



東自治会だより

東地区敬老会開催のお知らせ

日時 令和7年9月20日(土) 10時~12時
 場所 東体育館
 内容 式典
 アトラクション : アジサイ ブラスバンド演奏



【アジサイ ブラスバンド】

世羅町で活動する康徳寺吹奏楽団です。新たな可能性に挑戦するため有志で設立しました。中学生から社会人まで約20人で活動中です。

★5年ぶりに敬老会を開催します！

たくさんの方の参加をお待ちしております。

※対象者の方には、役員が8月にご案内を持って伺います。



★お茶と茶菓子を準備しております。

みなさんと楽しい時間を過ごしてください！

いお保育所の子どもたちと

世代間交流をしました！

6月5日(木)、いお保育所の年長、年中、年少の子どもたちがサロン訪問にきてくれました。自己紹介や歌、リズム遊びなどをして、8人の子どもたちとサロン参加者のみなさんは、楽しい時間を過ごされました。



ホタルの集い 開催



東自治会教育文化部では、6月14日(土)にホタルの集いを開催しました。参加者の皆さんは、役員さんに教わりながら折り紙でホタルをつくり、白いうちわに貼り、とても素敵なおうちわが完成しました。今回は天候が悪く砂田川のホタルは見に行けませんでした。みなさん楽しそうに制作されていました。



東きてみんさいまつり 開催予定

今年も【東きてみんさいまつり】を8月30日(土)に予定しております！

昨年、台風のため残念ながら中止になりましたが、今年も開催できるよう準備しております！！お楽しみに！

詳しくは、来月の自治会だよりをご覧ください！



夏バテ予防(食事編)

7月に入り、本格的な夏がやってきました。熱中症や夏バテに気を付けて過ごしましょう。喉ごしのよい豆腐やそばが美味しい季節ですが、炭水化物だけの食事にならないよう意識しましょう！

【夏に取たい栄養素】

- たんぱく質
血や筋肉など、体をつくるもととなる。体力の維持や貧血予防のためにも大切。
(肉・魚・卵・大豆製品・乳製品など。)
- ビタミンB1
食事でとった栄養をエネルギーに変え、元気をつくるビタミン。疲労回復作用。
(豚肉・うなぎ・玄米・大豆製品など。)
- クエン酸
胃腸の働きを整えたり、食欲をアップさせる。疲労回復を早める。
(レモンなどの柑橘類・梅干し・酢など。)



プール掃除をしました！

6月29日(日)、東プールの掃除を行いました。小学校保護者の方、子どもたち、地域の方が 40 人参加していただき、約1時間でとてもきれいになりました。朝早く暑い中、作業してくださり、ありがとうございました。



東プール使用について

本年度は、東プールを 8 月 1 日(金)～8 月 17 日(日)9 時から 12 時まで一般開放します。利用には、**申し込みが必要で、必ず大人の監視人(プールに入らない人)が必要です。(高校生だけの使用もできません。)**

★1 人での使用はできません。必ず 2 人以上での使用とします。

★申し込みは、使用日 3 日前までに、東自治センター(月曜日～金曜日、8:30～17:00)に申し込み用紙を提出してください。(申し込み用紙は自治センターにあります。)

※プール使用にあたっての注意事項をよく読んでご利用ください。

●屋外プール利用基準

- ・水質の規定基準(塩素濃度・濁度)
- ・水温、気温基準(水温+気温が 65℃以上の場合不可)
- ・暑さ指数の基準(熱中症対策指数が 31 以上の場合不可)
- ・天候不良(雨天、雷雨、その他異常気象の場合不可)

●鍵・使用日誌

- ・田淵光明(田淵商店)様宅に取りに行き、使用後返却ください。留守時は玄関前(保管箱)にあります。
- ・必ず使用日誌の記入をお願いします。

給食サービスを実施しました

6月11日(水)、東ボランティアの会では、一人暮らし家庭を対象に給食サービスを実施しました。申し込みされた19名の方にお届けしました。

【メニュー】・ひじきご飯・白身フライ・むね肉のオーロラ和え・煮物・てんぷら・マカロニサラダ・青菜とカニカマめんつゆ和え・果物

この事業は世羅町社会福祉協議会より交付される『赤い羽根共同募金』の「地域助成金」を財源として実施させていただきます。



東グラウンドゴルフクラブ

6 月月例大会

男性 1 位 松木一吉 さん
女性 1 位 西谷文江 さん
おめでとうございます！



7 月		【行 事 予 定】		8 月	
16(水)		1(金)	東サッカー同好会 ・ ヨガ教室		
17(木)	サロン(スポーツのつどい)※東体育館	2(土)	せら東サッカークラブ・東バレーボールクラブ		
18(金)	東サッカー同好会	3(日)			
19(土)	せら東サッカークラブ・東バレーボールクラブ	4(月)	東グラウンドゴルフクラブ		
20(日)	参議院議員選挙	5(火)			
21(月)	東グラウンドゴルフクラブ	6(水)			
22(火)		7(木)	サロン		
23(水)	東ドリーム	8(金)	東サッカー同好会 ・ ヨガ教室		
24(木)	サロン	9(土)	せら東サッカークラブ・東バレーボールクラブ		
25(金)	東サッカー同好会 ・ ヨガ教室	10(日)			
26(土)	子どもものづくり教室(科学工作) せら東サッカークラブ・東バレーボールクラブ	11(月)	東グラウンドゴルフクラブ		
27(日)		12(火)			
28(月)	東グラウンドゴルフクラブ	13(水)			
29(火)		14(木)			
30(水)		15(金)	東自治センター休館		
31(木)		16(土)			

令和 7(2025)年

7 月

世羅町東自治センター内(東自治会事務局) Tel24-0961

東地区の人口及び世帯数(令和 7 年 6 月 30 日現在)

人口 703 人 男性 349 人 女性 354 人 世帯数 323 世帯 高齢化率 50.1%