

🏠 第3回 せらにし小学校とみそづくりを開催しました！

2月20日（木）、せらにし小学校5年生とせらにし女性会による第3回目のみそづくりを開催しました。

今回で3回目の共同作業となり、段取りよくスムーズに作業を進めることができました。児童のみなさんも、進んでみそづくりや片付けに取り組み、手際よく作業を進めていました。

こうした子どもたちとの共同活動は、地域に元気をもたらすだけでなく、子どもたちにとっても、せらにし女性会の知恵を学ぶ貴重な機会となっています。まさにウィンウィンの関係が築かれており、コミュニティ・スクール活動の成功例として、今後も大切に育んでいきたい取り組みです。



🏠 せらにし小学校6年生、手作り味噌で防災味噌玉作り！

1月23日（木）、せらにし小学校6年生が、せらにし女性会の皆さんを講師に迎え、昨年5年生の時に仕込んだ手作り味噌を使って「防災味噌玉」を作りました。

開封したばかりの味噌は香り豊かで、1年かけてじっくり熟成された味わいは格別！子どもたちは、自分たちで作った味噌を使った味噌汁を味わいながら、「美味しい！」と笑顔いっぱい。災害時にも役立つ味噌玉作りを学びながら、味噌の深い魅力も感じられる、有意義で楽しい時間となりました。

👥 おぐにサロンわくわく感 🍵

3月中旬～4月予定

3月17日	ゲーム(ディスコン)
⑨	ゲーム(ペタンク)
3月24日	コミュニケーション麻雀
⑨	お楽しみジグソーパズル
3月31日	会食
⑨	音楽体操(手足のストレッチ)
	ゆっくり休もう会
4月7日	コミュニケーション麻雀
⑨	お楽しみ作品作り
4月14日	カラオケ ～みんなで歌おう～
⑨	作品作り(ひょうたんの根付)
4月21日	作品作り(鯉の滝登り)
⑨	作品作り(ペン立て)
4月28日	会食 レクリエーション
⑨	ゆっくり休もう会

ゲーム「すごろく」



作品作り「節分」



小国かわら版 March 3月

令和7年3月号
小国自治センターだより

発行・申込・問い合わせ先
☎ (37) 1005 fax(37) 1092
小国自治センターホームページアドレス
<http://www.mcat.ne.jp/~oguni-jc/>

🍄 山活部 「第4回 なめこ原木作り教室」を開催しました！



2月1日（土）「第4回 なめこ原木作り教室」を開催し、25名の参加者とともに作業を行いました。その結果、トラック2台分のなめこ原木が完成しました！

また、地域おこし協力隊の3名にもご参加いただき、「小国地域は先進的な取り組みをしている」との感想をいただきました。さらに、せらにし中学校の生徒も加わり活気ある活動となりました。

年々参加者が増えており、今後はグループLINEを活用して、きのこに関する情報交換を行っていく予定です。皆さまのご参加ご協力ありがとうございました！

🍄 山活部メンバー募集中！ 🍄

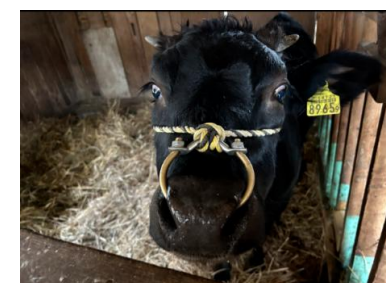
山活部に興味のある方、加入を希望される方は、小国自治センターまでお気軽にご相談ください。

🌿 自然と共に過ごす

温かいひととき 🌿

なめこ原木作り教室の会場となったご家庭では、薪ストーブを利用したり、牛の飼育やきのこ原木作りなど、環境にやさしい暮らしを実践されていました。

お昼には、たっぷりのきのこが入った温かいお汁に、手作りのよもぎ餅を入れて美味しくいただきました。心も体も温まる、贅沢なひとときとなりました。





詳しくはこちらを
ご覧ください。

資格取得者20万人突破！

整理収納の基本講座

NPO法人ハウスキューピング協会認定講座 ★履歴書に記載できます★

日時

5/22 木

9:45～17:00

会場

小国自治センター (0847-37-1005)

広島県世羅郡世羅町大字小国3381番地【駐車場有】

アクセス

車で：世羅ICから24分 三次ICから30分

申込締切

5/18(日)

定員

6名



小国自治センター
QRコード



講師

沖田 仁美

整理収納アドバイザーつむじ
一般社団法人ヤドリギ 所属



一般社団法人ヤドリギ

090-3154-5351
10:00～17:00 (報道：中村)
広島県世羅郡世羅町甲山51番地

整理収納アドバイザー1級
整理収納アドバイザー2級認定講師
ホームファイリング®実践サポート講師
職場整理収納アドバイザー
オフィスファイリング®上級

【カリキュラム】

- ◆ 整理の効果について考える
- ◆ 現状の整理のレベルを知る
- ◆ モノの本質と人との関わりを考える
- ◆ 整理を妨げる要因を知る
- ◆ 整理収納スキル5つの鉄則
- ◆ 覚えておきたい収納の原則
- ◆ 整理収納の理論に基づいた実例

こんな悩みありませんか？



受講すると...

- 一日の講座受講で資格取得
- 家や職場が片づいて快適に
- 正しい片づけ方
- 整理収納のスキルが身につく
- 片づけは苦手...と感じていた理由がわかる
- 毎日の生活が少し楽に



公式LINE
QRコード

整理収納アドバイザー2級

資格取得講座

受講者募集のお知らせ



片づけの基本を学び、家も心もスッキリさせませんか？

整理収納のスキルを身につけることで、探し物の時間が減り、空間にも心にもゆとりが生まれます。

また、物があふれていると、将来的にご家族へ負担がかかることも。「空き家に価値を与え、活用する」ことは、社会的にも大切です。元気なうちに一步踏み出してみませんか？

歳祝いの会

いきいきシニア小国



1月22日(水)、いきいきシニア小国のサロンにて「歳祝いの会」が開催されました。井上静人さんと高谷義則さんが、皆さまから温かいお祝いを受けられました。

お二人のこれまでのご健康とご活躍を称え、これからもますます充実した日々を過ごされますよう、心よりお祈り申し上げます。

「空き家になる前に一步動き出そう」

いきいきシニア小国は、2月19日(水) 司法書士の飯田先生をお招きし、「空き家になる前に一步動き出そう」をテーマにZoom研修会を開催しました。

研修では、相続放棄をしても固定資産税の支払い義務はなくなるものの、「管理責任」からは逃れられないことが強調されました。国も不要な不動産は引き取らないため、最終的には誰かの名義にしなければなりません。さらに、相続放棄は財産すべての放棄を意味し、「家だけを放棄する」ことはできません。

また、「管理不全空き家」に認定されると、2023年(令和5年)12月末を目途に固定資産税が最大6倍になる可能性があります。加えて、2024年(令和6年)4月1日以降は、相続登記をしないと10万円以下の過料が科せられます。

空き家になる前に、今できる一步を踏み出しませんか？

zoom研修会支援：社協せらにし支所



大切!! 片づけ・遺言・相続登記

花粉症を予防しましょう

日本気象協会 2025 年春の花粉飛散予測(第3報)によると、今年の花粉の飛散量は例年より多くなるとされています。

花粉症の主な症状と対策について、確認しておきましょう！

◎花粉症の症状

- ・目の症状：かゆみ、充血、涙が出る
- ・鼻の症状：くしゃみ、サラサラした透明な鼻水、鼻づまり
- ・その他：咳、頭重感、頭痛、倦怠感など



◎花粉症の予防

花粉を避ける

室内に持ち込まない

- ・マスク、帽子、眼鏡を着用する。
- ・花粉の飛散が多い時間帯(屋前後と夕方)の外出を避ける。

- ・花粉がつきやすいウール素材の衣服を避ける。

- ・帰宅時は衣服や髪をよく払い、うがいや洗顔をする。



●花粉症は、予防や治療により症状を軽減することが出来ます。花粉症の症状でお悩みの方は、早めに医療機関へ相談しましょう。