

知恵を出しみんなが主役の大田地区

お〜い大田

第194号 令和7年8月15日 発行



大田地区振興会連絡協議会

(大田自治センター)

〒722-1112 世羅町本郷 891-4

TEL: (0847) 22-0349

FAX: (0847) 22-0348

MAIL: oota-jc@mail.mcat.ne.jp

令和7年度大田地区敬老会について

昨年度より大田地区振興会連絡協議会において中組織（各地区）単位で敬老会を行っています。

これに伴い、すでに各中組織で開催されているところを含め、大田地区内で敬老会、記念品等の内容が異なる場合があります。予めご了承くださいますようお願い申し上げます。



文化教養部

音楽鑑賞会



9月21日（日）11時から大田自治センター大集会室にてDuo Rundenを迎え、音楽鑑賞会を開催します。

どの世代でも楽しめる鑑賞会ですので、ぜひご参加ください。詳細は別紙チラシをご覧ください。

令和7年度 川柳募集

10月18日（土）19日（日）に開催される『せらふれあい文化祭』へ掲示する川柳を募集します。

詳しくは、別紙の応募用紙をご覧ください。多くの方からの力作をお待ちしております。

保健体育部

第18回大田地区親睦グラウンドゴルフ大会

大田地区グラウンドゴルフ大会は、より多くの方に参加していただくために親睦を重視して開催いたします。

日頃プレーされている方はもちろん、小さいお子様、初心者の方も大歓迎です。皆様お誘い合わせの上、多数のご参加をお待ちしております。

日 時：10月5日（日） 8時30分より受付

開 会 式：午前8時50分

スタート：午前9時10分

場 所：世羅小学校グラウンド

対象者：大田地区にお住まいの方



申し込みは9月1日（月）から9月26日（金）までに各振興会または大田自治センターにお願いします。ご不明な点がございましたら、大田自治センターへお尋ねください。

7月の会議報告

日 付	会 議	協 議 事 項
7月 1日	中組織会長会 敬老会実行委員会	令和7年度大田地区敬老会について
7月 4日	育成部	令和7年度育成部会事業について
7月 7日	執行部会	令和7年度大田地区敬老会について
7月17日	文化教養部	音楽鑑賞会、ふれあい文化祭川柳について 他
7月18日	理事会	令和7年度大田地区敬老会について 他

保健体育部

★セタウォーキング★

7月6日にセタウォーキングを開催し、今回は、自治センターから康徳寺までのコースを歩きました。

途中、コウノトリの様子も見ることができ、遠くから写真を撮ったり、康徳寺で用意してくださった望遠鏡で観察したりしました。

暑い中でしたが、アジサイの鑑賞やコウノトリを見て、楽しいウォーキングとなりました。次回は11月に予定しております。



地域の話

東神崎振興協議会 防災研修会

東神崎振興協議会では、6月29日に世羅消防署の指導のもと、土のうづくりと土のうの積み方や心肺蘇生等の防災研修会が行われました。



広報部文芸コーナー

たまに勝つ それでいいんだ カーブだもの	世羅のみつお
松陰 ^{きよ} の居の前に立ち かの志士の 辞世の句等思 ^{ひととき} う一刻	昔の乙女
あれもこれ 暑さにか負け あとまわし	昔の乙女

「広報部文芸コーナー」9月号掲載の締切は**8月25日(月)**です。テーマは設けませんので自由な川柳、短歌などぜひご投稿ください。

投稿方法は、持参・郵便・メール・FAXです。件名「広報部文芸コーナー」とお名前またはペンネームの記載をお願いします。なお、手書きの場合は楷書でお書きいただきますようお願いします。皆様からの作品をお待ちしております。

健康保険課より

野菜350g、足りていますか？

バランスの良い食事のためには、野菜・海藻・きのこ類が中心のおかず（副菜）を積極的に取り入れることが大切です。野菜には、生活習慣病や肥満を予防する効果があり、1日350g以上とることが推奨されています。

●350g とるためには？

料理の小鉢が目安になります。野菜中心の小鉢1皿には、通常70g程度の野菜が使用されるため、5皿を1日の目標にしましょう。



●目標達成のポイント

1. 加熱して食べる
2. コンビニやスーパーのサラダ、カップ惣菜、カット野菜、冷凍野菜等を活用
3. 「あと一品」を意識する

9月の行事

●21日(日) 音楽鑑賞会

会議等の日程はホームページに掲載しています
(大田自治センター <http://sera-oota.net/>)

お知らせ

- 8月20日(水)はだんじり巡行のため、事務所対応ができない時間帯があります。ご了承ください。