



子育て支援だより

せらっ子



発行：世羅町



世羅台地の山々の新緑がまぶしい季節になりました。自然に恵まれた環境の中で親子で散歩したり、しっかり遊びながら草花や小さな虫探しをしてみませんか「きれいだね」「気持ちいいね」など心地よい言葉で共感していくことで、子どもの心がますます育まれていきます。



早寝早起き朝ごはんのススメ!



朝ごはんをしっかり食べることで脳も活性化!!いっぱい遊んでたっぷり睡眠もでき、良いことだらけです。早寝早起き朝ごはんを小さい時から習慣付けましょう!



せらケーブルねっと「みんなであそぼう」

(放映時間:偶数月の第1月曜日～日曜日、奇数時間00分～)

楽しい絵本の紹介やゆかいなダンス・保育所、認定こども園のお兄さん、お姉さんによる「早寝早起き朝ごはん体操」も放送します!
「うちの子、あのダンスが大好きでノリノリで踊っています!」
などたくさんの声を頂いています。



せらケーブルねっと Let's★クッキング

(放映時間:奇数月の第1月曜日～日曜日、奇数時間00分～)

子育て支援課では、食育推進の一環として、ケーブルテレビで“Let's★クッキング”を放映しています。保育所や認定こども園の子育て広場に参加されている親子の皆さんと、簡単にできるおやつ作りの様子を紹介する内容です。季節を感じられ、子ども達も取り組みやすいメニューを栄養士が考えます!一緒に楽しくおやつ作りをしてみませんか?開催日は随時、お知らせいたします。ぜひご参加ください。

【お問い合わせ先】子育て支援課 ☎ 25-0295

Let'sクッキング

もちもち中華おこわ



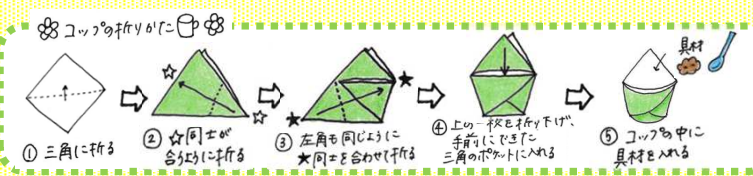
- 【材料】4人分
- もち米・・・160g (1カップ)
 - 豚もも肉・・・40g
 - たけのこ(ゆで)・・・40g
 - にんじん・・・40g
 - 干しいたけ・・・4g
 - 油・・・4g (小さじ1)
 - しょうゆ・・・17g (大さじ1)
 - オイスターソース・・・6g (小さじ1)
 - 砂糖・・・1g (小さじ1/3)
 - 食塩・・・少々
 - 水・・・130ml



【作り方】

- ① もち米は洗い、7～8時間水につけ、ザルにあげて水気を切る。
- ② 豚肉、たけのこ、にんじんは5mm角に切る。干しいたけは水でもどし、5mm角に切る。
- ③ フライパンに油を熱し、②を炒める。調味料を加えてさらに炒め、①を加える。
- ④ もち米が透き通るまで炒め、分量の水(しいたけの戻し汁を含む)を入れ、煮詰める。
- ⑤ 正方形に切ったクッキングシートでコップを作り、④を入れ、閉じる。湯気の立った蒸し器で約15分蒸したら出来上がり。

親子と一緒に折ってみてね!



世羅町ファミリー・サポート・センター

ってなあに??

子育てを援助してほしい人（依頼会員）と、子育ての援助をしたい人（提供会員）が会員となって、子育てしている人を地域で助け合う活動です！



保護者の
病気や用事

「病院に行きたいけど、子ども連れでは難しいな…」

兄弟姉妹の
学校行事

「小学校の兄弟の行事に、下の子どもを預けて参加したいな…」



冠婚葬祭

「結婚式に参加したいんだけど…」

こんな時頼ってみませんか？
預かります



子どもを
提供会員宅で
預かります！！



送迎を
行います！！



「いつもより早く出勤しないといけない！
保育所・園に送ってくれる人がいないかな…」

お迎え



「迎えに行くことができない！誰か連れて帰ってくれないかな…」

まずは利用登録を！

★ファミリー・サポート・センター事業を利用するためには、**事前に会員登録**が必要です。登録手続きはとても簡単です！
お問い合わせ、登録を希望される方は、お気軽に**世羅町社会福祉協議会**までご連絡ください♪

利用のしくみ

①登録し、**依頼会員**となった方は、**世羅町ファミリー・サポート・センター**に電話し、**依頼**する！

* 世羅町社会福祉協議会内 TEL) 0847-22-0596

②**アドバイザー**が、**提供会員**を紹介！

* 電話（依頼）を受けたアドバイザーが、サポートしてくださる提供会員を探し、依頼します。

③**提供会員と依頼会員の顔合わせの機会を設定！**

* 依頼を受けてくださる方が決まったら、当日までに顔合わせを行います。事前に顔合わせを行うことにより、当日のサポートがスムーズに進みます♪

④**援助活動開始！**

* 依頼している日に、提供会員がサポートしていただきます。

⑤**利用料金を支払う！**

* 援助活動終了後、依頼会員は提供会員に利用料金を支払います。

* 提供会員の調整ができない場合があります。



【対象年齢】

0歳（生後6か月）～小学校6年生（ただし、世羅町在住の世帯に限ります。）



【利用料金】

★月曜日～土曜日 1時間あたり600円（依頼会員負担 300円）
★日曜日・祝日 1時間あたり700円（依頼会員負担 350円）

チャイルドシート 貸出事業について

世羅町社会福祉協議会では、**乳児、幼児、学童用のチャイルドシート（ジュニアシート）**の貸出事業を行っています。

① 対象者：世羅町に住所を有する乳幼児等の保護者（祖父母の場合も可）

② 貸出期間：6か月以内

③ 費用：日数にかかわらず、クリーニング代が必要です。

* 貸出が込み合う場合がありますので早めに電話予約をして頂き、申請を行ってください。申請には印鑑が必要です。

【お問い合わせ・申請】

世羅町社会福祉協議会（甲山保健福祉センター内） ☎ 22-0596 （世羅町大字西上原426-3）