



つくし振興会だより

津久志地区振興会連絡協議会
事務局：津久志自治センター
mail:tsukushi-jc@mail.mcat.ne.jp
TEL:(0847)27-0335 FAX:(0847)27-0350

総会日程のご案内

令和7年度津久志地区振興会連絡協議会
総会

5月21日(水)午後7時～
津久志自治センター
大集会室

総会はどこでも自由に参加できます。

津久志自治センタースタッフ

センター長(15年目)	セツ川
スタッフ(4年目)	赤松
生活支援員・福祉支援員(4年目)	谷平
福祉支援員(3年目)	島崎

「4月になりました！
今年度も変わらぬメンバーで運営
がんばります！」

3月こんなことがあったよ

津久志地区公衆衛生推進協議会

3/16(日)クリーンアップ大作戦

江之河内本線の不法投棄ゴミを回収
しました。
雨が降る中、約40名の方にご協力
いただきました。ありがとうございました。



令和7年度つくしっ子クラブが変わります！

毎週水曜日

開催日時：

下校 ～ 午後5時30分
夏休み4日間程度(日程未定)
他

参加費：100円/1回

不定期で開催していた津久志地区放課後子ども
教室(つくしっ子クラブ)が定期開催となります。
ぜひご参加ください！対象のご家庭へは別途詳細
を配布します♪



12月
ダンボール工作



6月
お茶工場見学

【昨年の活動のようす】

つくしっ子クラブとは・・・？

津久志地区の児童を対象に、放課後や長期休みなどに
活動する「放課後子ども教室」です。
地域の方にサポートいただきながら、津久志地区での
様々な体験を提供しています。
例：津久志の職場見学・学習サポート・工作・料理・
など

3/30(日)子ども料理教室 食事推進委員さん指導の下



子どもたち
と豚丼など
を作りました。



この事業は赤い羽根共同募金の配分金を活用しています。

津久志地区の
人口・世帯数
(3月末現在)

男性 240人(-1) 女性 255人(+4)
合計 495人(+3)

世帯数 257戸(-2)
65歳以上264人(高齢化率53.3%)
(-1人) (-0.6%)

ななつがわセンター長のひとこと

なんと15年目を迎えました。まだまだ津久志
できることがあります。引き続きご協力よろし
くお願いします。

けんこう お口も元気に！健口体操

充実した食生活を送るため、会話や歌を楽しむためには、お口の健康が大切です。
お口周りの筋肉を鍛えることで、噛む力の向上、むせ予防、滑舌を良くするなどの効
果が期待できます。

【パタカラ体操】食前に行うのがおすすめです。



- ①「パ、パ、パ…」「タ、タ、タ…」「カ、カ、カ…」「ラ、ラ、ラ…」各発音を8回
ずつ2セット行います。
- ②「パタカラ、パタカラ、パタカラ…」と5回続けて発音します。

公式LINE

@464nnkoe



Instagram

@tsukushijichi



facebook



津久志自治
センター
SNS
アカウント

5月の予定表

1日	木	
2日	金	
3日	土	*憲法記念日* ・グラウンドゴルフ 13:00~
4日	日	*みどりの日*
5日	月	*こどもの日*
6日	火	*振替休日*
7日	水	・(同)卓球同好会 13:30~15:30 ・つくしっ子クラブ ~17:30
8日	木	・津久志スマホ教室「アプリってなに？」 13:30~15:00 ・(振) 定例会 19:00~
9日	金	・つくしヨガ教室 10:00~11:10 ・ほおの木会定例会
10日	土	
11日	日	
12日	月	
13日	火	・やまゆりサロン 10:00~15:00
14日	水	・(同)卓球同好会 13:30~15:30 ・つくしっ子クラブ ~17:30
15日	木	・津口定例会
16日	金	
17日	土	・埴定例会
18日	日	
19日	月	
20日	火	・やまゆりサロン 10:00~15:00
21日	水	・(同)卓球同好会 13:30~15:30 ・つくしっ子クラブ ~17:30
22日	木	・津久志スマホ教室 13:00~15:00
23日	金	・つくしヨガ教室 10:00~11:10 ・健康歌声クラブ 13:30~
24日	土	
25日	日	・(子) 古紙回収 8:00~ ・カーブ観戦ツアー
26日	月	
27日	火	・やまゆりサロン 10:00~15:00
28日	水	・(同)卓球同好会 13:30~15:30 ・つくしっ子クラブ ~17:30
29日	木	
30日	金	
31日	土	

4月後半の予定表

16日	水	・(同)卓球同好会 13:30~15:30
17日	木	
18日	金	
19日	土	・グラウンドゴルフ 13:00~ ・埴定例会
20日	日	
21日	月	
22日	火	・やまゆりサロン 10:00~15:00
23日	水	・(同)卓球同好会 13:30~15:30
24日	木	・津久志スマホ教室 13:00~15:00
25日	金	・つくしヨガ教室 10:00~11:10 ・健康歌声クラブ 13:30~
26日	土	・グラウンドゴルフ 13:00~
27日	日	
28日	月	
29日	火	*昭和の日*
30日	水	・(同)卓球同好会 13:30~15:30

・(同)は同好会、(ス)はスポ協、(振)は振興会、(子)は子ども会育成会、(防)は自主防災、(町)は町行事