

令和7年
6月

そよかぜだより

山 福 田
自治センター
TEL 37-2276

古紙回収のおしらせ

第1回目の古紙回収を行います。
お持ち込み困難な方は、山福田自治センター
[☎37-2276]へご相談ください。

◆第1回締切日：7月16日（水）9：00まで

◆回収場所：山福田体育館横 物置

◆回収品：本、雑誌、段ボール、新聞紙、
食用油、プチプチ（気泡緩衝材）

向かって右の「白い倉庫」
に新聞紙を入れてください。



向かって左の
「黒い倉庫」に雑誌、
段ボール、食用油、
プチプチ（気泡緩衝材）
を入れてください。



- ◎新聞、広告、雑誌、段ボール、それぞれ分けてお持ち込みください。
 - ◎使用済み食用油は蓋のついた容器などに入れてお持ちください。
 - ◎プチプチ（気泡緩衝材）はテープ等の付着物は必ずはがしてください。
- ※有色のものでも回収可能です。

いつでもお持ちください!!



「ウン知育教室」のおしらせ

つばきサロンでは、株式会社ヤクルト山陽さんをお迎え
して「健康教室」を開催します。健康のバロメーターで
ある便について「作る」「育てる」「出す」の3つのチカ
ラをテーマに模型を用いながら楽しく教わります。また、
腸周りの筋肉を鍛える「腸トレ体操」もあります。
参加費は無料です。どなたでもお気軽にお越しください。

ご参加いただいた方に
ヤクルト1本もらえます



日時：6月25日（水）13：30～14：15
場所：山福田自治センター 大ホール

6月料理教室のご案内

開催日時：6月24日（火）10：00～

定員：8名程度

会費：無料（材料費のみご負担ください）

持ってくるもの：お米（0.5合）、エプロン、
マスク、三角巾、材料費（当日回収します）

申込・お問合せ：自治センター（☎37-2276）

レシピは自治センターにあります



5月料理教室は、減塩しょうゆを活用した献立でした。

「味わい肉じゃが」「きゅうりとわかめの酢の物」

「減塩みそ汁」「オレンジ寒」

文化教養部のみなさまへ 会議のお知らせ

日時：6月19日（木）19：30～
場所：山福田自治センター 機能訓練室
内容：納涼の夕べ、敬老会の開催について

山福田自治センター 利用・行事予定

行事予定				
6月 15日 ~ 7月 15日				
日	曜日	使用団体及び行事	時 間	使用場所
6月 18日	水	つばきサロン	10:00~15:00	大ホール
		レクリエーション 手芸	13:00~15:00	大ホール
20日	金	あすなろ会 [生け花]	9:00~12:00	機能訓練室
21日	土	さいねい農園	8:00~15:00	大ホール・調理室
		日本習字	15:00~19:00	大ホール
24日	火	料理教室	10:00~13:00	調理室
25日	水	つばきサロン	10:00~15:00	大ホール
		ヤクルトさんによる健康教室	13:30~14:15	大ホール
26日	木	二輪草 [箏]	13:30~15:30	和室
7月 2日	水	つばきサロン	10:00~15:00	大ホール
		レクリエーション 手芸	13:00~15:00	大ホール
7日	月	旅友会	一緒に体操 しましょう 18:30~	機能訓練室
9日	水	つばきサロン	10:00~15:00	大ホール
		健康体操教室 (佐々木淳子先生)	13:30~14:30	大ホール

活動報告



5/22 虫学習会

せらにし小学校4年生が、6月14日の
虫まつりに学習成果の発表をしていただ
きます。虫学習会の様子をせらナビで放
送予定！6月20日~23日の偶数時間
です。お見逃しなく!!



5/25 防災訓練

防災地域
タイムライン
の作成



5/25 スポーツ大会

防災訓練後にグラウンドゴルフ大会
を開催。各ホールに防災クイズを設
置し、朝の防災講習をしっかりと聞い
ていた皆さんの正解率はとても高く、
楽しみながら防災を学べる良い機会
となりました。



5/31 県道草刈作業



防災クイズラリー 7ホール
台風が近づいているときに、やっ
てはいけないことはなんですか？
1. 雨戸を開める
2. 外の様子を見に行く
3. 食料を買い置きする
山福田地区自主防災会対策部

