



東自治会だより

《東地区民スポーツの集い》

開催のお知らせ

本年も、【東地区スポーツの集い】を次のとおり開催します。
内容は高齢者や子どもたち、スポーツが苦手な人でも参加できる楽しい競技を準備しています。ぜひお気軽にご参加ください。
みなさんのご参加お待ちしております！！

日時：令和 7 年 5 月 25 日 (日)

午前 9 時 開会 ※雨天中止

場所：東自治センター多目的広場

※申し込みは必要ありません。

競技ごとに参加賞あります！ みなさんで楽しみましょう！！

東自治会総会の開催について

日時 令和 7 年 5 月 31 日 (土)

18 時 30 分～

場所 世羅の宿ひがし 多目的ホール

※事前に各戸へ総会資料を配布します。
総会にはご持参ください。

令和 7 (2025) 年 **5 月**

世羅町東自治センター内（東自治会事務局）Tel24-0961

いお保育所との世代間交流のご案内

6月5日(木)、いお保育所の子どもたちと、世代間交流を行います。歌や手遊びなどをする予定です。サロンの開催日ですので、みなさんのご参加お待ちしております。

・日 時 6月5日(木)
10:00~11:00(予定)

・場 所 東自治センター

※サロンの時間に行いますので誰でも参加できます！



東グラウンドゴルフクラブ

4月 月例会大会

男性 1位 黒木 悦治さん

女性 1位 西谷 文江さん

おめでとうございます！



給食サービスを実施しました

東ボランティアの会では、4月23日(水)、一人暮らし家庭を対象に給食サービスを実施しました。今回は『世羅の宿ひがしキッチン里ごころ』でお弁当を作っていただき、申し込みされた方にお届けしました。

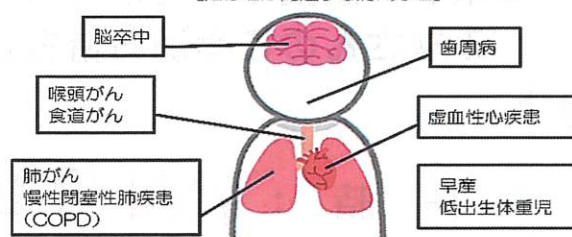


5月31日は「世界禁煙デー」
5月31日~6月6日は「禁煙週間」です



喫煙は、高血圧、脳卒中などの生活習慣病や、肺がんなど、様々な病気の原因となります。また、喫煙している本人だけでなく、周りの人にも健康被害を引き起こすことが分かっています。自分のために、周りの人のために、禁煙に取り組んでみませんか？

【たばこが関連する病気など】



	5 月	【行 事 予 定】	6 月
16(金)	東サッカー同好会・ヨガ教室	1(日)	
17(土)	せら東サッカークラブ・東バレーボールクラブ	2(月)	東グラウンド・ゴルフクラブ
18(日)		3(火)	
19(月)	東グラウンド・ゴルフクラブ	4(水)	
20(火)		5(木)	サロン(世代間交流)
21(水)		6(金)	東サッカー同好会・ヨガ教室
22(木)	サロン	7(土)	せら東サッカークラブ・東バレーボールクラブ
23(金)	東サッカー同好会・ヨガ教室	8(日)	
24(土)	せら東サッカークラブ・東バレーボールクラブ	9(月)	東グラウンド・ゴルフクラブ
25(日)	東地区民スポーツのつどい	10(火)	
26(月)	東グラウンド・ゴルフクラブ	11(水)	給食サービス・東ドリーム
27(火)		12(木)	サロン
28(水)	東ドリーム	13(金)	東サッカー同好会・ヨガ教室
29(木)		14(土)	せら東サッカークラブ・東バレーボールクラブ
30(金)	東サッカー同好会・ヨガ教室	15(日)	
31(土)	東自治会総会 せら東サッカークラブ・東バレーボールクラブ	16(月)	東グラウンド・ゴルフクラブ

東地区の人口及び世帯数(令和7年4月30日現在)

人口 708人 男性 353人 女性 355人 世帯数 326世帯 高齢化率 50.0%