



ひまわり

(あたたかさと活力に満ちた地域を目指して!)

令和7年8月号

発行

中央自治会

☎ 22 - 1368

夏休み子ども文化事業を展開中!

中央自治会では、夏休み期間を利用して「夏休み子ども文化事業」を開催しています。去る7月29日には木楽工房の森藤達哉さんらの指導により木工教室を開催しました。今回の工作は『コルクを使ったビー玉迷路』。子どもたちは自由な発想で、思い思いに材料のコルク栓や木片、丸棒を組み上げ、自分だけのオリジナルビー玉迷路を完成させました。

子ども事業は8月26日にポッチャとモルックの体験会も予定しています。参加には事前の申し込みが必要です。お問合せ、お申し込みは中央自治センターまで。



美味しい野菜は土づくりから —美味しい野菜づくり研修会—

7月22日、持続可能な環境にやさしい農業を目指す「美味しい野菜作り研修会」を開催しました。この研修会は安全・安心で美味しい野菜作りを目指して取り組んでいる「ひまわり村農業体験農園」の公開研修会として開催されています。

まず、講習会場の自治センターにおいて橋川農園主より「有機栽培を実践し、安心・安全で、食卓を囲んで思わず笑顔の出る野菜作りを目指す」という体験農園の取組方針や、土づくりの方法について、続けて村上副農園主より「栽培を成功させるポイントは環境整備、土づくり、そして日ごろの生育管理が大事」と講演がありました。その後、3か所の有機的栽培実践圃場の見学。中でも世羅むらかみ農園の圃場で、2m近い棒がスルスルッと深く差し込まれる発達した団粒構造には町内外からの参加者が驚いていました。



中央地区敬老会 今年も開催します

中央地区の敬老会は、コロナ禍で見合わせていた時期がありましたが、昨年に引き続き次の通り開催することに決定しました。

対象者の皆さま方のご長寿のお祝いと永年のご労苦に対する感謝の意を表します。

と き 9月13日（土）午前11時から

ところ せら温泉（世羅町甲山）

内 容 式典・ご会食・観劇（入浴はありません）

対象者 令和8年4月1日においてご年齢が77歳以上の方
（対象者の方には、後日担当者からお知らせします）



地域の話

川尻長寿会では7月23日にひじり荘において「移動町長室」を開催しました。20名の会員が参加。奥田町長から7年度予算等の説明を受け、参加者から町行政への質問や意見が出されました。



東上原コミュニティづくり推進協議会では、7月12日に「ふれあい一日親睦旅行」を開催しました。まず因島にある万田発酵(株)を訪問し、事業の説明を受けた後、工場内を見学しました。その後ホテルいんのしまに移動。海の幸をいただきカラオケで楽しいひとときを過ごしました。



「青空マーケットinかみだに 枝豆まつり」が7月26日に開催されました。主催は(農)かみだに。当日は天候にも恵まれ、枝豆の生育も「今年はしっかり収穫できてよかった」と評判で、県内外から800人（主催者発表）の家族連れなどで賑わいました。また、毎年好評のトウモロコシや地元産の新鮮野菜などが飛びように売れました。



野菜350g、足りていますか？

バランスの良い食事のためには、野菜・海草・キノコ類が中心のおかず（副菜）を積極的に取り入れることが大切です。野菜には生活習慣病や肥満を予防する効果があり、1日350g以上とることが推奨されています。

野菜350g＝小鉢×5皿



行事予定 8月21日～9月20日 変更になることがありますのでご注意ください

日	曜日	使用団体及び行事	時 間	使用場 所
8月25日	月	ひまわりサロン【ポッチャ・会食】	10：00～15：00	あさひ荘及び自治C
8月26日	火	夏休み子ども事業【ポッチャ・モルック】	10：00～12：00	中央自治センター
9月8日	月	ひまわりサロン【手品】	10：00～15：00	あさひ荘及び自治C
9月13日	土	中央地区敬老会	11：00～16：00	せら温泉
毎週月・金曜日		卓球クラブ	19：30～22：00	自治センター2階