード

敬老の日 おめでとうございます

長年にわたり社会、地域のために貢献いただいた皆様に感謝するとともに、ご長寿をお祝い申し上げます。これからもどうぞお元気で地域のためにお力添えください。

伊尾小谷地区自治会では、対象者の方(今年度中に77歳以上になられる方)(8月末現在193名)に、9月13日に、記念品等をお贈りしお祝いをいたしました。

伊尾小谷地区自治会 今後の計画

★10月17日(金)～10月24日(金) 芸術の秋作品展示(伊尾自治センター大集会室)
作品を募集しています。詳しくはサンサンセンター通信8月号をご覧ください。
くか伊尾自治センターへお問合せください。

★10月19日(日) 伊尾小谷地区民スポーツ大会
詳細は後日お知らせしますが、誰でも参加できる楽しいスポーツ大会とする予定です。

★10月22日(水)19:30～ 世羅町議会 議会報告・意見交換会
議会活動の報告のほか地域課題をテーマに意見交換を行う予定です。意見交換したいテーマがありましたら伊尾自治センターへご連絡ください。

★10月27日(月) 伊尾小谷地区一日親睦旅行
どなたでも参加いただけます。詳しくは裏面の記事をご覧ください。くか、伊尾自治センターへお問合せください。

自治センター利用人数(人) 令和7年(2025年)8月		
自治センター 利用人数	男性	131
	女性	296
	計	427
体育館利用人数		205
グラウンド利用人数		530

伊尾小谷地区の人口(人)・世帯数 令和7年(2025年)8月末現在					
	世帯数	男性	女性	計	前年同月比
伊尾	315	348	380	728	-25
小谷	23	25	28	53	-6
計	338	373	408	781	-31
高齢化人口(65歳以上)				398	-6
高齢化率(%)				51.0%	1.2%

令和7年8月14日伊尾小谷地区ふるさとまつり



毎年恒例の『伊尾小谷地区ふるさとまつり』を8月14日に開催しました。今年のふるさとまつりは久々にグラウンドに、小さなステージ(やぐら?)を設けて行いました。アトラクションには、世羅町出身のシンガーソングライターの真由姫さんのミニコンサート、**中学生有志の仲間達**のチアダンスや**小学生の子ども達**のソーラン節、**地元グループ**の人形踊りに出演いただき、華やかで、迫力あるパフォーマンスを観ることができました。夜店の方では、**各ブロックの方々**のご協力で色々な出店に加え、グループや友達同士・家族などによる出店もありました。そして最後に大抽選会を行い、喜びの声がたくさん聞かれました。

今年は約500名の方が来場されました。役員の方々やアトラクション出演者の方々、夜店出店に協力して下さった皆様ありがとうございました。来年もいろいろなアイデアで楽しく、そして伊尾小谷地区出身者の方が帰省して参加したくなるようなふるさとまつりを目指していきたいと思います。



☆ サンサンサロン9月末～10月の活動のご案内 ☆

活動日	午 前	午 後
9月29日	脳トレ遊び いきいき百歳体操	レクリエーション (トランプ遊び・しりとり等)
10月6日	脳トレ遊び いきいき百歳体操	レクリエーション (ハンドベル・リズム体操)
10月13日	祭日(お休みします)	
10月20日	脳トレ遊び いきいき百歳体操・会食	レクリエーション (モルック・手遊びなど)
10月27日	伊尾小谷地区一日親睦旅行へ参加	

会 場 伊尾自治センター 大集会室
時 間 午前10時 ～ 午後3時
会 費 1回 100円 会食の時 500円

サロンの活動報告(8月)



モルック体験



空き家バンクのお話



ボールを上に向けて
1.2.3でお隣さんのボールを取りましょう



リズム体操(長生きサンバの曲)

秋【運動期間】令和7年9月21日(日)～9月30日の全国交通安全運動

「つける」「見つける」
反射材とライトで安全確保ゼロ!

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です

みんなで交通ルールを守って交通事故をゼロにしよう!

