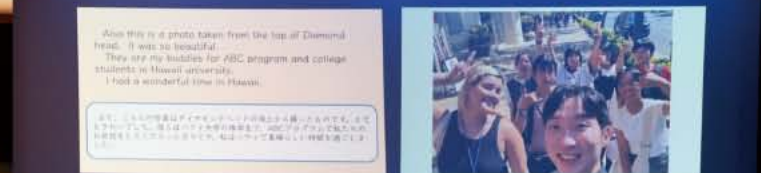


今月の主な内容

所得税・町県民税・国民健康保険税 申告について……………	2
輝く せらの学校文化発表会……………	4
水道管の防寒対策をしましょう！……………	7
いきいき百歳体操マップ……………	8



11月9日にせらにし
タウンセンターで開催
された、世羅西中学校
文化発表会の様子です。

健康保険税申告」について などのお知らせ

令和6年分 申告時間、会場・日程のお知らせ

申告時間

【常設会場】受付・申告 8時30分 ～ 15時（受付終了）〔一部事前予約制〕
※ 3月17日（月）の最終日は14時で受付終了となります。

【巡回会場】受付・申告 9時 ～ 14時30分〔事前予約制〕

申告会場と日程

月	日	曜日	常設会場（8時30分～15時）		巡回会場（9時～14時30分）
2	17	月	甲山農村環境改善センター	せらにし支所	
	18	火	//	//	
	19	水	//	//	
	20	木	//	//	
	21	金	//	//	
	22	土			
	23	日			
	24	月	祝日		
	25	火	甲山農村環境改善センター	せらにし支所	黒川自治センター
	26	水	//	//	津名自治センター
	27	木	//	//	山福田自治センター
	28	金	//	//	東自治センター
3	1	土			
	2	日	甲山農村環境改善センター	せらにし支所	
	3	月	//	//	宇津戸自治センター
	4	火	//	//	伊尾自治センター
	5	水	//	//	津久志自治センター
	6	木	//	//	大見自治センター
	7	金	//	//	西大田自治センター
	8	土			
	9	日			
	10	月	甲山農村環境改善センター	せらにし支所	
	11	火	//	//	
	12	水	//	//	
	13	木	//	//	
	14	金	//	//	
	15	土			
	16	日			
	17	月	甲山農村環境改善センター （8時30分～14時）	せらにし支所 （8時30分～14時）	

税務課及びせらにし支所生活課での申告はお受けできません。

※最終日は、終了時刻が早まりますので、余裕をもって来場ください。

【お問合せ先】 税務課 賦課係 ☎0847-22-5300

「所得税・町県民税・国民 — 申告会場・日程

常設会場での申告が便利です。

**甲山農村環境改善センター
せらにし支所** は常設会場です。

どちらの会場、どなたでも申告できます。

常設会場は、一部インターネットで事前予約ができます。

申告当日は、先着順で受付しますが、お待ちいただく場合があります。

事前予約用のQRコードや予約開始時期は、1月号でお知らせします。

昨年から税理士による申告受付は無くなりました！

**巡回会場(自治センター)は電話での事前予約制です。
常設会場への来場が困難な方を優先しています。**

予約受付期間 令和7年2月3日(月)～2月7日(金)

(受付時間は、8時30分～17時まで)

予約受付 ☎ 0847-22-5300

(税務課 賦課係)

※ 自治センター・せらにし支所での電話予約はできません。

次のような申告は税務署をお願いします。

- 青色申告
- 住宅借入金等特別控除の1年目の申告
- 譲渡所得の申告(株式、土地・建物の売却) ※公共事業に係るものを除く。
- 先物取引に係る所得
- 消費税・贈与税・相続税の申告
- 過年分(令和5年分以前)の申告
- 雑損控除・災害減免の申告

輝く せらの学校文化発表会



世羅町は、町民の教育への関心と理解を深め、学校、家庭及び地域社会が連携して本町教育の充実と発展を図ることで、心豊かでたくましく、確かな学力を備えた明日の社会を担う子どもたちを育成するとともに、町民が生涯にわたって自ら学び、地域社会の振興に主体的に参加する人づくりを進めるため、「せら教育の日」を定めています。

11月1日に、児童生徒の表現力と学校文化の向上を目的として『輝く せらの学校文化発表会』を開催しました。

〈ステージ発表①〉 せらにし小学校 ◇和太鼓演奏◇ 「せらにし小 太鼓」



〈ステージ発表②〉 せらひがし小学校 ◇表現・群読◇ 「せらひがしの宝」



〈ステージ発表③〉 世羅小学校 ◇合唱・合奏◇ 「大切なもの～情熱大陸」



〈ステージ発表④〉 甲山小学校 ◇鼓笛演奏◇ 「ミッキーマウスマーチ」「聖者の行進」「鉄腕アトム」「ドラゴンクエスト～ロトのテーマ」



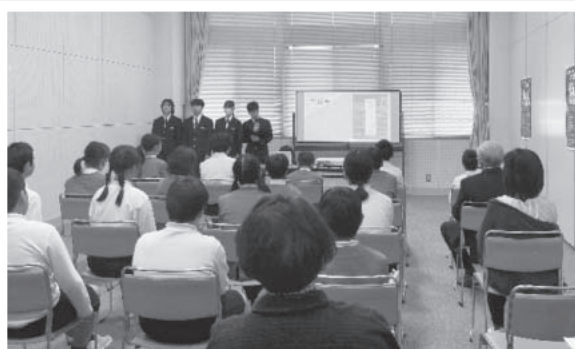
〈ブース発表①〉 甲山中学校 ◇発表◇ 「甲山校区の無形民俗文化財について」



〈ブース発表②〉 世羅中学校 ◇発表◇ 「まなびのとびら」～持続可能な社会と私たちの未来～



〈ブース発表③〉 世羅西中学校 ◇発表◇ 「明神の舞」の取組について



展示の部 郡美展推奨作品（書写・絵画）や世羅高等学校の生徒作品を展示しました

●せら文化センター ロビー
10月25日～11月7日



●せらにしタウンセンター 町民ギャラリー
11月10日～11月17日



アンケートにご協力いただき、ありがとうございました！

- 生徒たちの発表への取組に感動しました。世羅町の次代を担う宝物です。
- 表情、姿勢、声の大きさ等文化発表会に向かう子ども達の意欲的な構えが見えました。すばらしい発表の数々に元気をもらいました。地域の伝統文化、学校文化は子ども達がこれからの時代を生きていく礎となるように思います。各学校でこれからも引継がれていくことを願っています。
- 各学校ともすばらしい文化が継承されています。発表学年の子ども達にもその年の発表のみではなくこれまでの歴史も受け継ぎながら引継いでいくことを願っています。
- すばらしい発表でした。伝統をつなぐ使命が伝わってきました。
- 中学生の司会進行や運営がすばらしかった。小学生のよいモデルとなっていました。

(来場者アンケートから抜粋)

農林業振興対策事業補助金 集落里山林整備事業について

鳥獣被害防止を目的として鳥獣被害防止バッファゾーンの整備を行う場合、補助金を交付します。

【取組主体】 森林所有者、地域住民の3人以上で構成する組織

【補助対象】 農地と隣接する森林又は農地沿いの道と接する森林で、奥行10m以上かつ延長100m以上の範囲で行う森林整備（下刈り、除間伐、枯損木の処理）

【補助率】 5a当たり15,000円

（ただし、10a未満は補助対象外・補助金交付限度額300,000円）

【活用例】 作業に係る資機材や重機のリース代、保険料など

鳥獣被害防止バッファゾーンについて

鳥獣被害の原因は、被害をもたらす鳥獣の捕獲が足りないからと考えていませんか？

鳥獣が集落に來たり、住みかにするのはドングリや栗、柿などのエサが簡単に手に入り、笹や雑木など体を覆い隠せる場所があるからです。例えば農地のそばの耕作放棄地は鳥獣にとって食住のそろった最高の住みかになります。柵があっても、地際をこじ開けて侵入されます。

農地隣接の里山を整備することで、隠れ場所を無くし、鳥獣が近づきにくい環境にしていきたいと思います。



整備前



整備後

○太い幹は残して下枝を刈り払う（全ての木を伐採し日当たりが良くなると草木が茂り、隠れ場所が増えます。）。

○鳥獣の目線の高さまで刈り払う（イノシシは70cm、シカは120cm）。

○竹林の場合、傘をさして歩けるくらいの間隔に整備する。

○ドングリや栗、柿などのエサとなる木はなるべく伐採、剪定する。

～これまでに取組んだ地域の声～

里山整備をしたことで、イノシシやシカが出てくるのが減り、ワイヤーメッシュ柵や水路、田の管理がしやすくなりました。

【お問合せ先】 産業振興課 鳥獣被害対策係 ☎0847-22-5304

水道管の防寒対策をしましょう!

寒くなると、水道管の中が凍って水が出なくなったり、管が破裂しやすくなるため、水道管にも防寒対策をしましょう。気温がマイナスになるときや、「低温注意報」が出たときは特に注意が必要です。

凍結を防ぐ方法

- ・水道管や蛇口に、ビニールテープ等で保温材や布切れ等を巻きつける。
- ・メーターボックスの中に、布や新聞紙を入れたビニール袋を入れて保温する。



凍ってしまったとき

- ・自然に解凍されるのを待つ。
- ・凍った部分にタオルなどの布をかぶせて、上からぬるま湯をゆっくりかける。
- ※熱湯をかけると、蛇口や水道管が破裂することがあり危険です。



水漏れの確認方法

全ての蛇口を閉めた状態で、水道メーターのパイロット（銀色の円盤状のもの）が回転している場合は、水漏れがあります。

凍結による破裂に限らず、水漏れはいつ発生するかわかりません。日ごろから定期的に水道メーターの確認をしましょう。



パイロット

水漏れや管の破裂が起こったとき

メーターの隣にある止水栓を閉めるか、破裂した部分にタオルやビニールテープを巻いて応急処置をして、お近くの指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。

指定給水装置工事事業者名簿は、水道企業団のホームページでご確認ください。



水道企業団
ホームページ

－ 水は限りある資源です。大切に使いましょう －

【お問合せ先】 広島県水道広域連合企業団 世羅事務所 ☎0847-22-0533

世羅町商工会ニュース

【年末調整のお知らせ】

町内事業者を対象に、次の日程で年末調整事務のサポートを実施します。

期 間：令和7年1月10日（金）17時まで

※12月28日（土）～令和7年1月5日（日）を除く

場 所：世羅町商工会 本所（大字西上原121番地5）

世羅町商工会 世羅西支所（大字小国4518番地1） ※水曜日休館

持参物：①マイナンバー通知カード（マイナンバーカード）、身分証明書（免許証等）

②税務署から送付された年末調整書類一式

③源泉徴収をした所得税及び復興特別所得税7月納付分（1月～6月分）の領収書

④源泉徴収簿、控除関連物（支給給与等を必ず記入）

⑤市町から送付された給与支払報告書

⑥各人別控除事績簿

※予約制ですので、事前にお電話でお申込みください。

年末調整に関する各種情報は、国税庁ホームページ「年末調整がよくわかるページ」をご覧ください。



国税庁ホームページ

7月から12月までに支払った所得から源泉徴収をした所得税及び復興特別所得税の納付期限は、令和7年1月20日（月）です（源泉所得税の納期の特例の適用者の場合）。

また、税務署・市町への法定調書・給与支払報告書の提出期限は令和7年1月31日（金）です。

一部の市町では期日が早く設定されていますので、従業員が居住する各市町にご確認ください。

【申込み・お問合せ先】 世羅町商工会 ☎0847-22-0529

地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です。介護予防や制度等の情報をお伝えします。

いきいき百歳体操 はじめてみませんか？

どんな体操なの？

イスに座って行う、ゆっくりとした動きの体操です。手首・足首に重りをつけ、DVDの映像に合わせて体操をします。

どんな効果があるの？

筋力がつきます！
筋力がつくと身体が軽く感じ、動かしやすくなります。
また、バランス力も高まり、転倒しにくくなるので、骨折や寝たきりになることを予防できます。

どれくらいすればいいの？

1回30分、週1～2回程度行うと効果的です。

今から筋力ってつくの？

何歳になっても、筋力や運動能力は上がります！
大切なのは無理をせず続けることです。

～いきいき百歳体操をされている方の声～

「体力がついた。」「楽に立ち上がれるようになった。」

「友達ができた。」「出かける機会が増えた。」

条件がそろう会場には、活動をサポートします！

サポート条件

- ・いきいき百歳体操を1週間に1回以上、3か月以上継続する。
- ・4人以上の参加者が見込める。
- ・体操に必要なイス、DVDプレーヤー、テレビが会場にある。

サポート内容

- ・いきいき百歳体操の説明、指導（保健師が指導します。）
- ・体力測定（体操の効果を実感してもらうために実施します。）
- ・健康講座（保健師、歯科衛生士、理学療法士等が行います。）

「今あるグループに参加してみたい!」、「友人と一緒にいきいき百歳体操をはじめてみたい!」という方は、福祉課へお問合せください。また、「まずは体操を体験してみたい!」という方でも大歓迎です！

【お問合せ先】 福祉課 高齢者地域包括支援係 ☎0847-25-0072

体操マップ

世羅町にある「通いの場」をご紹介します！
※通いの場…月2回以上いきいき百歳体操等の
介護予防活動を行っている所です！

①甲山愛楽サロン



場所：甲山自治センター
大字西上原426-3
日時：毎週火曜日10時～
参加費：100円(会食時は400円)

②サロンかしの木



場所：宇津戸自治センター
大字宇津戸1491-1
日時：毎週火曜日10時～
参加費：100円(会食時は300円)

③中央ひまわりサロン



場所：中央自治センター (あさひ荘)
大字東上原388-1
日時：毎週月曜日10時～
参加費：100円(会食時は300円)

④サンサンサロン



場所：伊尾自治センター
大字伊尾1969-1
日時：毎週月曜日10時～
参加費：100円(会食時は500円)

⑤サロンひがし



場所：東自治センター
大字別迫700-1
日時：毎週木曜日9時30分～
参加費：100円

⑥JAホットプラザ「笑顔」



場所：旧甲山農協
大字西上原495-7
日時：毎週水曜日10時～
参加費：100円

⑦百歳会



場所：下川尻久恵集会所
大字川尻1672-6
日時：毎週月曜日9時～
参加費：なし

⑧乙丸サロン



場所：乙丸会館
大字青近1333-1
日時：毎週火曜日13時30分～
参加費：なし



⑨カフェおた



場所：大田自治センター
大字本郷891-4
日時：毎週木曜日10時～
参加費：必要に応じて徴収

⑨カフェおた くろうばあのかい



場所：大田自治センター
大字本郷891-4
日時：毎週金曜日10時～
参加費：なし

⑩大見よってけえサロン



場所：大見自治センター
大字安田45
日時：毎週水曜日12時～
(会食時は10時～)
参加費：100円(会食時は400円)

⑮サロン百歳体操



場所：徳市会館
大字徳市1391-3
日時：第2・4木曜日13時～
参加費：100円

⑯ポケットサロン西神崎

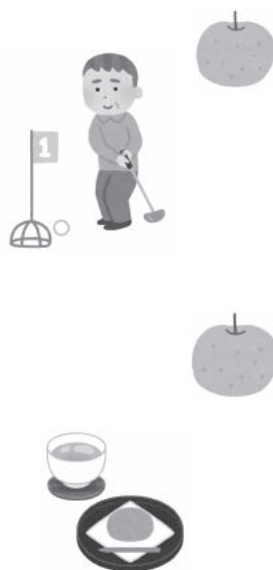


場所：原ほっと会館
大字西神崎693
日時：毎週火曜日13時30分～
(会食時は11時～)
※月1回お休みあり
参加費：100円(会食時は1000円)

⑰有美サロン



場所：有美会館
大字本郷490
日時：毎週月曜日13時30分～
参加費：なし



体操を始めて3か月で
約75%の方の身体機能が
維持改善しています！

いきいき百歳

⑱ つばきサロン



場所：山福田自治センター
大字山中福田1822-2
日時：毎週水曜日10時～
参加費：100円(会食時は400円)

⑲ おぐにサロンわくわく感



場所：小国自治センター
大字小国3381
日時：毎週月曜日10時～
参加費：100円(会食時は300円)

⑳ 寄り愛サロン津名



場所：津名自治センター
大字下津田577-1
日時：毎週水曜日10時～
参加費：100円(会食時は400円)

㉑ 春風アカデミー



場所：津名自治センター
大字下津田577-1
日時：月2回不定期13時～
参加費：必要に応じて徴収

㉒ サロン明峰



場所：黒川自治センター
大字黒川10282-1
日時：毎週木曜日10時～
参加費：100円(会食時は200～300円)

㉓ サロン明峰 介護予防体操



場所：黒川自治センター
大字黒川10282-1
日時：毎週水曜日9時～
参加費：なし

㉔ いきいきシニア小国



場所：小国自治センター
大字小国3381
日時：毎週水曜日13時30分～
参加費：なし

㉕ 拝下サロン



場所：尾神荘
大字黒川864
日時：毎週火曜日14時～
参加費：なし
(月1回のサロンの時は100円)

㉖ 地域自然サロン



場所：笑声コミュニティ広場
大字黒川1672
日時：毎週水曜日10時～
参加費：午前・午後それぞれ100円

㉗ やまゆりサロンつくし



場所：津久志自治センター
大字黒瀬3-2
日時：毎週火曜日10時～
参加費：100円(会食時は300円)

㉘ 西大田ふれあいサロン



場所：西大田自治センター
大字重永62
日時：毎週月曜日10時～
参加費：100円(会食時は500円)

㉙ 重永サロン



場所：重永前会館
大字重永1383-1
日時：毎週木曜日13時30分～
参加費：なし

㉚ 栄町わいわいサロン



場所：栄町会館
大字本郷4-25
日時：毎週火曜日9時30分～
参加費：なし

どなたでも参加できます！
是非ご参加ください！

障害児・者つうしん 特別編

毎年12月3日～9日は障害者週間です。この週間をきっかけに、障害のことについて考えてみましょう。
今回は、パラスポーツに関連した内容を紹介します。

パラスポーツ・ニュースポーツについて

“ボッチャ”や“モルック”という言葉が最近よく見聞きしませんか？これらは、パラスポーツ・ニュースポーツとして年齢や性別、障害の有無にかかわらず、誰もが一緒に楽しめるスポーツとして注目されています。また、夏にはパリオリンピック・パラリンピックも盛り上がりしました。「パラリンピック」の「パラ」は「pararel（パラレル）な＝平行、沿う、並行する」の意味を持ち、パラスポーツは「もう一つのスポーツ」を、パラリンピックは「オリンピックと並ぶ大会」を表します。パラスポーツ・ニュースポーツには様々な競技があり、国内・国際大会になると、障害の種類や部位、程度によってクラス分けもされています。

パラスポーツ・ニュースポーツの一例



〈モルック〉



〈車いすテニス〉



〈ゴールボール〉



〈ボッチャ〉



〈ブラインドサッカー〉

障害の特性も様々です

身体障害、知的障害、精神障害の特性について簡単に紹介します。

例えばパラスポーツは、目が見えない人や車いすが必要な人でも安全に楽しめるよう、ルール変更をしたりサポートする人がいたりという工夫がされています。見た目だけでは分かりづらい障害もありますが、周囲の人が正しく理解することで、一緒に楽しめることがたくさんあります。

身体障害

視覚障害、聴覚障害、音声・言語機能障害、肢体不自由、心臓・呼吸器機能障害といった内部障害など多岐に渡り、部位や程度によって、症状や日常生活上の困りごと様々です。

知的障害

読み書きや難しい表現の理解、記憶や判断、素早い対応、コミュニケーションなどが苦手です。具体的にゆっくりとした口調で分かりやすく伝えることを心がけましょう。

精神障害

幻覚や妄想、不安やイライラ感、不眠などの症状で、生活に困難さを抱えることがあります。継続した服薬や環境の調整により、症状が安定することもあります。

関連施設・団体について

次の施設・団体において、県内の障害のある方の社会参加の促進やパラスポーツの普及・啓発のため、文化教室や各種スポーツ大会・講習会、イベントなどの開催、施設や学校などに出向いてのスポーツ・レクリエーション活動の提供や、用具の貸出などが行われています。

◆スポーツ交流センターおりづる



◆公益社団法人広島県パラスポーツ協会



せらパラ2024が開催されました

9月7日、障害のある方の社会参加の促進と参加者同士の相互理解を目的とした「せらパラ2024」が、せらにしタウンセンターで開催されました。

当日は様々な障害のある方をはじめとして、世羅高生や民生委員など総勢137人の参加がありました。世羅高生によるレクリエーションで盛り上がった後は、広島県パラスポーツ協会の方や、スポーツ推進委員の皆さんに教えていただきながら、皆でボッチャとフライングディスクを楽しみ、パラスポーツに親しむきっかけになりました。



障害のある方が創作された芸術作品の展示会

「あいサポートアート展」入賞作品の展示



「あいサポートアート展」は、広島県内の障害のある方の芸術活動を応援し、障害のある方への理解を深めることを目的とした展示会です。入賞作品の展示に合わせて、町内の障害福祉サービス事業所等の利用者の作品を展示します。是非お越しください。

○期間 1月9日(木)～2月11日(火) 8時30分～17時まで

※土曜日は休館、日曜・祝日は10時～16時

○場所 せらにしタウンセンター 町民ギャラリー

○入場無料

世羅町の障害福祉に関する相談窓口

◆福祉課 障害者支援係
(大字本郷947番地)

☎0847-25-0072

◆みつば会相談支援事業所
(大字寺町1568番地2)

☎0847-22-3724



様々な障害の特性や、障害のある方への理解を深め、
誰もが安心して住み続けられるまちをつくっていきましょう。

【お問合せ先】福祉課 障害者支援係 ☎0847-25-0072



けんこう保って情報



「健幸セミナー（運動講座）」のお知らせ

今回の健幸セミナー（運動講座）では、音楽に合わせて楽しく体を動かしていきます。
冬の運動不足を解消しましょう。

【日 時】令和7年1月29日（水）13時30分～15時30分

【会 場】せら文化センター（2階小ホール）

【内 容】「リズムに合わせて楽しく体を動かそう！」

【講 師】健康運動指導士 ^{ながお}長尾 ^{かおり}香織 さん

【持参物】水分補給のための飲料・タオル

※運動のできる服装でお越しください。

健幸セミナーはどなたでも参加可能です。

お申込みは不要です。お気軽にご参加ください。



ヒートショックに要注意

冬場はヒートショックの事故が多く発生します。ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い部屋への移動等、急激な温度変化によって血圧が大きく変動することで起こる体調のトラブルのことです。脳卒中や心筋梗塞等、命に関わる病気を引き起こす危険性があります。

ヒートショックの予防対策

★入浴前に脱衣所と浴室を暖めておく

寒い場所では、血管が収縮するため血圧が急上昇します。暖房器具を使用して脱衣所を暖かくする、入浴前に浴槽のフタを開け湯気で浴室を暖めておく等工夫をしましょう。

★お風呂の温度はぬるめにし、かけ湯をしてから湯船に入る

熱いお湯に入ると心臓に負担がかかり血圧が上昇します。湯温は38℃～41℃の間に設定しましょう。また、入浴する際は、手や足といった心臓に遠い部分から少しずつかけ湯をすることで、心臓への負担を軽減できます。

★飲酒・食後1時間以内の入浴は避ける

飲酒や食事の後は、血圧が下がりやすくなります。入浴は、夕食前又は食後1時間が経ってからにしましょう。

★入浴前後に水分補給

体内の水分が不足すると、脳梗塞のリスクが高まります。水分補給を忘れないようにしましょう。

【お問合せ先】 健康保険課 健康増進係 ☎0847-25-0134



あなたもゲートキーパーの輪に入りませんか？

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけることができる人のことです。特別な資格は不要で、誰でもなることができます。

家族や友人、同僚等、周りの大切な人の心と命を守るために、できることから始めてみませんか。

ゲートキーパーの5つの役割

心のSOSに気づく

“口数が減った”、“食欲がなさそう”、“気分が落ち込んでいる”等、「いつもと違う様子」がみられる場合は、心のSOSかもしれません。

見守る

心の健康を取り戻すには時間がかかります。専門機関等につないだ後も声をかけて、「気にかけている」というメッセージを伝えましょう。焦らず、寄り添いながら見守ることが大切です。

声をかける

いつもと違う様子に気づいたら、「眠れてる？」「元気がない気がするけど大丈夫？」「何か力になれることはない？」等と声をかけてみましょう。

専門機関につなぐ

話を聴いた人は「自分だけで対処しなければ」と考える必要はありません。具体的な相談機関を伝え、本人の意思を尊重しながら適切な支援につながるためのサポートをしましょう。

話に耳を傾ける

本人が無理なく話せる環境をつくり、悩みを真剣に受け止めましょう。相手の感情を否定せずに、耳を傾けましょう。無理に聴きだす必要はありません。「話をしてくれてありがとう」「話したくなったらいつでも聴くよ」等と労いの言葉を伝えることも大切です。

健康保険課は、自らの心の健康を保つ方法や、悩んでいる人を支援する方法を学ぶ研修を実施しています。地域や友人の集まり、職場等で講座を行いますか。悩んでいる方の変化に気づくポイントや声のかけ方等、対応方法を学ぶことができます。詳しくはお問合せください。



【お問合せ先】 健康保険課 健康増進係 ☎0847-25-0134



たすきでつなぐ 世羅の“食”

たすきのしく食べよう！
たすきすんでつくろう！
たすきせつを感じる世羅の“食”

～わたしからあなたへ おとなから子どもへ つくる人から食べる人へ～ 世羅の「食」を“たすき”でつなごう

食生活改善推進員おすすめレシピ

キャベツの和風コールスロー

■材料（4人分）

キャベツ……………260 g
人参……………40 g
乾燥ひじき……………10 g
ハム……………80 g
マヨネーズ……………24 g（大さじ2）
しょうゆ……………18 g（大さじ1）
砂糖……………3 g（小さじ1）
塩……………1.2 g（小さじ1/5）
こしょう……………少々



今月の世羅の食材 【キャベツ】



胃の粘膜を丈夫にする
ビタミンU（キャベジン）
が豊富に含まれています。
ビタミンCもたっぷり含
まれており、風邪予防や
肌荒れの解消が期待でき
ます。

■作り方

- ①キャベツ、人参はせん切りにし、耐熱容器に入れる。ラップをして電子レンジ（500W）で4分程度加熱する。粗熱がとれたら水気をしぼる。
- ②乾燥ひじきは、水に浸してもどす。もどした水を捨て、沸騰したお湯で5分程度茹でる。ザルにあげ、水洗いをし、水気をしぼる。
- ③①、②、せん切りにしたハム、マヨネーズ、しょうゆ、砂糖を混ぜ合わせ、塩、こしょうで味を調える。

【1人分栄養量】エネルギー110kcal 塩分1.7g

◆掲載している料理の作り方を1月6日（月）～1月12日（日）に、ケーブルテレビで放映します。是非ご覧ください。

厚生労働大臣賞受賞

福島県で行われた令和6年度全国食生活改善大会において、世羅町食生活改善推進員協議会が、栄養関係功労者（地区組織）として厚生労働大臣賞を受賞されました。

食生活改善推進員の皆さんは、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、子どもから高齢者まで幅広い世代を対象に、地域に根ざした食生活改善活動を精力的に行っておられます。その功績が認められ、今回の受賞となりました。



右：世羅町食生活改善推進員協議会
会長 やまもと いুকこ 山本 育子 さん

冬のおでかけは『せらまちタクシー』で！！

せらまちタクシーは、町内どこへでも行くことができる乗合型のタクシーで、町内に居住されている方であれば、どなたでもご利用いただけます。

これからの季節、路面凍結や雪道の運転で、不安を感じたことはありませんか？
せらまちタクシーなら、冬のおでかけでも安心して出かけられます。是非一度、せらまちタクシーでのおでかけをお試ください。将来的に運転免許証の返納をお考えの方も、返納前から使っておけば安心です。

せらまちタクシーを利用したことがない方を対象に、乗車体験会を実施しています。担当職員が地域に出向き、乗り方等についてご説明します。参加費は無料です。詳しくは、世羅町ホームページをご覧ください。

地域公共交通の維持存続のためには、地域の皆様が交通サービスを利用し支えていくことが重要です。是非ご活用ください。



せらまちタクシー



Web予約



乗車体験会

【申込み・お問合せ先】

企画課 企画係 ☎0847-22-3206（乗車体験会及び施策に関すること）
世羅町商工会 ☎0847-22-0529（せらまちタクシー運行に関すること）



せらまち公共交通通信

せら便



地域を支える持続可能な公共交通ネットワークの構築をめざして

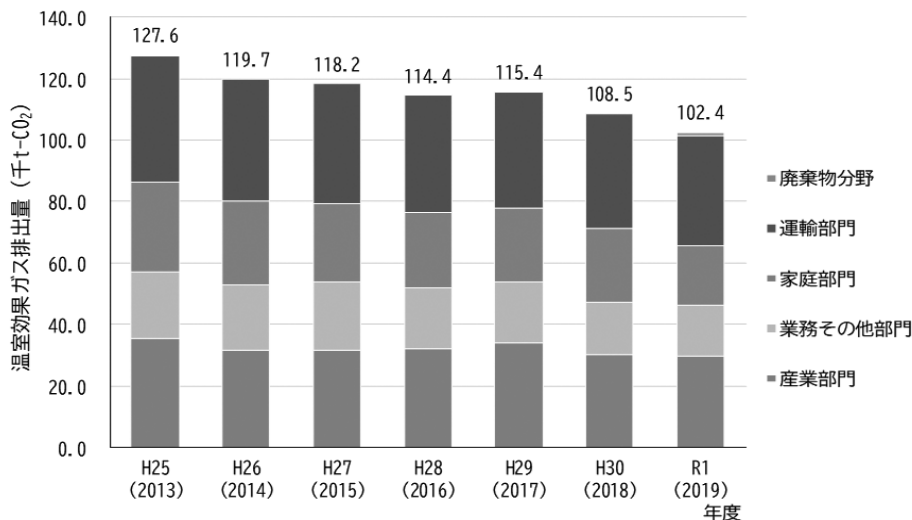


なし坊といっしょに地球温暖化対策 ⑧



温室効果ガス排出量等の現状（その1）

世羅町の令和元（2019）年度における排出量は、102.4千t-CO₂と基準年度である平成25（2013）年度比で19.8%減少しています。年度・部門別の推移は次のグラフのとおりです。



【お問合せ先】 町民課 環境整備係 ☎0847-22-4513

教育関係物品・大型絵本等を寄贈いただきました

公益財団法人浦上奨学会（浦上 浩^{うらかみ ひろし} 理事長）から、未就学児が利用する施設（ネウボラ施設・認定こども園・保育所）へ遊具や絵本等の寄贈をいただきました。

※寄贈された絵本等の一部です。

大型絵本「もったいないばあさんのいただきます」 真珠 まりこ 講談社
図鑑「すごくヤバイ恐竜図鑑」 平山 廉 KANZEN
図鑑「鳥の落としもの&足あと図鑑」 小宮 輝之 KANZEN

ネウボラ施設への教育関係物品等の寄贈

親子で絵本や遊具を通してやりとりする中で、乳幼児の豊かな感性を育てることや子育ての孤立化を防ぎたいとネウボラ施設へ教育関係物品等の寄贈をいただきました。



右から2番目：公益財団法人浦上奨学会 やました あきひろ 山下 晃弘 さん

【寄贈内容】

絵本32冊、遊具など24点



認定こども園・保育所への大型絵本や図鑑等の寄贈

幼児期から絵本に触れる機会を増やすことで、子どもの豊かな人間形成につなげたいと町内の認定こども園・保育所6施設へ大型絵本や図鑑等を寄贈いただきました。行事やお昼寝前の読み聞かせ、絵本コーナーを設置する等、教育・保育において活用します。

【寄贈内容】

大型絵本等243冊





✿ 子育て世代包括支援センターだっこ 12月～1月の予定表 ✿

日	月	火	水	木	金	土
12/ 8	9	10	11	12	13	14
パパ講座	ほんわかベビー マッサージ教室 はじママクラス		子育て広場だっこ	子育て広場だっこ	子育て広場だっこ 助産師 なんでも相談	
15	16	17	18	19	20	21
	はじママクラス	こどもの 個別心理相談	子育て広場だっこ	子育て広場だっこ 1歳6か月児 健診	子育て広場だっこ こどもの 個別心理相談	
22	23	24	25	26	27	28
			子育て広場だっこ	子育て広場だっこ ゆったり会	子育て広場だっこ (お誕生日会)	
29	30	31	1/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	育児相談	赤ちゃん教室	子育て広場だっこ	子育て広場だっこ 乳児健診	子育て広場だっこ	

他にも、母子健康手帳の発行、予防接種に関する相談、産後ケア事業の利用や里帰りをされている方への家庭訪問等も随時受付しています。詳しくは母子手帳アプリ「母子モ」又はだっこカレンダーでご確認ください。



【申込み・お問合せ先】 子育て支援課 子育て支援係（子育て世代包括支援センターだっこ）
☎ 0847-25-0295

母子手帳アプリ
「母子モ」

有料広告

ハンセン病について正しく知っていますか？

ハンセン病とは

「らい菌」という細菌に感染することでおこる感染症です。

現在では治療法が確立され、早期発見と適切な治療で治る病気ですが、まだ治療法がない時代には、手足の感覚の障害や、体の一部が変形するといった後遺症が残ることがあり、ハンセン病は恐ろしい感染症であると考えられていました。また、昭和6年には「らい予防法」が制定され、ハンセン病患者を強制的に隔離するという「隔離政策」が行われました。これらのことが、ハンセン病に対する偏見や差別を助長していきました。「らい予防法」が廃止された現在でも、社会に残る偏見や差別で苦しんでいる方がいます。

私達にできること

ハンセン病に対する偏見や差別をなくし、人権が尊重される社会を実現していくためには、一人一人がハンセン病を正しく理解することが大切です。

ハンセン病に関する正しい知識のポイント

- 1 らい菌は感染力が非常に弱く、現代においては感染することも発病することもほとんどありません。
- 2 発病しても適切な治療により完治する病気です。
- 3 ハンセン病は遺伝病ではありません。



～令和6年度小学生人権標語応募作品～

やめようよ スマホでかくさん いやなこと

広島法務局尾道支局・尾道人権擁護委員協議会

常設人権相談所

【相談時間】8時30分～17時15分（祝日・年末年始を除く月～金）

【相談場所】広島法務局尾道支局（尾道市古浜町27番13号）

☎0848-23-2883

次回の 人権相談日

日時 1月22日（水）
9時～12時
会場 世羅町役場
お問合せ 町民課 町民係
☎0847-22-5302

人権の花運動を開催

法務省の人権擁護機関では、主に小学生を対象とした啓発運動として、1982（昭和57）年度から「人権の花」運動を実施しています。

この運動は、学校に配布した花の種子や球根などを、子どもたちが協力し育てることによって生命の尊さを実感し、その中で豊かな心を育み、優しさと思いやりの心を体得し、人権尊重の精神を身に付けてもらうことを目的としています。

この運動では、自分たちが育てた花を保護者や社会福祉施設に届けたり、写生会や鑑賞会を開催することで、広く人権尊重思想の普及・高揚を図ることも趣旨の1つになっています。

今年度、本町では世羅小学校3年生と4年生を対象として、10月17日にヒヤシンスの球根を配布し、人権の花運動を実施しました。

世羅町人権擁護委員



人権の花運動の様子

有料広告

意外と怖い動物咬傷

整形外科 向井 俊平

皆さんの中には、イヌやネコなどと一緒に生活されている方も多いと思います。早朝の散歩を日課としている方や、家の中で一緒に生活し、心の支えとなっている方もいらっしゃるでしょう。また、自分では飼っていないくても、ご近所のイヌと触れ合ったり、野良ネコのお世話をする方もいると思います。今日はそんな身近な存在である動物たちが時として牙をむく、動物咬傷^{どうぶつこうしょう}についてのお話です。

・動物咬傷ってどんな傷？

動物に咬まれることで起こる傷です。咬まれたことで動物が口の中に持っていた細菌が傷から体内に入ってきます。イヌに咬まれた場合、4～20%で感染が起こるといわれています。ネコに咬まれた場合、更に確率が高くなり、60～80%で感染が起こるともいわれています。一見するとイヌのほうが体格や牙も大きく、感染の確率が高いと思われがちですが、ネコの牙は細く鋭いため、より深くまで突き刺さるのが原因と考えられています。感染の原因となる細菌によって症状は異なりますが、咬まれた部位が赤く腫れて痛みが出ることが多いです。イヌの場合、犬種にもよりますが、咬む力が強い^{どうぶつこうしょう}ため、咬まれた部分の傷が大きくなり、皮膚や組織が咬み切られて傷が閉じなかったり大きな傷あとが残ったりすることがあります。

・咬まれた場合はどうすればいい？

咬まれた部位をよく洗浄することが重要です。応急処置として流水でキズをよく洗い流して、できるだけ早く病院を受診してください。出血が多い場合は、ガーゼやきれいなタオルなどで強く押さえて病院を受診してください。ネコに咬まれた場合は傷が小さいため、自宅で様子を見る方が多いですが、油断は禁物です。30代後半の元氣な女性が、咬まれて1～2日で感染がひどくなり集中治療室に入った症例を経験したことがあります。自分で、この傷なら大丈夫という判断をするのは危険です。

・どのような治療を行う？

抗菌薬（飲み薬、又は点滴）を用いて治療します。場合によっては破傷風という病気を予防するために筋肉注射を打つことがあります。傷の治療についてですが、まず流水でしっかりとキズの中まで洗浄します。場合によっては局所麻酔や伝達麻酔という麻酔をかけて痛みを取りのぞいた後に、小さな傷をあえて針やメスで広げ、内部までブラシなどを用いて徹底的に洗います。中に膿がたまらないようにチューブを入れておく処置を行うこともあります。抗菌薬と傷の洗浄どちらも非常に大切で、咬まれてからできるだけ早く治療を開始することが大切です。時間が経過すると、傷口にいた細菌が血液にのって全身にまわり、敗血症という全身の臓器の障害が起こることがあります。

どのような病気、けがも予防が最も大切です。動物咬傷でこられた患者さんの話を聞くと、今日はいつもと様子が違って興奮していた、普段は関わらない近所のイヌに触ったなどとおっしゃる方が多い印象です。防げるけがは防ぎつつ、家族の一員であるイヌやネコたちと良好な関係を続けていければ良いですね。

校外美化活動

公共の場を大切に^{かんよう}する気持ちを涵養するとともに、地域社会へ貢献する意識を高めることを目的とし、全校生徒で校外へ出向き、日頃生活している地域の除草作業やごみ拾いを10月17日に行いました。

美しい自然の多い、この世羅の地を大切にしていきます。



世羅町文化協会創立20周年記念 広島交響楽団オーケストラ音楽鑑賞教室

広島交響楽団オーケストラ音楽鑑賞教室が10月18日にせら文化センターで行われ、世羅町文化協会様からご招待いただき、鑑賞しました。約60人の楽団員によるオーケストラの生演奏を、楽器の紹介を交えながら聞きました。楽器紹介では初めて見る楽器も多く、生徒は興味津々の様子でした。演奏していただいた曲は、どれも1度は耳にしたことがある曲で、迫力のある音に生徒は真剣に耳を傾けていました。指揮者体験では、代表して2人の生徒が指揮をしました。同じ曲でもスピード感や躍動感で雰囲気ガラッと変わり、貴重な体験となりました。



㊦陸上競技部全国高等学校駅伝競走大会出場！

11月3日に広島県高等学校駅伝競走大会、11月17日に中国高等学校駅伝競走大会が行われ、今年度も男女そろって全国大会への切符を手にすることができました。

全国大会に向けて、選手、部員、学校が一丸となって都大路での活躍をめざして挑戦を続けます。引き続き、応援をよろしくお願いします。



Recently, I went to see the Hattabara Dam and the Yumetsuribashi. It was a beautiful day, but the cold wind made me feel the arrival of winter. Energy costs are very high this year, so winter will be expensive for many of us in Sera. I will **definitely** need to learn how to stay warm without spending too much money. To save money, I will try these things to keep warm:

- I will put up thick curtains to keep the warm air inside.
- I will place rugs on my floor to make it less cold.
- I will wear warm clothes (like two pairs of socks and a warm sweater.)
- I will drink hot tea to feel warmer.

My 'kotatsu' will **definitely** be the warmest and most comfortable place in my home! At night, I can use two or three blankets, or try an electric blanket on low power. I will try these different ways to stay warm without using too much heating. Some ideas might work better than others, but I'm sure I can find good ways to stay comfortable this winter without spending a lot of money.

先日、八田原ダムと夢吊橋を見に行きました。天気は良かったけれど、冷たい風に冬の到来を感じました。今年は光熱費が値上がりしているので、世羅に住む多くの人にとって冬はお金がかかることになるでしょう。あまりお金をかけずに暖かく過ごすにはどうしたらいいか、**是非とも**知る必要があります。節約のために私はこんなことを試してみようと思っています。

- 厚手のカーテンにして、暖かい空気を逃がさないようにする。
- 床にラグを敷いて寒さを和らげる。
- 暖かい服を着る（靴下2足と暖かいセーターなど。）
- 温かいお茶を飲んで体を温める。

「こたつ」は、**間違いなく**家の中で最も暖かく快適な場所になることでしょう！夜は毛布を2～3枚使ったり、電気毛布を「弱」で使ってみたりします。暖房をあまり使わず暖かく過ごすために、様々な方法を試してみようと思います。もっと効果的な方法もあるかもしれないし、お金をかけずにこの冬を快適に過ごすための良い方法がきっと見つかるはずです。

今月のポイント This month's useful phrase !

【Definitely / 間違いなく、確実に】 何かについて強い同意や確信を表すときに使われます。

- I'm **definitely** going to the concert tonight - I've been looking forward to it all week!
今夜のコンサートには**絶対**に行くよ。この一週間、ずっと楽しみにしていたんだ！
- This new recipe is **definitely** worth trying again; everyone at the dinner party loved it.
この新しいレシピは**間違いなく**もう一度試す価値がある。ディナーパーティーの参加者みんなに大好評だった。

Let's try using this English!



合併20周年式典に向けて

年末を迎え、恒例の楽しみは都大路での世羅高校の活躍である。今年も男女そろって出場し、町が大いに盛り上がることは、他の市町からうらやましいと言われている。是非とも本郷交差点のイルミネーションのように、全国的な活躍を期待している。

町内では、各地域や各団体において、合併20周年を祝うことを冠した多くのイベントを開催していただいている。これまでに35団体で行われており、募集要項にあるように町内全域で世羅のPRとなる取組に寄与いただいている。今回の取組が一過性のものでなく、新たな交流や継続した地域の活力になることを期待している。

続く新春の1月19日には、世羅町合併20周年記念式典を予定している。誕生から20年の祝賀に臨めることは大変ありがたいと思う。今

回の式典では、これまでの功労者に感謝するとともに、今後まちを担う若者が活躍するイベントを企画している。本年は他の市町においても合併記念式典が行われており、趣向を凝らし、多くの費用をかけておられると感じるところもあった。世羅町では、先般ご紹介した大妻コタカ先生のラジオ番組を上手く活用し、過去の写真とともに皆様にご披露したいと準備している。多くの寄附で関わっていただいた方々に、感謝の想いで進めていきたい。式典の詳細はこれからであるが、手作り感満載の楽しい行事になることを願っている。ここでひとつ、お願いしたいことがある。式典は通過点で、次の10年先の町の発展を心から願いたい。ここ20年は何かと「旧町」と言う呼び方をしてきたが、「旧」の言葉をそろそろ卒業し、地区名や地域名で呼び合いたい。

私も地域名を挨拶で使用し、町民の皆様が我が町を一層誇れるよう、がんばっていききたい。

子持ち勾玉こも まがたま

大字東神崎・小世良出土
世羅町教育委員会所蔵

大田庄歴史館常設展示室展示資料



東神崎出土



小世良出土



子持ち勾玉と普通サイズの勾玉(まん中)との比較

子持ち勾玉は、一般的な勾玉に比べて大きく、突起などの装飾も施された勾玉で、神様の依り代として祭祀の場で使用されたと考えられています。

世羅町内からは昭和22年（一九四七）東神崎の開墾地で発見された個体（町指定重要文化財）と大谷遺跡（小世良）から平成7年（一九九五）に出土した個体（未指定）の2点が確認されています。東神崎出土のものは、全長9.8cm、胴部中央部幅4.7cm、胴部厚2.4cm、重さ94g。石質は緑がかった灰白色を呈する滑石（軟質の火山岩）です。

形状は比較的偏平で、腹、背、胴部両面には各々2個の突起があり、腹部の突起は他の面の突起に比較すると大きく突出しています。腹部、背部、胴部片面の突起は総体的によく調整されていますが、もう片面は未調整です。また、その突起の弧線は非常に緩やかで、母体の弧線とほぼ同様で、頭端から2.3cmのところには、一方から穿孔された直径0.3cmの孔があります。

小世良の大谷遺跡出土の勾玉は、全長12.3cm、最大幅4.5cm、最大厚3.6cm、重さ189gです。東神崎出土の個体のものと比べて、重さは倍で色が薄く茶褐色を呈しています。また、丸みを帯びた形をしています。

いずれの子持ち勾玉も、背中や腹や横腹に小さい勾玉を付けていることから、「子持ち勾玉」という呼び名が現代人により付けられました。

地域おこし協力隊通信

地域おこし協力隊の中村です。令和2年1月に世羅町地域おこし協力隊 移住定住促進（空き家バンク）担当に就任してからまもなく丸5年を迎え、この12月末をもって任期満了を迎えます。

着任してすぐに新型コロナウィルス感染症がまんえんし、地域の方にお会いすることもままならない中でも活動を続けられたのは、周囲の方々の応援があつてこそだと思っています。

この5年間、空き家を所有者の方からは思い出が詰まったお家のこと、移住希望の方からはこれから叶えたい暮らしなどの話をうかがい、大切なお家を引継ぐ現場に立会わせていただきました。また、地域の方からは味噌やこうじ、しめなわづくり等、地域の手仕事を経験させていただきました。

特に国の特例により任期を延長していただいていたものの2年間は、協力隊の仲間も増え、空き家バンク業務以外にもサロンや地域のお

祭り、特産品の収穫や販売等のイベントにお誘いいただき、忙しい中でも楽しく活動することができました。

みなさんから「退任後はどうするのか？」とご心配をいただいておりますが、1月以降も世羅町に定住し、4月からは今高野山通りの拠点を移し、空き家を活用したポップアップストアやワークショップの企画をしていきます。現在、複合施設として少しずつトリノベーション中ですので、完成したら是非遊びにお越しください。5年間本当にありがとうございました。これからも世羅町民として、よろしく願います。



写真右が中村隊員

年末における交通事故防止について



～交通事故防止スローガン～

「今日もまた あなたの無事故 待つ家族」

年末は、交通事故の発生件数が増加する傾向にあり、交通ルールの遵守や安全行動を心掛けることが大切です。

★ 歩行者の方 ★

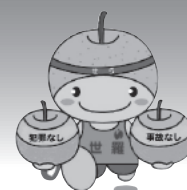
- ・道路を横断するときは横断歩道を渡ること、信号に従うことといった基本的な交通ルールを遵守しましょう。
- ・横断歩道では必ず止まり、手を上げる、運転者に顔を向けるなどして、運転者に対して横断する意思を明確に伝えましょう。
- ・夕暮れ時や夜間に散歩などで外出する際は、LEDライトや反射材用品を活用し、ドライバーに自身の存在を早く見つけてもらえるよう自己防衛に努めましょう。

★ 車を運転する方 ★

- ・「思いやり・ゆずり合い」の意識を持って、安全運転を心掛けましょう。
- ・横断歩道に歩行者がいなかったことが明らかな場合を除き、横断歩道の直前で停止できる速度で進行しましょう。横断しようとする歩行者がいる場合は、横断歩道の手前で一時停止し、歩行者の横断を妨げないようにしましょう。
- ・学校、幼稚園、保育園等の周辺や、通学路、住宅街の道路では、子どもが急に飛び出してくる可能性があるため、注意しましょう。
- ・夜間に走行する際は、危険をいち早く発見するため、早めにライトを点灯させるとともにハイビームを活用しましょう。



世羅警察署
だより



せら坊©世羅町



県警メールマガジン
二次元コード
身を守る情報を
タイムリーに配信中

年末における犯罪抑止活動の推進！

- ・年末には、ひったくりや車上ねらい等の街頭犯罪や、コンビニエンスストア等を対象とした強盗の発生が懸念されます。
- ・犯罪を防ぐには、「地域の人の目」が重要です。散歩やジョギング、買物をしながら、地域の安全を「ながら」で守りましょう。
- ・全国的に特殊詐欺、SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺の被害が後を絶ちません。

不審な電話やメールが届いたら…
SNSで投資話、結婚の話が出たら…

詐欺



世羅警察署員から一言



世羅の方々は良い人ばかりで、楽しく仕事できています。

最近、全国的に強盗などの凶悪な事件も発生していますので、不審者等を見た際は、警察署や駐在所へ連絡し、緊急時は110番通報して下さい。

今年も残りわずかです。体調にも気を配り、元気に新年を迎えましょう。



広島県警察安全安心アプリ
「オトモボリス」

YouTubeで検索

広島県警



【お問合せ先】 世羅警察署 ☎0847-22-0110

「小さな親切」運動 活動報告

10/9

「小さな親切」運動広島中部支部は、絶滅危惧種である「ダルマガエル」や「ギフチョウ」の保護、調査活動をされている井藤 文男 さんに実行章を贈呈しました。井藤さんは、毎年、総合的な学習の時間「せらひがしの環境を探ろう」で、伊尾小谷地区の生き物の生態系や自然環境について、豊かな知識と経験を生かした指導を行い、子ども達に地域の良さの再発見と、地域を愛する心を育成する活動に取り組まれています。



保護、調査活動の様子

左：井藤 文男 さん
右：せらひがし小学校 平尾 浩一 校長

10/25

「小さな親切」運動広島中部支部は、足が不自由な来訪者にご利用いただくため、大田庄歴史館に車椅子を寄贈しました。

大田庄歴史館
ひがしひろあき
東 博晃 館長

11/5

企業版ふるさと納税報告

世羅町へ企業版ふるさと納税として寄附をいただきました企業様を報告します。

・株式会社サクラオブルワリーアンドディスティラリー
(広島県廿日市市)

企業版ふるさと納税とは、町外に本社がある企業が、ご寄附を通じて地方創生の取組を応援するものです。

この度の寄附を本町の地方創生事業に大切に活用させていただきます。ありがとうございました。

株式会社サクラオブルワリー
アンドディスティラリー

11/10

第63回中国実業団対抗駅伝競走大会
へのご協力ありがとうございました

第63回中国実業団対抗駅伝競走大会が開催されました。

今年は世羅町内のチームを含む11チームが参加されました。世羅町や世羅高出身の選手も数多く出場され、沿道を沸かせてくれました。

本大会の開催に当たり、町民の皆様には沿道の清掃や花いっぱいふれあい活動をはじめ、大会の運営や交通規制にご協力いただきありがとうございました。

結果は、3年ぶりに中電工が優勝し、中国電力・マツダ・J F E スチール・武田薬品の5チームがニューイヤースタ伝への切符を手に入れました。



世羅町立地適正化計画(素案)の 意見募集(パブリックコメント)

コンパクトな市街地と公共交通ネットワークの形成によるまちづくりを目的とする「世羅町立地適正化計画」策定に向けて意見を募集します。
閲覧・募集期間 12月16日(月)～
令和7年1月10日(金)

公表場所

世羅町ホームページ
建設課、せらにし支所生活課
(平日8時30分～17時15分)



世羅町ホームページ

【お問合せ先】

建設課 建設係
☎0847・222・5309

第3期びんご圏域ビジョン(素案) の意見募集(パブリックコメント)

備後圏域7市2町では、圏域の一体的な発展に向け、平成27年度から備後圏域の産学金官民が連携・役割分担をする連携中枢都市圏構想の取組を推進しています。令和7年度から5年間を計画期間とする「第3期びんご圏域ビジョン(素案)」について意見を募集します。

閲覧・募集期間 令和7年1月7日(火)まで

公表場所

世羅町ホームページ
企画課、せらにし支所生活課
(平日8時30分～17時15分)
※詳しくは世羅町ホームページをご覧ください。



世羅町ホームページ

【お問合せ先】

企画課 企画係
☎0847・222・3206

びんご圏域多文化共生推進 ビジョン(素案)の意見募集 (パブリックコメント)

備後圏域7市2町で方向性を共有し多文化共生社会の実現をめざしてびんご圏域多文化共生推進ビジョン(素案)の意見を募集します。

閲覧・募集期間 12月18日(水)～
令和7年1月17日(金) 消印有効
公表場所

企画課、せらにし支所生活課
(平日8時30分～17時15分)
福山市ホームページ
※詳しくは福山市ホームページをご覧ください。



福山市ホームページ
※12月18日から公開

【提出先・お問合せ先】

福山市多様性社会推進課
〒720・8501
福山市東桜町3番5号
☎084・928・11002

家畜を飼育する皆様へ 「家畜伝染病予防法に 基づく定期報告について」

家畜伝染病予防法において、畜産業に限らず、次の動物を飼育している方は、毎年2月1日時点で飼育している動物の頭羽数及び衛生管理状況について、広島県への報告が義務付けられています。

対象動物

牛、水牛、鹿、馬、羊、山羊、豚、いのしし、鶏、あひる(あいがもを含む)、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥及び七面鳥

※詳しくは、次のお問合せ先までご連絡ください。

【お問合せ先】

広島県東部畜産事務所 防疫課
☎084・921・1866
(直通)

広島県のホームページ(飼養衛生管理基準で検索)にも詳しく掲載されています。



広島県ホームページ

年金相談所の開設

日時 令和7年1月16日(木)10時～15時30分(完全予約制)
場所 世羅町役場 2階会議室

相談内容 年金受給に関すること等、年金制度一般(社会保険労務士が担当します。)

申込み等 三原年金事務所へ直接お申込みください。また、お問合せの際に、年金手帳又は、年金証書をお手元に準備されておくことをお勧めします。

【お問合せ先】

日本年金機構 三原年金事務所
☎0848・63・4111
※音声案内 番号1⇓2

企業版ふるさと納税報告

世羅町へ企業版ふるさと納税として寄附をいただきました企業様を報告します。

・タレントスクエア株式会社
(東京都港区)

企業版ふるさと納税とは、町外に本社がある企業が、寄附を通じて地方創生の取組を応援するものです。この度の寄附を本町の事業に大切に活用させていただきます。ありがとうございました。

給与支払報告書の提出をお願いします

事業主の方は令和6年中に給与を支払った全ての方を対象に、給与支払報告書の提出をお願いします。

パート、アルバイト、事業専従者退職者、役員、また、給与支払額に関わらず、**全ての方が対象です。**

提出期限は、令和7年1月31日(金)です。

※早めの提出をお願いします。

特別徴収の推進について

広島県と県内全市町では、個人住民税の特別徴収の徹底に取り組んでいます。給与支払報告書を提出いただくと、原則、特別徴収としていただくようになります。

詳しくは、広島県ホームページ「個人住民税は原則全て特別徴収です」をご覧ください。



広島県ホームページ

eLTAXの利用について

eLTAX(エルタックス)は、地方税の手続をインターネットで行うシステムのことです。

自宅や事務所にいながら利用でき、複数の自治体に、まとめて申告・納税ができます。

給与支払報告書の提出はeLTAX

Xをご利用ください。

【お問合せ先】

税務課 賦課係

☎0847-22-5300

令和7年度4月在校生募集オープンスクール

仕事体験入学のお知らせ

福山高等技術専門学校・三次高等技術専門学校では、令和7年度4月在校生を募集します。

また、入校をご検討の方を対象に、オープンスクール／仕事体験入学を実施します。

詳細については、各校のホームページをご確認ください。

【お問合せ先】

広島県立福山高等技術専門学校

(福山市山手町六丁目30番1号)

☎084-951-0260

広島県立三次高等技術専門学校

(三次市十日市南六丁目14番1号)

☎0824-62-3439



福山高等技術
専門学校
ホームページ



三次高等技術
専門学校
ホームページ

令和6年度

危険物取扱者試験(後期)

試験日 令和7年3月9日(日)

試験の種類 甲種・乙種(全類)・丙種

開催地 広島市

受付期間 令和7年1月10日(金)～1月20日(月)

試験日 令和7年3月16日(日)

試験の種類 甲種・乙種(全類)・丙種

開催地 福山市

受付期間 令和7年1月21日(火)～1月28日(火)

◇インターネットからも出願できます。



一般財団法人
消防試験
研究センター
ホームページ

受験願書提出先

(一財)消防試験研究センター

広島県支部

〒730-0013

広島市中区八丁堀14-4

JEE 広島八丁堀ビル9階

【お問合せ先】

世羅消防署

☎0847-22-3737

世羅西出張所

☎0847-37-2717

令和6年度自衛官等採用案内

1 募集種目 自衛官候補生

受付期間 随時

2 募集種目 第2回自衛隊奨学生

受付期間 令和7年1月31日

(金)まで。

※その他、年齢等の要件などがあります。また、採用計画数確保の見込みがある場合は実施しません。

※詳しくは、自衛隊広島地方協力本部ホームページをご覧ください。



自衛隊広島
地方協力本部
ホームページ

【申込み・お問合せ先】

自衛隊広島地方協力本部

三次地域事務所

☎0824-62-0350

年末火災予防運動実施中！

12月15日(日)～12月31日(火)

『守りたい 未来があるから 火の用心』

(2024年度全国統一防火標語)

空気が乾燥し、風も強く火災の起こりやすい時季です。

あなたの家庭から、職場から火事を出さないよう「火の用心」に努めましょう。

【お問合せ先】

世羅消防署

☎0847-22-3737

世羅西出張所

☎0847-37-2717



図書館だより



休館日 甲山図書館 (☎0847-22-4515) : 水曜日
 世羅図書館 (☎0847-22-1022) : 木曜日
 せらにし図書館 (☎0847-37-2511) : 火曜日

【新しいDVDが入りました】
 「響け！ユーフォニアム」
 「恐竜超伝説 劇場版ダーウィンが来た！」
 「太陽の子」
 「クレヨンしんちゃん みんなで選ぶ名作エピソード」
 「ミステリと言わず勿れ」
 「小さいうち」
 「ごんには、母さん」
 「大名倒産」
 LONE PIECE FILM RED」
 ほか

ありがとうございます。
 ご利用者様より

【寄贈いただきました】
 「へび大図鑑」千石正一／監訳
 「葉になる植物図鑑」増田和夫／監修
 「小さな盆栽づくり」松井孝／監修
 ほか42冊

図書館
 からのお知らせ

【寄贈いただきました】

今月
 のおすすめ

「だるまちゃんとかみなりちゃん」

加古 里子 さく／え

雨の日に空から落ちてきたかみなりちゃんを助けたお礼にかみなりどんがだるまちゃんをかみなりの国に招待してくれました。かみなりの国はなんと素敵な世界！この絵本が書かれたのは50年以上前ですが、かみなりの国は未来都市のように描かれていて、今もなお新しさを感じます。椅子もテーブルもお皿もプールも、ツノのあるかみなりちゃんの形でとても愛らしく、見開きの細かい描写は隅々まで楽しめて、子どもが夢中になる一冊です。



新着図書

この他にも、たくさんの新しい本が入っています。



甲山図書館

【一般書】

「よむよむかたる」朝倉 かすみ／著
 「生殖記」朝井 リョウ／著
 「ロプスター」篠田 節子／著
 「トレット症の僕が「世界一幸せ」と胸を張れる理由」
 酒井 隆成／著
 「ようやくカナダに行きまして」光浦 靖子／著
 「ほかほかさわやかしょうがづくし」農文協／編
 「はじめてのWi-Fi & Bluetoothの使い方」
 吉岡 豊／著
 「最新公的年金の基本と仕組みがよ〜くわかる本」
 貴場 恵子／著

【児童書】

「かいじゅうのすむしま」谷口 智則／作
 「おちば」おーなり 由子／文
 「クマのひとりのじかん」マルク・フェルカン／作
 「ONE WORLDたったひとつの地球」ニコラ・デビス／作
 「いのちをまもる図鑑」滝乃 みわこ／文
 「ミツツボアリをもとめて」今森 光彦／著
 「はたらく本屋」吉田 亮人／写真
 「お金のデザインと歴史」貨幣博物館カレンシア／監修



世羅図書館

【一般書】

「地獄の底で見たものは」桂 望実／著
 「僕たちの保存」長嶋 有／著
 「新謎解きはディナーのあとで 2」東川 篤哉／著
 「ウバステ」真梨 幸子／著
 「軽い煮込みのイタリアン」大島 節子／著
 「実家片づけ」石阪 京子／著
 「プランターでかんたんイチゴづくり」宮崎 大輔／著
 「テレビ磁石」武田 砂鉄／著

【児童書】

「世界はこんなに美しい」エイミー・ノヴェスキー／文
 「100ねんごもまたあした」瀬尾 まいこ／作
 「まるごとわかる！地球の科学大図鑑」DK社／編
 「へんてこまりのころがりざか」
 たかどの ほうこ／作・絵
 「こどもとできるやさしい金継ぎ」
 ナカムラ クニオ／著
 「おおなわ跳びません」赤羽 じゅんこ／作
 「難民・移民のわたしたち これからの「共生」ガイド」
 雨宮 処凛／著
 「いちばん大切な食べものの話」小泉 武夫、他／著



せらにし図書館

【一般書】

「ぼんご女将のしあわせおにぎり帖」右近 由美子／著
 「体と心が軽くなる鉄分ラククゴはん」
 市瀬 悦子／著
 「ライチョウ、翔んだ。」近藤 幸夫／著
 「対馬丸とボーフィン」池澤 夏樹／文
 「これからも読みたい！もっと少女小説ガイド」
 嵯峨 景子、他／編著
 「産婆のタネ」中島 要／著
 「小鳥とリムジン」小川 糸／著
 「さかさ星」貴志 祐介／著

【児童書】

「出てこい、写楽！※[YA]」楠木 誠一郎／作
 「マメクジらくん、海へいく」山下 明生／文
 「ぼくのペンギンはどこ？」サム・アッシャー／作・絵
 「くろっぴーとねずみのきょうだい」新井 洋行／作
 「たべられちゃうの？めんどりさん」
 リチャード・ウェアリング／作
 「ぞうくんのおおゆきさんぽ」なかの ひろたか／さく・え
 「れいぞうこのかみさま」うえだ しげこ／作・絵
 「へびにゆにゆに」海野 あした／作・絵

貸出の多かった本

「愛しさに気づかぬうちに」川口 俊和／著 5回
 「クスノキの女神」東野 圭吾／著 5回
 「オトナ女子の不調と疲れに効く眠りにいいこと100」三橋 美穂／著 4回
 「北朝鮮に出勤します」キム ミンジュ／著 4回

予約の多かった本

「架空犯」
 「迷惑な終活」
 「気の毒ばたらき」
 「小鳥とリムジン」

東野 圭吾／著 14回
 内館 牧子／著 5回
 宮部 みゆき／著 4回
 小川 糸／著 3回



10
月届出分

健やかな成長を
お祈りします。



*「広報せら」では発行月の前々月に届出のあった出生について、承諾された方のみ「すこやかに」の欄へ掲載しています。



人口と世帯

11月末現在 () は前月比

人口 14,558人 (- 35)

男 6,948人 (- 3)

女 7,610人 (- 38)

世帯 6,758世帯 (- 16)

※住民基本台帳を基にしています。

今月の納付は

町県民税..... 4期分

国民健康保険税..... 6期分

介護保険料..... 6期分

後期高齢者医療保険料..... 6期分

納期限 12月25日 (水)

納税は口座振替で

口座振替を利用される方は残高の確認をお願いします。

【お問合せ先】 税務課 収納係 ☎0847-22-5300

後期高齢者医療保険料について

【お問合せ先】 健康保険課 保険係 ☎0847-25-0134

1月 休日当番医のお知らせ

1日(水) 公立世羅中央病院 ☎0847-22-1127

2日(木) 公立世羅中央病院 ☎0847-22-1127

3日(金) さともとクリニック ☎0847-22-0222

5日(日) うらべ医院 ☎0847-25-0116

12日(日) 森岡医院 ☎0847-22-3110

13日(月) 公立くい診療所 ☎0847-32-6111

19日(日) 瀬尾医院 ☎0847-22-1148

26日(日) 正覚クリニック ☎0847-25-2251

※都合により、変更になる場合があります。受診する前に医療機関へお問合せください。

救急医療(24時間体制) ※事前に症状等を電話して受診してください。

公立世羅中央病院(2次救急指定病院) ☎0847-22-1127

夜間の子ども救急電話相談 (19時~翌朝8時)
(土日祝・年末年始は17時~翌朝8時)

プッシュ回線・携帯電話 局番なしの#8000

それ以外の電話回線 082-555-8870

※詳細は広島県ホームページをご覧ください。

※本誌については24時間表記で統一しています。



町内の交通死亡事故発生状況

○11月末現在の交通事故発生状況

区 分	町内の全交通事故数			町内の高齢者の交通事故数		
	令和6年	令和5年	減増	令和6年	令和5年	減増
人傷事故	22	18	4	10	9	1
死 者	1	1	0	1	1	0
傷 者	38	22	16	10	5	5
物損事故	309	334	-25	150	146	4



11月の 世羅消防署出動状況



●火災出動

	建物	林野	車両	他	計
世羅消防署	0	0	0	0	0
世 羅 町	0	0	0	0	0

●火災の場合は次のことを伝えてください。

①火災場所 (地区名・目印・道順など。)

②火災状況 (建物火災・林野火災など。)

③通報者の名前・電話番号

●救急出動

	交通	負傷	急病	他	計
世羅消防署	3	12	35	10	60
世 羅 町	2	13	34	9	58

●救急の場合は次のことを伝えてください。

①救急場所 (地区名・目印・道順など。)

②病気・けがの状況

③通報者の名前・電話番号

救急相談
センター

病院? 救急車? 迷ったら

☎ #7119

24時間365日対応

つながらない場合や、広島県外から携帯電話でかける場合は ☎ 082-246-2000



※「広報せら」発行月に満1歳になるお子さんについて、承諾された方のみ掲載しています。

りょうけはちまんじんじゃ
両化八幡神社

所在地：大字小国



戦勝祈願から奉納したのが始まりとされる「夕顔切り」という神事が行われている。神事の内容は、怪奇な面を付けた男性が瓜を割り吉凶を占うものである。

〔撮影者 地域おこし協力隊（黒川地区担当）
梅原 拓嗣：2024年11月〕



けさだすきもんやうらなく
袈裟褌文様銅鐸
所在地：大字黒川

昭和36（1961）年に、黒川の下陰地地区で農道改修工事により掘出されたもの。平成29（2017）年12月4日に広島県重要文化財に指定された。

〔撮影者 地域おこし協力隊（黒川地区担当）
梅原 拓嗣：2024年11月〕



世羅町の魅力を
発信していきます

Vol.69

広報 **せら** 2024. 12

発行日 2024年12月15日

発行と編集 世羅町 企画課

〒722-1192 広島県世羅郡世羅町大字西上原123番地1

☎0847-22-1111(代)

FAX0847-22-2768

メールアドレス

kikaku@town.sera.hiroshima.jp



（この広報は再生紙・大豆油インクを使っています。）



LINE



ホームページ

◆あしがき

今月の表紙は、世羅西中学校の文化発表会の様子です。地域の伝統文化である明神の舞では、巫女の舞、日本舞踊や神楽等、様々な演舞が行われました。力強い太鼓の音とともに、生徒一人一人が自信を持って表現している姿に感動しました。

今年も残すところあとわずかとなりました。皆様にとって今年はどうな一年になりましたか？寒い日が続きますが、しっかり防寒対策をして、年末年始をお過ごしください。

久保田