



ひと



大原 隆雄  
(おおはら たかお)

常設サロン 甲山愛楽サロン会長  
たんぽぽの会 会長

甲山愛楽サロンは、平成27年11月24日に開設して今年で10周年にあたります。

最近、フレイル予防について話題になりますが、「フレイル予防」の三大要素は、『食事を十分とる』『適度な運動をする』『社会参加をする』だと言われています。

甲山愛楽サロンに参加することは、ずばり「フレイル予防」の実践です。毎回約30名の方が、担当世話人さんが計画される行事を楽しみに参加されています。微力ながら世話人役をさせていただきながら「出来るときに、出来ることをする」の気持ちを忘れずに過ごして行きたいと思えます。

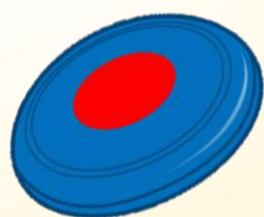
……次回は「東 博晃 さん」です

甲山地区民スポーツ大会を開催しました

7月6日(日)甲山地区民スポーツ大会を甲山自治センター2階多目的集会室で開催しました。62名の方が参加くださり、いろんな軽スポーツで競い合いました。みなさん楽しみながらも勝負に熱中していました。また、集計中にはザ・ガレージの演奏を聴いて楽しい時間をすごしました。



結果	チーム名
優勝	2ブロックA
準優勝	新 山
3 位	上組若連中
4 位	2ブロックB
5 位	上 組
6 位	太郎丸組
7 位	小 世 良



さわやかスポーツ教室

「フライングディスク」参加者募集



甲山自治会では、世羅町スポーツ推進委員指導のもと、さわやかスポーツ教室を開催します。種目は「フライングディスク」です。子どもから大人までどなたでも楽しめますので、みなさんぜひ参加ください。

日 時 令和7年10月19日(日)10時開始

場 所 甲山自治センター 2階 多目的集会室

※参加希望の方は10/10(金)午後5時までに下記の申込書を甲山自治センターへ提出してください。

キャッチング・ザ・スティックも行います。  
♪ トントンパッ ♪

さわやかスポーツ教室 参加申込書

氏名	大人・小学生	電話番号	氏名	大人・小学生	電話番号

甲山小学校の防災訓練と一緒に参加しましょう

# 地域防災参観日

甲山地区自主防災本部 共催

日時 令和7年9月20日(土)

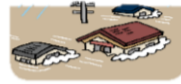
午前9:40~10:45

場所 甲山小学校(体育館・教室)

訓練内容



防災教育「洪水から身を守るには」  
防災士さんによる指導ほか



## 活動団体の紹介

阿波踊りグループ しまなみ天風連

毎週土曜日 19:30~21:30

(毎週水曜日府中市生涯学習センター)



こんにちは！阿波踊りグループしまなみ天風連です。徳島の伝統芸能阿波踊りを通じて、地域のみなさんとたくさん交流したいと思い、日々練習を重ねています。興味のある方はぜひ見学にお越しください。

## 甲山愛楽サロン通信

7月1日は、食事会でした。メニューは七夕風そうめん、とりのさっぱり焼き、フルーツでした。



夏らしい食事でした。七夕なので、願いごとを書いて笹にかざりました。

7月15日は、フラワーコースターづくりでした。かわいいコースターができました。



### 甲山愛楽サロン行事予定

開催日	開催時間	内容	参加費
8/19	午前10時~午後3時	いきいき百歳体操、コミュニケーション麻雀	100円
8/26		いきいき百歳体操、読み聞かせほか(赤瀬 尚美さん)	100円
9/2	午後3時	いきいき百歳体操、ゲーム大会、コミュニケーション麻雀	100円
9/9		いきいき百歳体操、食事会(小豆ごはん、ポトフ、酢の物ほか)	400円

7月8日は、ボッチャをしました。みなさん真剣に楽しんでいました。



7月22日、29日は、コミュニケーション麻雀とカラオケでした。



愛楽サロンでは楽しい行事が盛りだくさんです。どなたでもご参加いただけますので、みなさんお気軽にお越しください。

### 甲山地区(7月22日現在)

	今月	前月	増減
世帯数	1,108	1,114	-6
人	男	1,075	-3
	女	1,177	-5
□ 計	2,252	2,260	-8

親しみやすい自治センターをめざして  
フリースペース『みんなの自治センター』

日時: 8月29日(金) 9時~17時  
場所: 2階ラウンジ、和室

お茶、コーヒーも用意していますのでご自由にお飲みください。

