



ひまわり

(あたたかさと活力に満ちた地域を目指して！)

令和7年3月号
発行
中央自治センター
☎ 22 - 1368

ひまわりサロンにおいでください

毎週月曜日にあさひ荘で開催している「中央ひまわりサロン」は、主に世羅町社会福祉協議会から交付される助成金により運営しています。午前中はテーマを決めて行事を行ない、午後は自由に過ごしていただきます。最近では宇津戸駐在所より「海外からかかってくる詐欺電話の防止策」についてお話を伺ったり、司法書士さんからは空き家対策や活用・相続の話題を、役場生活安全係からは詐欺被害の防止について、公衛協からは健康チェックシートの分析結果を、さらには脳トレパズルや手先を使う小物づくりにビデオの鑑賞など……。ときどきお弁当を食べたりお出かけしたり。行事の予定はせらケーブルテレビの文字放送でも確認できます。初めての方もお気軽にお立ち寄りください。詳しくは自治センターまでお問い合わせください。(写真はサロンの一コマ)



詐欺被害に遭わないように！

「私は絶対引っかからない。大丈夫！」と思っている人でも多くの方が被害に遭っているのが実情です。それは突然にやってきます。息子を名乗り「会社のカバンを失くした」「不倫相手を妊娠させた」「解決金がいる」との電話。相手が代わり脅しの罵声。警察官が現れ「ここは穏便に」、今度は検察官に代わり「相手方の意向で起訴はしないから」。弁護士からは「払った方がいいよ」と、パニックであれよあれよ言われるがままに虎の子を振り込んで(受け子に渡して)……。ふと落ち着いて息子に電話してみたら「そりゃ詐欺だ！」と。

最近は海外からの国際電話で、言葉巧みな詐欺電話による被害も多発しています。相手の電話番号の下4桁が「0110」でも詐欺電話だったという事例もあります。とにかく大事なことは『一人で判断せず、家族や警察に相談をする』ことが大切です。

電話でお金のお話が出たら詐欺を疑いましょう。



【いつでも・今でも・誰でもできる お家の中の防犯対策】

★必ず鍵をかけよう。
短時間の外出や在宅中でも
鍵をかけましょう。

★防犯設備を活用しよう。
防犯カメラやセンサーライトの
設置、窓ガラスに防犯フィルムを。

★訪問者に注意しよう。
インターフォンやドアス
コープで相手を確認。

元気サロン交流会を開催しました

2月20日、自治センターで今年度2回目の元気サロン交流会を開催しました。テーマは「歌って笑って若返り！ ココロとカラダをリフレッシュ」と称して、童謡の「春よ来い」、唱歌「早春賦」、懐メロの「津軽海峡冬景色」「涙そうそう」などを合唱しました。「三百六十五歩のマーチ」では手足を動かし、別の曲ではけん玉やお手玉などの小道具を使いながら脳トレ兼ねての合唱。イントロ当てクイズでは素早い正解者が続出。

ココロもアタマもリフレッシュしたところで地域包括支援センター（福祉課）の保健師さんより「栄養・運動・社会参加の3つの柱でフレイルを予防しましょう」とお話をいただきました。

（この事業は世羅町共同募金配分金を活用して実施しました）



2月1日、東上原上谷で毎週土曜日に練習を重ねているバンドグループが「新春ふれあいライブ」を開催。地元を中心に集まった約40人の観客は懐かしいフォークソングの演奏にエールを送りました。



2月28日、「演劇で人づくり」せら実行委員会の主催で東京の桐朋学園芸術短期大学で演劇を学ぶ学生らによる「星の王子さま」の公演がありました。

総勢150名を超える会場は熱気と興奮に包まれました。



3月3日、川尻ひじり会の主催で雛飾り展示会がひじり荘において開催されました。地域の方々から持ち寄られた貴重な雛飾りが所狭しと並び、来場者には豚汁がふるまわれました。



地域の話

3月2日、初めての世羅町ボッチャ大会が開催され、町内から12チームが参加。中央の檜谷さん家族のチームが優勝しました。



2月18日、東上原幸友会の会員による恒例の「カローリング大会」が開催されました。新入会員も含め集まった14人は熱い戦いを繰り広げました。



またひとつうれしい笑顔が広がりました

2月28日、中央地区ボランティアの会では75歳以上のお一人住まいの方を対象にひな祭り弁当の宅配サービスを実施しました。

対象者の21世帯の方へ「世羅の宿ひがし」のお弁当を民生委員さんが届けられました。皆さんにお届けしたところ、とても喜んでいただきました。



◆ 行事予定 3月21日～4月21日 変更になることがありますのでご注意を！

日	曜日	使用団体及び行事	時 間	開 催 場 所
3月31日	月	サロン【脳トレ・茶話会】	10:00～15:00	あさひ荘
4月7・14日	月	サロン[7日C麻雀、14日体力測定]	10:00～15:00	あさひ荘
4月21日	月	サロン【令和7年度総会・会食】	10:00～15:00	中央自治センター・あさひ荘
4月13日	日	ひまわり村体験農園 開園式	9:00～11:00	道の駅第2駐車場
毎週月・金曜日		卓球クラブ	19:30～22:00	中央自治センター