

料理教室(第1回)開催しました

4月8日(水)に開催した第1回目「作って食べよう料理教室」は、参加者10名で食生活改善推進員の方に教わりながら、鮭のピカタ・ニラと切り干し大根のナムル・具たくさん減塩味噌汁・フルーツ牛乳寒天を作りました。戸惑いながら料理をされていた方もおられましたが、回数を重ねるごとに、慣れてくるとと思いますので、続けての参加をお待ちしております。



第2回目は6月17日(火)
10時からの予定です。
参加費は500円程度です。

参加希望の方は伊尾自治センターにお申し込みください



5月16日～6月15日までの予定



日程		午前	午後
5月16日	金		3B体操(ベチュニア)/スタッド伊尾教室/ソフトバレー
5月17日	土		原田バレーボール教室
5月18日	日		
5月19日	月	G.G.さんせん/サンサンサロン	ビーチボールバレー
5月20日	火	ぽこあぽこ	スタッド伊尾教室/ぐう・ちょき・ぱあ
5月21日	水	3B体操	習字教室/仲良しクラブ
5月22日	木	G.G.さんせん	3B体操(ベチュニア)
5月23日	金		スタッド伊尾教室/ソフトバレー
5月24日	土		伊尾子どもビーチボールバレー
5月25日	日	伊尾小谷地区防災研修会	
5月26日	月	G.G.さんせん/サンサンサロン	ビーチボールバレー
5月27日	火		スタッド伊尾教室/ぐう・ちょき・ぱあ
5月28日	水	3B体操	習字教室/仲良しクラブ
5月29日	木	G.G.さんせん	
5月30日	金		3B体操(ベチュニア)/スタッド伊尾教室/ソフトバレー
5月31日	土		伊尾子どもビーチボールバレー
6月1日	日	環境の日 一斉清掃(他の日に行われる地域もあります)	
6月2日	月	G.G.さんせん/サンサンサロン	ビーチボールバレー
6月3日	火	ぽこあぽこ	スタッド伊尾教室
6月4日	水	3B体操	習字教室/仲良しクラブ
6月5日	木	G.G.さんせん	3B体操(ベチュニア)
6月6日	金		スタッド伊尾教室/ソフトバレー
6月7日	土		伊尾子どもビーチボールバレー
6月8日	日		
6月9日	月	G.G.さんせん/サンサンサロン	ビーチボールバレー
6月10日	火		スタッド伊尾教室
6月11日	水	3B体操	折り紙教室/習字教室/仲良しクラブ
6月12日	木	G.G.さんせん	
6月13日	金		3B体操(ベチュニア)/スタッド伊尾教室/ソフトバレー
6月14日	土		原田バレーボール教室
6月15日	日		

サンサンセンター通信

令和7年(2025年)5月号

発行：伊尾自治センター ☎ 24-0330



登録お願いします!

伊尾自治センター
QRコード

令和7年度伊尾小谷地区自治会総会の報告

4月30日(水)19時30分から、出席者38名と書面表決書・委任状の提出者19名により、令和7年度伊尾小谷地区自治会の総会を開催し、議案は全て賛成多数で承認されました。

- 第1号議案 令和6年度事業報告並びに決算報告の承認について
令和6年度事業、一般会計、指定管理会計決算について報告し承認されました。
- 第2号議案 伊尾小谷地区自治会規約の一部改正について
自治会規約に役員報酬、費用弁償を支給することについて新たに規定を加えることを提案し、承認されました。
- 第3号議案 令和7年度の自治会会費について
令和7年度の自治会費は徴収しないことを提案し、承認されました。
なお、世羅町公衆衛生推進協議会の環境健康募金(300円)と世羅郡防犯組合連合会会費(200円)は自治会費とは別に集金することとしました。
- 第4号議案 令和7年度事業計画(案)並びに予算(案)の承認について
例年行っている事業、行事のほかに、新たな取り組みとして、福祉・防災などの観点から見守り活動に取り組むことなどを提案し、承認されました。



伊尾小谷地区自治会今後の予定

- ◆5月25日(日) 防災研修会(詳細は別途チラシでお知らせします。)
- ◆6月1日(日)ほか 環境の日 一斉清掃
(各地区ごとに定められた日時・場所で行われます。)
- ◆6月11日(水)13:30～ 折り紙教室(参加費100円 事前申し込みをお願いします)
- ◆6月17日(火)10:00～ 料理教室(参加費500円程度 事前申し込みをお願いします)

伊尾小谷地区の人口・世帯数 令和7(2025)年4月末現在				
	男性	女性	計	前年同月比
伊尾	350	379	729	-24
小谷	26	28	54	-4
計	376	407	783	-28
高齢化人口(65歳以上)			395	-16
高齢化率(%)			50.4%	-0.3%

世帯数				
	伊尾	小谷	計	前年同月比
	315	24	339	-11

自治センター利用状況(人) 令和7(2025)年4月		
利用者	男性	176
	女性	333
	計	509
体育館利用人数		226
グラウンド利用人数		20



世羅町防犯対策用品購入費補助金

世羅町では防犯カメラやセンサーライト、防犯ガラスフィルム、防犯アラームなどの防犯用品の購入費用の1/2(上限1万円)の補助を行われています。町内では最近空き巣や米の盗難被害などが発生しています。この機会に自宅などの防犯対策を考えましょう。

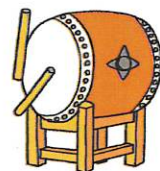
(補助の要件)

- 世羅町内に住民票登録されている方を含む世帯(一世帯一回のみ)
 - 防犯対策用品を現に居住している町内の住居(敷地内)に設置
 - 町内の店舗で購入した新品(工事費・配送料等は除く。)
 - 年度ごとの事業のため、申請年度内に購入した物品が対象
- 詳しくは世羅町総務課 生活安全係(電話22-1111)にお問い合わせください。



出演・出展・作品・アイデアなど募集します

- ①今年も8月14日にふるさとまつりを開催する予定です。ふるさとまつりを盛り上げるために、夜店の出店や歌・踊り・楽器演奏などの出演者を募集します。
- ②10月17日～27日まで、芸術の秋作品展を開催します。絵画、写真、手芸、工芸、書道など皆さんの応募をお待ちしています。
【詳しくは伊尾自治センターへお問い合わせください。】



ギフチョウ保護活動 がんばっています

4月25日(金) せらひがし小学校4年生の児童が大字小谷のギフチョウ保護区にギフチョウの幼虫の食草「ミヤコアオイ」の苗約100本を植えました。昨年、今年とギフチョウの姿を見る



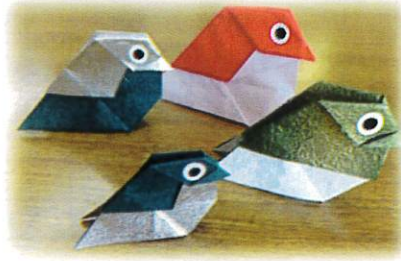
ことはできていませんが、小谷地区でギフチョウらしいチョウを見たという情報もありますので、ギフチョウが戻ってくることを信じて保護活動を続けていきたいと思います。

7月5日(土)には保護区の草刈りを行いますのでご協力をお願いいたします。

折り紙教室を4月9日(水)に開催しました。参加者9人で、生活支援員の沖永さんに教わりながら、春告鳥を折りました。第1回は、社会福祉協議会のコーヒボランティアグループCafe' Amuser (カフェ・アミューズ)の方々が美味しいコーヒーを淹れにきてくださいました。自分で折りあげた可愛い春告鳥と、美味しいコーヒーでみなさん笑顔あふれる時間を共有できました。好評だったこともあり、毎月第2水曜日の13時30分～15時30分に開催していくこととなりました。誰でも参加いただけます。一緒に楽しい時間を共有しましょう！

※ 材料の準備がありますので、事前の申し込みを伊尾自治センターへお願いします。

※ 材料費として当日100円をご持参ください。



令和6年度環境健康標語 温暖化 とめなきや地球は 熱中症

☆ サンサンサロン 6月の活動のご案内 ☆

活動日	午 前	午 後
6月2日	脳トレ遊び いきいき百歳体操	レクリエーション (モルック・手遊び)
6月9日	脳トレ遊び いきいき百歳体操・会食	レクリエーション (カラオケ・手遊び)
6月16日	脳トレ遊び・リズム体操 いきいき百歳体操	レクリエーション (風船バレー・手遊び)
6月23日	脳トレ遊び いきいき百歳体操	レクリエーション (リズム体操・ゲーム)
6月30日	脳トレ遊び いきいき百歳体操	避難訓練 (DVD視聴)

会 場: 伊尾自治センター 大集会室

時 間: 午前10時 ～ 午後3時

会 費: 1回 100円 会食の時 500円

サロンの活動報告(4月)



☆☆ 脳トレ・スポーツ広場でお花見 ☆☆



☆☆ サイコロ遊び・手遊び ☆☆



廃油の回収にご協力ください

伊尾自治センターでは家庭用食用油の廃油回収を行っています。回収した廃油は、社会福祉法人みつば会で廃油石鹸の材料として使われています。協力いただける方は廃油を伊尾自治センターまでご持参ください。(自治センターで廃油缶に移し替えます)

令和6年度環境健康標語 よくねむり 心の電池 まんたんに