

自治センター行事予定及び利用申請状 (令和6年3月3日現在)

4月		行事名・活動グループ名及び活動開始時間							
月	日	曜日	和室	サロン室	会議室1	会議室2	調理室	大集会室	体育館
4	1	火							サッカー 19:00
	2	水		寄り愛サロン 10:00					
	3	木						ビーチバレー 20:00	
	4	金							サッカー 19:00
	5	土						バドミントン 19:30	
	6	日							
	7	月						ビーチバレー 20:00	
	8	火					エンジェル 13:30		サッカー 19:00
	9	水		寄り愛サロン 10:00					
	10	木						ビーチバレー 20:00	
	11	金							サッカー 19:00
	12	土						バドミントン 19:30	
	13	日							
	14	月						ビーチバレー 20:00	
	15	火							サッカー 19:00
	16	水		寄り愛サロン 10:00					
	17	木				コスモス 9:00	花楽 13:30	ビーチバレー 20:00	
	18	金					華と生きよう 19:00		サッカー 19:00
	19	土	NG会 20:00					歌と踊り 15:00	バドミントン 19:30
	20	日	廿日会 20:00						
	21	月	局いきいきサロン 10:00						ビーチバレー 20:00
	22	火	22日会 20:00						サッカー 19:00
	23	水							
	24	木		寄り愛サロン 10:00					ビーチバレー 20:00
	25	金							サッカー 19:00
	26	土							バドミントン 19:30
	27	日							
	28	月							ビーチバレー 20:00
	29	火	昭和の日						サッカー 19:00
	30	水		寄り愛サロン 10:00					

祇園グループ
春風アカデミー
さわやか手話サークルは随時
行われます。

古紙回収
4/21(月)~25(金)まで

夏野菜の苗
注文を承っております。
39-1047

津名地区の人口 (2月末)
男性:361人 女性:410人
合計:771人

世帯数: 393世帯
65歳以上: 460人
高齢化率:58.3%

自治センター利用状況
(2月1日~2月28日)
19グループ
男子 43名
女子 113名

津名ふれあいだより

津名地区振興協議会広報 第210号 発行令和7年3月6日

春です。さくら咲きました



2月26日



3月3日



3月4日

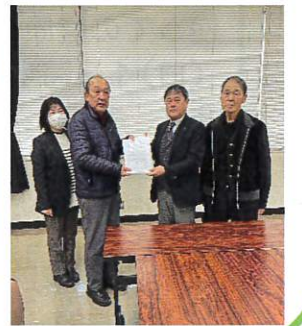
野菜つくり講習会開催

2月5日(水)午後1時30分から、JA世羅営農センターの指導員を迎え春から夏に向けての野菜つくり講習会を開催した。去年は、暑さが厳しく、野菜のできが悪かったこともあり、皆さん熱心に話を聞かれていた。暑さ対策・水やり・剪定方法などを、具体的に教えてもらった。頑張って作ろうと意気込んでおられました。



議会・町長へ「要望書」提出

津名地区の皆様にお願ひした「せらにし地域の医療体制を求める署名」が710名集まりました。大変にありがとうございました。振興協議会会長以下代表3名で、2月14日に世羅町長・世羅町議会議員に要望書を提出しました。一刻も早く要望が届くといいですね。



スマホ教室開催

2月21日(金)に世羅高校の生徒さんを先生にスマホ教室を開催しました。スマホの買い替えから使い方がわからなくなった人や、登録のしかたなどいろんなスマホの使い方がわからない方が、生徒さんに楽しく教わりました。「一応分かった。また頼む」と嬉しそうに帰られました。



津名地区「自主防災会」開催

津名地区の今年度第2回目の自主防災会を2月22日（土）に開催された「令和6年度世羅町防災講座」に参加して研修を深めた。広島テレビの寺本気象予報士の防災講座・能登半島へボランティア活動で参加された方の体験報告・グループワークに参加した。近年、各地で浸水被害、土砂災害が頻発しており、今年に入って山林火災で多くの被災者が今も出ています。昨年1月1日に起きた能登半島の地震災害の復興ボランティア報告者に津名地域の竹下正博様がおられました。15時間かけて現地に着きまだまだ復興と呼ぶには程遠い現状の報告に心が揺らぎました。我々も、いつ起こるかわからない災害に備え、正しい知識の習得、防災意識の向上を目指す必要を強く感じました。



「寄り愛サロン津名」でも災害防止の学習をしました。



募集「健康体操」参加者募集

先日行いました、青原徹氏のゴムを使っ
ての健康体操が好評につき3月30日
(日)13時半から津名自治センターで行い
ます。今回は、ゴムは使わないですが、ボ
ールを使ったり、体を動かしたりと前回とは変
わった運動が楽しめます。3月26日(水)
までに津名自治センターへ申し込みくださ
い。(電話 39-1047)

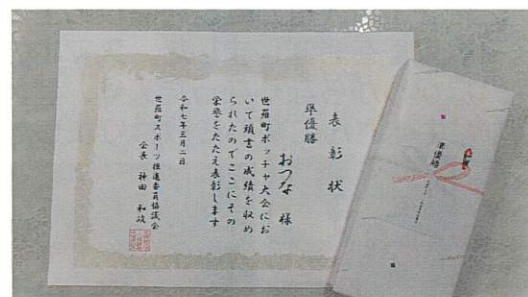


再募集 Carp 対 DeNA

5月24日(土)の広島カープ対横浜ベイ
スターズ戦を津名自治センターから40名観戦
に行きます。
まだ若干の空きがあります。観戦希望の方は、
津名自治センター(電話 39-1047)へお電
話ください。
尚、定員になりしだい締め切らせていただき
ます。お電話、まってま〜す。

準優勝

3月2日(日)に行われた「令和6年度
世羅町ポッチャ大会」に津名地区振興協
議会から1チーム参加しました。この大
会は、スポーツ推進委員主催で今年度第
1回目でした。町内から12チームの参
加があり、小学性から高齢者まで、楽し
く賑やかに行われました。津名から「お
つな」チームと命名し「平野奈智枝さん・
宮本靖子さん・福服喜久美さん」が参加
されなんと準優勝でした。おめでとうございます！



花粉症を予防しましょう



日本気象協会 2025 年春の花粉飛散予測(第3報)によると、今年の花
粉の飛散量は例年より多くなるとされています。
花粉症の主な症状と対策について、確認しておきましょう！

◎花粉症の症状

- ・目の症状：かゆみ、充血、涙が出る
- ・鼻の症状：くしゃみ、サラサラした透明な鼻水、鼻づまり
- ・その他：咳、頭重感、頭痛、倦怠感など



◎花粉症の予防

花粉を避ける

- ・マスク、帽子、眼鏡を着用する。
- ・花粉の飛散が多い時間帯(昼前後と夕方)の外出を避ける。



室内に持ち込まない

- ・花粉がつきやすいウール素材の衣服を避ける。
- ・帰宅時は衣服や髪をよく払い、うがいや洗顔をする。



- 花粉症は、予防や治療により症状を軽減することが出来ます。
花粉症の症状でお悩みの方は、早めに医療機関へ相談しましょう。

お願い

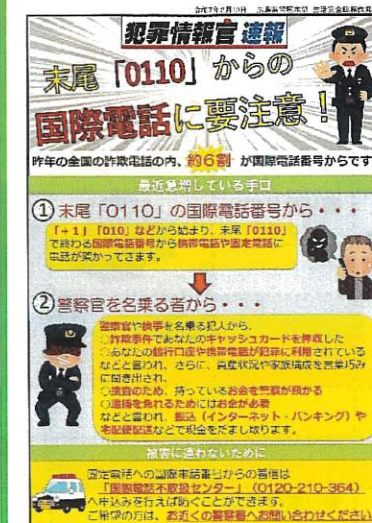
プチプチ(気泡緩衝材)のリサイクル



津名自治セ
ンター内に
回収ボック
スが設置さ
れていま
す。ある方
は持参くだ
さい。お願い
します。

お知らせ

高齢者をねらった詐欺がたくさんあり
ます。高齢者の皆さん、詐欺には十分気
を付けましょう。携帯電話に警察からの
電話と思われる電話がかかっても詐欺の場合
があります。絵のような番号は詐欺
です、気を付けましょう。



◆古紙回収のお知らせ

令和7年度の古紙回収を次の予定で行います。よろしくお願ひします。古紙を津名自
治センターへの持ち込みが困難な方は、津名自治センター(電話 39-1047)へご連絡
ください、回収に伺います。

- | | | | |
|-----|-------------|---------------|---------------|
| 1回目 | 4月20日～4月25日 | 2回目 | 6月23日～6月27日 |
| 3回目 | 9月8日～9月12日 | 4回目 | 11月10日～11月17日 |
| 5回目 | 1月20日～1月24日 | 以上5回を予定しています。 | |