

ペアレント トレーニング(全5回) 開催のご案内

☆ペアレントトレーニングとは☆

お子さんの行動の背景にある要因を分析し、好ましい行動を増やし、好ましくない行動を減らして、親子のより良い関係を築くことと、保護者同士の支え合いの関係づくりを行うことをめざします。

☆対象となる方☆

幼児～小学3年生までのお子さんで「ちょっと発達が気になる...」等のお悩みをお持ちの保護者の方

※過去に講座を受けられた方も受講できます。

☆定員☆

10人

☆会場・開催時間☆

大田自治センター（9時30分～11時30分）

☆日程と内容☆

開催回	日付	内容	ファシリテーター
第1回	10月2日(木)	・オリエンテーション ・ペアレントトレーニングの概要 ・発達障害とは ・子どもの行動を3種類に分けてみよう	児童発達支援事業所 すずらん 石光 恵美 (児童発達支援管理責任者)
第2回	10月16日(木)	・好ましい行動を増やす (肯定的注目、褒め方のコツなど)	
第3回	10月30日(木)	・好ましくない行動を減らす (上手な無視の仕方、無視と褒めるの組合せ)	
第4回	11月13日(木)	・効果的な指示の出し方 ・子どもの協力を増やす方法 (Calm、Close、Quiet、より良い行動のためのチャート ごほうびシステム)	
第5回	11月27日(木)	・危険な行動、許しがたい行動への対応 (制限を設ける、警告とペナルティー)	

※ミニ講義と少人数でのグループワークを予定しています。

※原則として、全回通して参加できる方が対象となります。

※託児を希望される方は、ご相談ください。

☆お問合せ・申込み先☆

児童発達支援事業所すずらん ☎0847-24-1500