

うづと自治会便り

令和7年 3月号 No.198 発行:宇津戸自治会 TEL.23-0338

Instagram: <https://www.instagram.com/udutojichikai>



ボッチャ大会

2月9日(日)9時~11時、大集会室でチームに分かれボッチャ体験会がありました。今回が初めての方も多く、スポーツ推進委員さんの指導のもと、試合形式で楽しくプレイされました。今回体験、練習された方の中から1チーム(福山栄三さん・心晴さん・田丸實伸さん)が3月2日(日)「世羅町ボッチャ大会」に参加され、見事3位入賞されました。おめでとうございます。



相続・空き家対策セミナー

令和6年4月1日より、相続登記が義務化されました。2月14日(金)宇津戸自治センター第一会議室で、司法書士の飯田一生さんから空き家の活用状況や相続についてお話を聞きました。



宇津戸地区福祉を考える会

2月28日(金)、府中市役所と府中市栗生地区社会福祉協議会の方が宇津戸自治センターを訪問されました。

先月の研修会で発表した宇津戸地区の取り組みについて詳しく話を聞き、栗生地区のまちづくりの参考にしたいとのお話があり、意見交換を行いました。宇津戸からは、自治会長、センター長、生活支援員、世羅町からは、社会福祉協議会生活支援コーディネーターの4名が出席しました。



花粉症を予防しましょう

日本気象協会 2025年春の花粉飛散予測(第3報)によると、今年の花粉の飛散量は例年より多くなるとされています。

花粉症の主な症状と対策について、確認しておきましょう！

◎花粉症の症状

- ・目の症状：かゆみ、充血、涙が出る
- ・鼻の症状：くしゃみ、サラサラした透明な鼻水、鼻づまり
- ・その他：咳、頭重感、頭痛、倦怠感など

◎花粉症の予防

花粉を避ける

- ・マスク、帽子、眼鏡を着用する。
- ・花粉の飛散が多い時間帯(昼前後と夕方)の外出を避ける。



室内に持ち込まない

- ・花粉がつきやすいウール素材の衣服を避ける。
- ・帰宅時は衣服や髪をよく払い、うがいや洗顔をする。



●花粉症は、予防や治療により症状を軽減することが出来ます。花粉症の症状でお悩みの方は、早めに医療機関へ相談しましょう。



サロンかしの木

2月18日

手芸:フェルトでお雛様とお内裏様を作りました。



2月4日

手芸:ひな祭りに向けて桃花をフェルトで作りました。

食事会:厚揚げのキノコあんかけ

さつま芋のマスタードサラダ

具だくさんのスープ

柚子ジャムのせマシュマロプリン



2月25日

ぬりえ:色使いにも個性が出ます。

久しぶりのぬりえでしたが、みなさん丁寧に塗られていました。



百歳体操

体力維持の為、毎回実施しています。



催月	開催日	内 容	食 事	会 費
3 月	1 8 日 (火)	・ いきいき百歳体操・室内ゲーム	—	1 0 0 円
	2 5 日 (火)	・ いきいき百歳体操・脳トレ	—	1 0 0 円
4 月	1 日 (火)	・ いきいき百歳体操・手芸	—	1 0 0 円
	8 日 (火)	・ いきいき百歳体操・お花見会	あり	5 0 0 円

お 知 ら せ

子ども会育成会 一春のふれあいウォーキングー

日時:令和 7 年 3 月 30 日(日)9時30分集合

場所:宇津戸自治センター

久井岩海、宇根山天文台、プラネタリウムに行きます。

※チラシの申込書に記入の上、宇津戸自治センター玄関前の申込み箱に投函してください。

フチフチ(気泡緩衝材)の回収にご協力をお願いします。

不要となったプチプチを回収し、新しいプチプチにリサイクルすることは、ごみやCO₂の削減につながります。



宇津戸自治センター玄関に回収ボックスを設置しています。

遊休品リユース市

地球環境にやさしく

もったいないをなくそう

宇津戸自治センター第2会議室にたくさんの遊休品があります。お気軽にお越しください。



宇津戸の人口

令和 7 年 2 月 28 日現在

		今月	前月	増減
世 帯 数		308	308	0
人 口	男	320	319	+1
	女	348	349	-1
	計	668	668	0

行事予定

3 月	16	日	GG	4 月	1	火	サロンかしの木
	17	月	運営委員会・3B体操		2	水	GG・3B体操
	18	火	サロンかしの木		3	木	
	19	水	GG・3B体操		4	金	
	20	木	春分の日		5	土	
	21	金			6	日	
	22	土			7	月	線香花火・オカリナ・3B体操
	23	日	GG		8	火	サロンかしの木
	24	月	線香花火・オカリナ・3B体操		9	水	GG・3B体操
	25	火	サロンかしの木		10	木	
	26	水	GG・3B体操		11	金	
	27	木			12	土	
4 月	28	金	伝筆教室		13	日	GG
	29	土			14	月	3B体操
	30	日	ふれあいウォーキング(子ども会)・GG		15	火	サロンかしの木
	31	月	3B体操		16	水	GG・3B体操