



5月11日(日)にせら夢公園で行われた
「第4回コープファミリーリレーマラソン
in せら魅力まつり2025」の様子です。

今月の主な内容

参議院議員通常選挙	2～3
2025ひろしまフラワーフェスティバル 「花の総合パレード」に参加しました	4
国民健康保険・後期高齢者医療制度に ご加入の皆様へ	5

投票日当日に巡回車を次のとおり運行しますので、ご利用ください。

【投票日（7月20日）巡回車運行表】

■巡回ルート①		
出発地 (乗車地)	出発時刻	行先 (投票所)
青近 池上様宅前付近	9時00分	東 (東自治センター)
すずらん荘	9時10分	
反田集会所	10時10分	東 (東自治センター)
播磨バス停付近	10時18分	
播反会館	10時25分	
水越会館	11時35分	東 (東自治センター)
赤屋会館	11時45分	
下川尻久恵集会所	13時40分	中央 (中央自治センター)
石丸橋付近	13時50分	
中国電力 甲山変電所付近	14時45分	伊尾 (伊尾自治センター)
消防団屯所 (第2分団第2部1班)	14時55分	

■巡回ルート②		
出発地 (乗車地)	出発時刻	行先 (投票所)
空口生活改善 センター	9時00分	大見 (大見自治センター)
日並会館	9時10分	
戸張集会所	9時20分	
徳市会館	10時30分	大見 (大見自治センター)
エスポワール 賀茂西	11時40分	西大田 (西大田自治センター)
田打会館	13時20分	西大田 (西大田自治センター)
重永前会館	13時30分	



■巡回ルート③		
出発地 (乗車地)	出発時刻	行先 (投票所)
津口創作館	9時00分	津久志 (津久志自治センター)
六本木集会所	9時55分	黒川 (黒川自治センター)
中村公会堂	10時 5分	
篠村集会所	11時20分	山福田 (山福田自治センター)
長田生活改善 センター	12時55分	津田 (津名自治センター)
横坂集会所	13時 5分	

—ご利用について—

- いずれの経路も、途中乗車・下車はできません。
 - 投票が済みましたら、出発地へ戻ります。
 - 出発時刻になりましたら出発しますので、出発時刻までにお越しください。
- ※巡回車は、投票所再編に伴って実施しております。

【お問合せ先】 選挙管理委員会事務局 ☎0847-22-1111

『素敵じゃね！票に希望を託すキミ』

参議院議員通常選挙

投票日 7月20日（日）予定

投票時間 7時～19時

期日前投票は、8時30分～20時までです。

※投票日（選挙期日）は、予定日を掲載しています。
日程が変更となる場合がありますので入場券で投票
日をご確認ください。



投票は18歳から！

選挙権のある人

選挙期日に年齢が満18歳以上の人で、世羅町の住民票に引き続き3か月以上記載されて居住し、公職選挙法の規定による欠格事項（失権）に該当していないこと。

投票所

投票所の場所は、投票所入場券に記載してあります。指定された投票所へお越しください。

期日前投票

投票日に投票できない人は期日前投票ができます。

日 時	7月4日（金）～7月19日（土）＜予定＞ 公示日の翌日～投票日の前日 8時30分～20時（毎日）	
取扱場所	甲山地域・世羅地域に選挙権のある方	世羅町役場期日前投票所 （甲山農村環境改善センター）
	世羅西地域に選挙権のある方	せらにし支所期日前投票所

【用意する物】投票所入場券

※取扱場所以外での投票はできませんのでご注意ください。

不在者投票（指定病院などに入院している場合）

不在者投票施設（指定病院・老人ホームなどの施設）に入院・入所している人は、その施設で不在者投票ができます。詳しくは、それぞれの施設にお問合せください。

郵便投票

身体障害者又は戦傷病者若しくは、介護保険の被保険者証に要介護5と記入されている人で、郵便等投票証明書をもち、郵便による不在者投票を希望する人は、投票用紙などの交付申請をしてください。

2025ひろしまフラワーフェスティバル

「花の総合パレード」に 参加しました！

F F 参加世羅町実行委員会では、5月3日に広島市の平和大通りで行われた2025ひろしまフラワーフェスティバル「花の総合パレード」へ参加しました。

町内中学校及び世羅高等学校の生徒をはじめ、多くの町民の皆様が参加され、「夢をつないで」を踊って、魅力ある世羅町のPRを行いました。



【お問合せ先】 商工観光課 観光振興係 ☎0847-22-3216

国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入の皆様へ

お手元の健康保険証の有効期限をご確認ください。

7月31日に、健康保険証は使えなくなります。



マイナ保険証か資格確認書

で医療機関・薬局の受付をしてください。

マイナ保険証 を利用される方

利用登録済み ▶ そのまま医療機関等でご利用ください。
医療機関等にある顔認証付きカードリーダー
で利用登録ができます。
※マイナポータル等でも登録できます。

マイナ保険証を お持ちでない方

お手元の健康保険証の有効期限前に資格確認書が交付されます。詳しくは、加入している保険者にお問合せください。

マイナ保険証の 利用が困難な方

ご高齢の方や障害のある方など、マイナ保険証での受付が困難な方は、加入している保険者に申請すれば資格確認書が交付されます。

※後期高齢者医療制度にご加入の方には、令和8年7月までの間は、マイナ保険証の有無に関わらず、申請しなくても資格確認書が交付されます。

＼こんな時に便利！／ マイナ保険証のメリット

- ✓ 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- ✓ 突然の手術・入院でも高額支払が不要になる
- ✓ 救急現場で、救急搬送中の適切な応急処置や病院の選定、搬送先の病院で活用される

この他にも、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。
是非、日頃からマイナンバーカードを持ち歩いて、ご活用ください！



マイナンバー総合
フリーダイヤル

0120-95-0178

5番を選択の上、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間（年末年始を除く）
平日：9時30分～20時00分
土日祝：9時30分～17時30分

マイナンバーカードの
健康保険証利用について
もっと知りたい方はこちら



ひと、くらし、みらいのために

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

【お問合せ先】 健康保険課 保険係 ☎ 0847-25-0134



けんこう保っと情報



「熱中症警戒アラート」に注目

「熱中症警戒アラート」とは、全国に発表される熱中症予報です。熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日夕方、又は当日早朝に、都道府県ごとに発表されます。

また、過去に例のない危険な暑さが予想される日に、更に一段上の「**熱中症特別警戒アラート**」が発表されます。発表されている日には、不要不急の外出を控える、ふだん以上にこまめな水分補給、昼夜を問わずエアコン等を使用する、熱中症のリスクが高い方に声をかける等の、熱中症予防行動を積極的にとりましょう。

「熱中症警戒アラート」発表状況は、環境省「熱中症予防情報サイト」から確認できます。



熱中症予防
情報サイト



クーリングシェルターをご活用ください

「熱中症特別警戒アラート」発表時には、世羅町が指定したクーリングシェルター（暑さをしのぎ、涼むための施設）を開放します。暑さをしのぐ場所としてご利用ください。

【世羅町のクーリングシェルター一覧】



施設の名称	解放可能日等	受入可能人数	連絡先
世羅町役場	祝日を除く平日 8時30分～17時15分	ロビー 10人	総務課 ☎0847-22-1111
せらにし支所	祝日を除く平日 8時30分～17時15分	ロビー 8人	生活課 ☎0847-37-2111
世羅保健福祉センター	祝日を除く平日 8時30分～17時15分	ロビーほか 12人	健康保険課 ☎0847-25-0134
せらにしタウンセンター (町民ギャラリー)	8時30分～17時 休館日：土曜日	町民ギャラリー 10人	せらにしタウンセンター ☎0847-37-2115
世羅図書館	10時～18時 休館日：木曜日	22人	世羅図書館 ☎0847-22-1022
甲山図書館	10時～18時 休館日：水曜日	33人	甲山図書館 ☎0847-22-4515
せらにし図書館	10時～18時 休館日：火曜日	20人	せらにし図書館 ☎0847-37-2511
せらワイナリー	9時～17時 定休日：火曜日	20人	せらワイナリー ☎0847-25-4300
ホームプラザナフコ 世羅店	8時～20時	100人	ホームプラザナフコ世羅店 ☎0847-25-5331

【注意事項】

- ・ 4月第4水曜日～10月第4水曜日のうち、原則、「熱中症特別警戒アラート」が発表された場合に開放します。
- ・ 飲料等は各自でご用意ください。
- ・ 開放可能日でも、図書点検期間や緊急工事等、不測の状況により、開放ができない場合があります。

【お問合せ先】 健康保険課 健康増進係 ☎0847-25-0134

「ハイジ(歯維持)検診」を受けましょう!!

ハイジ検診は、歯周病検診です。歯周病は、口の中の歯周病菌などが原因で、歯を支えている組織が徐々に壊され、歯を失うきっかけとなる病気です。初期は自覚症状がありません。

歯周病予防には、毎日の歯磨きと定期的な歯科検診が大切です。お口の健康だけでなく、全身の健康のためにも、ハイジ検診を受診してお口のケアに努めましょう。

今年度中に、**21歳・31歳・41歳・51歳・61歳・71歳**になられる方へ、

4月下旬に「**ハイジ検診クーポン券**」を送付しています。



歯科医療機関へ「ハイジ検診クーポン券」を提出すると**無料**で歯周病検診が受診できます。この機会に、歯周病検診を受けましょう!



※受診の際には、クーポン券に記載の歯科医療機関に必ず予約してください!!

【お問合せ先】健康保険課 健康増進係 ☎0847-25-0134

健幸セミナーのご案内

日時：7月14日(月) 13時30分～15時30分

会場：甲山自治センター(2階多目的集会室)

内容：「いきいき過ごすための健康体操」

講師：健康運動指導士 岩崎^{いわさき} 浩美^{ひろみ} さん

持参物：水分補給のための飲料・タオル



心も体も元気になる体操を、楽しく、分かりやすく教えていただきます。
予約は不要です。お気軽にお越しください。

【お問合せ先】健康保険課 健康増進係 ☎0847-25-0134

令和7年度
第2回

『メンターさんとテーブルトーク』を開催します

発達障害のある子どもを育てた経験のある親(ペアレントメンター 通称：メンター)と交流ができる『メンターさんとテーブルトーク』を開催します。お子さんの発達や子育ての悩みについて、みんなでお話してみませんか?

🌸 対象者：お子さん(未就学児～中学生)の発達や子育てに悩みのある方

🌸 日時：7月17日(木) 13時30分～15時30分

🌸 場所：大田自治センター



【申込み・お問合せ先】福祉課 障害者支援係 ☎0847-25-0072

地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です。
介護予防や制度等の情報をお伝えします。

～6月14日は認知症予防の日～

認知症の原因といわれているアルツハイマー病を発見したドイツの医学者アルツハイマー博士の誕生日である6月14日を「認知症予防の日」とし、認知症予防の大切さをより多くの人に伝えることを目的に制定されました。

認知症は予防できる？

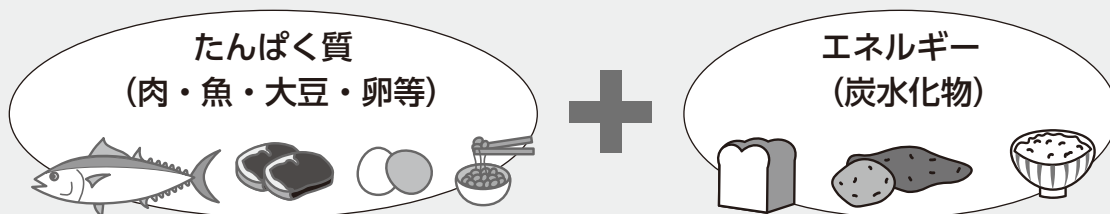
これをすれば「認知症にならない」という予防法はありませんが、生活習慣の改善により、認知症発症のリスクを減らすことは可能です。また、認知症になってからも、進行をゆるやかにすることが期待できます！

次の3つのポイントを押さえましょう。

① しっかり食べよう！

低栄養状態や脱水症状は、脳の働きを低下させ、生活習慣病の原因や認知症の悪化につながります。主食や主菜を重視した食事や、こまめな**水分補給**を心がけましょう。

また、よくかむことで脳細胞が活性化されます。



は特に大事な栄養素です！

しっかり食べるためには口腔ケアも忘れずに！

歯や歯茎、入れ歯の不調は全身の不調を招きます。
定期的に歯科医に診てもらい、きちんとかんで食べられるようにしましょう。

② 体を動かそう！

1日1回のウォーキング等の適度な運動を行いましょう！
体を動かすと、血流がよくなり、脳細胞の働きが活性化されます。



③ 脳を活性化させよう！

趣味を楽しむことは、思考力・集中力を養います。

積極的に人とコミュニケーションをとることも大事です。
家族や近所の方、友人とたくさんおしゃべりし、会話を楽しみましょう。地域のサロン等にも積極的に参加しましょう。

また、家庭や地域で役割をもつように心がけましょう。



～認知症サポーター養成講座を開催します～

認知症の病気や症状、認知症の方の気持ちや接し方について学ぶことができます。

認知症を正しく理解し、認知症の方とその家族を温かく見守る認知症サポーターになりませんか。

日時 6月25日（水）13時30分～15時

場所 世羅保健福祉センター 健康増進室

申込み 予約制（窓口・電話等）※6月20日（金）まで

上記の日程以外でも、町内にお住まいの方で構成された団体であれば、個別に講座を開催できます。お気軽にご相談ください。

【お問合せ先】

地域包括支援センター（福祉課 高齢者地域包括支援係） ☎0847-25-0072

STOP 特殊詐欺！

防犯機能付き電話機等の購入費の一部を町が補助します。

【補助の概要】

金額	購入費用の2分の1（上限10,000円） ※世帯に属する65歳以上の方全員がマイナンバーカードの申請を行っている場合上限12,000円
条件等	町内に住所があり、申請時点で65歳以上の方が属する世帯であること等
対象機器	着信前に自動警告・通話を自動録音・非通知着信拒否等の防犯機能のついた固定電話機等

必ず購入
前に申請



※注意事項：補助金の交付には事前の申請が必要です。必ず電話機等の購入前に申請を行ってください。

○申請期限 令和8年3月13日（金）まで ※申請金額が予算上限に達し次第終了します。

○申請方法 総務課へ申請書を提出してください（詳しくはお問合せください。）。



通話内容を
自動で録音！



着信ランプの色で
相手を確認！

あやしい電話を
自動判別！

【申請・お問合せ先】 総務課 生活安全係 ☎0847-22-1111

【フクビズ出張相談会】 世羅町で出張相談を実施します!

福山ビジネスサポートセンター Fuku-Biz（以下、フクビズ）は、備後圏域の事業者や起業希望者を応援する公共の産業支援機関です。強みやセールスポイントを見つけ、お金をかけずに事業を上向きにする方法をアドバイザーと一緒に考えます。是非ご利用ください。

日時：7月7日（月）11時～17時（12時～13時を除く。）

※1事業者1時間を基本とします。

会場：大田自治センター 第3会議室（大字本郷891番地4）

対象：町内に事業所を有する方、又は町内に事業所を開設する予定のある方であれば中小企業、フリーランス、個人事業主の方等、どなたでもご利用いただけます（先着5事業者）。

参加費：無料

アドバイザー：いけうち きよひこ
池内 精彦

（フクビズ/ゼネラルマネージャー・ブランディングアドバイザー）

申込み：電話又はFAXでお申込みください。FAX用の申込書は、世羅町ホームページに掲載しています。



世羅町
ホームページ

【申込み・お問合せ先】

商工観光課 商工振興係

☎0847-22-3216 FAX0847-22-2768

福山ビジネスサポートセンター Fuku-Biz

☎084-959-5210 FAX084-959-5288

危険物の取扱いに注意しましょう

令和7年度「危険物安全週間推進標語」

「危険物 無事故へ挑む ゴング鳴る」

ガソリン、灯油等の石油類は危険物です。気の緩みが重大事故や火災につながります。

- ① 保管場所の点検
- ② 容器の状態の確認（傷、へこみ、さびや腐食など）
- ③ パッキンや蓋の劣化や紛失

など、これを機会に今一度確認してみましょう。

【お問合せ先】 世羅消防署 ☎0847-22-3737

世羅西出張所 ☎0847-37-2717

被爆二世健診のお知らせ

被爆二世の方の健康管理に役立てていただくため、健康診断を実施します。

【対象者】 両親のいずれかが原子爆弾被爆者であり、次のいずれかに該当する広島県内に居住する方

○広島被爆にあつては昭和21年6月1日以降に生まれた方

○長崎被爆にあつては昭和21年6月4日以降に生まれた方

【申込み期間】 6月1日（日）～令和8年1月31日（土）（消印有効）

【実施期間】 6月10日（火）～令和8年2月28日（土）

【検査内容】 一般検査及び精密検査

【申込み方法】 健康保険課・町民課・せらにし支所・各自治センターに備付けの専用はがきに必要事項を記入し、広島県被爆者支援課へお申込みください。

広島県のホームページから電子申請もできます。

※被爆二世の方が広島市又は県外に在住の場合は、広島市又は在住の都道府県の担当部局へお申込みください。

検査費用は無料ですが、被爆二世健診の範囲に含まれない検査は自己負担となります。詳しくは、専用はがき設置窓口にありますリーフレットをご覧ください。

【お問合せ先】 広島県被爆者支援課 ☎082-513-3116

健康保険課 健康増進係 ☎0847-25-0134

広島の「黒い雨」に遭われた方へ

次の要件を満たすと認められる方は、被爆者健康手帳を受取ることができます。

○広島の「黒い雨」に遭ったこと。

○障害を伴う一定の疾病にかかっていること。

【手続の流れ】

①健康保険課で被爆者健康手帳の交付申請を行ってください。

②広島県が、要件に該当するか審査します。

③広島県が、審査結果を通知し、要件に該当する方には被爆者健康手帳を交付します。

【申請先】

健康保険課 健康増進係 ☎0847-25-0134

【お問合せ先】 広島県被爆者支援課 ☎082-513-3116

差別落書きをなくしましょう

町内で、平成26年から現在まで、31回もの差別落書きが発生しています。

先行き不透明な社会情勢が差別落書きという行為の背景にあるのかもしれませんが、差別落書きは、悪質で卑劣な行為であり、人の心を傷つけるもので、決して許すことはできません。

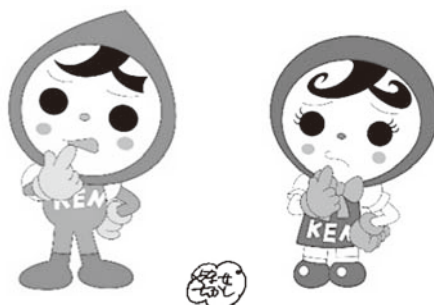
差別落書きをなくすためには、私たち一人一人が自らの問題として捉え、正しい知識を身につけ、「差別落書きは、絶対許さない」という認識を持つことが必要です。

また、差別落書きは、その行為自体が建造物損壊罪や器物損壊罪等の犯罪に問われることがあります。

差別落書きを発見した場合は、施設の管理者や町民課にご連絡ください。

町では、差別落書きのない、人権が尊重され安心して暮らせるまちづくりを構築するため、様々な取組を推進していきます。

心ない行為で 傷ついている人がいます



人権イメージキャラクター

人KENまもる君 人KENあゆみちゃん

福山・尾道地域人権啓発活動
ネットワーク協議会

【お問合せ先】町民課 町民係 ☎0847-22-5302

令和7年度世羅町戦没者追悼式のお知らせ

先の大戦が終結して、今年で80年を迎えます。恒久平和は人類の共通した願いです。

犠牲になられました方々へ、追悼の誠をささげるとともに平和を祈念するため、次のとおり行います。

日 時	7月26日（土） 10時～
会 場	せら文化センター パストラルホール
留意事項	・受付は9時30分から9時50分までにお願いします。 ・供花等供物は、ご辞退します。 ・服装は平服でお願いします。

【送迎について】

当日は送迎車を運行しますので、希望者は6月27日（金）までに電話でお申込みください。

【申込み・お問合せ先】福祉課 生活支援係 ☎0847-25-0072
せらにし支所 生活課 ☎0847-37-2111

選択的夫婦別姓を考えてみましょう



選択的夫婦別姓制度は、夫婦が望む場合、結婚後もそれぞれ結婚前の姓を使うことを認める制度です。令和5（2023）年に婚姻届を出した夫婦の内、9割以上が夫の姓を選択しています。

近年は旧姓を通称として使える職場も増えていますが、不都合も少なくありません。例えば、金融機関によっては通称で口座を開くことはできません。海外では、法律上の名前とビジネス用の通称が違うという仕組みが理解されにくく、不正などを疑われるケースもあるようです。

選択的夫婦別姓制度の議論は長く続いており、法務大臣の諮問機関である、法制審議会は平成8（1996）年に制度導入を含む民法改正案を答申しましたが、「家族の一体感を損ねる」といった国民の反対意見が根強く、法務省は国会に提出するには至りませんでした。

昨年6月には経団連が、制度の早期導入を求める提言を初めて公表しました。女性活躍が進むほど「通称使用による弊害が顕著化するようになった」としています。

共同通信が昨年9月に全国の都道府県知事と市町村長に夫婦別姓について実施したアンケートで、夫婦が望めば結婚前の姓を使えること（選択的夫婦別姓）を容認する回答が78%になっています。理由のトップは、別姓の強制ではなく夫婦同姓も可能だからです。

国連の女性差別撤廃委員会は昨年10月、日本の女性政策を対面審査で8年ぶりに行い、委員会は条約第16条で姓や職業の選択などを含め、夫と妻に同一の権利を求めています。その重点として、夫婦同姓を義務付ける民法の規定を見直し、選択的夫婦別姓を導入することを挙げています。

求められるのは、「個人の尊重と両性の本質的な平等」（憲法24条）と家族の在り方に即した法改正です。

皆さんもこの機会に選択的夫婦別姓について考えてみましょう。

世羅町人権擁護委員

～令和6年度小学生人権標語作品～

思いやり みんなの笑顔を さかせよう

～広島法務局尾道支局・尾道人権擁護委員協議会～

常設人権相談所

【相談時間】 8時30分～17時15分（祝日・年末年始を除く月～金）

【相談場所】 広島法務局尾道支局（尾道市古浜町27番13号）

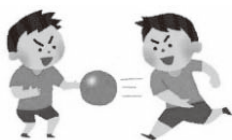
【電話番号】 ☎0848-23-2883

次回の 人権相談日

日時 **7月16日(水)**
9時～12時
会場 せら文化センター
お問合せ 町民課 町民係
☎0847-22-5302



5月2日に球技大会を行いました。女子はバレーボール、男子はソフトボールを行う予定でしたが、あいにくの天候のため今年度は男女混合の学年対抗ドッジボール大会を体育館で行うこととなりました。急遽の変更にもかかわらず、全校生徒でのドッジボールは大変盛り上がり、応援にも熱が入りました。1学年にとっては初の学校行事でしたが、球技大会を通してクラスを越え、学年としての仲が深まりました。2・3学年は、さすがの団結力で、ゲーム時間内に相手チームを制覇するチームも見られました。



優勝チームは、エキシビジョンゲームとして、教員チームと戦いました。粘りを見せた教員チームでしたが、優勝チームの見事なチームワークに敗れ、優勝チームの完全勝利となりました。

例年男女で分かれて行う球技大会でしたが、男女混合の全校生徒で行うドッジボールは新鮮で、学校全体としてひとつになる事ができた行事となりました。

脳卒中

脳神経内科 さかはら ひであき 坂原 英皓

これまで様々な病院で勤務してきた中で、脳卒中によって生活が一変してしまう患者さんをたくさん見てきました。今回は「脳卒中」をテーマに、生活習慣病の管理とその予防についてお話ししたいと思います。

脳卒中とは、脳の血管が詰まったり破れたりすることで脳細胞がダメージを受け、体の動きや感覚、言葉、思考などに障害が起こる病気です。近年の医学の進歩により死亡率は低下しましたが、一度傷ついた脳の細胞は元に戻らないため後遺症が残ることも多く、元通りの日常生活や仕事が送れなくなることもあります。そのため、予防がとても重要です。

脳卒中には、血管が詰まる「脳梗塞」と、血管が破れる「脳出血」や「くも膜下出血」がありますが、いずれも発症には「動脈硬化（どうみゃくこうか）」が深く関わっています。動脈硬化とは、長年の血管への負担のため血管の内側に脂肪などが付着することで、血管が本来もつしなやかさが失われ、厚く硬くなってしまいう状態のことです。その結果、血液の流れが悪くなり、詰まりやすく、また破れやすくなってしまいます。

この動脈硬化を進める大きな要因が生活習慣病です。中でも注意が必要なのが高血圧症で、脳卒中の最大の危険因子とされています。血圧が高いと血管に常に強い負担がかかり、動脈硬化を進行させます。また、コレステロールや血糖値が高い状態、喫煙も、血管を傷つけ脳卒中のリスクを高めます。

高血圧症の対策として大切なのは、まず日常的に血圧を測り、自分の状態を知ることです。その上で、塩分を控えた食事と適度な運動が重要です。

日本人は1日平均10g以上の塩分を摂っていると言われていたますが、目標は6g未満です。薄味に慣れ、野菜や果物をしっかり取りましょう。運動は血圧や血糖、コレステロールの改善、体重管理にもつながります。特別なトレーニングでなくてもよいので、生活の中で少しでも体を動かす時間をとるようにしましょう。また禁煙と節酒も重要です。タバコは血管を直接傷つけ動脈硬化を進めます。お酒の飲み過ぎも血圧を上げる原因になるため、適量（1日に缶ビール1本、日本酒1合程度）にとどめることが大切です。

脳卒中はある日突然起こりますが、生活習慣を見直すことで、そのリスクを下げるができます。「まだ大丈夫」と思わずに、今日から少しずつ対策を始めましょう。



木下元 町長室



走れる喜び

今年の田植えは、時折降る雨のおかげで水を溜めるのには困らなくて良かった。自然の恵みである雨も、イベント開催には涙雨である。晴れの日は、花観光へのお客様も大渋滞で、待ち時間も多かったが、楽しめた様子がSNSで多く発信されており、大変嬉しく拝見した。

生協COP（コープ）と共催のファミリリーレーマラソンin世羅の魅力まつりは4回目の開催を迎えた。今年も雨かと気象予報にドキドキしていたが、大会中は好天に恵まれ、約1000人のランナーに交流の輪が広がった。仮装部門では、手作りの衣装やビックリする

着ぐるみなど多彩に盛り上げてくださった。私も役場チームで3時間耐久リレーマラソンを走った。櫛を繋ぐ順番が約20分間隔とハードであったが、沿道の応援にパワーをもらい、途中から苦痛よりも笑いが溢れてきた。

世羅高等学校陸上部のゲスト出場もあり、一緒に走った子どもたちや普段鍛えているアスリートの皆さんには良い経験であったと感じた。

じた。野球部や生徒会をはじめとした有志の生徒もスタッフとして関わってくれた。同日に開催された世羅高等学校陸上競技部のOB／OG会総会には、全国で活躍する同窓生との懇親を楽しみに、これまで欠かさず参加していたが、副町長にエールを託した。出席は叶わなかったが、文武不岐の伝統に改めて敬意を表したい。

岩本元監督の「強い選手に成れ」との想いは社会人になっても活かされていると思う。若い頃に走っていた選手は出張先でも走ることを続けていると聞く。生活の一部として体に染みついているのである。日頃は体力に自信があっても、年相応の減退を感じている。選手の真似はできずとも、朝晩の農作業を適度な運動にしながら、自分に合ったマイペースな運動を心がけていきたい。

健康であることが一番の喜びだと思ふ。出勤中に朝ランしている人々方に仲間や夫婦で散歩している様子を見かける。仕事に夢中で時間が取れない方も多いとは思いますが、体力づくりやリフレッシュの時間を作っていたきたい。私も健康に過ごせるよう心掛け、次回の大会でも気持ち良い汗を流し、仲間と共に走れる喜びに感謝できるようながんばりたい。

地域おこし 協力隊 通信

「脱温暖化プロジェクトせら」担当の内田です。

4月20日に今高野山で開催された火渡り／おさんぽマルシェに、脱温暖化プロジェクトせらとして参加しました。

私たちは、マルベリークラブの方々に油圧式薪割り機とキンドリングクラッカーを用意していただき「薪割り体験」を実施しました。私は薪割りの経験がなく皆さんに楽しんでもらえるか不安でしたが、安全に楽しく薪割りを体験していただきました。実施プログラムの計画段階では、参加者の皆さんへ世羅町が取り組んでいる脱温暖化活動を説明することを考えていました。

たが、「体感」することの重要性を再認識しました。

また、5月3日に川尻で開催されたアスパラまつりにも、脱温暖化プロジェクトせらとして参加しました。アスパラまつりでは、自転車を漕い



脱温暖化
プロジェクトせら
ホームページ

で電球に明かりを灯すエネルギーチャレンジを実施しました。電球を灯すためには、大人でも本気を出す必要があります。エネルギーの大切さを体感できます。小学生には8個ある全ての電球を灯すことは難しそうでしたが、電球を灯すために一生懸命になっている参加者の皆さんを笑顔で応援していました。

地域おこし協力隊として着任してから、5か月が経ちました。日々、精力的に脱温暖化プロジェクトせらの活動を行っています。ホームページも、ほぼ毎週更新していますので、是非、アクセスしてみてください。

大田庄歴史館展示・収蔵品紹介 ― シリーズ④

世羅町指定重要文化財

懸仏^{かけほとけ}

一面

付銅製仏像5軀^{つけどうざいぶつぞうごく}

鑑倉時代

室町時代

昭和59年（一九八四）5月15日

原所在地 大字伊尾（井原八幡神社）

寄託（展示） 大字甲山 大田庄歴史館



懸仏（三尊形式）



銅製仏像5軀（残欠）

懸仏（御正体ともいう）は、「もとの姿」という意味で、神様の正体は仏様であるという考えから作られています。また、中世以降の神仏習合思想のあらわれで、仏教の思想で神道を解釈する考え方（本地垂迹説）を体現したものです。円形の板に銅板を張り、中央に本地仏としての仏像を半肉彫りしたものが一般的で、左右に花瓶などが取付けられています。この他には、鏡面に仏像などを線刻した懸仏もつくられています。

この懸仏は、円形の地板に金銅板を張付けたもので、縁は単圈となっています。径28.7cm。中に阿弥陀如来、観音・勢至菩薩の両脇侍、下部に一对の花瓶を配したものです。上部に天蓋の痕跡をとどめ、獅噛（しかみ）ともいう）があり、町内の懸仏の中でも最も古い作で、鎌倉時代、室町時代の優作の一つです。ただし、後世の改修により本尊と脇侍が入替わっています（向かって一番左側が如来像になっています）。

付指定の銅製仏像5軀は、十一面観音菩薩・

釈迦如来・阿弥陀如来と目されるもので、もとは本体の丸い地板に取付けられています。

製作場所は上方（中央）辺りでつくられたものと推定されています。

第72回大田庄歴史館企画展示会

平和への証言展 Part5 原爆被爆・終戦80周年記念

会 期：7月5日（土）～9月8日（月）

会期中開館曜日：火・水曜日 臨時開館日：8月20日（水）

開館時間：10時～17時（入館受付は16時30分まで）

入 館 料：高校生以上210円（150円）、中学生以下100円（70円）

※常設展示室も見学できます。（ ）内は団体料金：20人以上

ただし、次に掲げる方は入館料が免除となります。

①町内に居住・通学する小学生・中学生・高校生及び学校引率者の方

②障害のある方及びその介護者で、障害者手帳等の提示をされた方

主 催：世羅町教育委員会

共 催：世羅郡文化財協会、NPO法人広島・せらマルベリークラブ

会 場：大田庄歴史館 大字甲山159

関連行事：講演会

日時：7月26日（土）13時30分～15時15分

演題：「核時代を生きる当事者として」

講師：倉本 芽美さん 立命館大学 国際関係学部 国際関係学科4回生

核兵器廃絶をめざすユース団体「KNOW NUKES TOKYO」共同代表

関連行事：展示説明会

①7月26日（土）講演会終了後

②8月16日（土）13時30分から

③9月6日（土）13時30分から

【お問合せ先】 社会教育課 ☎0847-22-4411 大田庄歴史館 ☎0847-22-4646



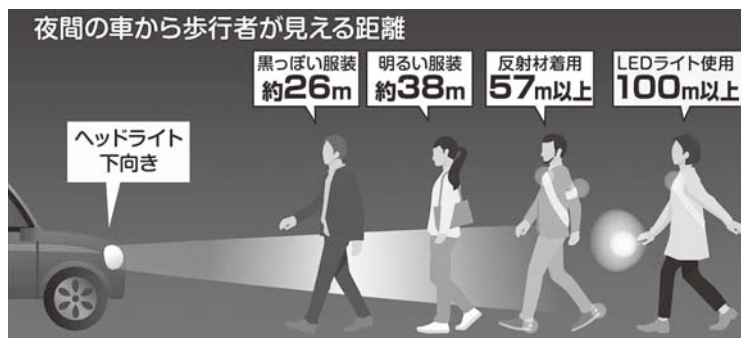
夜間、外出する歩行者・自転車利用者の方は
反射材用品等を着用しましょう！



◎ 歩行者の方

ドライバーからは歩行者が見えにくいことを理解して、反射材用品等を着用してください。

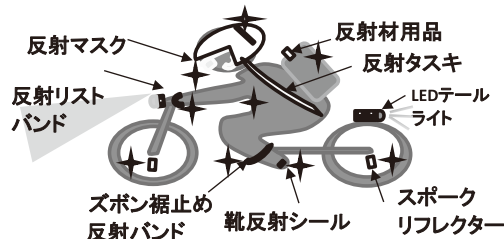
反射材用品等を着用すれば、視認性が向上して安全性が高くなります。



◎ 自転車の方

夜間のライト点灯は、他車（者）に自転車の存在をアピールする役目もあります。

夜間、自転車を運転する際は必ずライトを点灯するとともに安全性を高めるために、腕や足、カバン等にも反射材用品等を着用しましょう。



サンフレッチェ広島C.R.M.
もりさきかずゆき
の森崎和幸さん、アンバ
サダーの森崎浩司さんが
出演した防犯や交通事故
防止のメッセージ動画で
す。是非ご覧ください。

二次元コードを読み込んで動画を見てね

家・車・自転車
カギの三本の矢
反射材・ライト
自分を守るディフェンダー
横断歩行者に注意
止まらないあなた レッドカード



犯罪情報官 速報 昨年の全国の詐欺電話の内、約6割が国際電話番号からです！

- 詐欺事件でああなたのキャッシュカードを押収した
 - あなたの銀行口座や携帯電話が犯罪に利用されている
- などと言われ、更に資産状況や家族構成を言葉巧みに聞き出され、
- 捜査のため、持っているお金を警察が預かる
 - 逮捕を免れるためにはお金が必要
- などと言われ、**振込（インターネット・バンキング）や宅配便配送**などで現金をだまし取ります。



県警公式
SNS
で
情報発信中!!

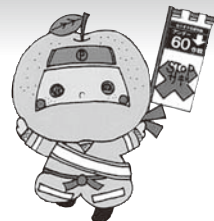


▲二次元コードをスマートフォン等で読み取ってください

【お問合せ先】 世羅警察署 ☎ 22-0110

世羅警察署
だより

世羅警察署
マスコットキャラクター



せらまる。



県警メールマガジン
二次元コード



3
19

「傘」を寄贈していただきました



甲山ライオンズクラブから、小学校1年生87人に黄色の傘を寄贈していただきました。

雨の日には歩行者が見えづらくなります。小学生のみなさんがこの黄色い傘をさすことで、ドライバーからの視認性がよくなり、安全に登下校することができます。

児童の安全のため、有効に使わせていただいております。

4
4

「防犯ブザー」と「ダイヤルワイヤーロック」を寄贈していただきました



世羅郡防犯組合連合会から児童生徒の防犯意識の向上のため、小学校1年生87人に防犯ブザー、中学生1年生110人にはダイヤルワイヤーロックを寄贈していただきました。

防犯意識を高め、児童生徒の安全・安心を守るため有効に使わせていただいております。

「交通安全ステッカー」を寄贈していただきました



世羅郡交通安全協会から小学生の交通安全の意識向上のため、小学校3年生89人に「交通安全ステッカー」を寄贈していただきました。

「交通安全ステッカー」は、4月27日の「せら交通安全教育の日」の活動の一環として、各小学校で交通安全に関する指導を行った後に配付しています。

交通安全の意識を高め、児童の安全・安心を守るため有効に使わせていただいております。

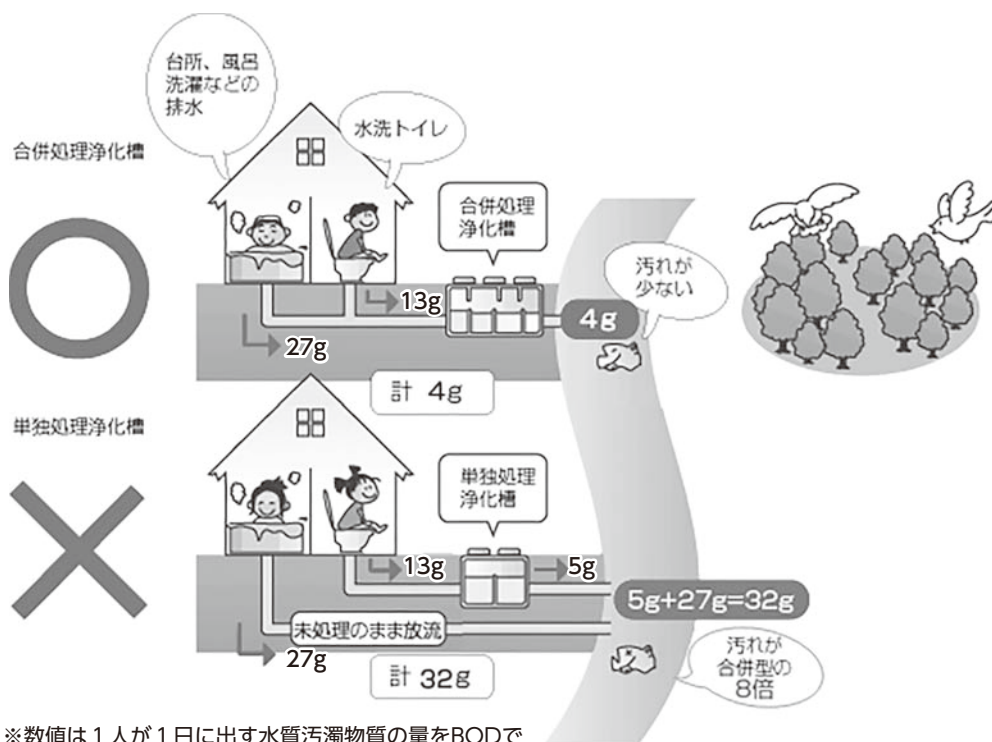
「くみ取り便槽」や「単独処理浄化槽」をお使いの方へ 「合併処理浄化槽」への入替えや「下水道」への接続を推進しています。

河川や海の水質汚濁の原因の1つが、台所、洗濯、風呂、洗面所等からの生活雑排水です。

くみ取り便槽やトイレの汚水しか処理されない単独処理浄化槽は、生活雑排水が処理されずに河川に流れています。

合併処理浄化槽は下水道に匹敵する処理能力を持った下水処理設備であり、単独処理浄化槽に比べて、水質の汚濁が8分の1に抑えられます。

地域の水環境を守るため、くみ取り便槽や単独処理浄化槽をお使いの方は、全ての生活雑排水を処理できる合併処理浄化槽への入替えや、下水道への接続をお願いします。



※数値は1人が1日に出す水質汚濁物質の量をBODで表したものです。

環境省浄化槽サイト「浄化槽のひみつ」から抜粋

※「合併処理浄化槽」への入替えにかかる費用については、世羅町からの補助金の対象となる場合があります。詳細は、上下水道課へお問合せください。

【お問合せ先】 上下水道課 ☎ 0847-22-1189

【お問合せ先】
企画課 企画係
☎ 0847-22-3206

【住民説明会】
・7月15日(火)
9時45分～10時45分
世羅町役場 第1・2会議室
・7月17日(木)
10時～11時
小国自治センター 大研修室



世羅町
ホームページ
(7月1日公開)

【意見募集】
閲覧・募集期間
7月1日(火)～7月25日(金)
公表場所
・企画課・せらにし支所生活課
(平日8時30分～17時15分)
・世羅町ホームページ

せらまちタクシーの
サービス見直しに係る
意見募集について

運行の持続可能性向上を目的として実施予定である、せらまちタクシーのサービス見直し(ダイヤ改正及び運賃改定)に係る意見募集(パブリックコメント)及び住民説明会を、次のとおり実施します。

福山・三次高等技術専門校

オープンスクール・仕事体験入学及び10月入校生募集のお知らせ

福山高等技術専門校・三次高等技術専門校では、オープンスクール及び仕事体験入学を実施します。

学校名	福山高等技術専門校（オープンスクール）	三次高等技術専門校（仕事体験入学）
体験内容 （人数）	ボルトとナットのキーホルダー製作（10人） 簡単な電気工作、シーケンス制御体験（10人） エンジン整備体験（15人） スマホスタンド製作体験（10人） スライド式ブックスタンド製作（6人）	エンジン組立て体験（15人） バーベキューコンロを作ろう（6人） フォールディングチェアを作ろう（3人） 初心者向け介護体験に挑戦（10人）
実施日	7月31日（木） 9時30分～11時30分 （受付9時～）	【1回目】 7月31日（木） 9時30分～12時 【2回目】 8月19日（火） 9時30分～12時
応募期間	6月23日（月）～7月23日（水）	【1回目】 6月30日（月）～7月29日（火） 【2回目】 6月30日（月）～8月15日（金）

※申込み方法の詳細はホームページをご覧ください。電話でお問合せください。

※希望者が多い場合、先着順とさせていただきます。

また、三次高等技術専門校では、令和7年10月入校生を募集します。

募集訓練科	◎介護サービス科（6か月課程、年齢制限なし） 介護に係る職員のための心構えや、体に負担をかけない介助、食事や入浴等、生活をサポートするための技術・知識を学びます。
選考日	9月10日（水）
応募期間	7月10日（木）～9月2日（火）（必着）
特典	雇用保険受給者で、公共職業安定所（ハローワーク）の指示により入校された方は、受給期間が訓練終了日まで延長されるほか、諸手当が支給されます。

※見学はいつでもできます。希望の方は事前にご連絡ください。

【お問合せ先】

広島県立福山高等技術専門校（福山市山手町六丁目30番1号）

☎084-951-0260

広島県立三次高等技術専門校（三次市十日市南六丁目14番1号）

☎0824-62-3439



福山高等技術専門校
ホームページ



三次高等技術専門校
ホームページ

消防設備士試験（令和7年度前期）

試験日	試験の種類	開催地	受付期間
8月31日（日）	甲種（全類）	広島市	6月26日（木） ～7月3日（木）
9月7日（日）	乙種（全類）	福山市	7月4日（金） ～7月11日（金）

※令和7年度から、全ての種類の試験で電子申請が可能となりました。

受験願書の配布

世羅消防署・世羅西出張所

◇インターネットからも出願できます。

願書提出先・お問合せ先

（一財）消防試験研究センター広島県支部

〒730-10013 広島市中区八丁堀14-4

JEE 広島八丁堀ビル9階

☎0821-22317474（平日9時～17時）

【お問合せ先】

世羅消防署 ☎0847-12213737

世羅西出張所 ☎0847-13712717

社会を明るくする運動強調月間

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。

全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

犯罪を誘発しない社会環境を築くとともに、更生への取組について、皆さんの温かいご理解、ご支援をお願いします。

【お問合せ先】

総務課 総務係 ☎0847-12211111



一般財団法人消防試験研究
センターホームページ

鳥獣被害対策パトロール 事業について

侵入防止対策(電気柵・ワイヤーメッシュ柵等)を行っている農地等の被害について、世羅町鳥獣被害対策実施隊がパトロールを行います。調査後、現地の状況に適した対応(アドバイス等)をします。パトロールを希望される場合は、産業振興課 鳥獣被害対策係又はせらにし支所へ連絡をお願いします。
※家屋内に出没する動物等(ネズミ・イタチ・ハチ等)についての調査・捕獲等は対象としていません。

【お問合せ先】

産業振興課 鳥獣被害対策係

☎084712215304

せらにし支所

☎084713712111

令和8年度 鳥獣被害防止総合対策 交付金事業について

鳥獣被害から農作物を守るために、集落規模の侵入防止柵を設置する団体へワイヤーメッシュ柵を支給します。

○対象者

3戸以上の販売農家を含む、規約や定款等を作成している団体

○条件

・侵入防止柵の延長が1,000m以上

・令和7年度の被害状況を示した客観的資料の提出が準備できる。
・地域住民が共同で取組むことができる。
・設置後14年間の維持管理を行うことができる。

○申込期限

9月5日(金) までに申込書を提出してください。

なお、国の予算状況等により事業採択に至らない場合があります。

【お問合せ先】

世羅町鳥獣被害対策協議会
(産業振興課 鳥獣被害対策係)

☎084712215304

年金相談所の開設

年金受給に関すること等、年金制度一般について社会保険労務士がご相談をお受けします。

日時 7月17日(木) 10時～15時30分

(完全予約制)

場所 世羅町役場 2階会議室

申込み等

三原年金事務所へお申込みください。また、お問合せの際は、年金手帳又は年金証書をお手元に準備されておくことをお勧めします。

【お問合せ先】

日本年金機構 三原年金事務所

☎084816314111

※音声案内 番号1⇓2

令和7年度 世羅高校同窓会総会

日時 7月26日(土)

場所 甲山農村環境改善センター(世羅町役場隣)

日程
9:00～ 受付
10:00～ 交流会(世羅高校アトラクション等)
11:00～ 総会
12:00～ 懇親会(2時間程度)
(同窓生バンド「NOIMAGE」ライブ演奏)
14:00 終了予定



参加費 5,000円(前売りチケット制)

※チケット取扱者:当番幹事又は各地区同窓会役員

※チケット販売期間:5月22日～6月30日

主催 広島県立世羅高等学校 同窓会

【お問合せ先】当番幹事事務局:丸次 日出夫(昭和58年卒)

☎090-2296-0404



世羅高校同窓会HP



図書館だより



休館日 甲山図書館 (☎0847-22-4515):水曜日
 世羅図書館 (☎0847-22-1022):木曜日
 せらにし図書館 (☎0847-37-2511):火曜日

図書館からの知らせ

【図書館の臨時休館について】

7月14日(月)から7月18日(金)までの間、図書館システム更新のため休館します。更新期間中は、図書館のWeb機能が停止するため、蔵書検索や予約利用照会等が利用できません。利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【Webサイトが変わります】

7月19日(土)からWebサイトが新しくなります。自分が借りた本の履歴を残せるなど、便利な機能が追加されます。是非ご利用ください。

【寄贈いただきました】

『あきくんとみじちゃんのくらしとぜいきん』

広島県間税会連合会女性部 様・
 尾道間税会 様・尾道間税会女性部 様から

ありがとうございます。

今のおすすめ

「オートリバーズ」

高崎 卓馬/著 中央公論新社



1981年夏、転校生同士として直と高階が中学で出会うところから始まり、彼らがデビュー間もないアイドル小泉今日子に恋をし、「親衛隊」としてのめりこんでいく。

取材をもとにした小説で、たくさんさんの固有名詞が出てくるので、当時の世の中や親衛隊の熱狂ぶりが伝わってくる。現代の「推し活」とは全く違うアイドルファンの熱が興味深く、青春小説としてもとても切ない物語。

新着図書

この他にも、たくさんの新しい本が入っています。



甲山図書館

【一般書】

「追跡」 伊岡 瞬/著
 「遊園地ぐるぐるめ」青山 美智子/著
 「ほどよく孤独に生きてみる」藤井 英子/著
 「テレビプロデューサーひそひそ日記」北 慎二/著
 「ギャンブル脳」 帚木 蓬生/著
 「今さら聞けない防災の超基本」永田 宏和/監修
 「目で見てわかる移動・移乗の介護」古川 和絵/著
 「家庭でできるおいしいブルーベリー栽培12か月」荻原 勲/著

【児童書】

「ぶ」 たなか ひかる/作・絵
 「もんちゃんあつぱつ」よた かずひこ/作・絵
 「こねこのトはおるすばん」くらはし れい/作
 「アナタノキモチ」安田 夏菜/著
 「全国小学生おげ手帖2」岩田 すず/文・絵
 「木から家がでるまで」モリナガ ヨウ/作
 「アリのひみつ大図鑑」佐藤 俊幸/著
 「学校では教えてくれない生活保護」雨宮 処凛/著



世羅図書館

【一般書】

「腕が鳴る」 桂 望実/著
 「シルバーの自覚ないまま年は増え」三浦 明博/著
 「美土里倶楽部」村田 喜代子/著
 「百一歳。終着駅のその先へ」佐藤 愛子/著
 「旧国名でみる日本地図帳」平凡社/編
 「藤で作るアクセサリと小物」誠文堂新光社
 「だます技術」小森 美武、他/著
 「家庭菜園の自然農業」ブティック社

【児童書】

「群れから逃れて生きるための自学自習法」向坂 くじら/著
 「吹部ノート 12分間の青春」オザワ部長
 「子どものヘアケア・ネイルケア」秋山 浩子/文
 「平塚らいてう【伝記】」差波 亜紀子/監修
 「テントウムシみつけり」里中 正紀/構成・文
 「きょうはやまに」ハダ タカヒト/絵
 「20ぴきのピクニック」たしろ ちさと/作・絵
 「ダンゴムシのいる庭」大野 八生/作



せらにし図書館

【一般書】

「所作と気づかい」諏内 えみ/監修
 「お灸で汚血を溶かせば、病気は治る」蔡 篤俊/著
 「切るナビ! 庭木の剪定がわかる本」上条 祐一郎/著
 「黒部源流山小屋料理人」やまと けいこ/著
 「シルバー川柳 笑いの万博編」みやぎシルバーネット/編
 「春立つ風」あさの あつこ/著
 「物語る」千原 ジュニア/著
 「人よ、花よ、上・下」今村 翔吾/著

【児童書】

「小説魔入りました! 入間くん 10」西 修/作・絵
 「放課後ミステリクラブ 6」知念 実希人/作
 「おたすけてんぐべんべん」長谷川 義史/作・絵
 「だいがつさまがぜをひく」荻田 澄子/ぶん
 「てんとうむしみつた」岡島 秀治/ぶん
 「どうぞどうぞ」こさか まさみ/文
 「ジンジャ野みまもりさん」仙田 学/作
 「マグルスウィックの森のおはなし」ヴィッキー・カウイー/作

貸出の多かった本

「成瀬は天下を取りにいく」	宮島 未奈/著	5回
「花まんま」	朱川 湊人/著	5回
「ブラック・ショーマンと覚醒する女たち」	東野 圭吾/著	5回
「クスノキの女神」	東野 圭吾/著	4回

予約の多かった本

「カフネ」	阿部 曉子/著	14回
「天久翼の読心カルテ」	知念実希望人/著	5回
「ごんげん長屋つれづれ帖」	金子 成人/著	4回
「月とアマリリス」	町田そのこ/著	4回



4月届出分

健やかな成長を
お祈りします。



※「広報せら」では発行月の前々月に届出のあった出生について、承諾された方のみ「すこやかに」の欄へ掲載しています。



人口と世帯

5月末現在 () は前月比

人口 14,347人 (- 10)
男 6,833人 (- 8)
女 7,514人 (- 2)
世帯 6,754世帯 (9)

※住民基本台帳を基にしています。

今月の納付は…

町県民税 …………… 1 期分・随時 6 月分
国民健康保険税 …………… 随時分
介護保険料 …………… 随時分
後期高齢者医療保険料 …………… 随時分

納期限 6月30日(月)

納税は口座振替で

口座振替を利用される方は残高の確認をお願いします。

【お問合せ先】 税務課 収納係 ☎0847-22-5300

後期高齢者医療保険料について

【お問合せ先】 健康保険課 保険係 ☎0847-25-0134

7月 休日当番医のお知らせ

6日(日) 瀬尾医院 ☎0847-22-1148
13日(日) もだ内科クリニック ☎0847-32-5560
20日(日) さともとクリニック ☎0847-22-0222
21日(月) 公立くい診療所 ☎0847-32-6111
27日(日) 正覚クリニック ☎0847-25-2251

※都合により、変更になる場合があります。受診する前に医療機関へお問合せください。

救急医療(24時間体制)※事前に症状等を電話して受診してください。
公立世羅中央病院(2次救急指定病院) ☎0847-22-1127

夜間の子ども救急電話相談(19時～翌朝8時)
(土日祝・年末年始は17時～翌朝8時)

プッシュ回線・携帯電話	局番なしの#8000
それ以外の電話回線	082-555-8870

※詳細は広島県ホームページをご覧ください。

※本誌については24時間表記で統一しています。



町内の交通死亡事故発生状況

○5月末現在の交通事故発生状況

区 分	町内の全交通事故数			町内の高齢者の交通事故数		
	令和7年	令和6年	減 増	令和7年	令和6年	減 増
人傷事故	6	6	0	2	4	-2
死 者	0	1	-1	0	1	-1
傷 者	6	9	-3	2	6	-4
物損事故	131	131	0	69	58	11



5月の世羅消防署出動状況

●火災出動

	建物	林野	車両	他	計
世羅消防署	0	1	0	1	2
世 羅 町	0	0	0	0	0

●火災の場合は次のことを伝えてください。

- ①火災場所(地区名・目印・道順など)
- ②火災状況(建物火災・林野火災など)
- ③通報者の名前・電話番号

●救急出動

	交通	負傷	急病	他	計
世羅消防署	4	10	44	4	62
世 羅 町	4	13	47	4	68

●救急の場合は次のことを伝えてください。

- ①救急場所(地区名・目印・道順など)
- ②病気・けがの状況
- ③通報者の名前・電話番号

**救急相談
センター**

病院?救急車?迷ったら

☎**#7119**
24時間365日対応

つながらない場合や、広島県外から携帯電話でかける場合は ☎082-246-2000



たすきでつなぐ 世羅の“食”

たすきのしく食べよう！
すんでつくろう！
きせつを感じる世羅の“食”

～わたしからあなたへ おとなから子どもへ つくる人から食べる人へ～ 世羅の「食」を“たすき”でつなごう

食生活改善推進員おすすめレシピ

麻婆豆腐

■材料（4人分）

木綿豆腐	520g
豚ひき肉	200g
しょうが	8g
にんにく	8g
たまねぎ	320g
にんじん	120g
干し椎茸	8g
ねぎ	20g
油	4g（小さじ1）
A	鶏がらスープ 80ml
	赤みそ 40g
	しょうゆ 8g（小さじ1・1/3）
	砂糖 8g（小さじ2・2/3）
	豆板醤 6g
片栗粉	14g（大さじ1・1/2）



今月の世羅の食材【にんにく】



にんにくには、疲労回復や血行促進など多くの効果が期待されます。細かく刻んだり、つぶしたり、すりおろすことでより効果を引き出すことができます。

■つくり方

- ① 豆腐は、さいの目切りにする。下茹でして、水気をきっておく。干し椎茸は水でもどしておく。
- ② しょうが、にんにくはみじん切り、たまねぎ、にんじん、椎茸は粗みじん切りにする。ねぎは小口切りにする。
- ③ フライパンに油をひき、しょうが、にんにくを炒める。
- ④ 豚ひき肉を加え、炒める。豚ひき肉の色が変わったら、たまねぎ、にんじん、椎茸を加えてさらに炒める。
- ⑤ Aを加えてひと煮立ちさせ、豆腐を加えて少し煮る。
- ⑥ 火を止めて、水で溶いた片栗粉でとろみをつけ、再び火をつけてねぎを加えて混ぜ合わせできあがり。

【1人分栄養量】エネルギー296kcal 塩分1.9g

◆掲載している料理の作り方を7月7日～7月13日に、ケーブルテレビで放映します。是非ご覧ください。

6月は『食育月間』です！



食育とは？

生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるべきものです。また、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。毎年6月は、食育月間です。町で推進している食育の取組を紹介します。

【たすきでつなぐ世羅の食育事業】

毎月、食生活改善推進員おすすめのレシピ紹介のほか、食材を作られている生産者の紹介、レシピを保育所・認定こども園・小中学校の給食に活用した給食時間の風景をケーブルテレビで放映し、「食」を通じた健康づくりや地産地消等の食育啓発をしています。

◆あとなぎ

今月の表紙は、せら夢公園で行われた「コープファミリーレーマラソンinせら魅力まつり2025」の様子です。今年は、世羅高等学校陸上部がゲストとして参加し、圧巻の走りに沿道から大きな声援が送られていました。今回4回目の開催となり、初めて雨が降らないマラソンとなりました。参加された方々は、仲間や家族でタスキをつなげられ、子どもから大人まで笑顔でゴールをめざしている姿が印象的でした。 久保田



※「広報せら」では発行月に満1歳になるお子さんについて、承諾された方のみ「Happy Birthday」の欄へ掲載しています。



タチカモメヅル

日当たりのよい湿った草地に生育し、6～8月に暗紫色の花を咲かせます。広島県では吉備高原面に分布し、世羅台地では比較的見る機会の多い植物です。

(撮影者 地域おこし協力隊 やまぎし みずき 山岸 瑞樹：2024年6月)

スズサイコ

日当たりのよい草地にまれに生育し、6～8月、夜間に星型の花を多数咲かせます。世羅台地での生育地は限られます。

(撮影者 地域おこし協力隊 やまぎし みずき 山岸 瑞樹：2024年6月)



世羅町の魅力を
発信していきます

Vol. 75

広報 **せら** 2025.6

発行日 2025年6月15日

発行と編集 世羅町 企画課

〒722-1192 広島県世羅郡世羅町大字西上原123番地1

☎0847-22-1111(代) FAX0847-22-2768

メールアドレス kikaku@town.sera.hiroshima.jp



LINE



ホームページ



(この広報は大豆油インクを使っています。)