

みんなのこうざん



令和7年3月13日発行
発行：甲山自治会
TEL/FAX：22-2115

No.168

消防総合訓練を実施しました

2階栄養指導実習室が火災発生した想定で消防総合訓練を行いました。当日は甲山愛楽サロン参加者、世羅町社会福祉協議会職員、高竜園職員の方々にご協力をいただき、2階多目的集会室北側の廊下から自治センター北側の出入口より避難しました。事前打合せ不足と、複合施設ならではの課題が浮き彫りになりました。改めて、消防計画を見直して横の連携を高めたいと思います。



多目的集会室北側通路



自治センター北側出入口



消防署との状況確認



消防署職員からの総評



消火器の使い方



参加者による消火器の使い方

令和7年度 甲山自治センター使用団体申請書提出のお願い

生涯学習や地域づくりの活動の場として、たくさんの団体のみなさんに甲山自治センターをご利用いただいています。

4月から新年度に入り、現在甲山自治センターを利用されている団体の方、今年度から新たに利用を考えられている団体の方は 4月11日（金）までに『**令和7年度 甲山自治センター使用団体申請書**』をご提出ください。申請書は、甲山自治センター窓口にあります。

甲山自治センター施設を使用中にケガをされた場合、公民館総合補償制度（傷害保険）の対象となりますので必ず提出をお願いします。また、年度の途中で団体構成員等の変更がありましたら、その都度報告をお願いします。

※傷害事故が発生したら、すみやかに報告をお願いします。事故日から30日以内にご連絡がない場合は保険金をお支払いできない場合があります。

甲山自治センターが窓口のスポーツ施設利用料について

★甲山小学校グラウンド夜間照明

3時間以内 1,360円

3時間以上/1時間 420円

※12・1・2月は使用できません。

★甲山テニスコート

1面/1時間ごとに 420円

※甲山小学校のグラウンドの使用申請は甲山小学校になります。甲山自治センターは、夜間照明の申請のみとなります。

甲山小学校
グラウンドの使用申請

甲山自治センター
夜間照明申請



活動団体の紹介



エアロビクス教室

毎週水曜日 13:30～14:30



音楽に合わせて、身体の美しさ、体力向上をめざして楽しく頑張っています。一緒にどうですか

呼吸法の練習



発声練習



混声合唱 コール・リーベ

毎週水曜日 20:00～21:30



数少ない混声合唱団です。皆で楽しく元気に大きな声で歌っています。

甲山愛楽サロン通信

2月4日は、方言あそびでした。



2月10日は、コミュニケーション麻雀とフライングディスクを飛ばしてみました。

フライングディスクをアキュラシーゴールの輪の中に飛ばす競技で、楽しく飛ばしました。



フライングディスク



アキュラシーゴール



言葉遊びでは、県外の方言の意味を聞いて、驚きました。また、赤白の旗揚げや脳トレをしました。



節分で豆配りをしました。



2月25日は、地域おこし協力隊による生物多様性地域戦略意見交換会が行われました。



人口の減少、地域振興、里山管理、鳥獣被害、自然災害などみなさんに意見を出してもらい話し合われました。

甲山愛楽サロン行事予定

開催日	開催時間	内 容	参加費
3/18	午前10時 ～ 午後3時	いきいき百歳体操、コミュニケーション麻雀	100円
3/25		いきいき百歳体操、食事会（巻き寿司、かき玉汁、デザート）	400円
4/ 1		いきいき百歳体操、今高野山お花見（お花見弁当）	500円
4/ 8		いきいき百歳体操、ボッチャ、コミュニケーション麻雀	100円

愛楽サロンでは楽しい行事が盛りだくさんです。どなたでもご参加いただけますので、みなさんお気軽にお越しください。



フレッシュチーム



ピースチーム

3月2日(日)に世羅中学校体育館で開催された、世羅町スポーツ推進協議会主催ボッチャ大会に甲山自治会から『フレッシュチーム』『ピースチーム』が参加されました。幅広い世代の方が参加され、楽しい大会となりました。



花粉症を予防しましょう

日本気象協会 2025年春の花粉飛散予測（第3報）によると、今年の花粉の飛散量は例年より多くなるとされています。花粉症の主な症状と対策について、確認しておきましょう！

◎花粉症の症状

- ・目の症状：かゆみ、充血、涙が出る
- ・鼻の症状：くしゃみ、サラサラした透明な鼻水、鼻づまり
- ・その他：咳、頭重感、頭痛、倦怠感など



◎花粉症の予防

花粉を避ける	室内に持ち込まない
・マスク、帽子、眼鏡を着用する。	・花粉がつきやすいウール素材の衣服を避ける。
・花粉の飛散が多い時間帯（昼前後と夕方）の外出を避ける。	・帰宅時は衣服や髪をよく払い、うがいや洗顔をする。

●花粉症は、予防や治療により症状を軽減することが出来ます。花粉症の症状でお悩みの方は、早めに医療機関へ相談しましょう。

◎「みんなのこうざん」では、みなさんからの地域の話題を募集しています。地域で行事等を行いましたら、ぜひご寄稿ください。

甲山地区（2月28日現在）

	今 月	前 月	増減
世帯数	1,104	1,104	0
人 口	男	1,089	-6
	女	1,187	0
	計	2,276	-6