

西大田 自治センター だより

第205号

令和7年5月14日

西大田地区振興会連絡協議会 (西大田自治センター)

722-1625 広島県世羅郡世羅町大字重永62番地

TEL: 0847-27-0001 FAX: 0847-27-0200

ホームページアドレス: <http://www.nishioota-jc.org/>

メールアドレス: nishioota-jc@mail.mcat.ne.jp

西大田地区振興会連絡協議会総会を開催しました

4月24日(木)に西大田地区振興会連絡協議会の総会を開催しました。

第1号議案 令和6年度の事業報告・決算報告・会計監査報告 **第2号議案** 令和7年度の事業計画(案)・予算(案)について、審議検討・承認いただきました。

第3号議案 令和7年度の役員を選出し総会を終了しました。

事業計画の基本方針はつぎの通りです。

事業計画の基本方針

令和7年度も、元気な西大田地区を目指して、次のような目標を掲げ、無理のない事業の実施に取り組みます。

- ・西大田地区住民が誇りをもてる、個性豊かで魅力的な事業を進める
- ・地域の資源を有効的に活用し、持続可能な地域づくりを進める
- ・見守り活動や、防災意識を高める活動など、地域に密着した日常的活動を進める

特に、お互いに声をかけ合う「ゆるやかな見守り活動」を通じて、安心・安全な地域づくりを推進するとともに、新たに、世羅小学校の子どもたちと一緒に、地域の安心安全について考える取り組みを企画していきたいと考えています。また、「新しい西大田を語る会」を中心に、次世代や移住者との交流会を企画し、幅広く地域の声を聴きながら、地域活動の改革に取り組みます。



会長あいさつ

令和7年度西大田地区振興会連絡協議会会長に選出されました青水の木戸菊雄です。

私の父が、宮島の対岸から青水に入植してきたのが、戦後の昭和22年でした。そのため、西大田の昔のことは詳しくありません。ですから、逆に、西大田の歴史に大変興味があります。また、私を育ててくれた西大田の自然も大好きです。

西大田の歴史や自然を、次世代に引き継ぎ渡せるように、皆さんと協力していきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



令和7年度役員紹介(敬称略)

会長	木戸 菊雄	(青水)
副会長	和泉谷 佳典	(田打)
副会長	亀田 知宏	(京丸)
会計	折重 聡伸	(堀越)
監事	平中 大陸	(賀茂東)
監事	田坂 文道	(重永後)
幹事	中和 洋之	(賀茂西)
幹事	片山 崇彦	(重永前)
幹事	横田 仁志	(中原)
総務部長	和泉谷 誠	(田打)
総務副部長	松尾 英治	(重永前)
総務副部長	横田 豊樹	(中原)
事業部長	羽場 浩二	(青水)
事業副部長	木山 徹	(賀茂西)
事業副部長	山根 伸治	(賀茂東)



4月7日(月)は、『元気にカラオケ』を開催しました。始めは「何を歌おうかねえ…」と悩まれていましたが、2曲、3曲と歌っているうちにリクエストも増えていき、順番にマイクを持ち楽しそうに歌っておられました。また、ずっと座りっぱなしで歌い続けるのもなかなかしんどいので、歌付きの体操も時々入れてしっかり身体を動かしながら元気にカラオケができました。午後は、みなさん大好きなコミュニケーションマーじゃんをしました。久しぶりにされる方もいらしたので、ルールを教え合いながら時間いっぱいまで楽しめました。



4月28日(月)は、講師に寺田裕子さんをお迎えして、『歌って遊ぼう』を開催しました。まず腹式呼吸をしていい空気を取り込んでから準備を整え、春にちなんだ歌や懐かしい歌をたくさん歌いました。また、歌いながら手の体操をしたり、楽器を演奏してみたりとたくさんの脳トレにも挑戦しましたが、なかなか難しく、出来なさ過ぎて笑いが起こっていました。たくさんの刺激を受けて、とても脳が活性化しました。

午後からは体操をした後、穴埋め問題やピンポン玉を使ったゲームをしました。穴埋め問題の途中で「誕生花」が話題になり、全員の誕生花と花言葉を調べて大いに盛り上がりました。



4月14日(月)は、講師に釣井勇壮さんをお迎えして『モルック』を開催しました。今一度ルールのおさらいをしてから2チームに分かれて対戦をしました。本来は外でする予定でしたが、天気が不安定だったため、マットを敷いて室内で行いました。マットだと土に比べてスキットルがあちこちと跳ね、そのたびに悔しがったり嬉しがったりの歓声があがり、白熱した試合となりました。



午後は、賀茂西の柳島榮子さんが所属しておられる日本民謡「天翔会」による『芸能発表会』を開催しました。「天翔会」は、三原市を拠点に日本民謡の普及を目的に地域などに出向き、一緒に唄い、伝統楽器に触れ、親しんでいただく活動をされているそうです。初めに大黒さんが皆さんに福のおすそ分けをされると、わあっと歓声が上がりました。参加者も一緒に色々な民謡や昔ながらの歌謡曲を歌ったり、伝統楽器を持って演奏に参加したりと、会場に一体感が生まれました。最後は色んな表情のひょっこり踊りを披露され、大盛り上がりの発表会でした。

「柳島さんが上手に笑顔でやられて、かわいらしかったです」、「90歳を超えている柳島さんがあんなに出来るんだと感心しました。私も元気で頑張らなくてはと、大いに元気をもりました」と、終了後は柳島さんを囲んで、笑顔の輪ができていました。



自治センター利用・行事 スポーツ広場・体育館利用予定

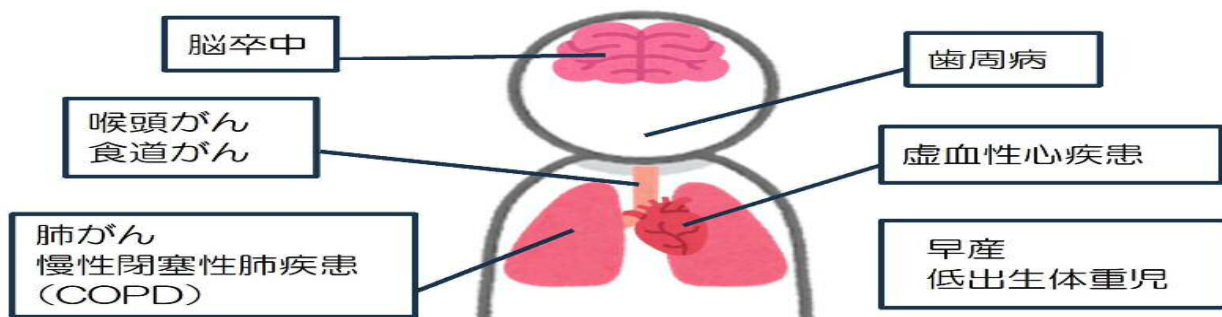
月	日	曜	時 間	行 事	名 場 所	月	日	曜	時 間	行 事	名 場 所	
5月	15	木	13:30	リップル ピラティス	実習室	6月	2(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン お茶の話と茶話会・レクリエーション・カードゲーム					
	16	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室		3	火	9:30	生花	大集会室	
			17:30	地区体コース取り	ふれあい広場				9:30	書道	会議室	
			18:00	詩吟	会議室				13:30	リップル ピラティス	実習室	
	17	土	9:00	世友書道会	会議室		4	水	14:00	3B体操	大集会室	
			13:30	あのねのね	研修室		5	木	13:30	リップル ピラティス	実習室	
	18	日	13:30	パン教室	調理室				19:30	レクリエーション部	会議室	
					会議室		6	金	10:00	モルック(雨天の場合大集会室)	大集会室	
	19(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン 花を植えよう・体操・レクリエーション・ゲーム								13:30	ラージボール卓球	大集会室	
	20	火	13:30	リップル ピラティス	実習室				18:00	詩吟	会議室	
	21	水	13:30	クラフト	研修室		7	土	9:00	世友書道会	会議室	
			14:00	3B体操	大集会室				19:00	カラオケ同好会	大集会室	
			19:30	地区体主任会議	大集会室		9(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン 手作り教室『新聞バッグづくり』					
	22	木	13:30	筋トレ	大集会室		10	火	13:30	リップル ピラティス	実習室	
			13:30	リップル ピラティス	実習室		12	木	13:30	筋トレ	大集会室	
			13:30	面打ち	学校記念室				13:30	リップル ピラティス	実習室	
	23	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室		13	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室	
			17:30	地区体準備	ふれあい広場				18:00	詩吟	会議室	
			19:00	交通安全会	会議室		14	土	9:00	世友書道会	会議室	
	24	土	9:00	世友書道会	会議室				19:00	カラオケ同好会	大集会室	
		19:00	カラオケ同好会	大集会室	15	日	13:30	パン教室	調理室			
25(日)9:00～西大田地区民体育大会 西大田自治センターふれあい広場									会議室			
月	26(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン みんなで歌おう・体操・ゲーム					月	16(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン 音楽会・体操・コミュニケーションマージャン					
	27	火	13:30	リップル ピラティス	実習室		17	火	13:30	リップル ピラティス	実習室	
			19:30	地区体反省会	大集会室		18(水)10:00～琉球太鼓で健康運動 皆さんおいでください！ 西大田体育館					
	29	木	13:30	リップル ピラティス	実習室		18	水	13:30	面打ち	実習室	
	30	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室				14:00	3B体操	大集会室	
			19:30	野球ソフト部	会議室		19	木	13:30	リップル ピラティス	実習室	
	31	土	9:00	世友書道会	会議室		20	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室	
			19:00	カラオケ同好会	大集会室				18:00	詩吟	会議室	
	体育館	利 用 日 時 間 団 体 名					21	土	9:00	世友書道会	会議室	
		毎週(金)		19:00	世羅空手道				10:00	料理教室	調理室	
第1・3(火)		13:30	バドミントン同好会						会議室			
毎週(木)		20:00	西大田ビーチバレー		23(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン 歌とレクリエーション・体操・コミュニケーションマージャン いつもきれいにご利用いただきありがとうございます							
ふれあい広場	利 用 日 時 間 団 体 名											
	毎週(土)		8:00	グラウンドゴルフ同好会								
	6/6(金)		10:00	モルック								

健康ほっと情報 5月31日は「世界禁煙デー」
5月31日～6月6日は「禁煙週間」です



喫煙は、高血圧、脳卒中などの生活習慣病や、肺がんなど、様々な病気の原因となります。
また、喫煙している本人だけでなく、周りの人にも健康被害を引き起こすことが分かっています。自分のために、周りの人のために、禁煙に取り組んでみませんか？

【たばこが関連する病気など】



消防訓練を実施しました

郷土民俗資料館と西大田自治センターでは、4月14日(月)に消防避難訓練を実施しました。あいにく悪天候だったため、いつもは外で行う消火訓練も室内で行い、初期消火のポイントや避難の際の注意点等については、資料館の玄関先で消防署員より講習を受けました。消火器の使用は、「ピン・ポン・パン」で覚えると簡単ということで、まず、「ピン」(黄色の安全ピン)を上につまみ引き抜き、次に「ポン」とホース先端を上につまみ上げて消火器本体から外し、最後に「パン」とレバーを強く握って、燃えている物に薬剤を吹きかけましょう!と話されました。参加者から質問のあった「消火器の耐用年数」についてはおおむね10年で、「もし、古くなり腐食が進んだ消火器を操作した場合、消火器が破裂してケガをする恐れがあるので、皆さんも自宅に設置している消火器が期限を越えていないか、底が腐食していないか、確認をしてください」とのことでした。

この日、大集会室でサロンに参加されていた皆さんも、避難経路と避難場所の確認をして情報を共有しました。



西大田カラオケ同好会 会員募集中!

楽しく歌ってストレス発散♪

【活動日程】 毎週土曜日(第3土曜日は除く)

午後7時～9時

【会 場】 西大田自治センター大集会室

【問合せ先】 西大田自治センター

☎27-0001



ピアノと歌の音楽会を開催します

みんなで楽しむ

ピアノと歌の音楽会

日 時 6月16日(月)

午前10:00～11:30

場 所 西大田体育館

ピアノ 瀬尾 倫子さん

歌 グランマーズ



フレイル予防健康教室を開催します

西大田地区振興会連絡協議会では、健康保険課と連携し「フレイル予防健康教室」をつぎのとおり計画しています。フレイルとは、「健康」と「要介護」の中間にある状態で、「身体機能が急激に衰える」ことです。身体機能や認知機能の低下を防ぎ、健康寿命を延ばしましょう!お気軽にご参加ください!

「琉球太鼓で健康運動」

エイサーの軽やかなリズムにのって♪
ストレス解消!
体ほぐしとストレッチ

日 時 6月18日(水)

午前10:00～11:30

場 所 西大田体育館

講 師 運動指導者 ながお かおり 長尾 香織 先生

持参物 飲み物・シューズ・タオル

