



# \* みんなのこうざん \*

令和7年4月14日発行  
発行：甲山自治会  
TEL/FAX：22-2115

No.169

## さわやかスポーツ教室「モルック」を実施しました

3月9日（日）さわやかスポーツ教室「モルック」を開催しました。29人の幅広い世代の方が参加され、とても楽しい教室となりました。また、教室の後の「Ajisai brass band」（アジサイ ブラス バンド）による演奏もアンコールもあり、大変すばらしい演奏でした。



結果	チーム名
優勝	愛楽サロン
準優勝	JP ジュニア
第3位	まどかんゆり
第4位	にわか
第5位	なかよし会
第6位	にいやま

## 日帰り親睦旅行

開催日 6月15日（日）  
 集合時間 7時45分（8時出発）  
 集合場所 甲山自治センター  
 参加費 5,000円（食事代、体験船、バス代を含む）※当日徴収します。  
 対象者 甲山地区お住いの方となたでも参加できます。ただし、定員になり次第、〆切ります。（先着順）



《コース》 《潮流体験船 40分》  
 甲山自治センター = 大島北 IC = 村上海賊ミュージアム・能島水軍  
 = 昼食：道の駅よしうみいきいき館（お買物） = 亀老山展望公園  
 = よしうみバラ公園 = 大島北 IC = 甲山自治センター

.....✂ きりとり線 ✂.....  
日帰り親睦旅行 参加申込書

氏名	大人・子供	電話番号	氏名	大人・子供	電話番号

やさしい料理教室

毎月第4月曜日 9:30~13:00



みんなで楽しく作って、おしゃべりしながら食事をします。家族に喜んでもらえるお料理を学んでいます。今日のメニューは大根餅とポテトガレット、ニラのスープです。

すずらんパン教室  
毎月第1月曜日 第2水曜日  
13:30~16:00

毎日が1年生ですが、おいしい楽しいパン作りをめざして一生懸命作っています。今日はウイナーブランチを作りました。



甲山愛楽サロン通信

3月4日は、ポッチャ大会でした。



NHK 広島からセブンイレブンの宮田さん取材にこられました。



紙コップと折り紙でひな人形をつくりました。

3月11日は、向井豊彦さんによる手品でした。



たくさんの手品をみせていただきました。

甲山自治会のキャラクターの名前をみなさんの投票により決定しました。

3月25日は、食事会でした。



食事のメニューは、巻きずし、かきたま汁、ほうれん草の和え物、牛乳かんでした。

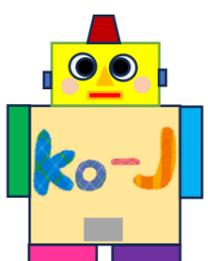
3月18日は、コミュニケーション麻雀でした。



甲山愛楽サロン行事予定

開催日	開催時間	内容	参加費
4/15	午前10時	いきいき百歳体操、移動議長室	100円
4/22		いきいき百歳体操、腹話術(生田秀昭さん)	100円
4/29	~	昭和の日によりサロンはお休みします。	-
5/6	午後3時	振替休日によりサロンはお休みします。	-
5/13		いきいき百歳体操、食事会(黒豆御飯、豆腐ハンバーグほか)	400円

愛楽サロンでは楽しい行事が盛りだくさんです。どなたでもご参加していただけますので、みなさんお気軽にお越しください。



自セラコロタン

甲山自治会マークと応募によりキャラクターの名前が「セラコロタン」にまりました。



甲山地区 (3月31日現在)

	今月	前月	増減	
世帯数	1,109	1,104	1	
人口	男	1,084	1,089	-5
	女	1,179	1,187	-8
	計	2,263	2,276	-13

親しみやすい自治センターをめざして  
**フリースペース**  
『みんなの自治センター』をはじめます

日時：4月25日(金)  
9時~17時  
場所：2階ラウンジ、和室

お茶、コーヒーも用意していますのでご自由にお飲みください。

◎甲山自治会総会のおしらせ◎

日時：5月16日(金)午後7時から 場所：甲山自治センター2階 多目的集会室